



●保健センター（☎ 37-3511）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。



●の事業は、
左の二次元コード
から申込

| 内容 | 日 | 時間 | 備考 |
|-----------------------|-----------------|----------------------------|---|
| 母子健康手帳交付 (妊娠の届出) | 毎週木曜日 (祝日除く) | 午前9時～11時 所要時間約30分（予約不要） | 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊娠自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。 |
| プレママと産後ママの 交流会 | 2日(月) | 午前10時～11時 ●電子申請予約 | 対象：妊娠と3か月までの児を持つ産婦 内容：小グループの交流会、妊娠婦のための食事についての話 |
| 乳幼児健康相談 | 6日(金) | 午前9時～11時 ●電子申請予約 | 対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。 |
| ツインズ 交流会 | 16日(月) | 午前9時30分～11時 ●電子申請予約 | 双胎・多胎の妊娠等、双児・多児の親子 |
| こども発達相談 | 17日(火) | 午前9時～11時 ★電話予約 | 対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談 |
| 離乳食教室 | 20日(金) | 午前10時～11時 ●電子申請予約 | 対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐 |
| 母乳相談 | 24日(火) | 午前9時～正午 ★電話予約 | 対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル |
| パパママセミナー | 28日(土) | 午前10時～11時30分 ●電子申請予約 | 対象：妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦 内容：分娩経過や父親のサポートについて、育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学 |
| 乳児健康診査 (生後6～10か月頃) | | | 乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。 |

4か月児健康診査（令和7年10月生）、1歳おめでとう教室（令和7年2月生）、1歳6か月児健康診査（令和6年7月生）、2歳3か月児歯科健康診査（令和5年11月生）、3歳児健康診査（令和5年2月生）の対象者には個別通知をしています。
転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

●子育て支援センター（市民プラザ内☎ 38-3911） 平日 午前9時30分～午後4時30分 土曜日 午前9時30分～11時30分

ベビトレヨガ I



- とき 2月19日(木)午前10時～11時30分
- 講師 八木純子さん（ベビトレヨガインストラクター）
- 対象 受講日に3～6か月の乳児親子
- 定員 10組
- 申込 2月2日(月)午前9時から17日(火)
正午までに右記二次元コードから



※初回の人優先。2回目の受講を希望する人は、
「キャンセル待ちの人・2回目以降の人」のフォームに入力

親子で楽しむ音楽体験 ～手遊びからクラシックまで～

- とき 3月7日(土)午前10時～11時30分
- 講師 はっさく（おんがくたい）
(岡田暁子さん、小笠原綾乃さん、友永良子さん
麓洋介さん、松川亜矢さん)
- 定員 親子15組
- 申込 2月16日(月)午前9時から
3月6日(金)正午までに右記二次元コードから





●地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

| 講座名 | 日 | 時間 | 対象・定員 | 講師 | 申込 |
|-------------------|--------|------------------|--|------------------------------------|--------------------|
| 親子 リトミック 教室 | 12日(木) | 午前10時～ 10時45分 | 歩き始めから就園前の親子 10組(先着順) ※子ども1人につき、大人1人以上 | 野村ゆかりさん (リトミック研究センター 上級指導会員) | 1月23日(金)～ (電話可) |

※駐車場はありません。



◀児童館だよりはこちら

●第一児童館 (☎ 38-1106) または各児童館

おこしものづくり 児童館母親クラブ行事

- とき 2月28日(土)
- ★第一部 午後1時～ ★第二部 午後1時45分～
- ところ 第一児童館(くすのきの家)
- 参加費 50円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 定員 各部15人(先着順)
- 申込 2月2日(月)から最寄りの児童館へ

おこしものとは？

米粉を練って型にはめ、取り出したものに色粉をつけて彩る、桃の節句の
おひな様に供えられる郷土菓子です。



おやこにこにこタイム ～パパといっしょにあそぼう！～

- とき 3月7日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 第一児童館(くすのきの家)
- 内容 体操、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせなど
- 対象 市内在住の1～3歳のこどもと父親
- ※母親の見学も可能
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 定員 20組(先着順)
- 申込 2月2日(月)午前9時より右記二次元コードから



★申込不要の児童館イベントです。詳しくは各児童館に問い合わせてください。

| イベント名 | とき | ところ | 内容 |
|--------------------------------|---------------------------|-------|--|
| だいいちチャレンジカップ 「オニは外！フクは内！」 | 毎週月・水曜日 午後4時～5時30分 | 第一児童館 | 5秒間で何個の豆(新聞紙のボール)をオニの口に入れることができるかな？ |
| にこチャレ 「節分☆オニアタック」 | 毎日 午後3時～5時30分 | 第二児童館 | オニが出現?!パネルに向かってボールを投げて、得点を競います。めざせ、高得点！ |
| 節分ゲーム会 「豆まきオニ退治」 | 2日(月)・3日(火) 午後4時～5時30分 | 第三児童館 | 豆(ボール)を投げてオニを退治しよう！ |
| みんなであそぼう！ 「吹き矢 de オニタジ」 | 2日(月) 午後2時～5時30分 | 第四児童館 | 吹き矢を作って、みんなでオニタジをしよう！ |
| 節分ゲーム会 「節分のお話と豆まき」 | 4日(水) 午後4時～ | 第五児童館 | 児童館にオニが出現！みんなで豆まきをしよう。 |
| ろっくんチャレンジ 「箸 de 豆うつし」 | 毎週火曜日 午後4時～5時30分 | 第六児童館 | 誰が一番多く、箸を使って豆を運ぶことができるかな？ |
| ななっこチャレンジ 「スリッパとばし de オニ退治」 | 毎日 午後3時30分～5時 | 第七児童館 | 赤オニ、青オニ、黄オニめがけてスリッパ飛ばし。いくつbingoできるかチャレンジしてね。 |