

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2026

6月号

No.1204

特集

段ボールコンポスト
に挑戦！





特集

段ボールコンポスト に挑戦!

燃やすしかない ごみの減量へ



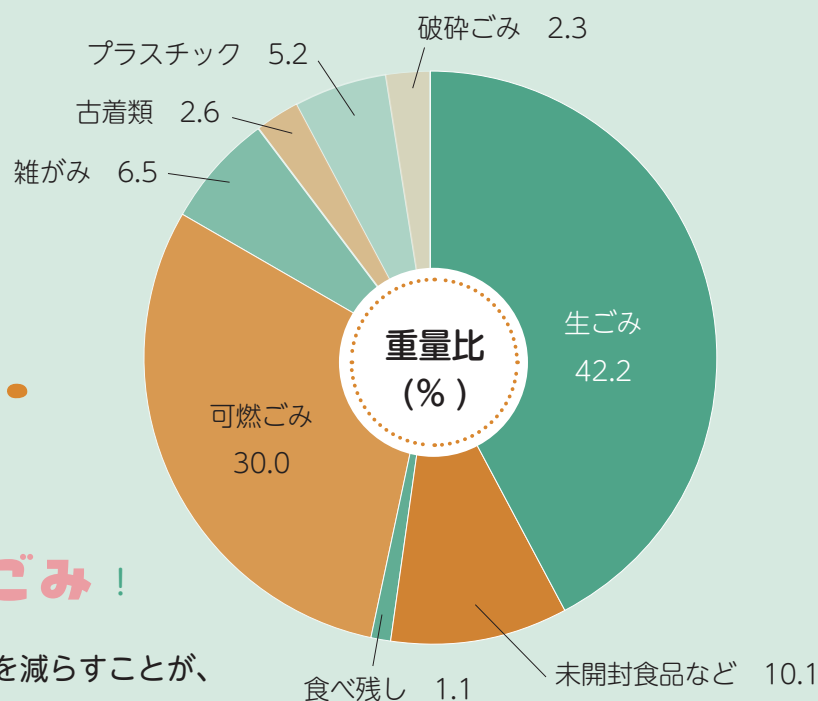
● 問合せ先

清掃事務所 (☎ 66-5912)

環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

市民の皆さんの協力で「燃やすしかないごみ」は以前より減量することができましたが、まだ多くの資源化できるものが混ざっています。生ごみもその一つ。生ごみを堆肥化して「燃やすしかないごみ」を減らす「段ボールコンポスト」にチャレンジしてみませんか？

燃やすしかない
ごみの
ナカミを
のぞいて
みると…



なんと
全体のおよそ **42%** が **生ごみ** !

約 90% が水分と言われている生ごみを減らすことが、
「燃やすしかないごみ」の減量につながります。

※令和7年度燃やすごみの内容物調査結果より

Let's
チャレンジ!



- 覆い布
- ブロック
- スコップ
- ガムテープ
- 腐葉土、ぼかし
- 新聞紙
- 中敷き用段ボール
- 段ボール箱 (防水でないもの)

準備するもの

段ボール箱を容器として使い、
生ごみを微生物の力で分解・堆肥
化する家庭用生ごみ処理容器です。

そもそも

段ボールコンポスト

ってなに!?

段ボールコンポストを始めてみよう！

つくりかた

身近な材料で、気軽に始めることができます。特別な道具や広い場所は必要ありません。初めてでも無理なく取り組みます。



1 虫が入り込まないように、段ボールの隙間をふさぐ。



2 箱の底に新聞紙を敷く。
(余分な水分を吸収するため)



3 箱の底に、中敷き用段ボールを入れて補強する。



4 腐葉土とぼかしを 10：1 の割合で箱の約 7 割まで入れる。



5 スコップや手でよくかき混ぜる。



6 布などを被せ、通気性を確保するため、設置台の上に置く。

手順はカンタン！ 3ステップ



POINT

土が黒くなり、基材にべたつきを感じるようになったら熟成を始めるタイミング。1週間に1回程度水を加えてかき混ぜ、生ごみの形がなくなり、水を入れても温度が上がらなくなったら熟成終了(堆肥化完了)です。



詳しくはこちら

コンポストに

入れていいもの

- ごはん、うどん、パン
- 加熱した肉、魚
- 野菜や果物の皮、切りくず
- 発酵食品(味噌は除く)
- コーヒーかす、茶殻

コンポストに

入るとよくないもの

- 生肉、生魚：臭いの原因となる
- 玉ねぎ、卵の殻：分解されにくい
- 骨、貝殻：分解されない
- 漬物、味噌：塩分が強く、堆肥に向かない

Q 段ボールコンポストに挑戦しようと思った理由は？

A 母が以前取り組んでいたのを見て、自分もやってみたくて思いました。母のときは土がドロドロになり、失敗に終わったので、そのリベンジも兼ねて挑戦しました。

Q においや虫対策について教えてください

A 雨が当たらず、風通しがよい物置に置いていました。ネットをかけて虫が入らないように工夫し、魚や肉などの動物性のものは入れていなかったの、においや虫は気になりませんでした。

Q 燃やすしかないごみの量はどのくらい減りましたか？

A もともと生ごみの量は多い方ではありませんが、以前は30Lの袋を使っていました。コンポストを始めてからは10Lの袋で十分収まるようになり、ごみの量が減ったことを実感しています。

Q どんなものをどのくらいの量、入れていましたか？

A 野菜くずや果物の皮、コーヒーかすなどを中心に入れていました。量は1回につき手のひら半分ほどで、分解されやすいように細かくして入れるのがポイントです。

教えて！実践者さん

実際に段ボールコンポストに取り組んだ感想をお聞きました。

中本町 原さん

令和7年6月～11月まで
段ボールコンポストに取り組み、
堆肥にすることに成功しました。



Q 取り組んでみた感想とこれから挑戦してみたい人へのメッセージ

A 生ごみが分解されていく様子を見るのが楽しく、できた堆肥を野菜作りに使えるのもうれしいです。難しいことはないの、気軽な気持ちで挑戦してみたいです。

あなたの家の生ごみが肥料になります

段ボールコンポストを配布します！



ぼかし肥料などを利用して微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化する段ボールコンポストを無料で配布します。段ボールコンポストを使ってできた堆肥は、化学物質を使わない自然な肥料として家庭菜園などでも利用できます。この機会に段ボールコンポストを使って生ごみの減量に取り組んでみませんか。

- 申込 6月1日(月)9時から市役所3階環境政策課窓口(電話可 ☎ 38-5808)または市ホームページ内の申込フォームから
- 配布開始 6月8日(月)
- 配布場所 ①環境政策課(市役所3階) ②清掃事務所
- 対象 市内在住の人
- 配布個数 20個(先着順)※初めての人優先

申込フォームはこちら▶



マルチパートナーシップの取り組み

段ボールコンポストについての疑問などは、稲荷町で花苗の生産・直売をしている市民団体「わくわく会」でも相談に応じてくれます。できあがった堆肥の引き取りやぼかしの販売も行っています。



小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
つくりよう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)



分別収集・日曜資源回収(6月)

分別収集

2日(火)	八剱町・井上町・神野町・石仏町
5日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・ 大山寺本町・五条町・大市場町
9日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・ 北島町・野寄町
12日(金)	東新町(岩倉団地)
16日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
19日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・ 新柳町1区
23日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

日曜資源回収(9:00～12:00)

7日・21日	e-ライフプラザ(清掃事務所)
14日・28日	消防署東側防災公園



人 □ (令和8年5月1日現在)

	前月比	前年比
総人口	47,946人	102人
男	24,008人	75人
女	23,938人	27人
世帯数	23,618世帯	109世帯

前月詳細

出生	27人	転入等	390人
死亡	33人	転出等	282人

岩倉市は

- 交通安全都市宣言 (昭和37年1月27日)
 - 核兵器廃絶平和都市宣言 (平成7年12月20日)
 - 安全・安心なまち宣言 (平成16年12月6日)
 - 環境都市宣言 (平成25年3月28日)
 - 健幸都市宣言 (平成30年12月1日)
 - ゼロカーボンシティ表明 (令和5年2月27日)
 - こどもまんなか応援サポーター宣言 (令和6年2月26日)
- のまちです。

今月の一枚

表紙の解説

段ボールコンポストを楽しみながら実践する様子が伝わるように撮影しました。生ごみ減量について身近に感じるきっかけになればと思います。

●撮影場所 市役所



休日急病診療担当医(6月)

休日急病診療所(旭町一丁目20番地)
☎ 66-4708(日曜日・祝日)
受付 9:00～11:30、13:00～16:30

7日(日)	日比野 充伸(名草クリニック)
14日(日)	伊藤 義巳(いとうクリニック)
21日(日)	芳野 茂男(ようてい中央クリニック)
28日(日)	河内 賢(大地整形外科)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。
※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。
※症状等によって、他の医療機関を紹介する場合があります。



救急医療電話番号

救急医療情報センター
☎ 0586-72-1133

小児救急外来(江南厚生病院内) 小児救急診療室
☎ 0587-51-3333
○土曜・日曜・祝日 受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000 (☎ 052-962-9900)
○月～金曜 19:00～翌朝8:00
○土曜・日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00



税・保険料等納期限

市県民税(普通徴収)第1期	6月30日(火)
介護保険料第3期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



休日納付窓口(市役所2階税務課)

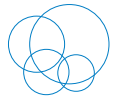
6月は予約制です。
※詳しくは、税務課(☎ 38-5806)にお問い合わせください。



日曜市役所(証明発行及び印鑑登録業務)

6月14日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書を取得することができます(令和9年3月31日までは100円で取得できます)。



6月1日(月)
から

開庁

時間と

電話受付

時間が

午前9時から午後4時までに変わります

●問合先 行政課行政グループ (☎ 38-5804)

対象施設

市役所、保健センター、消防本部総務課・予防課
清掃事務所、学校給食センター

福祉課窓口での手話通訳者の設置時間を、火・水・木・金曜日の午後1時から4時までに変更します。

第二児童館と第七児童館を閉館します

●問合先 こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)

岩倉市公共施設再配置計画および岩倉市児童館適正配置方針により、市内に7つある児童館のうち施設の老朽化の進んでいる第二児童館と第七児童館を、令和9年3月31日(水)をもって閉館します。

長きにわたり利用していただき、ありがとうございました。

閉館までの間に、お別れイベント等の開催を予定していますので、ぜひ参加してください！



◀第二児童館



▼第七児童館

今までありがとう

五条川小学校区統合保育園の名称と、児童館3館の愛称を募集します

採用者にはプレゼントを差し上げます！

●問合先 こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)

