



特集

# 段ボールコンポスト に挑戦！

## 燃やすしかない ごみの減量へ



● 問合せ先

清掃事務所 ( ☎ 66-5912 )

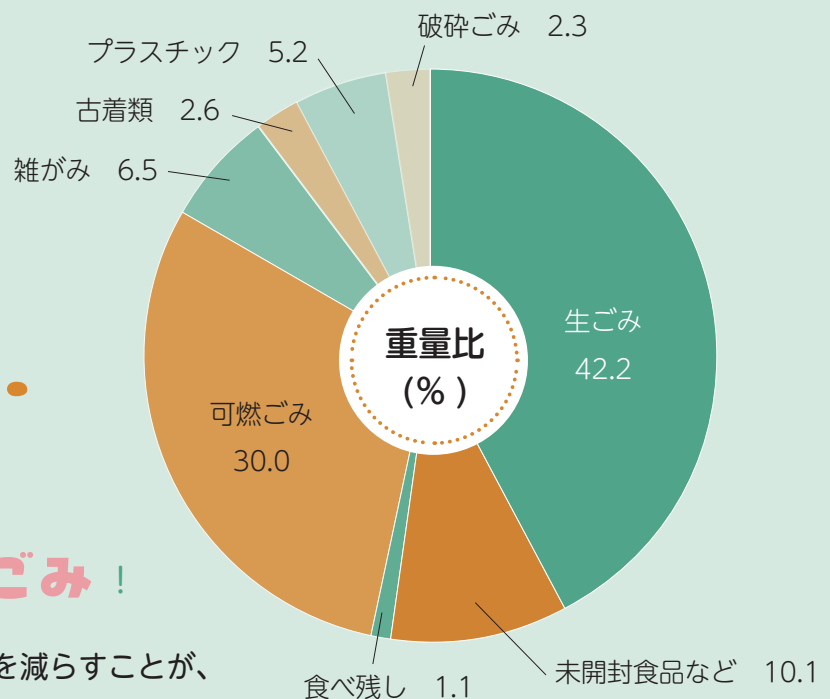
環境政策課廃棄物グループ ( ☎ 38-5808 )

市民の皆さんの協力で「燃やすしかないごみ」は以前より減量することができましたが、まだ多くの資源化できるものが混ざっています。生ごみもその一つ。生ごみを堆肥化して「燃やすしかないごみ」を減らす「段ボールコンポスト」にチャレンジしてみませんか？

燃やすしかない  
ごみの  
ナカミを  
のぞいて  
みると…

なんと  
全体のおよそ **42%** が **生ごみ** !

約 90% が水分と言われている生ごみを減らすことが、  
「燃やすしかないごみ」の減量につながります。



※令和7年度燃やすごみの内容物調査結果より

Let's  
チャレンジ!



- 覆い布
- ブロック
- スコップ
- ガムテープ
- 腐葉土、ぼかし
- 新聞紙
- 中敷き用段ボール
- 段ボール箱 (防水でないもの)

### 準備するもの

段ボール箱を容器として使い、  
生ごみを微生物の力で分解・堆肥  
化する家庭用生ごみ処理容器です。

そもそも

段ボールコンポスト

ってなに!?

段ボールコンポストを始めてみよう！

## つくりかた

身近な材料で、気軽に始めることができます。特別な道具や広い場所は必要ありません。初めてでも無理なく取り組みます。



1 虫が入り込まないように、段ボールの隙間をふさぐ。



2 箱の底に新聞紙を敷く。  
(余分な水分を吸収するため)



3 箱の底に、中敷き用段ボールを入れて補強する。



4 腐葉土とぼかしを 10：1 の割合で箱の約 7 割まで入れる。



5 スコップや手でよくかき混ぜる。



6 布などを被せ、通気性を確保するため、設置台の上に置く。

## 手順はカンタン！ 3 ステップ



生ごみを入れる



しっかり混ぜる



毎日繰り返す

### POINT

土が黒くなり、基材にべたつきを感じるようになったら熟成を始めるタイミング。1 週間に 1 回程度水を加えてかき混ぜ、生ごみの形がなくなり、水を入れても温度が上がらなくなったら熟成終了(堆肥化完了)です。



詳しくはこちら

コンポストに

### 入れていいもの

- ごはん、うどん、パン
- 加熱した肉、魚
- 野菜や果物の皮、切りくず
- 発酵食品(味噌は除く)
- コーヒーかす、茶殻

コンポストに

### 入るとよくないもの

- 生肉、生魚：臭いの原因となる
- 玉ねぎ、卵の殻：分解されにくい
- 骨、貝殻：分解されない
- 漬物、味噌：塩分が強く、堆肥に向かない

**Q** 段ボールコンポストに挑戦しようと思った理由は？

**A** 母が以前取り組んでいたのを見て、自分もやってみたくて思いました。母のときは土がドロドロになり、失敗に終わったので、そのリベンジも兼ねて挑戦しました。

**Q** においや虫対策について教えてください

**A** 雨が当たらず、風通しがよい物置に置いていました。ネットをかけて虫が入らないように工夫し、魚や肉などの動物性ものは入れていなかったの、においや虫は気になりませんでした。

**Q** 燃やすしかないごみの量はどのくらい減りましたか？

**A** もともと生ごみの量は多い方ではありませんが、以前は30Lの袋を使っていました。コンポストを始めてからは10Lの袋で十分収まるようになり、ごみの量が減ったことを実感しています。

**Q** どんなものをどのくらいの量、入れていましたか？

**A** 野菜くずや果物の皮、コーヒーかすなどを中心に入れていました。量は1回につき手のひら半分ほどで、分解されやすいように細かくして入れるのがポイントです。

### 教えて！実践者さん

実際に段ボールコンポストに取り組んだ感想をお聞きました。

中本町 原さん

令和7年6月～11月まで  
段ボールコンポストに取り組み、  
堆肥にすることに成功しました。



**Q** 取り組んでみた感想とこれから挑戦してみたい人へのメッセージ

**A** 生ごみが分解されていく様子を見るのが楽しく、できた堆肥を野菜作りに使えるのもうれしいです。難しいことはないの、気軽な気持ちで挑戦してみたいです。

あなたの家の生ごみが肥料になります

**段ボールコンポストを配布します！**



ぼかし肥料などを利用して微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化する段ボールコンポストを無料で配布します。段ボールコンポストを使ってできた堆肥は、化学物質を使わない自然な肥料として家庭菜園などでも利用できます。この機会に段ボールコンポストを使って生ごみの減量に取り組んでみませんか。

- 申込 6月1日(月)9時から市役所3階環境政策課窓口(電話可 ☎ 38-5808)または市ホームページ内の申込フォームから
- 配布開始 6月8日(月)
- 配布場所 ①環境政策課(市役所3階) ②清掃事務所
- 対象 市内在住の人
- 配布個数 20個(先着順)※初めての人優先

申込フォームはこちら▶



**マルチパートナーシップ** の取り組み

段ボールコンポストについての疑問などは、稲荷町で花苗の生産・直売をしている市民団体「わくわく会」でも相談に応じてくれます。できあがった堆肥の引き取りやぼかしの販売も行っています。