

# 防犯の目



こんにちは。生活安全指導員の石井です。  
このコーナーでは、「ちょっと意識すれば防げる」身近な犯罪や、「知っておくと安心」な防犯のヒントを全6回でお伝えします。



## 第3回

# 自転車の交通違反

## 青切符制度が導入

●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)



自転車利用者による「ながらスマホ」や「一時不停止」などの軽微な交通違反に対し、反則金を納める行政処分（青切符）が4月1日(水)から新たに導入されました。これまで刑事罰の対象となっていた「飲酒運転」などの悪質な交通違反に加え、身近な違反も取り締まりの対象となります。

16歳以上が対象！（16歳未満は指導・警告）

主な違反行為と反則金をお知らせします！

ながらスマホ



12,000円

信号無視



6,000円

一時不停止



5,000円

## 悲惨な交通事故をなくすために

自転車に関係する事故は、ときに重大な結果を招きます。この制度は、「規制強化による締め付け」ではなく、「より安全で快適な道路環境を実現するための一歩」です。



4月6日(月)～15日(水) 春の全国交通安全運動 ストップ・ザ交通事故 ～高めようモラル 守ろうルール～

4月15日(水)～24日(金) 春の安全なまちづくり県民運動 3N(ない)「犯罪にあわない」「犯罪をおこさせない」「犯罪を見逃さない」

健康いわくら21～プラス1品、野菜料理の提案～



## 簡単!! 美味しい野菜レシピ

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)



### 春野菜のスープ

材料 4人分

|          |       |
|----------|-------|
| ベーコン     | 2～3枚  |
| 春キャベツ    | 150g  |
| にんじん     | 5cm   |
| たまねぎ     | 1/4個  |
| コンソメキューブ | 1個    |
| 水        | 600ml |
| サラダ油     | 小さじ1  |
| 食塩       | 少々    |

#### <作り方>

- ①ベーコン・にんじんは0.5cm幅、キャベツ・たまねぎは1cm幅の短冊に切る。  
(キャベツの太い葉脈の軸は、薄く斜め切りにして食べやすくします)
- ②鍋に油を熱し、ベーコン→たまねぎ→にんじん→キャベツの順に炒める。
- ③②の野菜がしんなりしたら、コンソメを加え、フタをして中火で煮込む。
- ④野菜がやわらかくなったら食塩で味をととのえる。



\*\*\*メモ\*\*\*

今年度は野菜いっぱいの保育園給食風メニューを紹介していきます！

公立保育園の給食は、野菜がしっかり食べられるメニューが豊富。その中から、おすすめメニューを家庭で作りやすいようにアレンジしています。

野菜使用量 約60g/人