令和9年4月1日(木)に開園する五条川小学校区統合保育園の名称を募集します。

また、令和9年3月31日(水)をもって第二児童館と第七児童館を閉館することにより、「第二」が欠番になるため、これを機に、児童館の新たな愛称を募集します。

※第一児童館と第五児童館は地域交流センターを兼ねており、すでに「くすのきの家」「ポプラの家」の名称が浸透しているため、今回は募集しません。

	統合保育園の名称	児童館3館の愛称
対象	誰でも応募できます	岩倉市の児童館に関心のある18歳までの人
申込	二次元コードから	二次元コードまたは児童館に設置する申込用紙から
応募締切	6月30日(火)	



▲申込はこちらから



統合保育園



第三児童館



第四児童館



第六児童館

令和7年度末の上水道事業の財政状況

●問合せ先 上下水道課上水道グループ (☎ 38-5815)

令和7年度の上水道事業会計の収益的収入・支出の最終予算額は、収入7億5,423万円、支出7億9,031万円でした。また、資本的収入・支出の最終予算額は、収入2億4,393万円、支出4億4,628万円でした(令和6年度からの繰越額を含みます)。主な事業として、配水場計装機器等改修工事および岩倉団地配水場南側県水連絡管改良工事を実施しました。管路の工事では、基幹管路の耐震化工事を井上町地区で進めるとともに、公共下水道工事に関連して配水管の布設替工事を神野町および石仏町地内で実施しました。

令和7年度上水道事業会計予算の執行状況(令和8年3月31日現在)

※広報原稿作成時の状況であるため、決算の数値とは異なる可能性があります。

< 収益的収入および支出 > (単位: 万円)

	科目	収入		
		予算額	収入額	比率 (%)
収入	第1款 水道事業収益	75,423	76,973	102.1
	第1項 営業収益	52,448	53,983	102.9
	第2項 営業外収益	22,975	22,990	100.1
	第3項 特別利益	0	0	-
支出	科目	予算額	支出額	比率 (%)
	第1款 水道事業費用	79,031	70,860	89.7
	第1項 営業費用	78,319	70,589	90.1
	第2項 営業外費用	512	271	52.9
	第3項 特別損失	0	0	-
第4項 予備費	200	0	-	

< 資本的収入および支出 > (単位: 万円)

	科目	収入		
		予算額	収入額	比率 (%)
収入	第1款 資本的収入	24,393	20,932	85.8
	第1項 給水負担金	2,829	2,518	89.0
	第2項 工事負担金	9,564	6,414	67.1
	第3項 企業債	12,000	12,000	100.0
	第4項 固定資産売却代金	0	0	-
支出	科目	予算額	支出額	比率 (%)
	第1款 資本的支出	44,628	34,900	78.2
	第1項 建設改良費	42,689	33,055	77.4
	第2項 営業設備費	172	78	45.3
第3項 企業債償還金	1,767	1,767	100.0	

企業債の年度末現在高 5億5,933万円

令和7年度末の公共下水道事業の財政状況

●問合せ先 上下水道課下水道グループ (☎ 38-5815)

令和7年度の公共下水道事業会計の収益的収入・支出の最終予算額は、収入10億6,018万円、支出9億7,608万円でした。また、資本的収入・支出の最終予算額は、収入12億581万円、支出13億9,548万円でした(令和6年度からの繰越額を含みます)。

主な事業としては、五条川右岸公共下水道建設事業として神野町・石仏町・大地町地区での面整備を実施しました。

令和7年度公共下水道事業会計予算の執行状況(令和8年3月31日現在)

※広報原稿作成時の状況であるため、決算の数値とは異なる可能性があります。

< 収益的収入および支出 > (単位: 万円)

	科目	収入		
		予算額	収入額	比率 (%)
収入	第1款 下水道事業収益	106,018	107,452	101.4
	第1項 営業収益	38,489	39,753	103.3
	第2項 営業外収益	67,529	67,699	100.3
	第3項 特別利益	0	0	-
支出	科目	予算額	支出額	比率 (%)
	第1款 下水道事業費用	97,608	94,354	96.7
	第1項 営業費用	87,934	84,845	96.5
	第2項 営業外費用	9,654	9,509	98.5
	第3項 特別損失	0	0	-
第4項 予備費	20	0	-	


< 資本的収入および支出 > (単位: 万円)

	科目	収入		
		予算額	収入額	比率 (%)
収入	第1款 資本的収入	120,581	105,524	87.5
	第1項 分担金及び負担金	2,791	1,965	70.4
	第2項 国庫補助金	21,440	17,152	80.0
	第3項 県補助金	0	0	-
	第4項 他会計補助金	40,620	40,347	99.3
第5項 企業債	55,730	46,060	82.6	
支出	科目	予算額	支出額	比率 (%)
	第1款 資本的支出	139,548	122,494	87.8
	第1項 建設改良費	94,277	77,223	81.9
第2項 企業債償還金	45,271	45,271	100.0	

企業債の年度末現在高 73億864万円

6/1 マイナポータルから
開始 **出生届をオンラインで提出できるようになります**

- 問合先 市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807)
- オンライン提出できる人(以下の条件を全て満たす人)
 - ★届出人が生まれた子の父母のいずれか
 - ★届出人がマイナンバーカードを保有
 - ★届出人の本籍地が岩倉市
 - ★生まれた子の父母双方が日本国籍
 - ★生まれた子の出生地が日本国内
 - ★子の名前に使用する漢字がマイナポータルで使用できること
- 提出方法
出生日から14日以内にマイナポータルから電子申請
※医師または助産師が作成した出生証明書が必要


詳細はこちらから▶ 

6月から **市役所市民スペースの閉庁日を変更します**

●問合先 行政課行政グループ (☎ 38-5804)

5月まで 第2日曜日
↓
6月から 第1日曜日

なお、「祝日」および「12月29日から翌年1月3日まで」の閉庁日に変更はありません。



令和7年度に行った市民参加の実施状況を公表します

●問合先 協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)



詳しい実施内容▶

市民参加条例の規定により、市の計画等の策定や評価を行うときには、市民の皆さんの意見を聴くため、市民参加の機会を設けています。

【策定または変更を行った計画等】

計画等	審議会等	アンケート	パブリックコメント(意見数)
第5次岩倉市総合計画	5回	令和6年度実施済	1回(43件)
第3期岩倉市まち・ひと・しごと創生総合戦略	—	—	1回(7件)
岩倉市男女共同参画基本計画 2021-2030(改訂版)	令和8年度実施予定	1回(29.8%)	令和8年度実施予定
第3次岩倉市生活排水処理基本計画	1回	—	1回(0件)
第10期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画	3回	1回(58.4%)	令和8年度実施予定
岩倉市都市計画マスタープラン	4回	—	1回(25件)
第4次子ども読書活動推進計画	1回	—	1回(0件)

【進捗等の評価を行った計画等】

計画等	審議会等
岩倉市自治基本条例、岩倉市市民参加条例、第5次岩倉市総合計画、第2期岩倉市まち・ひと・しごと創生総合戦略、岩倉市行政改革行動計画、岩倉市男女共同参画基本計画 2021-2030、第2次岩倉市環境基本計画、第5次岩倉市一般廃棄物処理計画、第9期岩倉市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画、第3期岩倉市地域福祉計画、第2期岩倉市自殺対策計画、第6期岩倉市障がい者計画、第2期岩倉市子ども・子育て支援事業計画、岩倉市緑の基本計画、岩倉市教育振興基本計画	計27回

令和8年10月1日(木)から

手数料および公共施設等の使用料が変わります

●問合先 企画財政課財政グループ (☎ 38-5805)

受益者負担の適正化と負担の公平性を確保する観点から、「岩倉市使用料・手数料等の見直しに関する基本方針」に基づき、行政サービスの提供や施設の維持管理にかかるコスト計算を実施して、手数料および公共施設使用料の見直しを行いました。また、これまで多くの施設で4時間としていた利用時間区分について、利便性向上の観点から、主に2時間単位へ見直しました（一部施設では1時間30分等に変更）。詳細は施設ごとに異なるため、各施設に確認してください。

手数料の改定

項目	問合先
証明、閲覧等に係る事務の手数料 (住民票の写し、所得証明書、課税証明書、納税証明書、公文書の写しの証明手数料等)	市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807) 税務課 (☎ 38-5806) 行政課行政グループ (☎ 38-5804)
放課後児童健全育成手数料	こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)
一般廃棄物処理手数料 (粗大ごみ手数料、犬、猫等の死体)	清掃事務所 (☎ 66-5912)
租税特別措置法の規定に基づく事務の手数料 (優良宅地造成認定申請手数料)	都市整備課計画営繕グループ (☎ 38-5814)
上水道事業手数料 (設計審査手数料、工事検査手数料等)	上下水道課上水道グループ (☎ 38-5815)

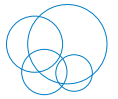
<手数料の改定例>

- ★住民票の写しの発行 1件 200円→300円（令和9年3月末までコンビニで発行した場合100円）
- ★放課後児童健全育成手数料 1月 3,000円→4,500円
- ★粗大ごみ手数料 1個 1,000円→1,500円

使用料の改定（令和8年10月1日(木)以降に利用する使用料から適用）

施設	貸出区分変更	問合先
市民プラザ	有	協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)
ふれあいセンター	有	福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)
多世代交流センターさくらの家	有	長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)
地域交流センター (みどりの家、くすのきの家、ポプラの家)	有	こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)
児童館 (第二、第三、第四、第六、第七児童館)	有	
放課後児童クラブ施設	有	
防災コミュニティセンター	有	消防本部総務課管理グループ (☎ 37-5333)
生涯学習センター	有	生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)
アデリア総合体育文化センター	無	生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)
学校運動場照明設備（南部中）	無	
野寄テニスコート	無	
行政財産使用料	—	行政課行政グループ (☎ 38-5804)

※詳細は市ホームページを確認してください。



国民健康保険・後期高齢者医療に加入の皆さんへ

子ども・子育て支援金制度が創設されました

- 問合先 【国民健康保険】 市民窓口課国保年金グループ (☎ 38-5833)
【後期高齢者医療】 市民窓口課医療グループ (☎ 50-0360)

子育て支援策を拡充するため、各医療保険制度から拠出し、全世代で子育て世帯を支える仕組みとして創設されました。なお、18歳に達する日以後最初の3月31日以前までの被保険者に対する均等割は全額軽減となります。

税(料)率・賦課限度額(年間)

【国民健康保険】

()内前年度比

区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分	子ども・子育て支援金分
所得割	7.9% (+0.5%)	2.9% (据置)	2.5% (+0.1%)	0.3%
均等割	33,800円 (+3,800円)	11,600円 (+600円)	12,200円 (+1,200円)	1,200円 ※18歳未満0円
平等割	20,500円 (据置)	7,700円 (据置)	5,900円 (据置)	700円
賦課限度額	670,000円 (+10,000円)	260,000円 (据置)	170,000円 (据置)	30,000円

