

広報

～地域をつなぐ情報紙～

# いわくら

2026

8月号

No.1206

東

おまわりのかんぱん



特集

学校給食センター  
ゆめミール **10** 周年

こどもたちの  
食を支えて

特集

学校給食センター  
ゆめミール 10 周年

# こどもたちの 食を支えて

●問合先

学校教育課学校給食グループ ( ☎ 66-7331 )

みんなのもとへ  
届けます！

「おいしい！」の  
笑顔のために

毎日、心を込めて  
安全・安心な給食を

い〜わくんの食器が  
可愛い♪

こどもたちが毎日楽しみにしている給食。その一食には、約4カ月前から始まる準備と、多くの人の思いが込められています。

学校給食は、こどもたちの健やかな成長を支える大切な存在です。栄養バランスはもちろん、食物アレルギーへの対応、季節感や旬の食材などにも配慮しながら、安全でおいしい給食づくりが行われています。献立は、残食の状況やこどもたちの感想も参考にしながら、考えています。

学校給食センター「ゆめミール」は、老朽化した八剱町の学校給食センターに代わり、大地町の市営プール跡地に建設し、平成28年9月から市内小中学校へ給食提供を開始しました。今年で開設10周年を迎え、現在は、1日約3600食の給食を届けています。

開設から10年。これまでも、そしてこれからも、ゆめミールはこどもたちの成長を「食」で支え続けます。今回は、給食ができるまでの舞台裏や、給食に込められた想いを紹介します。

# ゆめミールを ～給食が届くまで～ 見てミール！？

この日の献立は  
愛知を食べる  
学校給食の日！

愛知県でとれた食材をたくさん使った  
「地産地消」を意識した献立でした！



毎日の給食はどのように作られて、  
こどもたちに届けられているのでしょうか？  
調理員の皆さんの仕事を追いつながら、給食が届くまでを紹介します。

## 1 納品

START!



食材の量、品質、温度などを確認  
したり、頼んだものが正しく届いて  
いるかをチェックします。

## 3 上処理



食材を機械を使って切ります。  
大量の食材を丁寧に確認していきます。

## 2 下処理



野菜を洗ったり、肉・魚に下味を  
つけます。

## 4 調理



大きな釜や調理機器を使って調理します。蒸したり焼いたりスチームコンベクションオーブン、揚げ物はコンベアで食材が移動するフライヤーを使用します。温度管理や味付けに気を配り、最後に味見をして、最終調整します。

## 6 配送

GOAL!



給食の時間に間に合うように  
学校へ出発！

## 5 配缶



出来上がった給食を、学校・  
クラスごとに分けます。



好きな給食 肉じゃが

早川 栄養教諭

好きな給食 コーンポタージュ

早崎 栄養教諭

いつから考えるの？

メニューを決めるのは誰？

おいしさの秘密は？

## もっと知りたい！ 給食のヒミツ

こどもたちにおいしい給食を届けるため、その裏側ではさまざまな準備や工夫が行われています。日々給食づくりに携わる栄養教諭の先生に、給食への想いや、仕事の内容を聞きました。

Q

給食づくりはいつから始まるのですか？

A

実は、給食の準備は約4カ月前から始まっています。まず栄養教諭一人が献立案を考え、それから二人で話し合いながら内容を決めていきます。その後、学校の給食主任や保護者の代表、調理員などが参加する献立作成委員会で意見をいただき、献立を確定します。ここでは、こどもたちからの感想や残食の状況なども共有されます。さらに、物資購入選定委員会で食材を試食しながら選び、発注を行います。当日に向けては、調理員と調理手順等の打ち合わせを重ね、多くの人の協力のもと給食を届けています。

Q

献立を考えるときに大切にしていることは何ですか？

A

一番に考えているのは、こどもたちの成長につながる栄養バランスです。ただ、栄養があってもおいしくなければ食べてもらえません。そのため、たれなどで味付けを工夫をしたり、揚げるなど調理方法を変えたりすることで、苦手な食材でも食べやすくなるよう心がけています。また、季節感や彩り、旬の食材も大切にしています。地元で育てられた野菜や行事食を通して、地域や季節、昔ながらの文化も感じてもらえたらと思っています。

Q

こどもたちの反応はどのように知るのですか？

A

私たちは毎日所属している学校に行くので、給食の時間にこどもたちから直接感想を聞くことがあります。「おいしかった！」とか「また出してね」と言ってもらえると、とても励みになります。反対に、「これは苦手だった」と教えてくれる子もいます。そうした声や残食の状況を、次の献立づくりに活かしています。また、教室を訪れたときに、食材について質問してくれたりすることもあります。こどもたちが給食に興味を持ち、食について考えてくれている姿をみるのが、私たちのやりがいになっています。

Q

給食を通じて、こどもたちにどんなことを感じてほしいですか？

A

給食を通して、いろいろな食べ物に出会い、挑戦してほしいと思っています。苦手だと思っていた食材も、味付けや調理方法によって「これなら食べられた！」という発見につながることもあります。その経験は、食だけではなく、さまざまなことに前向きに挑戦する自信にもつながると思います。また、給食だからこそ、友達と一緒に食べる中で「食べてみよう」という気持ちが生まれることもあります。毎日の給食が、新しい食べ物や地域の魅力を知り、自分の世界を少し広げるきっかけになれば嬉しいです。

## ふるさといわくら応援寄附金（ふるさと納税） を活用しています

令和7年度から、ふるさといわくら応援寄附金の活用事業に「学校給食の応援」を新たに設けました。その結果、10,406,000円もの温かい寄附が寄せられました。いただいた寄附金は、学校給食応援基金に積み立て、計画的に運用します。学期毎に実施しているセレクト給食や9月に予定しているアイスの提供など、こどもたちにとって思い出に残る魅力ある給食を提供するために大切にに使わせていただきます。





## 小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。  
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、  
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)  
育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)  
高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)  
守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)  
つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)



### 分別収集・日曜資源回収(8月)

#### 分別収集

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| 4日(火)  | 八剱町・井上町・神野町・石仏町                       |
| 7日(金)  | 曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・<br>大山寺本町・五条町・大市場町 |
| 14日(金) | 東新町(岩倉団地)                             |
| 18日(火) | 大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・<br>北島町・野寄町      |
| 21日(金) | 下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・<br>新柳町1区        |
| 25日(火) | 中本町・東町・中野町・鈴井町                        |
| 28日(金) | 泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目                   |

#### 日曜資源回収(9:00～12:00)

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 2日・16日 | e-ライフプラザ(清掃事務所) |
| 9日・23日 | 消防署東側防災公園       |



### 人 □(令和8年7月1日現在)

|     |          | 前月比  | 前年比   |
|-----|----------|------|-------|
| 総人口 | 47,900人  | 1人   | -2人   |
| 男   | 23,997人  | 13人  | 4人    |
| 女   | 23,903人  | -12人 | -6人   |
| 世帯数 | 23,613世帯 | 13世帯 | 288世帯 |

#### 前月詳細

|    |     |     |      |
|----|-----|-----|------|
| 出生 | 30人 | 転入等 | 229人 |
| 死亡 | 38人 | 転出等 | 220人 |

#### 岩倉市は

- 交通安全都市宣言 (昭和37年1月27日)
  - 核兵器廃絶平和都市宣言 (平成7年12月20日)
  - 安全・安心なまち宣言 (平成16年12月6日)
  - 環境都市宣言 (平成25年3月28日)
  - 健幸都市宣言 (平成30年12月1日)
  - ゼロカーボンシティ表明 (令和5年2月27日)
  - こどもまんなか応援サポーター宣言 (令和6年2月26日)
- のまちです。

### 今月の一枚

#### 表紙の解説

こどもたちが毎日楽しみにしている給食の時間。「好きなメニューは？」と聞くと、「カレー!」「からあげ!」と笑顔で教えてくれました。

●撮影場所 岩倉東小学校



### 休日急病診療担当医(8月)

休日急病診療所(旭町一丁目20番地)

☎ 66-4708(日曜日・祝日)

受付 9:00～11:30、13:00～16:30

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| 2日(日)  | 向井 研(いわくら耳鼻咽喉科)               |
| 9日(日)  | 友松 威(ともまつ眼科クリニック)             |
| 11日(火) | 蘭目 美穂子(いわくら内科・呼吸器内科<br>クリニック) |
| 16日(日) | 清水 美仁(しみず眼科クリニック)             |
| 23日(日) | 野崎 俊光(のぞき内科・循環器内科)            |
| 30日(日) | 檜木 治幸(岩倉メンタルクリニック)            |

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。

※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。

※症状等によって、他の医療機関を紹介する場合があります。



### 救急医療電話番号

救急医療情報センター

☎ 0586-72-1133

小児救急外来(江南厚生病院内) こども救急診療室

☎ 0587-51-3333

○土曜・日曜・祝日 受付 8:30～11:30  
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000 (☎ 052-962-9900)

○月～金曜 19:00～翌朝 8:00

○土曜・日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝 8:00



### 税・保険料等納期限

|               |          |
|---------------|----------|
| 市県民税(普通徴収)第2期 | 8月31日(月) |
| 国民健康保険税第2期    |          |
| 後期高齢者医療保険料第2期 |          |
| 介護保険料第5期      |          |

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



### 休日納付窓口(市役所2階税務課)

8月は予約制です。

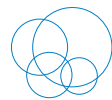
※詳しくは、税務課(☎ 38-5806)にお問い合わせください。



### 日曜市役所(証明発行及び印鑑登録業務)

8月9日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書を取得することができます(令和9年3月31日までは100円で取得できます)。



## ごみ減量化ゲームで遊ぼう！

●問合先 清掃事務所 (☎ 66-5912)

環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

市では、総合計画で、令和 12 年度までに 1 人 1 日当たりのごみの排出量を 361 g (R7 年度実績：388g) まで減らすことを目標としています。

目標を達成するための取り組みの一つとして、株式会社福島情報処理センターから「ごみ減量化ゲーム」を無償提供していただくこととなり、8 月 1 日(土)から使用することができます。

ゲームで学んだ知識を活かしてごみの減量やリサイクルを進めませんか。ぜひ挑戦してみてください。



## 省エネ家電を購入した人に補助金を支給しています！

●問合先 環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

市では、エアコンおよび LED 照明器具に対して補助金を支給しています。この機会に岩倉市のゼロカーボンシティ実現に向けて、省エネ性能の高い製品を購入しませんか？

### ●対象家電

エアコン (2027 年度省エネ基準達成率 100%以上のもの)

LED 照明器具 (2020 年度省エネ基準達成率 100%以上のもの)

※ただし、LED ランプ単体は除く。

### ●補助金額 (補助率)

エアコン 上限 5 万円 (3 分の 1)

LED 照明器具 上限 1 万円 (2 分の 1)

