



●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。



●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	1日(月)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
こども発達相談	2日(火)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
離乳食教室	9日(火)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
プレママと産後ママの 交流会	10日(水)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：妊婦と3か月までの児を持つ産婦 内容：小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話
母乳相談	12日(金)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査（令和8年2月生）、1歳おめでとう教室（令和7年6月生）、1歳6か月児健康診査（令和6年11月生）、2歳3か月児歯科健康診査（令和6年3月生）、3歳児健康診査（令和5年6月生）の対象者には個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。



がんばるパパママを応援しませんか？

ファミリー・サポート 援助会員募集中！



●問合先 こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)

会員の条件

★援助会員（子育ての援助をしたい人）
市内在住で20歳以上の人

★依頼会員（子育ての援助を受けたい人）
市内在住で生後43日目から小学6年生までのこどもがいる人

- ・習い事の送迎をパパママの代わりに！
- ・上の子の行事のときに、下の子を預かる など

制度の詳細はこちら▶



会員講習会（応急手当講習）を行います



- とき 6月26日(金)午前10時～11時30分
- ところ 市役所7階大会議室
- 内容 ①消防士による応急手当等講習 ②ファミリー・サポート入会講習
- 対象 援助会員になりたい人、既に援助会員として活動している人
- 申込 右記二次元コードから





記載がない場合は参加費無料です。

令和8年6月から、リフレッシュ保育の実施場所が変わります

●問合先 こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)

東部保育園で実施していたリフレッシュ保育を、曾野幼稚園で誰でも通園制度と一体的に実施します。

- ところ 曾野町宮前 402 曾野幼稚園内 (約 20 台分の駐車場があります) ☎ 080-3332-2488
- 申込 市ホームページからオンラインで受付 (新規申込もオンラインで可)



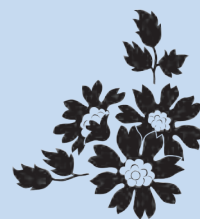
●子育て支援センター (市民プラザ内 ☎ 38-3911) 平日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 土曜日 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガ I	18 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1 日(月) 午前 9 時～ (先着順)	ホーム ページから 申込▶
親子で楽しく ふれあいあそび	30 日(火)	午前 10 時～ 11 時	0 歳 (首が座って いる子)・ 1 歳・2 歳の親子 10 組	公立保育園 保育士		内容等、詳しくは 市ホームページへ

●地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700) ※駐車場はありません。

みどりの家にみんな集まれ！「押し花の写真立てづくり」

- とき 6 月 27 日(土)午前 10 時～ 11 時 30 分
- ところ みどりの家 工芸体験室
- 対象 小学生以上 (大人の参加も OK)
- 定員 15 人程度 (先着順)
- 内容 押し花で、写真立て、コースター、しおりをつくりましょう！
- 参加費 300 円
- 申込 6 月 3 日(水)からみどりの家へ (電話可)



●第一児童館 (☎ 38-1106) または各児童館



◀児童館だよりはこちら

ハーモニーフレンズ ミニコンサート

- とき 6 月 11 日(木)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
- ところ 第一児童館 (くすのきの家)
- 出演 女声合唱団「ハーモニーフレンズ」
- 対象 市内在住の乳幼児親子
- 定員 親子 30 組 (先着順)
- 申込 5 月 30 日(土)午前 9 時より
右記二次元コードから

おやこにここにこタイム
～パパといっしょにあそぼう！～

- とき 6 月 20 日(土)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
- ところ 第一児童館 (くすのきの家)
- 内容 体操・ふれあいあそび・絵本の読み聞かせなど
- 対象 市内在住の 1～3 歳のこどもと父親
※母親の見学可
- 定員 20 組 (先着順)
- 持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装
- 申込 6 月 1 日(月)より下記二次元コードから

★申込不要の児童館イベントもあります。詳しくは各児童館にお問い合わせください。