



## ●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。



●の事業は、  
左の二次元コード  
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	9日(金)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
離乳食教室	16日(金)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
ツインズ交流会	26日(月)	午前9時30分～11時 ●電子申請予約	対象：双胎・多胎の妊婦等、双児・多児の親子
母乳相談	26日(月)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
こども発達相談	28日(水)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査（令和7年9月生）、1歳おめでとう教室（令和7年1月生）、1歳6か月児健康診査（令和6年6月生）、2歳3か月児歯科健康診査（令和5年10月生）、3歳児健康診査（令和5年1月生）の対象者には個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

## 相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

## ●子育て支援センター（市民プラザ内☎ 38-3911） 平日午前10時～午後4時

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始	備考
ベビトレヨガ Ⅰ	15日(木)	午前10時～ 11時30分	受講日に 3～6か月の 乳児親子10組	八木純子さん （ベビトレヨガ インストラクター）	5日(月) 午前9時～ ※初回の人優先	 申込はこちら▲ ※キャンセル待ちの人・2回目以降 の人はフォームが分かれています。
ベビトレヨガ Ⅱ	2月 5日(木)	午前10時～ 11時30分	受講日に 7～12か月の 乳児親子10組		15日(木) 午前9時～ ※初回の人優先	





## ●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

児童館だよりはこちら▶



### 百人一首大会



- とき 1月24日(出)
- ★小学生の部 午前10時～午後3時(集合午前9時45分)
- ★中学生の部 午後1時～4時(集合午後0時45分)
- ところ 第三児童館
- 対象 市内在住の小学生、中学生
- 定員 なし
- その他 岩倉市児童館独自ルールで行います。児童館で事前にルール説明を受けてください。

- 申込 1月16日(金)までに下記の方法により申込み
- ★小学生の部 最寄りの児童館へ申込用紙を提出
- ★中学生の部 最寄りの児童館へ申込用紙を提出するか、下記二次元コードから



### 愛知県児童総合センター移動児童館 土であそぶ～おやこであそぶプログラム～

移動児童館ゆめたま号が楽しい遊びを載せて岩倉市にやってきます。土の粘土をこねたり、丸めたり、足で踏んだり土の感触を全身で感じて遊びます。

- とき 1月29日(木)午前10時30分～11時30分
- ところ 第三児童館
- 対象 市内在住の1～3歳の幼児親子
- 定員 20組
- 申込 12月27日(土)午前9時より  
右記二次元コードから



### 親子ハッピータイム パート2

好評につき、先月に引き続き岩倉総合高校3年生の保育を勉強している生徒さんが遊びにきてくれます。手遊び・体操・季節の遊びなど、親子で楽しい時間を過ごしませんか？

- とき 1月31日(出)午前10時30分～11時30分
- ところ 第一児童館
- 対象 市内在住の乳幼児親子
- 定員 25組
- 申込 12月27日(土)午前9時より  
右記二次元コードから



▼事前申込不要の児童館イベントです。幼児から高校生まで誰でもあそびに来てね♪

イベント名	とき	ところ	内容
だいいちチャレンジカップ 「はねつきカップイン」	毎週月・水曜日 午後4時～5時30分	第一児童館	羽子板でピンポン玉をはじいて、カップに入れるよ。何点取ることができるかな？
にこチャレ 「ミニミニコマまわし」	毎日 午後3時～5時30分	第二児童館	20秒間で何個のコマを回すことができるかな？チャレンジしてみよう！
ふくわらいでわらおう!?	7日(水)～10日(土) 午後2時～5時30分	第三児童館	いろんな種類のふくわらいであそんで、新しい年をわらってはじめてみましょう！
みんなであそぼう！ 「はごいた卓球」	毎週金曜日 午後4時～5時30分	第四児童館	羽子板を使って、みんなで卓球をしてみよう！
5のゆびとまれ 「こままわし」	13日(火) 午後4時～5時30分	第五児童館	伝承遊びのこままわしにみんなで挑戦しよう！
ふくわらいをつくろう ※先着10人	10日(土) 午後2時～3時	第六児童館	オリジナルのふくわらいを作ってみんなで楽しみましょう！
ななっこチャレンジ 「大きなだるま落とし」	毎日 午後3時30分～5時	第七児童館	ちょっと大きなだるま落とし。いくつ落とすことができるかやってみよう！