### ●申請期間

令和 9 年 3 月 5 日(金)まで

### ●その他

7 月 1 日(木)以降に購入、設置および支払されたものが対象

※申請件数が予算額に達した場合は受付を停止します。(先着順)



▲詳細はこちら

## 高齢者の熱中症対策 エアコン 購入費等を補助します

●問合先 長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

高齢者の熱中症対策として、高齢者世帯に対し、エアコン購入費および設置費等を補助します。

### ●対象 (以下の①～③すべてに該当する世帯) ※他にも要件あり

①本市に住民票があり、市内に在宅で生活している世帯

②令和 8 年度市民税非課税世帯かつ市税を滞納していない世帯

③ 65 歳以上の高齢者のみの世帯で、自宅にエアコンが 1 台もない、もしくは故障等で使用できるエアコンがない世帯 (申請後に職員が自宅へ訪問し、確認します)

### ●補助額 上限 7 万 8,000 円

●申請期間 令和 9 年 2 月 19 日(金)まで (設置完了後の報告および交付請求は令和 9 年 3 月 5 日(金)まで)

●その他 詳細は市ホームページを確認してください。※購入後や設置後の補助申請はできません。

詳細はこちら▶





## ネーミングライツパートナーを募集します！！

●問合せ 企画財政課企画政策グループ (☎ 38-5805)

市民サービスの向上および地域の活性化を図ることを目的として、市が所有する施設に愛称を付けることができる権利（ネーミングライツ）を取得する法人「ネーミングライツパートナー」を募集します。

| 施設名称                                                                              | ①ネーミングライツ料<br>②役務の提供※                              | 契約<br>期間 | 問合せ・<br>応募書類提出先                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------|-----------------------------------|
| 生涯学習センター                                                                          | ①年額 75 万円以上<br>(消費税及び地方消費税は別途)                     | 5 年      | 生涯学習課生涯学習グループ<br>(☎ 38-5819)      |
| 石仏公園                                                                              | ①年額 50 万円以上<br>(消費税及び地方消費税は別途)                     | 5 年      | 維持管理課維持グループ<br>(☎ 38-5813)        |
| 中央公園、下り松公園、白山公園、<br>天神公園、睦公園、大矢公園、<br>郷内公園、辻田公園、下稲公園、<br>樋先公園、御土井公園、竹林公園、<br>国衙公園 | ②役務の提供<br>(清掃・トイレ清掃・芝刈り・<br>植木消毒等)<br>※施設により異なります。 | 3 年      | 維持管理課維持グループ<br>(☎ 38-5813)        |
| 南部児童遊園、井上児童遊園、<br>中本児童遊園、五条児童遊園                                                   | ②役務の提供 (草刈・植木剪定等)<br>※施設により異なります。                  | 3 年      | 維持管理課維持グループ<br>(☎ 38-5813)        |
| 東町休憩所、石仏休憩所、<br>お祭り広場、曾野休憩所、<br>曾野南休憩所、八剣憩いの広場                                    | ②役務の提供 (トイレ清掃・清掃・<br>除草・植木剪定等)<br>※施設により異なります。     | 3 年      | 環境政策課さくら・川・環境<br>グループ (☎ 38-5808) |

※施設の維持管理のための年間 10 万円相当以上の役務（清掃、トイレ清掃、芝刈り、除草、植木剪定等）の提供をネーミングライツの対価とするもの

●応募受付期間

8月3日(月)から9月30日(水)まで

詳細はホームページを  
確認してください▶



## 災害現場のリアルを知ろう

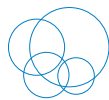
～自衛隊員から学ぶ災害への備え～

●問合せ 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

陸上自衛隊の人を招き、自衛隊の役割や被災地での支援活動についての講話や災害時の救助・救出、ケガの手当など多くの場面で役に立つ「ロープワーク（ロープの結び方）」を実践します。日ごろの災害への備えを見直したり、夏休みの自由研究や防災学習にも活用できます !!!!

- とき 8月22日(土)午後2時～3時30分（受付開始：午後1時30分）
- ところ 生涯学習センター研修室1・2
- 対象 市内在住の小学生以上の人（小学生参加の場合は保護者同伴）
- 参加費 無料
- 申込 8月12日(水)までに右記二次元コードから





# いわくら夏まつり市民盆おどり

## & いわくらdeナイトマルシェ

● 問合せ 商工農政課商工観光グループ (☎38-5812)、NPO法人いわくら観光振興会 (☎81-3368)

### いわくら夏まつり市民盆おどり

● とき 8月21日(金)・22日(土)

午後6時30分～(雨天の場合、予備日は23日(日))

● ところ アデリア総合体育文化センター駐車場

● 盆おどり曲目 みんなの岩倉い〜わくん、五条川音頭、ダンシングヒーロー、炭坑節、郡上節(かわさき・春駒)、マツケンサンバⅡなど

● やぐらde盆だんす 年中〜中学生がやぐらの上で踊れます(小学2年生以下は保護者同伴)。参加を希望される人は、整理券を配布しますので、盆おどり各開催日の午後5時30分から午後6時30分までに本部テントへ

● とき 午後6時39分〜54分頃(1回踊ることに入替)

※午後6時30分に本部テント南側に集合

★ 曲目 21日(金) おどるポンポコリン

22日(土) みんなの岩倉い〜わくん

※23日(日)に順延の場合は当日のプログラムによります。

### いわくらdeナイトマルシェ

● とき 8月21日(金)・22日(土)

午後5時30分〜8時30分(雨天の場合は23日(日)に順延)

● ところ アデリア総合体育文化センター第1・第2・第3駐車場

● 出店数 飲食物の販売を中心にテントやキッチンカーなど30店舗(予定)

● イルミネーションパージョンミニSLの運行(無料) 第5駐車場で、イルミネーションの装飾がされたミニSLの運行を行います。



### 共通事項

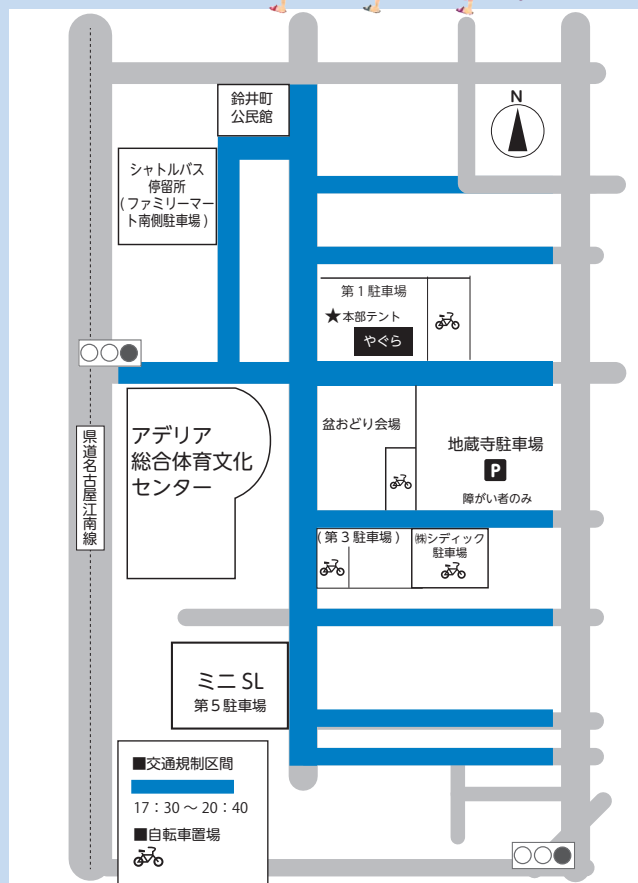
● シャトルバス運行 市役所(市役所北玄関付近)から会場(ファミリーマート岩倉鈴井町店南側砂利駐車場)間

● シャトルバス運行時間 各日、午後5時(市役所発)から午後8時45分(会場発)まで30分に1回運行します。ただし、定員に達し次第随時発車します。

● その他

・当日は、会場周辺の混雑が予想されるので、左図のとおり交通規制を行います。駐車場はありません。近隣の農地や民間商業施設には駐車しないでください。徒歩・自転車またはシャトルバスを利用してください。

・こまめな水分補給を行うなど熱中症に十分気をつけてください。



# 平和事業

- 問合先 ①について 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)  
②③④について 福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809)

## 【①戦争資料展・戦争パネル展】

### 戦争資料展

平和について学び考えていただくため、愛知・名古屋 戦争に関する資料館から「戦争に関する資料」、鹿児島県の知覧特攻平和会館の「特攻の概要説明パネル」と「特攻隊員の写真遺書パネル」を借用し、展示します。

#### ●とき・ところ

- 8月4日(火)～9日(日) 市役所2階市民ギャラリー
- 8月11日(火)～16日(日) 生涯学習センターギャラリー

### 戦争パネル展「原爆と人間展」

被爆者の人たちが自分たちの手でつくったパネルを展示します。

- とき 8月4日(火)～16日(日)
- ところ アデリア総合体育文化センター

## 【平和講座】わたしたちの足もとの戦争

日清・日露戦争からアジア太平洋戦争敗戦までの歴史について、県内に残された史料をもとに解き明かしていきます。

- とき 8月8日(土)午前10時～11時30分
- ところ 生涯学習センター研修室
- 申込 8月5日(水)までに秘書人事課に電話または二次元コードから



## 【②平和祈念戦没者追悼式】

過去の戦争で、岩倉市でも多くの人が亡くなったほか、被災された人が大勢います。

今日のめざましい発展と繁栄は、多くの尊い犠牲者の礎のうえに、もたらされたものであることに深く思いをめぐらし、市をあげて追悼の意をあらわし、恒久の平和を祈念するため、「平和祈念戦没者追悼式」を催します。遺族をはじめ、多くの市民の皆さんの参列をお願いします。

- とき 8月15日(土)午前11時50分～午後0時30分  
(受付：午前11時～)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール

## 【③原爆死没者・戦没者の慰霊と平和を祈念して黙とうをお願いします】

原爆被爆および終戦から81年を迎え、広島市、長崎市、国では、原爆死没者、戦没者を慰霊し、世界の恒久平和を祈念する式典がそれぞれ行われます。

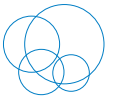
戦争で犠牲になられた人々を慰霊し、平和を祈念するため、職場や家庭で黙とうをお願いします。

### 【広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式】

- とき 8月6日(休)午前8時15分
- ### 【長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典】
- とき 8月9日(日)午前11時2分
- ### 【全国戦没者追悼式（日本武道館）】
- とき 8月15日(土)正午

## 【④平和の鐘を鳴らします】

戦争で犠牲になられた人を慰霊し、平和を祈念する鐘が、市内各寺院の協力により打ち鳴らされます。また、證法寺（本町）では、8月15日(土)の正午から、皆さんに平和の鐘を鳴らしていただくことができます。



