

●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)

申込は、前月の15日(土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日)から受け付けています。



●の事業は、左の二次元コードから申込


内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 (妊娠の届出)	毎週木曜日 (祝日除く)	午前9時～11時 所要時間約30分(予約不要)	持ち物：妊娠届出書(医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	14日(火)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
こども発達相談	17日(金)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
母乳相談	21日(火)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
離乳食教室	22日(水)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食(大人のみ) 持ち物：抱っこ紐
ツインズ交流会	28日(火)	午前9時30分～11時 ●電子申請予約	双子・多胎の妊婦等、双子・多児の親子
パパママセミナー	29日(水)	午前10時～11時30分 ●電子申請予約	対象：妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦 内容：分娩経過や父親のサポートについて、育児体験(抱っこ・おむつ替え)、沐浴見学
乳児健康診査 (生後6～10か月頃)	乳児健康診査受診票(第2回)を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査(令和8年3月生)、1歳おめでとう教室(令和7年7月生)、1歳6か月児健康診査(令和6年12月生)、2歳3か月児歯科健康診査(令和6年4月生)、3歳児健康診査(令和5年7月生)の対象者には個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いていない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください(土・日曜日、祝日を除く毎日(午前9時～正午、午後1時～4時))。

●子育て支援センター (市民プラザ内☎ 38-3911) 平日 午前9時30分～午後4時30分 土曜日 午前9時30分～11時30分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガI	16日(木)	午前10時～11時30分	受講日に3～6か月の乳児親子10組	八木純子さん (ベビトレヨガインストラクター)	1日(水) 午前9時～(先着順)	 ▲ホームページから申込
親子で楽しく体操～3Bを使って～	27日(月)	2部制 1部：午前10時～10時40分 2部：午前10時50分～11時30分	1歳(歩ける子)・2歳・3歳の親子10組	桑山純子さん (日本3B体操協会公認指導士)		
ベビトレヨガII	8月6日(木)	午前10時～11時30分	受講日に7～12か月の乳児親子10組	八木純子さん (ベビトレヨガインストラクター)	15日(水) 午前9時～(先着順)	内容等、詳しくは市ホームページへ



記載がない場合は参加費無料です。



子育てひとりでがんばっていませんか？

いわくらには **ホームスタート** があります！



●問合せ ホームスタート・いわくら (NPO 法人はんどいんはんど)
(本町一丁田 27-2 ☎ 080-4524-9480)

ホームスタートってなに？

ホームスタートとは、未就学児や小学3年生までのこどもがいる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者のボランティア（ホームビジター）が訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。

週に1回、2時間程度、概ね4回から6回訪問し、滞在中は友人のように寄り添いながら「傾聴」（気持ちを受け止めながら話を聴く）や「協働」（育児家事や外出を一緒にする）等の活動をします。

- ★無料で利用できます。
- ★ホームビジターはベビーシッターや家事代行はできません。
- ★最初に調整役のオーガナイザーと一緒に活動内容を決めます。
- ★産後の利用を見据えての申込も可能です。
- 利用申込 上記問合せ先に電話（平日午前8時30分～午後4時30分）



●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

※駐車場はありません。



初めての人もリピーターも♪ ピアノに合わせて楽しみましょう
親子リトミック教室

- とき 7月23日(木)午前10時～（45分程度） ●ところ みどりの家ふれあい交流ホール
- 対象 歩き始めから就園前（2～3才）の親子
- 講師 野村ゆかりさん（リトミック研究センター上級指導会員）
- 定員 親子10組（先着順）※こども1人につき、大人1人以上
- 参加費 無料
- 申込 7月1日(水)からみどりの家へ（電話可）



●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

11月14日(土)開催

こどもたちが企画・運営する
こどもたちのまち

児童館行事

にこにこシティいわくら 2026 実行委員大募集！！

お店の内容を決めたり、看板を作ったり、楽しいまちを一緒に創りあげましょう♪

- とき
実行委員会 ★第1回：9月12日(土) ★第2回：10月10日(土) ★第3回：10月24日(土)
いずれも午後2時～3時30分
- ところ 第一児童館（くすのきの家）
- 対象 市内在住または在学の小学校3年生から18歳までのすべての実行委員会に参加できる人
中学生、高校生世代も大歓迎！
- 申込 7月1日(水)から8月31日(月)までに市内各児童館へ申込書を提出
※日曜日、祝日を除く。



昨年の実行委員会の様子▶