【後期高齢者医療】

()内前年度比

区分	医療保険分	子ども・子育て支援金分
所得割	10.48% (△0.65%)	0.25%
均等割	56,130円 (+2,692円)	1,362円
賦課限度額	850,000円 (+50,000円)	21,000円

男女共同参画コーナー

●問合先

協働安全課市民協働グループ (☎38-5803)

6月23日から29日までは **男女共同参画週間** ～あなたらしさが、社会のチカラ～

～岩倉市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度～

お互いを人生のパートナーとして尊重し、日常生活において対等な立場で、相互に責任をもって協力すると約束した2人がパートナーシップにあることを市に宣誓し、市がその宣誓書を受理したことを証明する制度です。



▲詳しくはこちら

～愛知県にじいろ電話相談～ ☎0120-241-612 (にじいろーにゃ)

性的少数者の当事者の人や、その周りの人が相談できる専門窓口を設置しています。



▲詳しくはこちら

●受付時間 毎月第3月曜日午後7時～10時

●対象 県内在住・在勤・在学の性的少数者の当事者の人、保護者や友人、学校、職場等の周りの人

★パネル展を行います 「男女共同参画のキホンー移り行く男女の意識編ー」

●展示期間 5月25日(月)～6月5日(金) ●展示場所 市役所2階市民ギャラリー



健康マイレージで

健康づくりに取り組もう！

対象 小学生以上の市民および市内在学・在勤者

健康づくりに取り組んで
30ポイントを貯めた人 **全員** に差し上げます

自己申告で
約1か月間で
貯めることが
できます！

まいか
(あいち健康づくり応援カード)



◀ 「まいか」
協力店一覧は
こちら

★ 「まいか」を愛知県内の協力店舗・施設で提示すると、サービスや特典が受けられます。
有効期限は発行日から1年間です。特典を受けるため毎年、健康マイレージに参加しましょう！

どちらか選んで参加できます

アプリ あいち健康プラス

アプリをダウンロードし、新規登録してください。
※アプリの利用無料（通信費を除く）

ダウンロードはこちらから



Android



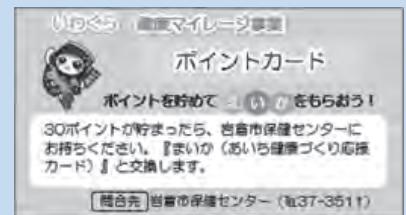
iPhone

注意！

- ★4月1日以降の健康づくりの取組でポイントがためられます。
- ★ポイントは、毎年3月末にリセットされます。

or ポイントカードに記入

ポイントカードは、切り取ってお使いください。



きりとり

氏名		年齢	歳
性別	男・女	電話番号	
住所	〒		
いずれかに○をつけてください 市内在住・市内在学・市内在勤			
いわくら健康マイレージに参加するのは初めてですか 初めて・2回目以上			

いわくら 健康マイレージ事業 ポイントカード




ポイントを貯めて **まいか** をもらおう！

★ 30ポイントが貯まったら、保健センターにお持ちください。
『まいか（あいち健康づくり応援カード）』と交換します。

● 問合せ先：保健センター（☎ 37-3511）

1ポイント1マスで、30ポイント貯めよう！

ポイントの種類	獲得ポイント	記入の仕方
①検診・健診の受診 <input type="checkbox"/> がん検診 (がん検診ごとにポイントが獲得できます) <input type="checkbox"/> 健康診査 <input type="checkbox"/> 特定健康診査 <input type="checkbox"/> 歯科健康診査 <input type="checkbox"/> 脳ドック <input type="checkbox"/> 人間ドック <input type="checkbox"/> 学校健診 ※職場、学校、医療機関での健診・検診も対象です。	1回1ポイント (自己申告)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 6 / 1 (けんしん) </div> ×1ポイント
②生活習慣ポイント (どれか1つで1日1ポイント) <input type="checkbox"/> 30分間 運動をする (ウォーキングもOK) <input type="checkbox"/> 1日8,000歩 歩く <input type="checkbox"/> 五条川健幸ロードを体験する <input type="checkbox"/> 毎食 野菜を食べる <input type="checkbox"/> 体重を測定する <input type="checkbox"/> 血圧を測定する <input type="checkbox"/> 歯間部清掃用具 (デンタルフロス・歯間ブラシ) を使う <input type="checkbox"/> エコ通勤の実施 (クルマの利用を控え、公共交通・自転車・徒歩等で通勤)	1日1ポイント (自己申告)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 6 / 1 (生) </div> ×1ポイント
③施設利用 <input type="checkbox"/> 多世代交流センターさくらの家 <input type="checkbox"/> 南部老人憩の家 <input type="checkbox"/> 市民プラザ <input type="checkbox"/> 生涯学習センター <input type="checkbox"/> アデリア総合体育文化センター	1日1ポイント (スタンプ)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  ※日付不要 </div>
④こどもポイント (どれか1つで1日1ポイント) <input type="checkbox"/> 朝ごはんを食べる <input type="checkbox"/> 1日3回、歯をみがく <input type="checkbox"/> 30分間運動をする (外あそびでOK)	1日1ポイント (じぶんでつける)	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 6 / 4 (こども) </div> ×1ポイント

※①は検診・健診ごとに1ポイント ②～④は上限1日1ポイント

きりとり

健康づくりの目標

スタート!

/	/	/	/	/
()	()	()	()	()
/	/	/	/	/
()	()	()	()	()
/	/	/	/	/
()	()	()	()	()

/	/	/	/	/
()	()	()	()	()
/	/	/	/	/
()	()	()	()	()
/	/	/	/	/
()	()	()	()	()

30ポイント達成

イベント

みどりのコンサート

地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

♪ Risoluto 吹奏楽団フレッシュコンサート♪

- とき 6月7日(日)午後2時～
- 内容 岩倉市を中心に活動する小学生～大人までのメンバーによるコンサートです。
- 演奏 Risoluto 吹奏楽
- 曲目 Green Aventurine、ディズニープリンセスメドレー、勇気100% 他

♪ アンサンブルジョーカーレコンサート♪

- とき 6月14日(日)午後2時～
- 内容 元名古屋フィルハーモニー・ホルン奏者の吉積光二さんを中心としたヴァイオリン、ピアノの3人によるコンサートです。
- 演奏 アンサンブルジョーカーレ
- 曲目 愛のあいさつ、セレナーデ(シューベルト)、赤とんぼ 他

- ところ みどりの家ふれあい交流ホール※入場無料、駐車場はありません。

桜を枯らすクビアカツヤカミキリについて知ろう！ ～勉強会&現地調査を開催します～

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

- とき 6月9日(火)午後2時～
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- 講師 戸田 尚希さん(名城大学農学部生物資源学科研究員)
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
- 定員 30人程度
- 申込 6月8日(月)までに電話またはホームページから



★情報提供に協力してください

桜等の樹木から細長いひき肉のような形のフラス(木くず、糞の混合物)が出ていたら、中にクビアカツヤカミキリの幼虫がいる可能性があります。

成虫やフラスを見つけたら、上記問合せ先まで発見場所や桜のナンバープレートを連絡してください。



★クビアカツヤカミキリとは？

体長22～38mm、全体的に光沢のある黒色、胸部が赤いことが特徴の特定外来生物です。幼虫が樹木を摂食すると、樹木を弱らせ枯死させることもあります。

情報コーナー

Iwakura City Information

- イベント……………P13
- 募 集……………P16
- 健 康……………P18
- お知らせ……………P20

イベント

大切な人を亡くされた人のお話会

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

- とき 6月26日(金)午後1時30分～3時(入退室自由、申込不要)
- ところ 生涯学習センター会議室4
- 参加費 無料
- 対象 市内在住で大切な人(家族等)を亡くされた人
- 聞き役 経験者、地域包括支援センター職員

いわくら駅地下マルシェ

いわくら駅地下マルシェ
運営協議会事務局 山口
(☎ 080-5120-9402)

- とき 毎月第2木曜日午後4時～7時
- ところ 岩倉駅東西地下連絡道
- 主な出品物 雑貨、花、野菜など
※出店時間や出品物は変更されることがあります。

住まいの
リフォーム
地元だから安心
ニワホーム(株)

広告

イベント

多世代交流センターさくらの家「さくら体験ひろば」

多世代交流センターさくらの家（指定管理者テルウェル西日本㈱☎81-4941）

講座名/定員	講師	とき	持ち物
もみほぐし 疲労回復施術 ①～⑧各1人/日 ・500円/回	ほぐし名人 施術スタッフ	6/25(木)、7/23(木)、9/24(木)、11/26(木)、1/28(木)、 3/25(木) ①午後1時～ ②午後1時30分～ ③午後2時～ ④午後2時30分～ ⑤午後3時～ ⑥午後3時30分～ ⑦午後4時～ ⑧午後4時30分～	ゆったりと した服装
お一人様1回20分（延長不可）のもみほぐし施術が受けられます。			
●申込 各日程の1週間前から窓口または電話で①～⑧の希望時間を申し出ください。（先着順）			
こころが整う！ パステル絵はがき体験会 ／①②各10人・無料	近藤 衣里佳 （アートセラピー インストラクター）	6/30(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分	動きやすい服装 体育館シューズ などの履物
指先でなぞりながら描くパステル画は、初心者でも気軽に楽しめるアートセラピーです。			
初心者向け 己書（おのれしょ）体験会 ／①②各10人・無料	河井 ツユ子 （日本己書道場 上席師範）	6/26(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分	体育館シューズ などの履物
筆ペンで、味のある絵と温もりのある文字を書く「己書（おのれしょ）」が楽しく学べます。			
●申込 6月1日(月)から17日(水)までの午前10時から午後4時までに申込用紙を提出または電話。定員を超える場合は抽選			
●抽選結果 6月20日(土)に多世代交流センターさくらの家に掲示。電話での問い合わせもできます。			

●対象 市内在住の60歳以上の人

詳細はこちらから▶



「誰一人取り残さない」 人にやさしいデジタル化 スマホ活用講座

行政課デジタル推進グループ
☎38-5834

- とき 7月13日(月)、27日(月)
午前9時30分～11時30分
- ところ 市役所7階大会議室
- 内容 インターネットの閲覧、
マップやカメラ、SNSの使い方、
特殊詐欺への対応、オンライン
手続の操作方法等。初心者向け
の内容です。
- 対象 市内在住で2日間とも
参加できる人
- 持ち物 スマートフォン
- 定員 15人（先着順）
- 参加費 無料
- 講師 HLC・ふれあい塾（市民
活動団体との協働事業）
- 申込 7月6日(月)までに上記
問合せ先に電話
- その他 講座は年4回行います。