夏の安全なまちづくり県民運動（8月1日（土）～10日（月））

参加無料！



## 自動車盗難防止キャンペーンを開催します

●問合先 協働安全課防災安全グループ（☎ 38-5831）

夏のお出かけシーズンを前に、大切な愛車を守るための防犯対策を学びましょう！  
当日は、江南警察のパトカー展示や「指紋採取」など、こどもが楽しめるイベントも盛りだくさんです！！



●とき 8月1日（土）午前10時～正午

●ところ トヨタカローラ名古屋 岩倉駅西店



◀市では、防犯対策等の購入・設置費用の一部を補助しています。  
詳しくは、市ホームページを確認してください。

一豊行列の

役

者



募

集

いわくら市民ふれ愛まつり

●問合先 岩倉市商工会（☎ 66-3400）

●とき 11月8日（日）午前8時～午後2時（着付けを含む）

※パレードは午後0時30分～1時頃

●募集役柄 各1人 ●参加費 無料

①お千代役 ②幼少期の一豊役

③幼少期のお千代役

※応募者多数の場合は選考

※親子でお千代と幼少期のお千代を申込された場合は、優先します。

●応募資格

市内在住・在学・在勤の人

①15歳以上の女性

②③小学3～6年生の児童

●申込 8月31日（月）（必着）までに上記二次元コードから



# 健康講座

## 転倒にご用心！

岩倉市医師会

いわくら整形外科クリニック

院長 石黒 義章

整形外科の外来には転倒した人が多く来院されます。「あっ！ しまった！」と思った瞬間には時すでに遅く、背骨や腕の付け根、手首、太ももの付け根などの骨が折れてしまい、ギプス固定となったり入院や手術が必要となってしまふ人がたくさんいます。

転倒は年齢が高くなるにつれて起こりやすく、特に高齢者の場合、その後の生活に大きな影響を及ぼすことがあります。骨折をきっかけに活動量が減り、筋力や体力の低下が進み、さらに活動量が少なくなるという悪循環に陥ることも少なくありません。元気な生活を長く続けるために転倒の予防はとても重要なことです。

高齢者の場合、自宅内での転倒が多く、ちょっとした段差や、めくやすい敷物、電気コード、浴室の滑りやすい床などで転んでしまうことが多いです。また夜間にトイレへ行くときなどに暗くてよく見えずに転んでしまうこともあります。

転倒の原因には加齢による体の変化も関係しています。加齢により筋力が低下すると足が上がりにくくなり、わずかな段差でもつまづいてしまうことがあります。またバランス感覚の衰えや視力の低下も転倒のリスクを高めます。こうした変化に早めに気づき対策をとることが重要です。

転倒の予防でまず大切なことは生活環境の見直しです。室内では床に

物を置かない、コード類は人が歩かないところにまとめておく、めくやすい敷物は避ける、玄関や階段、浴室に手すりを設置する、夜間は照明で足元をしっかりと照らすなどの対策が効果的です。

また、毎日の簡単な体操も効果があります。例えば壁や椅子に手を添え左右それぞれ10～30秒ほど片足立ちをしたり、ゆっくりとかかとを上げ下げする動作を10回程度繰り返したり、椅子にすわるようにゆっくり腰を下げたり戻したりするスクワットを5回程度繰り返し、散歩をしたりなど毎日根気よく継続することと効果が期待できます。

また、靴選びも大切です。脱げやすいサンダル等は避け、かかとがしつ

かり固定された滑りにくい靴を選ぶことで歩行の安定性が高まります。転倒は偶然起こるようにはみえても、その背景には生活環境の影響や、筋力の低下やバランス感覚の衰えが隠れています。「あっ！ しまった！」となる前に日々の生活を見直しながら、安心して過ごせる毎日にしていきましょう。

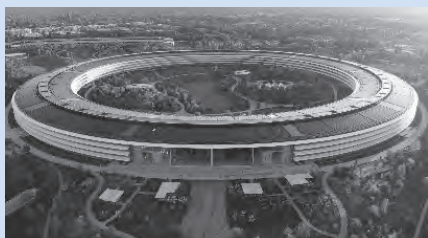




## 北カリフォルニアで過ごした日々から

Hello! 国際交流員アンディです。

私が学生時代の8年間を過ごした北カリフォルニアは、今でも思い出に残る場所です。シリコンバレーの大学に通いながら、週末には街や自然を巡る生活をしていました。今回は、私が実際に暮らして感じた、この地域の魅力を少し紹介します。

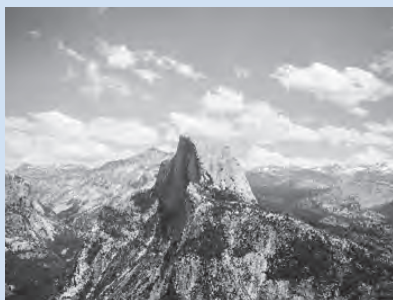


私が住んでいたサンノゼを中心とするシリコンバレーは、Apple や Google などの企業が集まるエリアで、街には活気があります。大学の周りには学生向けのカフェやレストランが多く、勉強の合間によく利用していました。一方で、車で少し移動すると、雰囲気が大きく変わり、自然の景色が広がります。

サンフランシスコは、私がよく友人と出かけた街です。ゴールデンゲートブリッジは何度見ても印象的で、フィッシャーマンズワーフでは海風を感じながらクラムチャウダーを食べるのが定番でした。沖合にあるアルカトラズ島は、かつての連邦刑務所として知られており、歴史を感じられるスポットです。



ほかにも、曲がりくねったロンバードストリートや、色鮮やかな家が並ぶペインテッドレディーズなど、街歩きが楽しい場所がたくさんあります。



自然が好きだった私は、休日にヨセミテ国立公園やビッグサーにもよく出かけました。ヨセミテの大きな岩山や滝、ビッグサーの海岸線は、写真では伝わりにくい迫力があります。ワインが好きな友人とは、ナパバレーのワイナリー巡りにも行きました。北カリフォルニアは気候が穏やかで、どの季節でも過ごしやすいのも魅力です。



北カリフォルニアは、最先端の技術と自然が近い距離にある、少し不思議な地域です。私にとっては、勉強や遊びなどたくさんの思い出が詰まった場所です。今回の紹介が、皆さんがこの地域に興味を持つきっかけになれば嬉しいです。

## イベント

### みどりのコンサート

地域交流センターみどりの家 (☎ 66-6700)

#### ♪ホルンコンサート♪

2009年に発足した東海地方のプロからアマチュアまでで構成されるホルンを愛する皆さんの演奏会です。



- とき 8月16日(日)午後2時～
- 演奏 東海ホルンクラブ

#### ♪クラリネットアンサンブル in 岩倉 Vol.5 ♪

岩倉市出身のクラリネット奏者“山川真喜子”とその門下生・愛好家のクラリネットアンサンブルです。高音から低音まで幅広い音域をもつクラリネット属のアンサンブルならではの、豊かな響きと魅力をお届けします。

- とき 8月30日(日)午後2時～
- 曲目 G. ジェイコブ / 序奏とロンド、A.W. モーツァルト / 「フィガロの結婚」序曲 他

#### 【共通事項】

- ところ みどりの家ふれあい交流ホール※入場無料、駐車場はありません。

### あみ～ご講演会

福祉課障がい福祉グループ  
(☎ 38-5809)  
社会福祉協議会  
(☎ 37-3135)

「あみ～ご」は、心が疲れているなあと感じている人や、家から一歩を踏み出したい人が、無理なくゆるやかに参加できる場所です。

- とき 8月21日(金)午後1時30分～2時30分
- ところ ふれあいセンター3階 視聴覚室兼研修室
- 演題 精神障がいとともに生きる、ピアサポーターという生きる道
- 講師 おおさわのりひろさん(精神障害ピアサポーター)
- 申込 不要
- 入場料 無料



### 上級救命講習会の開催

消防署 (☎ 37-5333)

- とき 9月12日(土)午前9時～午後5時(休憩1時間含む)
- ところ 消防庁舎2階大会議室
- 対象 市内在住、在勤、在学の人
- 定員 30人
- 申込 下記の二次元コードまたは上記問合先へ(電話可)



▲申込はこちら



▲詳細はこちら

## 情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P13

募 集……………P17

健 康……………P20

お知らせ……………P22

## イベント

大切な人のSOSに  
気づくための講座  
「あなたもゲートキーパーに  
なりませんか」

福祉課社会福祉グループ  
(☎ 38-5830)

ゲートキーパーとは深く悩んでいる人に早めに気づき、声をかけ、話を聴いて、適切なところにつなげる人のことです。特別な資格は不要です。ゲートキーパーの役割や共感的な傾聴による支援について学びます。

- とき 9月17日(木)午後1時30分～3時30分(開場：午後1時)
- ところ 市役所7階大会議室
- 講師 古井由美子さん(長久手心理オフィス / 愛知県臨床心理士・公認心理師会副会長)
- 参加費 無料
- 申込 9月10日(木)までに下記二次元コードまたは上記問合先へ(電話可)



住まいの  
リフォーム

地元だから安心

ニワホーム(株)



