



こんにちは。生活安全指導員の石井です。

このコーナーでは、「ちょっと意識すれば防げる」身近な犯罪や、「知っておくと安心」な防犯のヒントを全6回でお伝えします。

## 第4回 岩倉市犯罪被害者等支援条例

～ある日突然、犯罪被害者になるかもしれない～



●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

皆さんが暮らす平穏な岩倉市でも、過去には悲しい事件や事故が発生しています。昨日まで当たり前だった日常が、ある日突然一変してしまう。そんな困難は、誰の身にも起こる可能性があるのです。岩倉市では「地域の安全は自分たちで守ろう」を合言葉に、犯罪のないまちを目指しています。

### なぜ条例ができたの？

万が一、不幸にも犯罪被害に遭われたとき、被害者やその家族が孤立することなく地域社会全体で支えていく。その「支え合いの約束」をカタチにしたのがこの条例です。



### どこに相談すれば？

市役所 6階協働安全課に総合窓口を設置しています。話や悩みを聞き、必要なサポートを案内します。



### 私の経験から ～心に寄り添うということ～

警察の支援室や震災の現場で、多くの遺族に寄り添ってきました。そこで学んだのは「丁寧な説明」を尽くし「不用意な言葉を慎む」、そして何より「相手のペースに合わせる」という細やかな配慮の大切さです。周りの何気ない一言が、傷ついた心をさらに苦しめてしまうこともあります。まずは相手の心にそっと寄り添う。そんな温かな気遣いが、不安を和らげる大きな力になります。



▲被災者への事情聴取

健康いわくら 21 ～プラス1品、野菜料理の提案～



野菜いっぱい！



## 保育園給食風レシピ

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

### コーンと野菜の三杯酢

材料 4人分

キャベツ	100g
もやし	100g
きゅうり	60g
コーン缶	30g
A (しょうゆ)	小さじ 2
酢	小さじ 2
砂糖	小さじ 1

#### <作り方>

- ①コーン缶の水気をきる。
- ②きゅうりは2～3mmの厚さの輪切りにして、塩(分量外)を振り、10分おいて水気を絞る。
- ③キャベツは5cmの長さ、1cm幅の短冊切りにする。鍋に水を入れ沸騰したら、キャベツ・もやしを3～5分茹でる。ザルにあげて、水気を絞る。
- ④A調味液を合わせ、①・②・③と和える。

\*\*\*メモ\*\*\*

保育園で人気の和風サラダです。

野菜は、茹で時間を長めでやわらかく、水気をしっかりと絞ることで、味がはっきりして食べやすくなります。