読書活動推進講座 古文書に親しむⅢ ～歴史を読み解く～

生涯学習課図書館グループ
☎37-6804

- とき 6月21日(日)午前10時
30分～正午
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 講師 松井雅文さん（岩倉市古
文書に親しむ会講師）
- 内容 戦国織豊時代の岩倉に関
わる古文書等を題材に旧字や変体
仮名文字を読み解きます。入門レ
ベルの内容です。
- 受講料 無料
- 定員 25人（先着順）
- 申込 6月1日(月)午前10時か
ら図書館カウンターへ（電話可）



あゆみの家講演会

あゆみの家（☎66-5901）

- とき 7月4日(土)午前10時～
11時45分
- ところ くすのきの家1階ふれ
あい交流ホール
- テーマ 「ゆるやかな発達のお
子さんの理解と支援」
- 講師 増田憲子さん（愛知県医
療療育総合センター地域支援課）
- 定員 60人程度
- 申込 6月1日(月)から30日(火)
までに上記問合せ先に電話または二
次元コードから



イベント

募
集

健
康

お
知
ら
せ

イベント

第53回岩倉母親大会

下司 (☎ 080-3666-2124)

- とき 6月21日(日)午後1時～3時30分(開場:午後0時30分)
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 内容 記念講演「子育てとジェンダー(子どもの人権を大切に)」
- 講師 斐 明玉さん(名古屋北法律事務所弁護士)
- 参加費 500円(高校生以下無料)
- 申込 上記問合先へ電話(当日参加可)

ロビーコンサート 季節を彩る音楽会 歌とピアノで描く情景

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

- とき 6月6日(土)午前10時30分～11時30分
- ところ 市役所1階ミニステージ
- 出演 横尾萌、山口紗弥
- 曲目 幻想即興曲 / ショパン、動物の謝肉祭 / サン＝サーンス、小さな空 / 武満徹 他

岩倉市ジュニアオーケストラ 演奏&楽器体験会

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

- とき 7月26日(日)午前9時30分～正午
- ところ 市役所7階
- 対象 市内在住の小学3年生～中学3年生
- 参加費 無料
- 申込 6月26日(金)までに二次元コードから



親子で参加するバスツアー

尾張水道連絡協議会事務局
江南市水道課内
(江南市般若町中山146番地
☎ 0587-53-3511)

- とき 8月4日(火)午前9時～(予定) ※雨天決行
- ところ 【施設見学】鏡岩水源地(岐阜県岐阜市鏡岩408番地2) 【自由行動】岐阜公園(岐阜県岐阜市大宮町1丁目)
- 集合場所 名鉄江南駅周辺(集合場所までの交通費は実費)
- 対象 小学4～6年生と保護者(小学4年生未満の兄弟の参加可)
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込 6月1日(月)から30日(火)までに、江南市ホームページ内の申請フォームから(電話、メール等での応募は不可)

第3回ドラムサークル 「きょうはわたしも アーティスト」

岩倉市障害者連絡協議会
水越 (☎ 37-1695)

- とき 6月20日(土)
- ①ドラムサークル(各部先着30人)
★午前の部 午前10時30分～11時30分(受付:午前10時～)
★午後の部 午後1時30分～2時30分(受付:午後1時～)
- ②アート展示、己書体験、自分で作る缶バッジ(先着50人)
午前10時～午後3時
- ③ステージ発表(楽器演奏、歌、ダンス等)および活動紹介ムービー
午前11時30分～午後1時30分
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 参加費 無料
- 申込(ドラムサークルのみ)
6月10日(水)までに市民プラザまたは二次元コードから



市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

生涯学習センターギャラリー

【伊勢型紙を楽しむ会・定例発表会】

- とき 6月4日(木)午前11時～10日(水)午前11時30分
- 問合先 宮元 (☎ 37-5348)

【水彩画の会・作品発表会】

- とき 6月15日(月)午前10時30分～21日(日)午後4時
- 問合先 塚野 (☎ 080-9531-1041)

【国際児童画協会・そだてよう自然のこころ「未来を描く小さな画家たち」】

- とき 6月22日(月)午前11時～27日(土)午後5時
- 問合先 平岩 (☎ 080-3622-7269)

市役所庁舎市民ギャラリー

【岩倉市文化協会夏の作品展～岩倉市絵画協会展～】

- とき 6月8日(月)午前9時30分～13日(土)午後3時30分
- 問合先 生涯学習課 (☎ 38-5819)

【岩倉市文化協会夏の作品展～岩倉市びんぼけ会作品展～】

- とき 6月22日(月)午前9時30分～28日(日)午後3時
- 問合先 生涯学習課 (☎ 38-5819)

市役所庁舎1階ミニステージ

【懐かしの昭和レトロ歌謡～戦前・戦後の流行歌～】

- とき 6月13日(土)午後2時～3時
- 問合先 後藤 (☎ 090-4165-5108)

募集

生涯学習サークル等会員

生涯学習センター（☎ 38-0100）、生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

生涯学習センターを拠点に、市の認定を受け自主的に活動を行っている団体です。
入会を希望する人は、活動日に見学し団体へ問い合わせください。

生涯学習サークル

分野	団体名	とき	対象
音楽	岩倉9条の会 平和のうたごえ合唱団	第2・4火	13:30～15:30 一般
	岩倉ブッバ ※コーラス	毎週土	10:00～12:00 女性
	オカリナ いぶきの会	毎週日	10:00～12:00 一般
	ハーモニーフレンズ	第2・4土	18:00～20:00 女性
詩吟	岳風彰岳会 岩倉支部	毎週火	10:00～12:00 一般
	詩吟すみれ会	毎週木	10:00～12:00 一般
	詩吟瑞朋流瑞鳳会	毎週火	19:00～21:00 一般
	瑞朋流斉心瑞朋吟詠会	毎週木	18:00～20:00 一般
絵画	岩倉四季絵の会 ※絵手紙	第1火	13:30～15:30 一般
	己書サークル 心桜	第3火	10:00～12:00 14:00～18:00 一般
書	岩倉書道親睦サークル	第1・3木	10:00～11:30 一般
語学・教養	岩倉英語クラブ	毎週土	10:30～12:00 一般
	岩倉英語友の会	毎週水	19:30～21:00 一般
	岩倉市郷土研究会	第2・4金	18:30～20:30 一般
手工芸	キルトサークル ペンギン	第2・4水	10:00～12:00 女性
	七宝愛好会	第2・3・4火	13:00～16:00 一般
	手編みの会	毎週金	13:30～15:30 一般
着付	きもの着付さくら	第2・3・4木	19:00～21:00 女性
	きもの着付け弥生会	第2・3・4金	13:00～15:00 女性
愛好会	岩倉アマチュア無線クラブ	第2土	19:00～21:00 一般
	岩倉びんぼけ会 ※写真	第4日	14:00～16:00 一般
	岩倉マジック愛好会	第3土	19:00～21:00 一般

分野	団体名	とき	対象	
健康体操・ヨガ	いやしのヨガ	第1・3火	19:15～20:45	女性
		第2・4月	10:00～11:30	
	岩倉気功サークル	毎週月	10:00～11:30	一般
	新婦人健康づくり若葉 ※健康体操	第2・3・4土	14:00～16:00	女性
	新婦人ヨガ教室	毎週火	9:30～10:30 10:45～11:45	女性
舞踊・ダンス	フレンドリー ヨーガ サークル「スーリヤ」	毎週木	10:15～12:00	女性
	アヌヘア ※フラダンス	第1・2・4木	13:00～17:00	女性
	岩倉教室「ハワイの文化」 ※フラダンス	第1・2・4土	17:30～21:00	女性
	岩倉詩舞道翠心会	第1・3・4土 第2日	13:00～16:00	一般
	岩倉民踊クラブ	第1・2・3金	9:30～11:30	女性
	エアロビクス& ダンスサークル	毎週火	18:10～21:30	一般
	カントリーラインダンス 「風の詩」	毎週金	10:00～11:30	一般
	フラサークル アロアロ	毎週木	10:00～11:30	女性
	レイマカマエ ※フラダンス	第1・3水	13:00～15:30	一般
		第2・4日	10:00～11:30	

社会教育関係団体

団体名	とき	対象
岩倉スクエアステップ サークル	第2・4金	10:00～11:30 一般
CoderDojo Owari ※こども向けプログラミング	第2日	10:00～12:00 一般
名古屋友の会 岩倉グループ	第2・4木	10:00～14:00 女性



イベント

募集

健康

お知らせ

放課後児童クラブ 会計年度任用職員

第一児童館 (☎ 38-1106)

長期休業期間(夏休み等)に働いていただける放課後児童クラブ会計年度任用職員・大学生アルバイトを募集します。

- 職種 補助児童厚生員
- 賃金 1,321円～
- 勤務時間 月～金曜日(交代制) 1日4～7時間(時差勤務あり)
- 応募資格 18歳以上の健康でこどもが好きな人
- 申込 履歴書を上記問合先に提出または下記二次元コードから



大型紙芝居作成実行委員会の 会員

生涯学習課図書館グループ
(☎ 37-6804)

大型紙芝居作成実行委員会では大型紙芝居等を作成しています。図書館視聴覚室で月に1～2回活動しながら、年に1作品程度の作品の完成を目指しています。長年のボランティア活動が認められ、「令和8年度子ども読書活動優秀実践団体の文部科学大臣賞」の表彰を受けました。

実行委員会に参加したい人は図書館まで連絡してください。



アカミミガメバスターズの 協力者

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

- とき いずれも午前9時集合
【捕獲カゴ設置】6月20日(土)
【捕獲カゴ回収】6月21日(日)
- 集合場所 愛北クリーンセンター駐車場(野寄町向山760)
- 服装 動きやすい服(草の中に入るので長袖・長ズボン推奨)、汚れてもよい靴(サンダルを除く)
※川の中には入りません。
- 申込 6月18日(木)までに市ホームページから



いわくら de ナイトマルシェ 出店者

観光情報ステーション
(NPO 法人いわくら観光振興会
☎ 81-3368)

- とき 8月21日(金)、22日(土) 午後5時30分～8時30分
※雨天の場合は23日(日)に順延
- ところ アデリア総合体育文化センター駐車場
- 出店料 1万円(2日間)
※1日のみの出店はできません。
- コンセント料 2千円(2日間)
- 申込締切 6月19日(金)午後5時
- 出店数 テント：12ブース程度
キッチンカー：8台程度
※申込多数の場合は、抽選(市内事業者優先)
- 区画 テント：間口3m×奥行3m
キッチンカー：車長6m以下×車幅3m以下

申込方法、イベントの詳細等はこちら▶



市営大山寺住宅の 入居希望者

都市整備課計画営繕グループ
(☎ 38-5814)

今回の募集は、令和9年3月31日(水)までに居住可能となる住戸を対象にしています。選考基準により入居順位を決め、空家が出たときに、上位の人から入居していただきます。