広告

## イベント

### 第 50 回市民球技大会

岩倉市スポーツ協会事務局（生涯学習課スポーツグループ内 ☎ 38-5819）

- とき・ところ・種目等 下表のとおり
- 対象 市内在住・在勤の人（学生は不可）

- その他 競技に参加する人は、あらかじめスポーツ安全保険または類する保険に加入してください。
- 申込 上記問合先へ

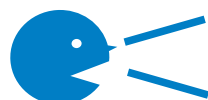
| 種 目    | とき                           | ところ                                                                                                    | 対象                     | 申込期限        | 参加費                |
|--------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------|--------------------|
| ソフトボール | 9月 13 日(日)から                 | 中央公園                                                                                                   | 一般男子                   | 8月 16 日(日)  | 1チーム 5,000 円       |
|        |                              |                                                                                                        | 一般女子                   |             |                    |
| バレーボール | 9月 13 日(日)                   | アデリア<br>総合体育文化センター                                                                                     | 一般女子                   | 8月 31 日(月)  | 1チーム 2,000 円       |
| 卓球     | 9月 20 日(日)                   | アデリア<br>総合体育文化センター                                                                                     | A 男子シングルの部<br>B ダブルスの部 | 8月 27 日(木)  | 1人 500 円           |
|        |                              | A・B 各部門とも 1 人で申してください。ダブルスのペアは当日抽選で決定 学生参加不可                                                           |                        |             |                    |
| バドミントン | 9月 20 日(日)                   | アデリア<br>総合体育文化センター                                                                                     | 男子・女子<br>ダブルス          | 8月 31 日(月)  | 1 ペア (2 人) 1,400 円 |
|        |                              | ※ 1 人での申込は不可。男子ペアまたは女子ペアで申込                                                                            |                        |             |                    |
| 軟式野球   | 秋以降                          | 野寄スポーツ広場                                                                                               | 一般男子                   | 8月 16 日(日)  | 1チーム 5,000 円       |
| フットサル  | 11月 22 日(日)                  | アデリア<br>総合体育文化センター                                                                                     | 一般                     | 10月 16 日(金) | 1チーム 7,000 円       |
|        |                              | 募集チーム数 8 チーム (先着順)<br>13 歳以上のスポーツ障害保険加入者で構成されたチームで 18 歳以上が 1 人以上いる事とする<br>(男女は問いません)。詳細は申込完了後、別途案内します。 |                        |             |                    |
| ソフトテニス | 9月 20 日(日)<br>(予備日 27 日(日))  | 野寄テニスコート<br>(D・E コート)                                                                                  | 男子・女子<br>ダブルス          | 9月 11 日(金)  | 1人 300 円           |
|        |                              | ※当日野寄テニスコートでの申込可 (1 人での参加可)<br>※雨天時の連絡先 小池 (☎ 090-4447-3137)                                           |                        |             |                    |
| テニス    | 10月 11 日(日)<br>(予備日 18 日(日)) | 野寄テニスコート<br>(A～E コート)                                                                                  | 男子・女子<br>ダブルス          | 9月 24 日(木)  | 1 ペア (2 人) 2,000 円 |
|        |                              | ※ 1 野寄テニスコートでの申込。土・日曜日でも受付<br>※ 2 雨天時の連絡先 松浦 (☎ 090-1830-6925)                                         |                        |             |                    |

イベント

募集

健康

お知らせ



広報・市政eモニター

いわVOICE

7月号に寄せられた声の一部を紹介します  
さくらの家について特集しました。



アンケート結果  
はこちら

Q. 今回の特集を読んで、新しく知ったことや意外  
だったことを教えてください。

70代

こどもたちや若い家族も利用できるイベントも  
あることを知った。もっと多くの市民に  
知られると良いと思う。

20代

イベントをやっていることを知らなかったが、  
ドローン体験は面白そうだった。

Q. 市公式インスタグラム「いわくら日和」に期待する  
ことを教えてください。

40代

引越してきて1年くらいなので、岩倉の  
知らない素敵な場所が発見できると良いな  
と思います。

40代

岩倉市で有名な部分以外の紹介を増やして  
年間を通して色んな人が来る場所にして  
ほしいです。

## イベント

### 地域つながり カフェ+ (プラス)

岩倉市社会福祉協議会  
(☎ 37-3135)  
福祉課社会福祉グループ  
(☎ 38-5830)

- とき 8月23日(日)午前10時～正午
- ところ ふれあいセンター3階視聴覚室兼研修室
- 内容 市内の子ども食堂運営者の講演(子ども食堂の概要やネットワークについて)、グループワーク
- 対象 地域で活動している人、地域活動や子ども食堂に関心がある人、学生等
- 参加費 無料
- 申込 8月17日(月)までに岩倉市社会福祉協議会へ  
※空き状況により当日参加も可

詳細はこちら▶



### 認知症本人交流会& 家族交流会

長寿介護課長寿福祉  
グループ (☎ 38-5811)

- とき 8月24日(月)午後1時30分～3時30分
- ところ ふれあいセンター3階視聴覚室兼研修室
- 参加費 無料
- 対象 市内在住の軽度認知障害(MCI)や認知症と診断された人、介護する家族
- 申込 8月12日(水)までに  
上記問合先または  
右記二次元コードから



### ひきこもり家族教室

福祉課社会福祉グループ (☎ 38-5830)  
江南保健所 (☎ 56-2157)

- とき・内容・講師 下表の通り 時間はいずれも午後2時～3時30分 1回のみ参加も可能
- 対象 ひきこもり状態にある人の家族
- 定員 市役所4人、江南保健所20人(先着順)
- 申込 市役所の教室は市役所福祉課社会福祉グループに申し込みください。江南保健所の教室は8月3日(月)から31日(月)までに電話で江南保健所に申し込み(受付時間:平日午前9時から午後4時30分まで)ください。
- 参加費 無料

|     | とき        | 内容等                               | 講師                                                   |
|-----|-----------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|
| 第1回 | 9月4日(金)   | ひきこもりの理解と支援<br>～家族(私達)に出来ることを考える～ | 水本有紀さん<br>(国立国府台医療センター 医師)                           |
| 第2回 | 10月27日(火) | 家族の体験談<br>～息子と向き合い、変わってきた私～       | NPO法人なでしこの会<br>会員 60代女性                              |
| 第3回 | 11月17日(火) | 親亡き後に向けて                          | 馬場佳子さん<br>(一般社団法人 OSD<br>よりそいネットワーク)                 |
| 第4回 | 12月15日(火) | 当事者として感じたこと<br>～こんな言葉が欲しかった～      | 喜久井伸哉さん<br>(一般社団法人 SHIP<br>ひきこもりと共生社会を<br>考えるネットワーク) |

※全講座オンラインで開催

### 里親養育体験発表会と 里親サポーター養成講座 ～里親さんのお話 聴いてみませんか～

一宮児童相談センター  
(☎ 0586-45-1558)

- とき 9月3日(木)
- ★里親養育体験発表会 午前10時30分～正午
- ★里親交流会(里親サポーター養成講座) 午後1時～2時
- ★研修会(里親サポーター養成講座) 午後2時～3時
- ところ 一宮市尾西生涯学習センター6階大ホール(一宮市東五城字備前12)
- 申込 上記問合先へ電話

### 第36回岩倉オープン 卓球大会

岩倉市卓球協会事務局  
西脇 (☎ 38-5066)

- とき 10月18日(日)午前9時～
- ところ アデリア総合体育文化センター2階アリーナ
- 種目 男女別・個人戦・年齢別
- 試合方法 予選リーグ後 決勝トーナメント
- 対象 20歳以上の人
- 定員 300人(先着順)
- 参加費 1人1,000円(試合当日に徴収)
- 表彰 3位まで賞品授与(参加者全員に参加賞あり)
- 申込 9月18日(金)までに上記問合先へ

## イベント

### 「誰一人取り残さない」 人にやさしいデジタル化 スマホ活用講座

行政課デジタル推進グループ  
(☎ 38-5834)

- とき 9月12日(土)、26日(土)  
午前9時30分～11時30分
- ところ アデリア総合体育文化  
センター研修室・会議室
- 内容 インターネットの閲覧  
(AI機能含めた)、マップやカメラ、  
SNSの使い方、特殊詐欺への対  
応、オンライン手続の操作方法等
- 対象 市内在住2日間とも参加  
できる人
- 持ち物 スマートフォン
- 定員 15人
- 参加費 無料
- 講師 HLC・ふれあい塾(市民  
活動団体との協働事業)
- 申込 9月4日(金)までに上記問  
合先へ電話



### 岩倉スポーツクラブ歩こう会

岩倉スポーツクラブ事務局  
(アデリア総合体育文化センター内☎ 66-2222)

- とき 11月1日(日)雨天決行
- ところ 琵琶湖疎水
- 内容 滋賀県から京都の南禅  
寺までの琵琶湖疎水沿いウォー  
キング(約8km)
- 出発 午前8時(アデリア総  
合体育文化センター第1駐車場)
- 帰着 午後5時50分頃(同所)
- 対象 市内在住、在勤の小学4  
年生以上(小学生は保護者同伴)
- 参加費 1人2,500円(保険  
料を含む)※申込後の返金不可
- 定員 35人(1人で2人まで  
申込み可)※スポーツクラブ会員  
は、優先的に受付
- 申込 9月13日(日)午前9時15  
分から上記問合先で直接受付、午  
前9時30分抽選会  
※午前9時30分時点で定員に満  
たない場合は随時受付
- その他 昼食は各自用意

### 市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ  
(☎ 38-5819)

- 生涯学習センターギャラリー  
【岩倉9条の会・第6回岩倉平和  
美術展】
- とき 8月25日(火)午前11時  
～31日(月)午後4時
  - 問合先 山内(☎ 37-5400)
- 市役所庁舎ミニステージ  
【高木音楽教室ファミリーコン  
サート】
- とき 8月23日(日)午後2時～  
4時
  - 問合先 高木(☎ 37-0635)

### 岩倉市老人クラブ連合会 作品展

岩倉市老人クラブ連合会  
(☎ 37-3834)

- とき
  - ・8月19日(水)午後1時～4時
  - ・8月20日(木)午前9時～午後  
4時
  - ・8月21日(金)午前9時～午後  
2時30分
- ところ 南部老人憩の家
- 出展作品 陶芸、絵画、工芸、  
七宝、木工、盆栽、農産物、手芸、  
写真、書、絵手紙  
※車でのお来場は遠慮ください。

### 多世代交流センターさくらの家「さくら体験ひろば」

多世代交流センターさくらの家(指定管理者テルウェル西日本㈱☎ 81-4941)

- 対象 市内在住の3歳以上の人
- 参加費 無料

| 講座名/定員                                   | 講師                 | とき                                          | 持ち物    |
|------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------|
| kajiiの日用品楽器コンサート<br>「～食器は歌う～」<br>/①②各50人 | 日用品演奏ユニット<br>kajii | 9月12日(土)<br>①午前の部 午前11時～正午<br>②午後の部 午後1時～2時 | 室内シューズ |

- 申込 8月1日(土)から20日(木)までの午前10時から午後4時までに申込用紙を上記問合先  
に提出または電話。さくらの家ホームページのイベント情報または右記二次元コードから。  
定員を超える場合は抽選。抽選結果を8月25日(火)以降に上記問合先とさくらの家ホームペー  
ジに掲示。電話での問い合わせもできます。



## イベント

### 市民体育祭出場チーム

生涯学習課スポーツグループ (☎ 38-5819)

「区・職場グループ対抗リレー」と「職場グループ対抗綱引」に出場するチームを募集します。  
※リレーは申込多数の場合抽選する可能性があります。

- とき 10月4日(日)
- ところ 岩倉北小学校
- 申込 8月4日(火)から9月3日(木)までに上記問合先へ電話  
参加条件など詳細は市ホームページを確認してください。



▲詳細はこちら



## 募集

### 「冬の鍋フェス in いわくら」出店者

NPO 法人いわくら観光振興会  
(☎ 81-3368、メール mail@iwakura-kanko.com)

- とき 12月5日(土)、6日(日)  
午前10時30分～午後3時  
(荒天中止)
- ところ お祭り広場
- 募集内容
- ★いわくら鍋部門
  - ・内容 市の農畜産物を使用するなど、岩倉にちなんだオリジナルの鍋を考案し、提供する店
  - ・募集店数 最大7店
  - ・出店料 3万円(2日間)

