



ストーカー事案への対処

はじめまして。生活安全指導員の石井です。

長年の警察官生活を終え、昨年春から市民の皆さんが「安全」で「安心」して暮らせる岩倉市の一翼を担っています。

今回から「ちょっと意識すれば防げる」身近な犯罪や、「知っておくと安心」な防犯のヒントを全6回でお伝えします。



●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

最近ニュースでは、元交際相手や見知らぬ相手からのストーカー行為による事件が取り上げられることが増えています。全国のストーカー相談件数は、年間約2万件で高止まりしています。ストーカー事案は単なる個人的なトラブルではなく、皆さんの生命や安全を脅かす重大な犯罪であるという意識を持つことが大切です。

ストーカー
行為とは？

あなたの後をつけたり、家の周りをうろついたり、行動を監視したり、拒否されているのに「会ってほしい」と交際を迫ったり、拒否されているのにメール等を送りつけたりするなどの行為を繰り返し行ったり、自動車にGPSを取り付けて、あなたの居場所を特定するといった行為です。



こんな被害事例も…

- 鍵を掛けて外出したのに、誰かが侵入したような形跡がある
- 自転車のサドルやハンドルに体液をかけられる
- ベランダに干していた下着が何度も盗まれる
- 郵便受けに卑猥な写真やグッズが入られる
- 自動車の下部にGPSが付けられている

証拠集めが解決へのカギになります



- ストーカー被害を受けた日時や場所、状況を記録
- 相手からの手紙やメール、SNSのメッセージを保存
- 防犯カメラや録音機器で動画や音声を記録



早めの相談が早期解決に繋がります！

江南警察署（生活安全課） ☎ 0587-56-0110

警察本部（ストーカー110番・24時間対応） ☎ 052-961-0888

健康いわくら21～プラス1品、野菜料理の提案～



簡単！！美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

ごろっと岩倉野菜おでん

材料 4人分

- カリフラワー 1株
- トマト 2個
- だし汁 600ml
- しょうゆ 大さじ1
- 固形コンソメ 1個
- おでんの練り物 適量
(ちくわ・さつま揚げなど)



<作り方>

- ①カリフラワーは外葉を外し、芯の部分に十字に切り込みを入れる。
- ②トマトはヘタをくりぬき、反対側の薄皮部分に、包丁で十字に軽く切り込みを入れる。
- ③鍋にだし汁、しょうゆ、コンソメを入れて、カリフラワーとおでんの練りものを入れる。
- ④弱火でカリフラワーが柔らかくなるまで、20～30分ほど煮る。
- ⑤②のトマトを入れて、皮が剥けたら皮を取り除き、火を止めて少し置いて味をなじませる。

メモ

カリフラワー、トマトどちらも岩倉で栽培されている野菜です。
好きな大きさに切りわけて食べてくださいね！



カリフラワーの芯も美味しく食べて
食品ロスを減らしましょう！