- 所在地 大山寺町前畑2
- 間取り 3K・水洗トイレ・浴室付き
- 家賃 9,600円～21,900円
- 申込基準

次の全てに該当する人

- ①同居親族または同居予定親族(婚約者等)があること(申込日時点で満60歳以上等、所定の要件を満たしている人は単身者でも可)。
- ②条例で定められた収入基準内であること。
- ③市内在住または在勤であること。
- ④現に住宅に困っていることが明らかでないこと。
- ⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと。
- ⑥市税等を滞納していないこと。

●申込 6月1日(月)から12日(金)までの平日午前9時～午後4時に上記問合先に申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)を提出

●選考方法 書類審査・住宅困窮度実態調査を行い、入居者選考委員会で決定します。



がん検診等の予約を受け付けています

健康課保健予防グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

【個別検診（医療機関での検診）】

- 検診名 乳がん検診（マンモグラフィ）、子宮頸がん検診、胃がん検診（胃部エックス線（バリウム）、胃がん検診（胃内視鏡（胃カメラ））、大腸がん検診、肺がん・結核検診（胸部エックス線）、前立腺がん検診
- 実施医療機関 市ホームページまたは広報いわくら4月号同時配布「岩倉市けん診ガイド」を確認してください。



- 申込場所 各医療機関（子宮頸がん検診については保健センターの窓口）
- 費用の免除 市民税非課税世帯（生活保護受給者世帯等含む）に該当する人は、検診費用の自己負担分を全額助成します。医療機関を受診される前に、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）を持って保健センターで申請してください。

【集団けん診（保健センターでのけん診）のWEB予約】

- 申込 下記の二次元コードから
- ※窓口予約・電話予約は、市ホームページまたは広報いわくら4月号同時配布「岩倉市けん診ガイド」を確認してください。

WEB予約はこちら▶



在宅療養者のための訪問歯科健康診査

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- 対象 寝たきりや重度の障がい等により、通院による歯科健康診査を受けることができない在宅療養中の市民で、次のいずれかに該当する人
- ① 節目歯科健康診査、口腔機能・歯科健康診査の対象者
- ② 要介護4または5に認定された人
- ③ 20歳以上の障がい等がある人
- ※②③は生涯に1回のみ利用可
- 申込 訪問歯科健康診査を希望する人は、介護保険証または障害者手帳、節目、口腔機能・歯科健康診査受診券（①の対象者のみ）を持って、保健センターへ
- 実施期間 受診券到着後～6か月

「地域交流センターみどりの家」で健幸づくり

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 7月2日(休)午後2時～3時
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール
- 対象 市内在住の人
- 内容 体組成測定（体内年齢が測定できます）、握力測定、保健師による健幸づくりの話
- 申込 上記問合せ先に電話または下記二次元コードから



立ち上がりにくくなったことを年のせいと諦めていませんか？
めざせ！若返りサポート教室～マイナス5歳の体づくり～

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・内容 別表のとおり
- ところ さくらの家 すこやかホール
- 対象 次の①から④の全てに該当する人
- ① 60歳以上の人② 2回とも出席できる人
- ③ 医師から運動制限の指示がない人④ 介護サービスを利用していない人
- 定員 25人（先着順）
- 持ち物 お使いの眼鏡、タオル、お茶、筆記用具、ヨガマット（持っている人のみ。持っていない人の分は用意します）運動のできる服装
- 申込 5月25日(月)から上記問合せ先へ電話または二次元コードから



とき	内容	講師
7月6日(月) 午前9時30分～11時30分 (受付午前9時15分～)	握力測定・イレブンチェック 健康講座「口元美人になろう」 運動実技「カンタン！若返り筋力アップ体操」	歯科衛生士 作業療法士
7月13日(月)	健康講座「若さを保つ食事」 運動実技「ひざ痛・腰痛予防のシルバリーハビリ体操」	管理栄養士 理学療法士

イベント

募集

健康

お知らせ

食中毒の発生を予防しましょう

健康課健康支援グループ（保健センター内☎ 37-3511）

●食品の購入時のポイント

★肉、魚、野菜などの生鮮食品は、新鮮なものを選び、表示のある食品は、消費期限等を確認しましょう。

★冷蔵が必要な食品は、購入後すぐに冷蔵庫に保存しましょう。また、肉や魚などは、清潔なビニール袋や容器に入れて保存しましょう。

●調理のポイント

★肉や魚などの汁が、果物・サラダなど生で食べる食品や調理済食品に付かないように注意し、使用した包丁・まな板などの調理器具はよく洗い、熱湯消毒しましょう。

★手をしっかり洗いましょう。

★加熱する食品は、中心部まで十分に加熱（75℃、1分間以上）しましょう。

●食事をする時のポイント

★調理後の食品は早めに食べましょう。また、食事の前には手を洗いましょう。

★残った食品は、清潔な容器に入れて保存しましょう。また、時間が経ち過ぎた食品は、思い切って捨てましょう。

●飲食店でのテイクアウト・デリバリーの利用時のポイント

★テイクアウトした食品は持ち運び時間を短くする、デリバリー食品は食べる時間に合わせて注文するなどして、速やかに食べるようにしましょう。すぐに食べることができない場合は必ず冷蔵庫で保管しましょう。

★食べる前にはよく手を洗いましょう。

8020(はちまるにいまる) 表彰状授与事業

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎ 37-3511)

●対象 市内に住む80歳以上の人(昭和22年3月31日以前生まれ)で20本以上歯のある健康な人、過去に本表彰を受けられていない人

●応募方法 8月末日までに市内歯科医院(一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会員の歯科医院)に応募(下記二次元コード参照)

●内容 表彰状と記念品を保健センターで渡します。表彰式はありません。



ポールウォーキング用ポールの貸出をします!

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎ 37-3511)

●受付時間 平日 午前9時～午後4時

●ところ 保健センター

●対象 市内在住の人

●申込 保健センターに前日までに予約(電話可)

※2週間程度の貸出

※市公式YouTubeに「ポールウォーキング(初級編)」の動画を掲載しています。



肺がん・結核検診(集団検診)を受診しましょう

健康課保健予防グループ
(保健センター内☎ 37-3511)

肺がん・結核検診(胸部エックス線)を10月まで実施します。早期発見のために、年に1回肺がん・結核検診を受診しましょう。

●対象 40歳以上の市民

●検診日 6月18日(木)～7月13日(月)、8月27日(木)～9月11日(金)(土、日曜日除く)

●検診時間 午後1時30分～3時

●検診費用 400円

●検診場所 保健センター

●その他 予約不要で受診できます。詳しくは、市ホームページまたは広報いわくら4月号同時配布「岩倉市けん診ガイド」を確認してください。

ぬか床造り講習会

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎ 37-3511)

●とき 6月23日(火)午前10時～正午

●ところ 保健センター

●内容 ぬか床造りの体験(作ったぬか床は5Lタッパーで持ち帰り)

●対象 18歳以上の市内在住の人

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ぬか床お持ち帰り用袋

●定員 20人(先着順)

●申込 6月1日(月)午前9時から8日(月)午後5時までに下記二次元コードまたは問合先に電話



お知らせ

6月7日(日)～13日(土) 危険物安全週間

消防本部予防課危険物グループ
(☎ 37-5333)

身近にあるガソリンや灯油も危険物です。暖房器具等で使用し、冬の間に使いきれずに残った灯油は、直接日光の当たらない風通しのよい場所で保管してください。

危険物を常時取り扱う事業所では「慣れ」や「安全確認が不十分」による事故が多く発生しています。常日頃から危険物の取扱いには十分注意するよう心掛けてください。

★今年度の標語

「つかみ取れ！ めざす無事故の頂を」

熱中症予防のための 一時避難場所 「いわくら涼みどころ」を 開設しています！

環境政策課さくら・川・環境
グループ (☎ 38-5808)

公共施設や民間施設の協力のもと、暑さをしのぐ一時的な避難施設として「涼みどころ」を開設しています。暑さを感じた時には気兼ねなくお立ち寄りください。ポスター、のぼりが目印です。

利用できる日時や対象施設等は、市ホームページを確認してください。

【募集】「涼みどころ」に協力していただける市内の事業者、団体等の施設を募集しています。

営業時間の延長や、避難者に対し特別な支援やサービスを求めることはありません。詳しくは環境政策課まで問い合わせてください。

「外国人サポート窓口」で 日本語が話せない人をサポート しています

協働安全課市民協働グループ
(☎ 38-5803)

市役所では、日本語が話せない人のために、いろいろな国の言葉でサポートしています。はじめに話を聞いてから、担当するところへ案内します。なにか困ったことがあったら、市役所1階にある「外国人サポート窓口」に相談してください。ポルトガル語とスペイン語を話すことができます人がいます。ほかの言葉は、翻訳機を使って話をします。

●とき 月曜日から金曜日 午前9時～午後4時

●ところ 外国人サポート窓口
(市役所1階 市民窓口課)

●電話 ☎ 38-5040

「緑のカーテン」を 始めてみませんか？

環境政策課さくら・川・環境
グループ (☎ 38-5808)

「緑のカーテン」は、直射日光を遮ることで室温上昇を抑え、エアコンの節電にも役立つ、地球にやさしい取り組みです。この夏、皆さんも自宅でチャレンジしてみませんか？



●公共施設で見られます！

6月中旬ごろから、市内各施設で緑のカーテンを育成します。ぜひ見学に来てください！

●協力事業所を公開中！

市内事業所と連携して緑のカーテンを推進しています。設置場所の詳細は市ホームページで公開しています！

健康

一般不妊治療費の 一部を助成します

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- 対象者 不妊症と診断され、一般不妊治療を受けた夫婦（事実婚を含む）
- 対象となる治療 一般不妊治療（治療のための検査、治療効果を確認するための検査等も含む）
- 対象期間 令和8年3月から令和9年2月まで
- 助成額・助成期間 自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として連続する2年間
- 申請方法 申請書に受診等証明書および領収書等を添えて保健センターに申請してください。※申請期限は令和9年3月31日(水)です。すでに治療が終了した時や治療にかかった領収書の合計額がすでに9万円に達した時は、速やかに申請してください。※申請の際は、電話で予約してください。

体力チェック 数値で見えるカラダ測定会

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 7月9日(木)午前10時～午後0時30分
(最終受付：午後0時10分)
- ところ アデリア総合体育文化センター1階トレーニング室前
- 内容 体力チェック(握力測定、長座体前屈、足指力測定、椅子立ち上がりテスト、10m歩行テスト等)
- 対象 誰でも参加できます。
- 所要時間 約20分
- 申込 不要。時間内に直接会場に来てください。
- 持ち物 室内用靴(なしでも可)

イベント

募集

健康

お知らせ

岩倉市緑化推進事業補助金

都市整備課計画営繕グループ (☎ 38-5814)