- ★その他フード部門
  - ・内容 鍋以外の食品を提供する店
  - ・募集店数 7店程度
  - ・出店料 1万円(2日間)
- ※申込多数の場合は、抽選
- 申込 8月28日(金)までに必要書類を揃え、市役所1階観光情報ステーションまで直接、または郵送、メール

詳細はこちら▶



### 「ひとり一曲ライブ」の出演者

ひとり一曲ライブ実行委員会 河本 (☎ 090-3858-7011)

- とき 10月25日(日)午後2時～
- ところ みどりの家ふれあい交流ホール
- 応募資格 市内在住・在勤で、ひとりまたはグループで演奏できる人
- 演奏内容 楽器や歌(カラオケは除く)。演奏時間は5分以内

- 申込 8月1日(土)から31日(月)(火曜日は除く)までに申込書のみどりの家に提出
- その他 10月3日(土)午後2時からの出演者打合せ会に出席してください。

### 輝く女性のための創業塾

扶桑町商工会 (☎ 93-5111)

- とき 9月2日(水)～10月7日(水)(9月23日以外の毎週水曜日全5回)  
午前9時30分～午後3時30分
- ところ 扶桑町商工会館(扶桑町役場隣)
- 講師 高木富美子さん(オフィスKEYS代表、中小企業診断士)
- 対象 雑貨屋、カフェ、サロンなどの創業を予定している女性および創業間もない女性(創業計画が具体的でなくても参加可能)
- 参加費 無料
- 定員 10人
- 申込 8月26日(水)までに上記問合先へ電話

### 読み聞かせ講座 「絵本との出会い～ コマヤスカンの世界」

生涯学習課 図書館グループ  
(☎ 37-6804)

- とき 8月29日(土)午前10時～正午
- ところ 図書館2階視聴覚室
- 対象 誰でも参加できます。
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 講師 コマヤスカンさん(絵本作家、三重県出身、こどもの本の専門店メリーゴーランドの絵本塾で絵本づくりを学ぶ。講談社絵本新人賞、絵本賞などを受賞)
- 申込 8月2日(日)10時から図書館カウンターまたは電話



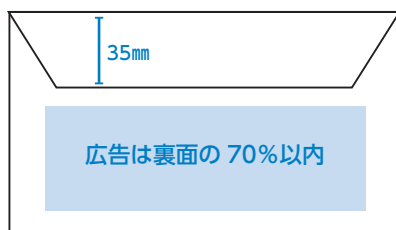
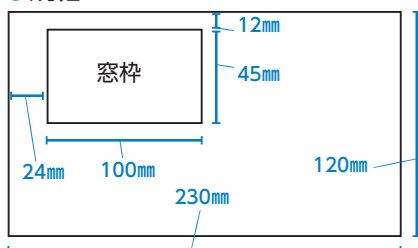
## 募集

### 広告入り封筒の無償提供者

税務課固定資産税グループ (☎ 38-5806)  
会計管財課会計グループ (☎ 38-5800)

#### 【税務課で使用する広告入り封筒】

●規格 120mm×230mm



●用途および数量 ※募集単位は税目毎

|        |         |                              |
|--------|---------|------------------------------|
| ①市県民税  | 区内特別用封筒 | 15,000 枚 (水のり)               |
|        | 料金後納用封筒 | 1,000 枚 (水のり)、5,000 枚 (化学のり) |
| ②軽自動車税 | 区内特別用封筒 | 12,000 枚 (水のり)               |
|        | 料金後納用封筒 | 1,000 枚 (化学のり)               |
| ③固定資産税 | 区内特別用封筒 | 15,000 枚 (水のり)               |
|        | 料金後納用封筒 | 3,000 枚 (水のり)                |

●申込 8月3日(月)から31日(月)までに  
必要書類を添えて税務課固定資産税グループ  
まで持参または郵送



▲詳細はこちら

#### 【市役所からの各種通知や案内を郵送する封筒】

●規格 長3号

●枚数 2万枚

●申込 8月3日(月)から31日(月)

までに必要書類を添えて会計管財課会計グループ  
まで持参または郵送



▲詳細はこちら

#### 【共通事項】

●広告掲載基準 岩倉市広告掲載要綱、岩倉市広告入り印刷物、物品等の  
無償提供に関する取扱要領および岩倉市広告入り封筒無償提供者募集要項  
の詳細は市ホームページを確認してください。

### 環境イベント等への協賛事業所

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

●募集内容 協賛品(各事業の  
入選者および参加者、当選者へ  
の賞品) ※詳しくは事前相談く  
ださい。

●特典 協賛事業所名やロゴの市  
ホームページへの掲載およびイ  
ベント等でのアナウンスをします

●申込 電話かメール、または上  
記問合先へ



▲詳細はこちら

にほんご はな れんしゅう  
日本語で話す練習をしたい  
人を募集します  
(いわくらにほんごクラス)

いわくらにほんごクラス  
(Iwakura Nihongo Class)  
< Email > iwakurasu@gmail.  
com  
< Instagram > @iwakura\_  
nihongo\_class

●とき 9月5日(土)、12日(土)、  
19日(土)、26日(土)、10月3日(土)、  
10日(土)、24日(土)、31日(土)  
午前10時30分～正午  
(AM10:30～PM12:00) ※全  
8回

●ところ 市民プラザ(9月12  
日は生涯学習センター)

●内容 生活で使う簡単な会話

●参加費 無料

●対象 日本語の練習をしたい  
人(初心者)、地域の人と繋が  
りたい人

●申込 メールかInstagramの  
DMで、名前(name)、住所  
(address)、在留資格(Status  
of residence)、母語(mother  
language)、連絡先(Phone  
number、Email address)を書  
いて送ってください。※岩倉市  
初期日本語教育支援事業です。



▲詳細はこちら



## 愛知万博メモリアル 第19回愛知県市町村対抗 駅伝競走大会参加者

生涯学習課スポーツグループ  
(☎ 38-5819)

第19回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が12月5日(土)に「愛・地球博記念公園」内、周回コースで開催されます。

### 選考会

#### ●とき (小雨決行)

8月23日(日)午前8時集合

8月30日(日)午後4時30分計測開始

9月5日(土)午前8時集合

●ところ 曾野南休憩所  
(駐車場：曾野小学校)

●募集区間 下表のとおり

| 区間 | 距離    | 出場資格            |
|----|-------|-----------------|
| 1区 | 2.8km | 中学生(女子)         |
| 2区 | 4.8km | ジュニア(男子)        |
| 3区 | 1.3km | 小学生(男子)         |
| 4区 | 2.8km | 中学生(男子)         |
| 5区 | 1.1km | 小学生(女子)         |
| 6区 | 3.6km | 一般(女子)          |
| 7区 | 4.4km | ジュニア(女子)        |
| 8区 | 4.4km | 40歳以上<br>(男女不問) |
| 9区 | 5.0km | 一般(男子)          |

●募集人員 選手・補欠各部門1人ずつ

●申込 8月17日(月)までに下記申込フォームまたは上記問合先へ



## 岩倉市ジュニアオーケストラの団員

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

### ●募集内容

単科(初心者)クラス

合奏(経験者)クラス

### ★募集パート

・弦楽器…ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス

・管楽器…フルート(単科クラスのみ)、オーボエ、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン

・打楽器

### ★条件

・単科クラス…市内在住で、小学3年生～中学3年生の初心者

※パートにより貸出できる楽器があります。

・合奏クラス…小学4年生～大学4年生の楽器経験者

※楽器(一部の楽器を除く)所持者で、演奏経験がある人

●申込 9月30日(水)までに右記申込フォームまたは、応募用紙を上記問合先に提出(保護者の同意が必要)

### 【オーディション】

●とき・ところ 10月頃に市役所7階で行います(詳細については応募受付後、郵送でお知らせします)。

### ●内容

・単科クラス…音感または音階テスト、面接

・合奏クラス…課題曲(市ホームページ記載)、面接

※保護者(または近親者)同伴

### 【練習】

●とき 原則、日曜日、月2～3回(および集中練習)

●ところ 市内各施設

●指導 セントラル愛知交響楽団

### ●費用

・団費 月額4千円

・保護者会費 年額5千円

・保険料 年額800円

・貸出楽器利用料 月額500円



▲詳細はこちら

## いわくらゼロカーボン川柳コンテスト

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

●テーマ 岩倉で実行! わたしのゼロカーボン宣言

●入賞特典 優秀作品には市内企業からの協賛品等をプレゼント!!

また、いわくら市民ふれ愛まつり環境フェアで表彰・掲示予定

●応募資格 市内在住、在勤または在学の人(1人2点まで)

●応募締切 9月30日(水)

●応募方法 ①市ホームページから応募②応募用紙に必要事項を記入し、市役所3階環境政策課の窓口に提出



▲詳細はこちら

## 募集

### 第 55 回市民音楽祭の出演者

生涯学習課生涯学習グループ (☎ 38-5819)

- とき 11月1日(日)午前10時30分～
  - ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
  - ジャンル 邦楽、洋楽、民謡、吹奏楽、合唱、フォークなど。ただし、カラオケを除く。
  - 対象 市内在住・在勤・在学のグループまたは個人で、事前打ち合わせ会、前日リハーサル、反省会に出席できること。
  - 演奏時間 15分※出演団体数によって演奏時間が変更になることがあります。
  - 申込 8月3日(月)から31日(月)午後4時までに市役所6階生涯学習課に備えてある所定の申込用紙(市ホームページにもあります)に記入のうえ提出
- ※申込多数の場合は、出演を調整することもあります。



▲詳細はこちら

## 健康

### 【栄養教室】食事で生活習慣病予防！！

健康課健康支援グループ(保健センター内☎ 37-3511)

- ところ 保健センター
- 対象 18歳以上の市内在住の人
- 参加費 500円/回
- 持ち物 エプロン・マスク・手拭きタオル
- 定員 20人(先着順)
- 申込 各回開催の7日前までに上記二次元コードまたは上記問合せ先に電話



| とき                    | 内容                             |
|-----------------------|--------------------------------|
| 8月26日(水)<br>午前10時～正午  | 調理：(和食) 減塩・低カロリー<br>講話：糖尿病予防   |
| 9月18日(金)<br>午前10時～正午  | 調理：(中華) 減塩・低カロリー<br>講話：高血圧予防   |
| 10月14日(水)<br>午前10時～正午 | 調理：(洋食) 減塩・低カロリー<br>講話：脂質異常症予防 |

### 放送大学 10月入学生

放送大学愛知学習センター  
(☎ 052-589-8333)

- 出願期間
- ・第1回 6月10日(水)～8月31日(月)
- ・第2回 9月1日(火)～9日(水)

### 令和8年度ひとり親家庭等就業支援講習会

愛知県母子寡婦福祉連合会  
(☎ 052-915-8862)

