



●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)

申込は、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています。



●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	午前9時～11時 所要時間約30分(予約不要)	持ち物：妊娠届出書(医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	7日(火)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
離乳食教室	16日(木)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食(大人のみ) 持ち物：抱っこ紐
こども発達相談	17日(金)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
プレママと産後ママの 交流会	22日(水)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：妊婦と3か月までの児を持つ産婦 内容：小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話
母乳相談	24日(金)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
乳児健康診査 (生後6～10か月頃)	乳児健康診査受診票(第2回)を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査(令和7年12月生)、1歳おめでとう教室(令和7年4月生)、1歳6か月児健康診査(令和6年9月生)、2歳3か月児歯科健康診査(令和6年1月生)、3歳児健康診査(令和5年4月生)の対象者には個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください(土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時～正午、午後1時～4時))。

♪楽しく交流、育児相談、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ♪

おでかけひよこ・おでかけっこ広場

●問合せ 子育て支援センター(市民プラザ内☎38-3911)

おでかけひよこ広場(0歳児対象)

●とき・ところ

- ★第1・3火曜日 第三児童館
 - ★第2火曜日・第4木曜日 さくらの家
 - ★第1金曜日 アデリア総合体育文化センター
 - ★第2・4金曜日 くすのきの家
- 時間はいずれも午前10時～11時30分



おでかけっこ広場(1歳児対象)

●とき・ところ

- ★第1月曜日・第3金曜日 くすのきの家
- 時間はいずれも午前10時～11時30分



日程・申込等、詳しくは市ホームページへ



●問合せ こども家庭課保育グループ(☎50-0372)

●とき 毎月第1火曜日

(第1火曜日でない月もあります。詳しい日程は市ホームページで確認してください) 時間はいずれも午前10時～11時

●ところ 各公立保育園

●申込 市ホームページから(予約の受付は前回のちびっこクラブ当日から開催日前日まで。5月の予約は4月6日(月)から受付)

市ホームページはこちら▶





記載がない場合は参加費無料です。

●子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911） 平日 午前9時30分～午後4時30分
土曜日 午前9時30分～11時30分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガⅠ	16日(木)	午前10時～ 11時30分	受講日に 3～6か月の 乳児親子10組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1日(水)～ 午前9時～	市ホームページ から申込▶  
ベビトレヨガⅡ	5月7日(木)		受講日に 7～12か月の 乳児親子10組		15日(水)～ 午前9時～	
元気なお口の 育て方	5月14日(木)	午前10時～ 11時30分	親子10組	中村和子さん (歯科衛生士)	15日(水)～ 午前9時～	内容等、詳しくは 市ホームページへ

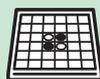
●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700） ※駐車場はありません。



親子リトミック教室



- とき 4月23日(木)午前10時～10時45分
- 対象 歩き始めから就園前の親子
- 講師 野村ゆかりさん
(リトミック研究センター上級指導会員)
- 定員 親子10組(先着順)
※こども1人につき、大人1人以上
- 申込 4月1日(水)からみどりの家へ(電話可)



みどりの家にみんな集まれ！
オセロ大会



- とき 4月29日(水・祝)
午後1時30分～4時
- 対象 小学生以上(大人可)
- 定員 20人程度(先着順)
- 申込 3月23日(月)からみどりの家へ(電話可)

優勝者には
プレゼント
があります！



●図書館（☎ 37-6804）



おりがみ教室 ～こいのぼりースを作ろう！～

- とき 4月19日(日)午後1時30分～3時
- 対象 小学生と保護者(小学3年生以上はこどものみで参加可)
- 講師 図書館掲示ボランティア
- 定員 10組(先着順)
- 申込 4月1日(水)午前10時から図書館カウンターへ(電話可)



●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

児童館は、友達と一緒に来て遊ぶのはもちろん、一人で来てゆっくり過ごしたり、本を読んだりできる「みんなの居場所」です。ぜひ遊びに来てください！



◀児童館だよりはこちら

児童館共通行事（市内の児童館すべてで行います）

イベント名	日	時間	対象	申込	内容
ようこそ！新1年生 ～児童館ご招待週間～	20日(月)～ 24日(金)	午後3時30分 ～5時	小学1年生	事前申込不要 当日参加可	・児童館の利用の仕方についての説明 ・お楽しみ工作「プラバンストラップ」