愛知県が行う「あいち森と緑づくり都市緑化推進事業（緑の街並み推進事業）」に基づく間接補助事業として、市内で、市民や事業者が行う屋上緑化、壁面緑化、空地緑化、駐車場緑化、生垣設置、既存樹林地における園路整備等のうち、優良な緑化事業について事業費の一部を補助します。

●補助対象

★緑化事業

・緑化対象面積が50㎡以上の屋上緑化、壁面緑化、空地緑化、駐車場緑化

・延長15m以上の生垣

★民有樹林地活用型事業

・200㎡以上の既存樹林地における50㎡以上の園路整備等

●補助額 補助対象経費の2分の1以内の額。ただし、限度額は500万円または基準額（屋上緑化、壁面緑化（3万円/㎡）、駐車場緑化（2万円/㎡）、空地緑化（1万5千円/㎡）、生垣設置（5千円/㎡）、園路整備等（1万円/㎡）のいずれか低い額

●申込 上記問合先に事前相談してください。

工場等新設・増設奨励金

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)

企業立地の促進や市外への企業の流出防止を図るため、市内で土地・建物を新たに取得し、工場等を新設または増設する企業に奨励金を交付します。

また、市民の雇用機会の創出・拡大を図るため、工場等の新設または増設に伴い、市民を正規雇用した企業に雇用奨励金を交付します。

市内の企業、市外から進出してくる企業ともに活用できる制度です。

●申請方法

工事に着手する日の30日前までに申請が必要となりますので、事前に上記問合先まで問い合わせください。

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

市民窓口課窓口グループ (☎ 38-5807)

令和7年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき公表します。

この制度は、閲覧制度の透明性を高め、不正な閲覧や目的外利用・第三者提供等を抑制しようとするために設けられたものです。

●国または地方公共団体の機関の請求による住民基本台帳の一部の写しの閲覧件数 1件

●個人または法人の申出による住民基本台帳の一部の写しの閲覧件数 4件

※詳しくは、市ホームページを確認してください。



平和コーナーを設置しています

秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)

平和祈念事業の紹介や折り紙で鶴を折ることができるコーナーを設置します。折鶴は、8月6日(木)に広島市で開催される広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式の際に、小中学生平和祈念派遣団によって慰霊碑に捧げられます。

●期間 6月1日(月)～7月2日(木)

●場所 市役所1階

★糸通し済みの折鶴の持ち込み

糸通しが済んだ折鶴のみ持ち込みを受け付けます。1,000羽未満でも構いません。※糸を通していない折鶴の持ち込みは出来ません。

●期間 6月1日(月)～7月2日(木)

●場所 市役所・市民プラザ・生涯学習センター・アデリア総合体育文化センター

★折鶴に糸を通すボランティアを募集しています

平和コーナーに集まった折鶴に糸を通して千羽鶴を作成するボランティアを募集します。下記の期間に直接会場へお越しください。

●とき 7月15日(水)～17日(金) 午前9時から午後5時までのうち、都合の良い日時に参加できます。

●ところ 市役所7階大会議室(東) ※上記の日程で参加が難しい場合は、自宅等で糸通しをすることも可能です。用品の貸出をしますので、秘書人事課まで問い合わせください。



お知らせ

6月1日(月)～7日(日) 第68回水道週間

上下水道課上水道グループ (☎ 38-5815)

- 水道週間スローガン 「たいせつな 水道守ろう 未来へと」
- 安全でおいしい水

市では、法で定める厳しい水質基準により水道水を管理しています。令和7年度水質検査結果および令和8年度水質検査計画は市ホームページで確認することができます。

- 水道の新設・改造・撤去の工事の申込

新しく水道管を引くとき(新設)、口径を大きくしたり、水道の引込箇所を変更するとき(改造)、家の取り壊しなどで水道メーターを撤去するとき(撤去)は、岩倉市水道事業指定給水装置工事事業者へ申し込みください。

- 漏水の早期発見に協力してください

道路上での漏水は、大切な水が無駄になるだけでなく、家庭の水圧が下がったり、さらには道路の陥没や交通事故など二次災害を引き起こす原因となったりもします。もし漏水の疑いのある場所を発見したら、上記問合せ先へ連絡してください。



6月は環境月間！

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

環境基本法により6月5日は「環境の日」と定められており、また、6月の1カ月間を「環境月間」としています。まずは身近なところから「環境のためにできること」を見つけ、日頃の行動をより環境にやさしいものへと変えていきましょう。また、6月15日(月)から21日(日)まで市役所2階の市民ギャラリーで岩倉市の環境に資する取組などを展示します。

★マイボトルの活用

市では、五条川の桜の廃材を活用したマイボトルを販売しています。マイボトルを活用し、脱プラスチックとCO₂の削減に努めましょう。



★在来種を育てよう

家庭や事業所などで在来種の草花や樹木、生き物などを育てていくことは、生物多様性の保全につながります。オオキンケイギクやアカミミガメなど特定外来生物の繁殖を防ぎ、いわくらの豊かな自然環境を守りましょう。

★地産地消の推奨と食品ロスの削減

地元産や旬の食材を食べることは、省エネや省資源につながる取組です。岩倉市では、毎年1月にフードドライブを実施しています。食品ロスだけでなく生活困窮者等への支援にもつながる、環境にも人にもやさしい行動をお願いします。

環境省ホームページ▶



事業者の皆さんへ 事業系ごみは適正に 処理しましょう

- ・事業系一般廃棄物…清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)、または、小牧岩倉エコルセンター (☎ 0568-79-1211)
- ・産業廃棄物…愛知県尾張県民事務所廃棄物対策課 (☎ 052-961-8341)、または、(一社)愛知県産業資源循環協会 (☎ 052-332-0346)

- 事業活動に伴って排出されるごみは、地区のごみ集積場に出せません。

市が行うごみと資源の収集は、一般の家庭から出されるものを対象にしています。

商店、事業所、工場などで、事業活動に伴って出る事業系ごみは、事業者が責任を持って適正に処理しなければなりません。

教科書展示会 - 県内 30 カ所の会場で -

愛知県教育委員会義務教育課 (☎ 052-954-6799)

愛知県教育委員会では、県民の皆さんの教科書に対する理解や関心を深めていただくために、6月2日(火)から26日(金)までの間、小牧市中央図書館や江南市立図書館を始め、県内30カ所の教科書センターで教科書展示会を開催します。

また、展示会場には投書箱を用意しますので、教科書に対する意見や要望をお寄せください。

開館時間、休館日等は、それぞれの施設の規定によります。

会場等については、愛知県教育委員会義務教育課のホームページにも掲載しています。

イベント

募集

健康

お知らせ

お知らせ

風水害に備えて準備をしましょう

協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

台風や大雨は、毎年全国各地で大きな被害をもたらしています。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意してください。

なお、市のホームページでも五条川の水位情報や水位画像を確認することができます。



★土のうを無償提供します。

集中豪雨や台風時の住宅などへの浸水被害を未然に防ぐため、希望する人に土のうを無償提供します。急な雨の場合には対応が難しいことがあります。事前に準備をお願いします。

なお、提供した土のうは原則として回収しません。個人で保管をしてください。

- 申込 上記問合せ先へ(電話可)
- 提供場所 消防署



第29回愛知県介護支援専門員実務研修受講試験

愛知県社会福祉協議会福祉人材センター介護支援専門員実務研修受講試験係
・5月22日(金)から10月11日(日)までの連絡先 (☎ 052-212-5530)
・上記期間以外の連絡先 (☎ 052-212-5516)

- 試験日 10月11日(日)
- 受験資格 次の①および②に該当する人
①保健・医療・福祉に関する法定資格に基づく業務、または特定の相談援助業務の従事期間が通算5年以上であり、かつ、当該業務に従事した日数が900日以上である人
②①の業務に従事している勤務地が愛知県にある人、若しくは、現在、①の業務に従事しておらず、かつ、住所地在愛知県にある人

- 試験案内および受験申込書の配布場所
市区町村役場、愛知県福祉局高齢福祉課、県福祉相談センター地域福祉課、県民相談・情報センター、県民事務所広報コーナー、愛知県社会福祉協議会
- 受験申込書の受付期間 5月27日(水)～6月24日(水)(当日消印有効)

6月1日は「人権擁護委員の日」です

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

「人権擁護委員の日」に合わせ、特設人権相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は守られます。人権問題に関する悩みごとなど気軽に相談してください。

- とき 6月12日(金)午後1時～4時
- ところ 市役所1階市民相談室
- 人権擁護委員(敬称略)
井上裕介、宮田浩明、大野代志子、千村晶子、杉浦真弓、岡本里恵子
- 相談窓口
★こどもの人権 110番
☎ 0120-007-110
★みんなの人権 110番
☎ 0570-003-110
- ▼SNS(LINE)による人権相談
公式アカウント
@linejinkensoudan
「法務局 LINE じんけん相談」



▼インターネット人権相談



アンケート結果はこちら



5月号に寄せられた声の一部を紹介します。
長谷川帝勝選手の特集をしました。

Q. 長谷川選手への応援メッセージ

40代

自分にできる最大限の準備をして、自分の努力や実力を信じて試合に臨む姿に感銘を受けました。今後もビッグな技で多くの人を魅了してください。

30代

岩倉市初のオリンピックとのことでとても誇りに思います。まだまだ若いので沢山活躍されることを期待しています。頑張ってください。

Q. 水道料金が上がることについてどう思いますか。

60代

今後水道管の工事等が、必要となってくると思われ安定した水道サービスを提供するためにはやむを得ない。

30代

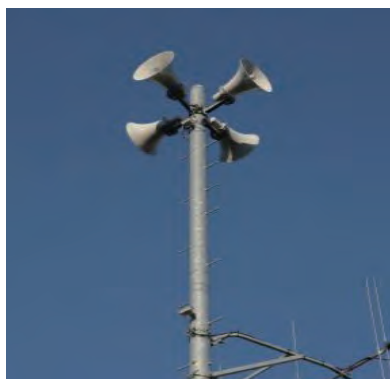
仕方ない面があるのもわかるが子育て世帯で余裕がないので、不安もある。

お知らせ

全国瞬時警報システム (Jアラート) の全国一斉情報伝達訓練の実施

協働安全課防災安全グループ
(☎ 38-5831)

- とき 6月3日(水)午前11時から1分程度
- ところ 市内全域
- 内容 地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートによる情報伝達訓練を全国一斉に実施します。この訓練では市内20カ所にある(毎日午後5時から音楽が流れるスピーカー)から以下の訓練放送を行います。
- 放送内容
 - ・チャイム音
 - ・「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返す)
 - ・「こちらは、こうほういわくらです。」
 - ・チャイム音