- 対象 愛知県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の人(離婚調停中・裁判中の人を含む)で就業意欲があり、講習の全日程に出席できる人(講習内容により個別の条件がある場合があります)
- 講習内容(カッコ内は講習場所)
- ・パソコン講習初級(豊田・岡崎)
- ・パソコン講習中級(名駅)
- ・日商簿記3級講習(名駅)
- ・介護職員初任者研修(名駅・春日井・碧南・一宮)
- ・医薬品登録販売者講習(名駅)
- 受講期間 9月26日(土)から令和9年3月13日(土)の間で15日間から20日間(講習内容により異なる。)
- 受講料 無料(教材費、交通費は自己負担)

- 定員 各20人(医薬品登録販売者講習は40人)

※定員を超えた場合は抽選

- 申込 8月3日(月)から26日(水)までにこども家庭課(☎ 38-5810)へ(電話可)

※受講日程等、詳しい募集要領は、事前に愛知県母子寡婦福祉連合会まで問い合わせてください。



イベント

募集

健康

お知らせ

## 何か始めたいあなたへ！運動不足解消講座

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき・ところ・内容・講師・持ち物 下表のとおり
- 対象 市内在住の人（18歳以上）※心臓の弱い人、刺青やタトゥーがある人は対象外  
※治療中の人は主治医から参加の許可がとれた場合のみ参加可
- 定員 30人（先着順）
- 申込 9月10日（木）までに右記二次元コードまたは上記問合先に電話



|     | とき                                          | ところ               | 内容                                            | 持ち物                                | 講師                   |
|-----|---------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 第1回 | 9月12日（土）<br>午後2時～3時30分                      | 保健センター<br>（視聴覚室）  | 自宅で始められる簡身体操                                  | 室内用運動靴、<br>飲み物                     | 長谷川弘道さん<br>（健康運動指導士） |
| 第2回 | 9月27日（日）<br>午後2時～3時<br>（午後1時30分～受付・<br>着替え） | 名鉄スイミング<br>スクール岩倉 | プールで運動体験<br>（ウォーキング・アクアビクス・<br>スイム）※泳げない人も参加可 | 水着、帽子、タオル、<br>飲み物、ゴーグル<br>（泳げる人のみ） | 名鉄スイミング<br>スクール岩倉指導員 |

## 野菜の日イベント

健康課健康支援グループ  
（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 8月30日（日）午前10時～午後4時
- ところ アピタパワー岩倉店  
1階サービスカウンター付近
- 内容
  - ・健康測定：①野菜摂取度（小学生以上）、②肌年齢（18歳以上）
  - ・野菜を食べたくなる健康情報の展示
  - ・健康に関するアンケート
  - ・健康と野菜の「なるほど」質問コーナー（午後1時～4時）
- ※野菜ソムリエ協会認定講師の管理栄養士が身近な疑問にお答えします。
- 参加費 無料
- 協力 アピタパワー岩倉店、株式会社ヤクルトマーケティング東海
- その他 予約不要。アンケートに回答した人には粗品があります。

がん患者医療用補整具（アピアランスケア用品）  
の購入費を補助します

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- 対象（次のすべてに該当する人）
  - (1) 申請時に岩倉市に住民登録している人
  - (2) がんと診断され、その治療を受けた人、または、治療している人
  - (3) がん治療に伴い、補整具を購入した人
  - (4) 過去に同じ対象品で補助を受けていない人
- 補助の対象となる補整具
  - ・ウィッグ（頭皮保護用ネットを含む）
  - ・乳房補整具（補整下着（パットを含む）または、人工乳房（乳房再建手術等によって、体内に埋め込まれたものを除く））
  - ・エピテーゼ（がん治療により生じた顔面（眼、耳等）や手指等の欠損による外見の変化を補う人工の装具）
- 補助金額  
購入費用の2分の1の額で上限2万円（千円未満切捨）
- 申請期限  
購入した日の翌日から1年以内。ただし、エピテーゼは令和8年4月1日以降に購入したものに限り。

申請方法など、詳しくは市ホームページまたは上記問合先へ

詳細はこちら▶



## お知らせ

### 精霊流しに係る 精霊船等の回収の終了

環境政策課さくら・川・環境  
グループ (☎ 38-5808)

公衆衛生や環境保全の観点から  
川への放流を控えていただくため  
に、市内寺院の協力を得て実施し  
ていました精霊船等の回収は、令  
和 8 年度も実施しません。

川には流さず、各自で処分をお  
願いします。

### 8月28日(金)～9月3日(木)は 全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間

名古屋法務局人権擁護部  
(☎ 052-952-8111  
内線 1471)

●相談専用電話 (こどもの人権  
110 番)

☎ 0120-007-110 (フリーダイ  
ヤル)

★強化週間は、午前 8 時 30 分～  
午後 7 時

(土・日曜日：午前 10 時～午後  
5 時)

※通常は、平日午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分

●SNS(LINE) によるじんけん相談  
アカウント名 法務局 LINE じん  
けん相談

検索 ID @linejinkensoudan



友達登録はこちらから

●内容 いじめ、虐待のほか、学  
校生活、家庭の問題など、こども  
の人権に関わる悩みごと、心配ご  
となどの相談に応じます (秘密厳  
守)。



## 健康

### 長期療養児家族交流会

江南保健所 健康支援課  
(母子担当) (☎ 56-2157)

●とき 10月5日(月)午後1時  
30分～3時

●ところ 江南厚生病院 2 階  
講堂 (江南市高屋町大松原 137  
番地)

●対象 小児慢性疾患で長期療  
養を必要とする児とその家族

●内容 交流会

助言者 西村直子さん (江南厚  
生病院副院長・小児科代表部長)

●定員 20 人 (先着順)

●申込 8月1日(土)から9月15  
日(火)までに下記二次元コードから



## お知らせ

### 「働き方改革」のお悩みは ビジネスサポートセンターへ

岩倉市商工会  
(☎ 66-3400 FAX66-3417  
メール info@iwakura.or.jp)

●とき 毎週月・水・金  
午後1時～4時 (要予約)

●ところ 商工会館 (中本町西出  
口 31-1)

●申込 上記問合先へ直接、電話、  
FAX、メール

●対象 働き方改革に関する相談  
がある事業者 (商工会員以外も相  
談可)

●相談員 愛知働き方改革推進支  
援センターから専門家を派遣



### 医師の健康相談

健康課健康支援グループ  
(保健センター内 ☎ 37-3511)

●とき 8月19日(水)午後1時  
30分～2時30分

●ところ 保健センター

●内容 健康診査・特定健康診  
査の結果について医師による相  
談 (1人5分程度)、管理栄養士  
による食生活改善の相談 (希望  
者のみ)

●対象 健康診査・特定健康診  
査の結果について相談がある人  
(がん検診についての相談はでき  
ません)

●費用 無料

●定員 10 人



●持ち物 健康診査の結果票、  
筆記用具

●申込 上記二次元コードまた  
は上記問合先へ (電話可)

### 神経系難病患者・ 家族のつどい「ゆめの会」

江南保健所健康支援課  
地域保健グループ 難病担当  
(☎ 56-2157)

●とき ①9月8日(火)②11月  
11日(水)時間はいずれも午後1時  
30分～3時30分

●ところ 江南市布袋ふれあい  
会館 (江南市布袋町東 359)

●内容 ①講話「神経難病と上  
手につきあう方法～慢性期合併  
症と災害への備え～」

講師：鈴木欣宏さん (結ファミ  
リークリニック神経内科医師)

②講話・交流会「より良い療養  
生活のために自宅でできること  
始めてみませんか」

講師：村瀬力真さん (南天訪問  
看護ステーション理学療法士)

●定員 30 人 (先着順)

●申込 8月3日(月)から24日(月)  
までに上記問合先へ

ごみとして出す前にリユースを検討してみませんか？

清掃事務所 (☎ 66-5912)、環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)

市では、株式会社マーケットエンタープライズおよび株式会社ジモティーと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」、「ジモティー」を通じたリユース（再利用）を推進しています。両サービスを利用して、処分する前に手間や費用をかけずリユースを検討してみてください。

本事業は連携する株式会社マーケットエンタープライズと、株式会社ジモティーが運営する「おいくら」、「ジモティー」を市ホームページなどで紹介し、リユースの取り組みを促進する事業です。「おいくら」、「ジモティー」の利用方法などは各事業者へ問い合わせてください。



▲「ジモティー」はこちら



▲「おいくら」はこちら

「こんなことできたらいいな」を政策として提案してみませんか

協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)

市民の意見を広く施策に反映し、ともにまちづくりを推進するために、政策提案制度を設けています。この制度は、個人的な意見や要望ではなく、市民が自発的に政策の提案を行うことで、市政に参加できるしくみです。

●これまでの提案事例

「桜のまち岩倉プロジェクト～市民の花として『さくら』を～」(令和2年度提案)が採択され、令和3年度に「市民の花木」として桜が制定されるとともに、市制50周年事業として、夢さくら公園への桜の植樹や苗木の配布を行いました。

●提案方法

政策提案を行う場合、10人以上の連署が必要です。提案代表者は、連署を作成し、提案書を提出してください。詳しくは、市ホームページを確認してください。



▲詳細はこちら

児童扶養手当等の現況届・所得状況届を提出してください

こども家庭課子育て支援グループ (☎ 38-5810)

児童扶養手当・愛知県遺児手当・岩倉市遺児手当を受給している人に、現況届・所得状況届の書類を7月末に郵送しました。この届けは、手当が引き続き受けられるかどうかを審査する大切なものです。郵送した書類を確認のうえ、必ず8月中旬に提出してください。※児童扶養手当を受給して5年を経過するなどの要件に該当している人は、別に郵送でお知らせしているように、一部支給停止適用除外事由届出書とその事実を確認できる書類も必要となりますので、併せて提出してください。

岩倉市 PR 用名刺を配布しています！

秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)

●配布場所 市役所5階秘書人事課および市民プラザ

※市民プラザには、名刺カッターもあります。

●配布数 1人1回につき、パターン合計で10枚を上限(名刺合計100枚分)

●その他 名刺デザイン等詳細は市ホームページを確認してください。



▲詳細はこちら



## お知らせ

### 9 月市議会のお知らせ

議会事務局 (☎ 38-5820)

| と き         | ところ               | 会 議 内 容              |
|-------------|-------------------|----------------------|
| 8 月 26 日(水) | 市役所 8 階<br>(議場)   | 本会議 (議案の上程、提案説明)     |
| 31 日(月)     |                   | 本会議 (議案質疑)           |
| 9 月 1 日(火)  |                   | 本会議 (議案質疑)           |
| 2 日(水)      |                   | 本会議 (一般質問)           |
| 3 日(木)      |                   | 本会議 (一般質問)           |
| 4 日(金)      |                   | 本会議 (一般質問)           |
| 9 日(水)      | 市役所 7 階<br>(委員会室) | 委員会 (総務・産業建設常任委員会)   |
| 10 日(木)     |                   | 委員会 (厚生・文教常任委員会)     |
| 11 日(金)     |                   | 委員会 (財務常任委員会)        |
| 14 日(月)     |                   | 委員会 (財務常任委員会)        |
| 15 日(火)     |                   | 委員会 (財務常任委員会)        |
| 18 日(金)     | 市役所 8 階<br>(議場)   | 本会議 (委員長報告、質疑、討論、採決) |

