



## ●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。



●の事業は、  
左の二次元コード  
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	午前9時～11時 所要時間約30分(予約不要)	持ち物：妊娠届出書(医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
離乳食教室	12日(火)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食(大人のみ) 持ち物：抱っこ紐
ツインズ交流会	13日(水)	午前9時30分～11時 ●電子申請予約	双子・多胎の妊婦等、双子・多児の親子
乳幼児健康相談	15日(金)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、 歯科衛生士が対応します。
こども発達相談	22日(金)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
パパママセミナー	23日(土)	午前10時～11時30分 ●電子申請予約	対象：妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦 内容：分娩経過や父親のサポートについて、育児体験(抱っこ・おむつ替え)、沐浴見学
母乳相談	25日(月)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
乳児健康診査 (生後6～10か月頃)	乳児健康診査受診票(第2回)を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査(令和8年1月生)、1歳おめでとう教室(令和7年5月生)、1歳6か月児健康診査(令和6年10月生)、  
2歳3か月児歯科健康診査(令和6年2月生)、3歳児健康診査(令和5年5月生)の対象者には個別通知をしています。  
転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

## 相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください(土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時～正午、  
午後1時～4時))。

## ●自然生態園 (☎ 66-6701) ※当日のみ

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

### 生物多様性の日 SDGs クイズラリー

豊かな自然を残すにはどうしたらよいか、自然生態園で考えながらクイズラリーにチャレンジしてみませんか。参加記念品として「自然生態園開園30周年ポストカード」をプレゼント!

- とき 5月23日(土)午前10時～午後4時
- ところ 自然生態園
- 対象 誰でも参加できます(小学3年生以下は保護者同伴)。
- 参加方法 好きな時間帯にワークハウスで用紙を受け取り、参加してください(事前申込不要)。
- 中止の場合 荒天等による中止は、前日の午後5時に判断し、「ほっと情報メール」でお知らせします。

当日の開催状況は、自然生態園へ問合せください。

### い〜わキッズ 市のこどもまんなか情報を配信

スマートフォンアプリ「すぐーる」をダウンロード



◀AppStore  
から  
ダウンロード



◀GooglePlay  
から  
ダウンロード



「チャンネル登録(追加)」画面で  
左記二次元コードを読み取り  
『い〜わキッズ』に登録  
※パスワードは「1818」





## ●子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911） 平日午前 10 時～午後 4 時

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込
ベビトレヨガ I	21 日 (木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1 日(金)午前 9 時 ～ 19 日(火)正午
親子リトミック	28 日 (木)	①午前 10 時～ ②午前 10 時 50 分～ (各 40 分)	歩き始め～ 2 歳 6 か月の 乳児親子 7 組	野村ゆかりさん (リトミック研究 センター上級指導 会員)	1 日(金)午前 9 時 ～ 27 日(水)正午
応急手当と AED 講習	6 月 11 日 (木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	就学前の親子 10 組	市消防職員	15 日(金)午前 9 時 ～ 6 月 10 日(水)正午



▲詳細や申込  
はこちら

## ●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

### 親子ドッチビー大会

- とき 5 月 30 日(土)午前 10 時～
- ところ アデリア総合体育文化センター
- 対象 市内小学生と保護者（1 チーム 6 人、チームに保護者は 1～3 人まで）
- 申込 5 月 1 日(金)から 23 日(土)までに最寄りの児童館へ



児童館だよりははこちら▼



## 【児童館チャレンジ企画】 みなさんぜひチャレンジしにきてね（申込不要）

イベント名	日	時間	対象	ところ	内容
だいいちチャレンジカップ 「キャップキャッチ」	毎週 月・水曜日	午後 4 時～ 5 時 30 分	幼児～ 高校生 世代	第一児童館	反対にしたコップの上にあるキャップをひっくりかえしてコップの中に入れます。何回入るかな？
にこチャレ！ 「フライパン！？ カップイン」	毎日	午後 3 時～ 5 時 30 分		第二児童館	ピンポン玉をフライパンの上に弾ませて飛ばし、カップの中に入った個数で得点を競います。めざせ高得点！
サンサンカップ 「ふうせんボンボン」	11 日(月)～ 15 日(金)	午後 4 時～ 5 時 30 分		第三児童館	フラフープの輪の中から出ることなく、風船を落とさずにボンボンと何回打てるかチャレンジ！
らいおんカップ 「お手玉カーリング」	毎日	午後 4 時～ 5 時 30 分		第四児童館	お手玉を 3 回滑らせ、合計点数を競います。何点とることができるかな？ キロクに挑戦！
五リンピック 「サッカーリング」	19 日(火)～ 22 日(金)	午後 4 時～ 5 時 30 分		第五児童館	サッカーリングを使ったゲームにチャレンジします。高得点を目指そう！
ろっくんチャレンジ 「カウンター 早押しチャレンジ」	毎週火曜日	午後 4 時～ 5 時 30 分		第六児童館	15 秒間で、誰が一番カウンターをたくさん押すことができるか挑戦します。
ななっこチャレンジ 「卓球リフティング」	11 日(月)～ 22 日(金)	午後 4 時～ 5 時 30 分		第七児童館	卓球のラケットで、リフティングを何回できるかな？ チャレンジしてみよう！