「第2期岩倉市行政改革行動計画(案)」のパブリックコメント

企画財政課財政グループ (☎ 38-5805)

効果的かつ効率的な行政を進めるため、「岩倉市行政改革行動計画」を策定し、行政改革に取り組んでいます。

令和8年度から令和12年度までの「第2期岩倉市行政改革行動計画」を策定します。策定にあたり、次のとおり「第2期岩倉市行政改革行動計画(案)」のパブリックコメントを実施しますので皆さんの意見をお寄せください。

- 公表方法 情報サロンで閲覧いただけるほか、市ホームページでもご覧いただけます。※個別に回答はしませんが、後日市ホームページに意見と市の考え方を掲載します。
- 受付期間 6月4日(木)～7月3日(金)
- 提出方法
 - ①企画財政課へ持参
 - ②市ホームページ内の投稿フォーム
 ※提出にあたって書式は決めていませんが、件名(岩倉市行政改革行動計画)を明記してください。

6月市議会のお知らせ

議会事務局 (☎ 38-5820)

とき	ところ	会議内容
6月2日(火)	市役所8階	本会議(議案の上程、提案説明)
5日(金)	(議場)	本会議(議案質疑)
8日(月)	市役所7階 (委員会室)	委員会(総務・産業建設常任委員会)
9日(火)		委員会(厚生・文教常任委員会)
10日(水)		委員会(財務常任委員会)
11日(木)	市役所8階 (議場)	本会議(一般質問)
12日(金)		本会議(一般質問)
15日(月)		本会議(一般質問)
22日(月)		本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

※開会時間はいずれも午前10時からです。

予約の多かった本

- 1位 イン・ザ・メガチャーチ (朝井 リョウ 著)
- 2位 葬式坊主なむなむ日記 (松谷 真純 著)
- 3位 熟柿 (佐藤 正午 著)

図書の予約は図書館カウンターまたはホームページから

ストーリーテリングのおはなし会

- とき 6月21日(日)午後3時～
- ところ 図書館1階おはなしコーナー
- 内容 絵本などを使わない語りによるおはなし

おはなし会

- とき 毎週土曜日午後3時～
- ところ 図書館1階おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせや手遊び



問合先 ☎ 37-6804

図書館からのお知らせ

6月30日(火)は休館日です。

6月の市民相談

	相談種目	とき・申込	ところ・問合先・備考
市民生活	福祉総合相談窓口 (ひきこもり、8050 など)	平日 午前9時～午後4時	市役所2階福祉課社会福祉グループ (☎ 38-5830)
	一般相談 (よろず相談)	平日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	消費生活相談	月～木曜日 (祝日を除く) 午前9時～正午 (午前11時30分まで受付)	市役所1階消費生活センター (☎ 37-7867)
	弁護士による法律相談 ※予約制	9日(火)・24日(水)午後1時～4時 ※予約は1日(月)午前9時から先着順・電話可	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	若年者就職相談 ※予約優先	12日(金)午前9時30分～正午	市役所1階市民相談室 いちサポ (☎ 0586-55-9286)
	多重債務者相談 ※予約優先	18日(水)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
	税務相談	4日(水)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	行政相談	12日(金)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	人権相談	12日(金)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	登記相談	10日(水)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	不動産相談	11日(水)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	年金出張相談 ※予約制	7月1日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 (相談時間は20分) ※予約は6月1日(月)午前9時から 市民窓口課国保年金グループ (☎ 38-5833) へ (電話可)	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822) 相談内容：年金全般 (共済年金を除く) 持ち物：本人確認書類、基礎年金番号がわかる書類など※代理人の場合は委任状も必要 対象：市内在住の人
	生活困窮者自立支援	平日 午前9時～午後4時	市役所2階生活自立支援相談室 (☎ 22-5003)
	戦没者遺族相談 ※予約制	19日(金)午後1時～4時 ※12日(金)までに申込	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
健康	臨床心理士による こころの健康相談 ※予約制	4日(木)、11日(水) 午後1時30分～3時30分 右記二次元コードまたは電話	保健センター (☎ 37-3511) 相談時間：30分 対象：市内在住の人
	健康チェックの日	3日(水)、17日(水)午前9時～11時 管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談、 高齢者の簡易聴力チェックは要予約	保健センター (☎ 37-3511) 内容：健康相談、血圧測定、体組成測定、禁煙相談、 体力チェック、高齢者の簡易聴力チェック
障がい	障がいのある人・家族・ 支援者の相談	平日 午前9時～午後4時	市役所1階 基幹相談支援センター (☎ 81-9973)
	こどもの発達、障がい、 療育の相談 ※予約制	平日 午前9時～午後5時	児童発達支援センター (西市町榎東 37 番地 1) (☎ 58-5122)
高齢者	高齢者の生活・介護 ・認知症など	平日 午前8時30分～午後5時	岩倉中学校区の人 岩倉市地域包括支援センター (☎ 38-0303)
		平日 午前9時～午後5時30分	南部中学校区の人 岩倉東部地域包括支援センター (☎ 96-6553)
子ども	育児について	平日 午前9時30分～午後4時30分 土曜日 午前9時30分～11時30分	子育て支援センター (市民プラザ内☎ 38-3911)
	児童虐待など子どもを 取り巻く問題	平日 午前9時～午後4時	市役所6階子ども家庭課 (子ども家庭センター) (☎ 38-5810)
	学校や家庭における悩み相談 (教育相談) ※予約優先	毎週火曜日 (原則) 午後1時～4時 毎週木曜日 (原則) 午前9時30分～午後0時30分	地域交流センターくすのきの家2階 教育支援センターおおくす相談室 (☎ 38-0300)
成年後見	成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	10日(水)午後1時30分～4時20分 ※前日までに申込 (電話可) ※相談は1組50分で、1日3組	ふれあいセンター3階福祉団体活動室 (西市町無量寺 2-1) 尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888)



●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。



●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	1日(月)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
こども発達相談	2日(火)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
離乳食教室	9日(火)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
プレママと産後ママの 交流会	10日(水)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：妊婦と3か月までの児を持つ産婦 内容：小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話
母乳相談	12日(金)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査（令和8年2月生）、1歳おめでとう教室（令和7年6月生）、1歳6か月児健康診査（令和6年11月生）、2歳3か月児歯科健康診査（令和6年3月生）、3歳児健康診査（令和5年6月生）の対象者には個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。



がんばるパパママを応援しませんか？

ファミリー・サポート 援助会員募集中！



●問合先 こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)

会員の条件

★援助会員（子育ての援助をしたい人）
市内在住で20歳以上の人

★依頼会員（子育ての援助を受けたい人）
市内在住で生後43日目から小学6年生までのこどもがいる人

- ・習い事の送迎をパパママの代わりに！
- ・上の子の行事のときに、下の子を預かる など

制度の詳細はこちら▶



会員講習会（応急手当講習）を行います



- とき 6月26日(金)午前10時～11時30分
- ところ 市役所7階大会議室
- 内容 ①消防士による応急手当等講習 ②ファミリー・サポート入会講習
- 対象 援助会員になりたい人、既に援助会員として活動している人
- 申込 右記二次元コードから





記載がない場合は参加費無料です。

令和8年6月から、リフレッシュ保育の実施場所が変わります

●問合先 こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)

東部保育園で実施していたリフレッシュ保育を、曾野幼稚園で誰でも通園制度と一体的に実施します。

- ところ 曾野町宮前 402 曾野幼稚園内 (約 20 台分の駐車場があります) ☎ 080-3332-2488
- 申込 市ホームページからオンラインで受付 (新規申込もオンラインで可)



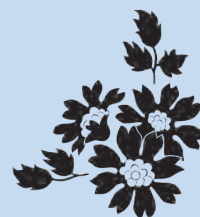
●子育て支援センター (市民プラザ内 ☎ 38-3911) 平日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 土曜日 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガ I	18 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1 日(月) 午前 9 時～ (先着順)	ホーム ページから 申込▶
親子で楽しく ふれあいあそび	30 日(火)	午前 10 時～ 11 時	0 歳 (首が座って いる子)・ 1 歳・2 歳の親子 10 組	公立保育園 保育士		内容等、詳しくは 市ホームページへ

●地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700) ※駐車場はありません。

みどりの家にみんな集まれ！「押し花の写真立てづくり」

- とき 6 月 27 日(土)午前 10 時～ 11 時 30 分
- ところ みどりの家 工芸体験室
- 対象 小学生以上 (大人の参加も OK)
- 定員 15 人程度 (先着順)
- 内容 押し花で、写真立て、コースター、しおりをつくりましょう！
- 参加費 300 円
- 申込 6 月 3 日(水)からみどりの家へ (電話可)



●第一児童館 (☎ 38-1106) または各児童館



◀児童館だよりははこちら

ハーモニーフレンズ ミニコンサート

- とき 6 月 11 日(木)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
- ところ 第一児童館 (くすのきの家)
- 出演 女声合唱団「ハーモニーフレンズ」
- 対象 市内在住の乳幼児親子
- 定員 親子 30 組 (先着順)
- 申込 5 月 30 日(土)午前 9 時より
右記二次元コードから

おやこにここにこタイム
～パパといっしょにあそぼう！～

- とき 6 月 20 日(土)午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
- ところ 第一児童館 (くすのきの家)
- 内容 体操・ふれあいあそび・絵本の読み聞かせなど
- 対象 市内在住の 1～3 歳の子どもと父親
※母親の見学可
- 定員 20 組 (先着順)
- 持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装
- 申込 6 月 1 日(月)より下記二次元コードから

★申込不要の児童館イベントもあります。詳しくは各児童館にお問い合わせください。

協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ】 市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）
 【掲載に関する問合せ】 協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
 なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っ
 ている人は、右の二次元コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』に登録してください。
 市民主体のイベント情報を中心にお届けしています。
 こちらから空メールを送ってください。→



あじさい交流会

●問合せ 市民活動支援センター（☎ 37-0257）

- とき 6月14日(日)午前10時～正午
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 参加費 無料
- 内容 昨年度に助成金を活用した団体の
 報告会および交流会



岩倉ギター友の会 アフタヌーンコンサート

●問合せ 深津（☎ 66-4066）

- とき 6月21日(日)午後2時30分～
 4時30分（午後2時開場）
- ところ 生涯学習センタースタジオ1
- 入場料 無料



災害復興チャリティコンサート「音楽の日」

●問合せ 市民活動支援センター（☎ 37-0257）

- とき 6月28日(日)午後1時～7時※入退場自由
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 入場料 無料 ●その他 当日は会場に募金箱を設置しています。



頭の

クロスワードパズル の体操

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！
 色マスの文字を並べかえると答えができます。
 正解者の中から抽選で3人に、**マンホール缶バッチ（カラー）**を
 プレゼント!!