※開会時間はいずれも午前 10 時からです。

※日程は都合により変更となる場合があります。

※定例会で取り扱う請願および陳情の提出期限は、各定例会初日の午後 4 時までです。

### 公共交通を利用しましょう

企画財政課企画政策グループ (☎ 38-5805)

公共交通は、市民や来訪者の移動を支えるだけでなく、自家用車に比べ環境にやさしく、外出促進による健康増進にも寄与するなど、さまざまな効果が期待されます。

名鉄バス「間内・岩倉線」は、岩倉駅と小牧線間内駅とを結ぶバス路線であり、市民の皆さんの日常生活にとって重要な交通手段となっていますが、路線の維持のためには、より多くの人に利用していただく必要があります。

私たちの生活に欠かせない大切な交通手段を守るため、お出かけの際は公共交通を積極的に利用してください。

### 全国瞬時警報システム (Jアラート) の全国一斉情報伝達訓練の実施

協働安全課防災安全グループ  
(☎ 38-5831)

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラート (全国瞬時警報システム) による情報伝達訓練が全国一斉に実施されます。市内 20 カ所にある屋外拡声子局から以下の訓練放送が流れます  
※屋外拡声子局とは、毎日午後 5 時から音楽が流れるスピーカーのことをいいます。

- とき 8 月 26 日(水)午前 11 時から 1 分程度 (予備日 9 月 9 日(水))
- ところ 市内全域
- 放送内容
  - ・チャイム音
  - ・「これは、Jアラートのテストです。」(3 回繰り返す)
  - ・「こちらは、こうほういわくらです。」
  - ・チャイム音



イベント

募集

健康

お知らせ

### 予約の多かった本

- 1 位 謎の香りはパン屋から  
(土屋 うさぎ 著)
- 2 位 # 台所のあるところ  
(原田 ひ香 著)
- 3 位 イン・ザ・メガチャーチ  
(朝井 リョウ 著)

図書の予約は図書館カウンターまたはホームページから

### おはなし会

- とき 毎週土曜日午後 3 時～
- ところ 図書館 1 階  
おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせや手あそび

### ストーリーテリングのおはなし会

- とき 8 月 16 日(日)午後 3 時～
- ところ 図書館 1 階  
おはなしコーナー
- 内容 絵本や紙芝居を使わない語りによるおはなし



問合せ先 ☎ 37-6804

### 図書館からのお知らせ

8 月 31 日(月)は休館日です。

# 8月の市民相談

|      | 相談種目                                   | とき・申込                                                                                                                                 | ところ・問合先・備考                                                                                                                                                                |
|------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民生活 | 福祉総合相談窓口<br>(ひきこもり、8050 など)            | 平日 午前9時～午後4時                                                                                                                          | 市役所2階福祉課社会福祉グループ<br>(☎ 38-5830)                                                                                                                                           |
|      | 一般相談 (よろず相談)                           | 平日 午前9時～正午、午後1時～4時                                                                                                                    | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)                                                                                                                                                    |
|      | 消費生活相談                                 | 月～木曜日 (祝日を除く)<br>午前9時～正午 (午前11時30分まで受付)                                                                                               | 市役所1階消費生活センター (☎ 37-7867)                                                                                                                                                 |
|      | 弁護士による法律相談<br>※予約制                     | 18日(火)・26日(水)午後1時～4時<br>※予約は3日(月)午前9時から先着順・電話可                                                                                        | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)                                                                                                                                                    |
|      | 若年者就職相談<br>※予約優先                       | 14日(金)午前9時30分～正午                                                                                                                      | 市役所1階市民相談室<br>いちサポ (☎ 0586-55-9286)                                                                                                                                       |
|      | 多重債務者相談<br>※予約優先                       | 20日(木)午後1時～4時                                                                                                                         | 市役所1階市民相談室<br>クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)                                                                                                                                 |
|      | 税務相談                                   | 6日(木)午後1時～4時                                                                                                                          | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)                                                                                                                                                    |
|      | 行政相談                                   | 7日(金)午後1時～4時                                                                                                                          | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)                                                                                                                                                    |
|      | 人権相談                                   | 7日(金)午後1時～4時                                                                                                                          | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)                                                                                                                                                    |
|      | 登記相談                                   | 12日(水)午後1時～4時                                                                                                                         | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)                                                                                                                                                    |
|      | 不動産相談                                  | 20日(木)午後1時～4時                                                                                                                         | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)                                                                                                                                                    |
|      | 年金出張相談<br>※予約制                         | 9月2日(水)午前10時～正午、午後1時～3時<br>(相談時間は20分)<br>※予約は7月31日(金)午前9時から<br>市民窓口課国保年金グループ (☎ 38-5833) へ (電話可)                                      | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)<br>相談内容: 年金全般 (共済年金を除く)<br>持ち物: 本人確認書類、基礎年金番号がわかる<br>書類など※代理人の場合は委任状も必要<br>対象: 市内在住の人                                                              |
|      | ママ・ジョブ・あいち<br>出張相談 in いわくら<br>※予約制・先着順 | 9月28日(月)午前10時～午後0時50分<br>※予約は8月3日(月)午前9時30分から右記二次元<br>コードへ<br>※相談は1組50分で、1日3組<br>※託児 (生後6か月～未就学児) を無料で行います。<br>希望者は1週間前までに申込          | 商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)<br>ところ: 市役所1階市民相談室<br>対象: 再就職を考えている女性<br>※雇用保険求職活動認定事業<br> |
|      | 生活困窮者自立支援                              | 平日 午前9時～午後4時                                                                                                                          | 市役所2階生活自立支援相談室 (☎ 22-5003)                                                                                                                                                |
|      | 戦没者遺族相談<br>※予約制                        | 21日(金)午後1時～4時<br>※14日(金)までに申込                                                                                                         | 市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)                                                                                                                                                    |
| 健康   | 臨床心理士による<br>こころの健康相談<br>※予約制           | 6日(木)、20日(木)<br>午後1時30分～3時30分<br>右記二次元コードまたは電話<br> | 保健センター (☎ 37-3511)<br>相談時間: 30分<br>対象: 市内在住の人                                                                                                                             |
|      | 健康チェックの日                               | 5日(水)、19日(水)午前9時～11時<br>管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談、<br>高齢者の簡易聴力チェックは要予約                                                                   | 保健センター (☎ 37-3511)<br>内容: 健康相談、血圧測定、体組成測定、禁煙相談、<br>体力チェック、高齢者の簡易聴力チェック                                                                                                    |
| 障がい  | 障がいのある人・家族・<br>支援者の相談                  | 平日 午前9時～午後4時                                                                                                                          | 市役所1階<br>基幹相談支援センター (☎ 81-9973)                                                                                                                                           |
|      | こどもの発達、障がい、<br>療育の相談 ※予約制              | 平日 午前9時～午後5時                                                                                                                          | 児童発達支援センター (西市町榎東 37 番地 1)<br>(☎ 58-5122)                                                                                                                                 |
| 高齢者  | 高齢者の生活・介護<br>・認知症など                    | 平日 午前8時30分～午後5時                                                                                                                       | 岩倉中学校区の人<br>岩倉市地域包括支援センター (☎ 38-0303)                                                                                                                                     |
|      |                                        | 平日 午前9時～午後5時30分                                                                                                                       | 南部中学校区の人<br>岩倉東部地域包括支援センター (☎ 96-6553)                                                                                                                                    |
| こども  | 育児について                                 | 平日 午前9時30分～午後4時30分<br>土曜日 午前9時30分～11時30分                                                                                              | 子育て支援センター (市民プラザ内 ☎ 38-3911)                                                                                                                                              |
|      | 児童虐待などこどもを<br>取り巻く問題                   | 平日 午前9時～午後4時                                                                                                                          | 市役所6階こども家庭課 (こども家庭センター)<br>(☎ 38-5810)                                                                                                                                    |
|      | 学校や家庭における悩み相談<br>(教育相談) ※予約優先          | 毎週火曜日 (原則) 午後1時～4時<br>毎週木曜日 (原則) 午前9時30分～午後0時30分                                                                                      | 地域交流センターくすのきの家2階<br>教育支援センターおおくす相談室 (☎ 38-0300)                                                                                                                           |
| 成年後見 | 成年後見制度相談<br>(巡回相談・予約制)                 | 12日(水)午後1時30分～4時20分<br>※前日までに申込 (電話可)<br>※相談は1組50分で、1日3組                                                                              | ふれあいセンター3階福祉団体活動室<br>(西市町無量寺 2-1)<br>尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888)                                                                                                      |



## ●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。

●の事業は、  
左の二次元コード  
から申込

| 内容                    | 日                                                              | 時間                             | 備考                                                                          |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付<br>（妊娠の届出）   | 毎週木曜日<br>（祝日除く）                                                | 午前9時～11時<br>所要時間約30分<br>（予約不要） | 持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行）<br>妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し<br>※都合のつかない人は電話で連絡してください。 |
| 乳幼児健康相談               | 3日(月)                                                          | 午前9時～11時<br>●電子申請予約            | 対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談<br>※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、<br>歯科衛生士が対応します。           |
| こども発達相談               | 7日(金)                                                          | 午前9時～11時<br>★電話予約              | 対象：乳幼児<br>内容：身体やことばの発達などの相談                                                 |
| 離乳食教室                 | 18日(火)                                                         | 午前10時～11時<br>●電子申請予約           | 対象：5か月児以上<br>内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちにつ<br>いての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐     |
| 母乳相談                  | 21日(金)                                                         | 午前9時～正午<br>★電話予約               | 対象：母乳育児をしている人<br>内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定<br>持ち物：母乳拭き用タオル                     |
| 乳児健康診査<br>（生後6～10か月頃） | 乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。<br>※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。 |                                |                                                                             |

4か月児健康診査（令和8年4月生）、1歳おめでとう教室（令和7年8月生）、1歳6か月児健康診査（令和7年1月生）、  
2歳3か月児歯科健康診査（令和6年5月生）、3歳児健康診査（令和5年8月生）の対象者には個別通知をしています。  
転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