タテのキーワード

- 落語や漫談等を楽しむ大衆的な演芸場
- ロサンゼルスにある地区で、映画産業の中心地として知られる。
- 悪天候により、海が荒れること。
- 牧畜を生業とし、季節的に移動しながら生活する人々
- 特定のテーマや目的のもとに複数のアーティスト等が出演する大規模なイベント
- 「のどぐろ」の別称で知られる高級魚
- 自分の気に入った人やチームなどを特別扱いして、力を添えたり優遇したりすること。
- 節約料理には欠かせない野菜です。

ヨコのキーワード

- ある事柄が周囲のものに影響を及ぼすこと。
- 漢字を構成する要素の中で、共通する一部分が集められたグループ
- 俳優が劇中で話す言葉
- めったにないこと。とても珍しいこと。
- 英語で「身に着けるもの」「衣服」を指す言葉
- 試験を受験する際に必須となる科目
- 地下水を汲み上げるために地中に向かって掘った採水設備
- 結果を十分に考えずに、無思慮に行動するさま
- 固く心に決めること。

1	2		3	4	5
6		7		8	
	9		10		
11				12	
13			14		
		15			

5月号の答えは「ワカバ」でした。
 （詳細は、ホームページに掲載しています）

応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先まで送付してください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

右記二次元コードからも応募を受け付けています。



※応募は1人につき1回までです。

●あて先 〒482-8686 岩倉市秘書人事課
 秘書広報グループあて

- 必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名（ふりがな） ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題 ⑥今月号の感想（任意）
- 応募期限 6月12日(金)（当日消印有効）



こんにちは。生活安全指導員の石井です。

このコーナーでは、「ちょっと意識すれば防げる」身近な犯罪や、「知っておくと安心」な防犯のヒントを全6回でお伝えします。

第4回 岩倉市犯罪被害者等支援条例

～ある日突然、犯罪被害者になるかもしれない～



●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

皆さんが暮らす平穏な岩倉市でも、過去には悲しい事件や事故が発生しています。昨日まで当たり前だった日常が、ある日突然一変してしまう。そんな困難は、誰の身にも起こる可能性があるのです。岩倉市では「地域の安全は自分たちで守ろう」を合言葉に、犯罪のないまちを目指しています。

なぜ条例ができたの？

万が一、不幸にも犯罪被害に遭われたとき、被害者やその家族が孤立することなく地域社会全体で支えていく。その「支え合いの約束」をカタチにしたのがこの条例です。



どこに相談すれば？

市役所 6階協働安全課に総合窓口を設置しています。話や悩みを聞き、必要なサポートを案内します。



私の経験から ～心に寄り添うということ～

警察の支援室や震災の現場で、多くの遺族に寄り添ってきました。そこで学んだのは「丁寧な説明」を尽くし「不用意な言葉を慎む」、そして何より「相手のペースに合わせる」という細やかな配慮の大切さです。周りの何気ない一言が、傷ついた心をさらに苦しめてしまうこともあります。まずは相手の心にそっと寄り添う。そんな温かな気遣いが、不安を和らげる大きな力になります。



▲被災者への事情聴取

健康いわくら 21 ～プラス1品、野菜料理の提案～



野菜いっぱい！



保育園給食風レシピ

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

コーンと野菜の三杯酢

材料 4人分

キャベツ	100g
もやし	100g
きゅうり	60g
コーン缶	30g
A (しょうゆ)	小さじ 2
酢	小さじ 2
砂糖	小さじ 1

<作り方>

- ①コーン缶の水気をきる。
- ②きゅうりは2～3mmの厚さの輪切りにして、塩(分量外)を振り、10分おいて水気を絞る。
- ③キャベツは5cmの長さ、1cm幅の短冊切りにする。鍋に水を入れ沸騰したら、キャベツ・もやしを3～5分茹でる。ザルにあげて、水気を絞る。
- ④A調味液を合わせ、①・②・③と和える。

メモ

保育園で人気の和風サラダです。

野菜は、茹で時間を長めでやわらかく、水気をしっかりと絞ることで、味がはっきりして食べやすくなります。





同じ瞬間は、二度と見せてくれない

まの眞野 ^{みずき} 瑞己さん (名古屋高等学校2年生)
第73回 ニッコールフォトコンテンストグランプリ受賞

もともと動物が大好きだった眞野さんにとって、自然の中で生きる野鳥は身近な存在。しかし、本格的にカメラを手にしたのは、中学2年生の冬のことでした。「カメラ自体も好きで、せっかくならいいものを使ってみたいと思って」貯めていたお年玉と父親の援助でカメラを購入。高価な機材でしたが、父親もこれで世界が広がってくれば、と惜しみなく援助をしてくれました。

撮影は三脚を使わない手持ちスタイル。周りの人が三脚を立てて写真を撮っている中、「三脚をセッティングする時間をもつたいたない。その瞬間を逃したくない」と総重量約4kgのカメラを手に、鳥の動きに合わせて走り回ることもあります。

週末はほぼ毎週撮影に出かけ、帰宅後は編集作業。高校生活はほぼ写真一色です。部活動も写真部に所属し、週末に撮った写真を仲間と見せ合っています。好きな授業は生物と物理。「体の構造のところが面白くて」という感覚が、野鳥への興味とも自然につながっています。

転機となったのは、フォトコンテストへの応募でした。通い慣れた撮影スポットに20回以上足を運び、羽ばたきの瞬間・角度・光のすべてが揃うのをひたすら待ち続けた末に生まれた一枚。「一歩横にいたら撮れていなかった」と振り返るほど、偶然と執念が重なった写真でした。18歳未満の部に応募したところ、全

部門を通じたグランプリに選ばれるという快挙を達成。受賞の実感が湧いたのは、東京での授賞式が終わってからのことでした。壇上でのスピーチを経験し、式後の懇親会ではプロの写真家たちと交流。現在もSNSでやり取りが続いており、撮影現地での出会いも含め、写真を通じた人とのつながりが広がっています。

現在はルリビタキをメインに、春はコマドリ、夏はサンコウチョウと、季節ごとに被写体を変えながら撮影を続けています。今年の春には石垣島への遠征を計画しており、鮮やかな色が美しいリュウキュウアカシヨウビンの撮影に挑戦する予定です。「自分の実力を試したいし、コンテストを通じて人とのつながりができるのも嬉しい」と、今後もコンテストへの挑戦を続けていく考えです。

「写真を仕事にしようとは思っていない。趣味として楽しく続けていきたい」としながらも、夢は大きく膨らみます。いつか、世界レベルのフォトコンテストで優勝すること。野生の動物と向き合い続ける時間の中で、「穏やかに、落ち着いた人間になりたい」とも語ります。シャッターを切る瞬間の集中と静けさが、少しずつ彼自身をつくっていきます。



▲グランプリを受賞した作品ルリビタキの羽ばたく瞬間を写した一枚

広報に掲載した写真をさしあげます。

申込先 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)



親子のふれあいを音楽にのせて

4月23日(木)、みどりの家で親子リトミック教室が行われました。

会場では、音楽に合わせて歩いたり跳ねたりと、子どもたちが思い思いに体を動かす様子が見られました。また、ボール遊びやパラバルーンを楽しんだり、親子でふれあいの時間を過ごしました。

元気いっぱいの子どもたちと、その様子をそばで見守るお母さんたちの優しいまなざしが印象的で、会場にはあたたかな雰囲気が広がっていました。



折って飾って、季節を感じる

4月19日(日)、図書館掲示ボランティアの協力のもと、こどもの日に向けた季節の飾りづくりを楽しむイベント「おりがみきょうしつ～おりがみでこいのぼりリースを作ろう！」が図書館で開催されました。

参加者は、かぶとやあやめを折り紙で丁寧に折り、用意されたこいのぼりのパーツとともに同じく折り紙で作ったリースに飾り付けて、オリジナルの「こいのぼりリース」を完成させ、親子で楽しい時間を過ごしていました。



節目の日に、思いのままに

5月2日(土)、開園当初から在籍するスタッフが園内の魅力を語るガイド付き散策と、30周年を記念したイベントが自然生態園で開催されました。当日は天候にも恵まれ、絶好のイベント日和となりました。今回のメイン企画として、ワークハウスに新たに設置するテーブルに、市内在住の小中学生がお絵描きを行いました。子どもたちは散策で触れた木々や自分の好きな生き物など、自身の心に残った自然の風景を思い思いに描いていました。



大人も子どもも真剣勝負

4月29日(水・祝)、みどりの家で「みどりの家にみんな集まれ！オセロ大会」が開催されました。親子での参加者など、大人から子どもまで幅広い世代が集まりました。

一手ごとにじっくりと考える人もいれば、テンポよく石を置いていく人もおり、対局ごとにさまざまな駆け引きが繰り広げられ、大会を通して誰もが気軽に楽しめるオセロの魅力を改めて感じることができました。

市ホームページ内イベントアルバムでもイベントや行事の様子を紹介しています。

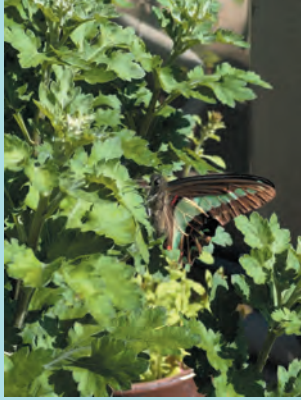


あなたの写真を広報に
いわふオト

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し
写真を広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールで送信するか、市役所5階秘書人事課窓口まで写真を持参ください。
- メールアドレス hishojinji@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。
②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
③広報紙に掲載されなかった写真は市ホームページに掲載する場合があります。
- 問合せ先 秘書人事課秘書広報グループ（☎ 38-5801）



花壇にアオスジアゲハが
遊びに来ました♪
(野寄町 じゅんじゅん さん)



市役所西の大通り沿いの
ツツジが、たくさん花を
咲かせていました。
(八剣町 おこめ さん)



下稲公園が、お花畑に
(下本町 ひろとママ さん)



五条川の夜桜です。
(石仏町 伊藤一幸 さん)



初めての桜。
気持ちよすぎて
寝ちゃったね！
(稲荷町 みーさま さん)



(東新町 うっき〜 さん)



探検隊の娘、
「ワニさん」を
発見し、パシャリ！
(大地町 ひつじ さん)

Pick Up News (ピックアップニュース)



令和9年度供用開始予定の石仏公園に
愛知さくらライオンズクラブ から
時計を寄附いただき、
市長感謝状を贈呈しました

●毎月1回 1日発行
●岩倉市ホームページアドレス <https://www.city.iwakura.aichi.jp/>
●編集・問合せ先 総務部秘書人事課秘書広報グループ（☎ 38-5801）

穴をあける際に
ご活用ください。

●発行 岩倉市役所 〒482-8686 愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎ 0587-66-1111 FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開
しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。