## 相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

## 公立保育園施設見学



●問合先 こども家庭課保育グループ（☎ 50-0372）

申込はこちら▶



各園の詳細が掲載されたパンフレットや五条川小学校区統合保育園完成予想図等も二次元コードから確認できます。

## ●とき

9月1日(火) 午前の部：11時～ 午後の部：1時30分～

9月2日(水) 午前の部：10時～、11時～ 午後の部：1時30分～

※見学は30分

●対象 保育園入園の検討をしている保護者

●定員 各部15組

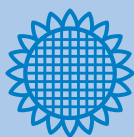
●参加する際の注意事項

- ・こどもを連れてくる場合は、保護者が責任を持って見てください。
- ・駐車場がありませんので、徒歩か自転車でお越しください。

●申込 8月3日(月)から21日(金)までに二次元コードから

| 園名    | ところ          |
|-------|--------------|
| 中部保育園 | 本町畑中 65      |
| 南部保育園 | 大地町小森 5      |
| 東部保育園 | 大市場町順喜 11    |
| 西部保育園 | 西市町二本木 19-8  |
| 下寺保育園 | 下本町下寺廻 107-1 |

仙奈保育園と北部保育園は令和9年4月に統合するため園見学は実施しません。



記載がない場合は参加費無料です。

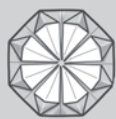
## ●子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911） 平日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 土曜日 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

| 講座名                                     | 日              | 時間                    | 対象・定員                        | 講師                                   | 申込開始日                       | 申込                                                                                                     |
|-----------------------------------------|----------------|-----------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ベビトレヨガ I                                | 20 日(木)        | 午前 10 時～<br>11 時 30 分 | 受講日に<br>3～6 か月の<br>乳児親子 10 組 | 八木純子さん<br>(ベビトレヨガ<br>インストラク<br>ター)   | 1 日(土)<br>午前 9 時～<br>(先着順)  | <br>▲ホームページ<br>から申込 |
| 元気なお口の育て方                               | 25 日(火)        | 午前 10 時～<br>11 時 30 分 | 0 歳・1 歳の親子<br>10 組           | 中村和子さん<br>(歯科衛生士)                    |                             |                                                                                                        |
| こどもを伸ばす<br>ポイント<br>～保護者が知っている<br>といいこと～ | 27 日(木)        | 午前 10 時～<br>11 時      | 0 歳・1 歳の親子<br>10 組           | 保健センター<br>作業療法士                      |                             |                                                                                                        |
| 乳児期のこどもへの<br>言葉かけ<br>～自己肯定感を上げる<br>ために～ | 9 月<br>5 日(土)  | 午前 10 時～<br>11 時 30 分 | 0 歳・1 歳・2 歳<br>の親子<br>20 組   | 近藤真庸さん<br>(岐阜大学名誉教<br>授・姫こども園<br>園長) | 15 日(土)<br>午前 9 時～<br>(先着順) | 内容等、詳しくは<br>市ホームページへ                                                                                   |
| 応急手当と<br>AED講習                          | 9 月<br>10 日(木) | 午前 10 時～<br>11 時 30 分 | 就学前の親子<br>10 組               | 消防署職員                                |                             |                                                                                                        |

## ●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

| イベント名                        | とき                 | ところ  | 対象            | 内容                                                                                          |
|------------------------------|--------------------|------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| こどものき・も・ち企画<br>～みんなの声を聴かせてね～ | 1 日(土)～<br>31 日(月) | 各児童館 | 小学生～<br>高校生世代 | 児童館では「やってみたいあそびはなんですか」というテーマで、みなさんの”き・も・ち”を聴いています。意見の多かったあそびを 10 月に実施します。みなさん、ぜひ、参加してくださいね！ |

## ●図書館（☎ 37-6804）



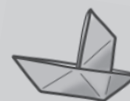
折り紙で季節を感じよう♪

図書館に遊びにきませんか？



図書館の児童コーナーの窓などに、季節やイベントにちなんだ可愛い折り紙飾りが貼ってあるのを知っていますか？ ひとつひとつ丁寧に作られた作品は、図書館掲示ボランティアの皆さんによるものです。春は桜、夏は海や七夕、秋は紅葉、冬はクリスマスなど、季節の訪れを感じられる飾りが、来館する人を温かく迎えます。

本を借りるついでに、親子で季節を感じる飾りを楽しんでみませんか？  
どんな飾りに出会えるかは、訪れてからのお楽しみです。



## 協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ】市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）  
 【掲載に関する問合せ】協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→  
 なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っ  
 ている人は、右の二次元コードからご覧ください。



●『メルマガかわらばん』に登録してください。  
 市民主体のイベント情報を中心にお届けしています。  
 こちらから空メールを送ってください。→



### 多世代交流会の場「にじいろ LAB」 （市民活動助成金対象事業）

- 問合せ にじいろ LAB（Instagramから）
- とき 8月21日(金)午後7時～8時30分
- ところ 生涯学習センター会議室1
- 内容 グループワーク、カードゲームなど
- 対象 小学生～高校生と保護者、教育関係者
- 参加費 500円（予約制）
- 申込 右記二次元コードから



▲Instagram

### いわくらフォークジャンボリー サマーコンサート 2026

- 問合せ 市民活動支援センター（☎ 37-0257）
- とき 8月23日(日)午後2時～4時（予定）
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 曲目 精霊流し、少年時代、思い出の渚、  
夏終わりのハーモニー 他
- 参加費 無料
- 申込 不要



### 市民活動団体紹介パネルを展示します！

- 問合せ 市民活動支援センター（☎ 37-0257）
- とき 8月6日(木)～12日(水) 最終日は午後5時30分まで
- ところ 生涯学習センターギャラリー

## 頭の

## クロスワードパズルの体操

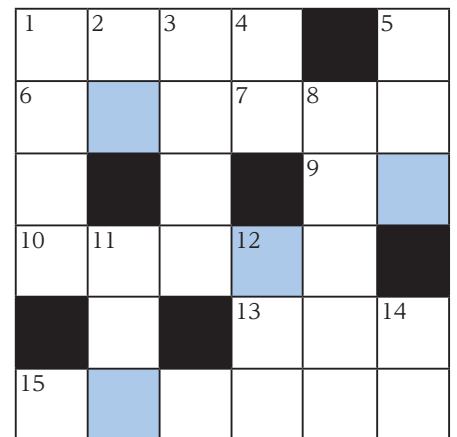
キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！  
 色マスの文字を並べかえると答えができます。  
 正解者の中から抽選で3人に、い〜わくん推し缶バッチをプレゼント！！

#### タテのキーワード

- 1 南アジアに位置する連邦共和制国家。首都は  
カトマンズ
- 2 川や池、沼などに広く生息する大型の淡水魚。  
五条川にもいますよ。
- 3 1日の最高気温が30℃以上に達する日のこ  
と。
- 4 干支でうさぎの次は？
- 5 ○○○年は、2月29日があります。
- 8 こいぬ座の1等星
- 11 三国志で、最も武勇に優れているといわれる  
武将
- 12 とりとめがない。思慮がない。○○○ない話
- 14 衣類で、ブランド名や洗濯表示が記載された  
ラベル

#### ヨコのキーワード

- 1 長く生きた猫がなると言われている  
妖怪。尾が2つに分かれている。
- 6 見た目が松ぼっくりに似ているため、  
この名になったと言われる果物
- 9 常温では固体で、加熱すると溶けて液  
体になる物質。ワックス
- 10 「幸せを呼ぶ青い鳥」として親しまれ  
ている鳥
- 13 企業が人材確保のために、卒業予定の  
学生を早い段階から採用すること。  
○○○買い
- 15 サッカーで、ボールを地面に落とさな  
いように、手以外の部分を使って打ち  
上げ続ける技術



7月号の答えは「ハマナス」でした。  
 （詳細は、ホームページに掲載しています）

#### 応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先まで送付  
 してください。当選者の発表は賞品の発送をもって代え  
 させていただきます。

右記二次元コードからも応募を受け付けて  
 います。

※応募は1人につき1回までです。



- あて先 〒482-8686 岩倉市秘書人事課  
秘書広報グループあて
- 必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名（ふ  
りがな）③郵便番号・住所 ④電話番号  
⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題  
⑥今月号の感想（任意）
- 応募期限 8月13日(木)（当日消印有効）



近年、少年の非行による検挙人数が急増しています。特に深刻なのが、SNS をきっかけとした「闇バイト」による強盗や特殊詐欺などの重大犯罪への加担です。

## 一度関わると…



## 逃げられない！

「家族に危害を加える」などと脅され、犯罪をやめられなくなります。



## 使い捨てにされる！

最後は犯行グループの「捨て駒」となり、自分だけが責任を負うことになります。



## 軽い気持ちが大きな犯罪に！

SNS 上では、犯罪をしているという意識が希薄になりがちです。



## 見逃さないで！危険のサイン

- 「簡単に稼げる」などの誘いには絶対のらないよう、日頃から話し合しましょう。
- 急に高価なものを持ち始めたときは、何があったのか聞いてみましょう。
- 深夜の外出が増えた、スマホを手放さないなどの変化は、トラブルのサインかもしれません。

ヤングテレホン（愛知県警察少年課）☎ 052-764-1611

被害少年相談電話（少年サポートセンター）☎ 0120-7867-70

健康いわくら 21 ～プラス 1 品、野菜料理の提案～



## 野菜いっぱい！



## 保育園給食風レシピ

健康課健康支援グループ（保健センター内☎ 37-3511）

## ポークビーンズ

## 材料 2 人分

|         |         |
|---------|---------|
| 豚小間切れ   | 60g     |
| 水煮大豆    | 70g     |
| じゃがいも   | 大 1 個   |
| にんじん    | 小 1/2 本 |
| たまねぎ    | 小 1 個   |
| 小麦粉     | 大さじ 1   |
| ケチャップ   | 大さじ 2   |
| ウスターソース | 大さじ 1   |
| 砂糖      | ひとつまみ   |
| 牛乳      | 50ml    |
| 水       | 200ml   |
| 油       | 小さじ 1/2 |
| ※乾燥パセリ  | 適宜      |

野菜使用量 約 95g/人

## &lt;作り方&gt;

- ①豚小間切れを 1cm 幅に切る。じゃがいもは 2～3cm 角切り、にんじんは 1cm 角切りにする。たまねぎは縦半分に切り、さらに横半分に切って 5mm 幅に切る。
- ②じゃがいもは水にさらして水をきり、耐熱容器に入れレンジで 2 分加熱する。
- ③にんじんも耐熱容器に入れレンジで 3 分加熱する。
- ④鍋に油を熱し、豚小間切れを入れ色が変わったら、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、水煮大豆を加えて炒める。
- ⑤小麦粉をふり入れ軽く炒めたら、水を加えて 5 分ほど煮る。途中で様子を見て、焦げ付きそうな場合は水（分量外）を足す。
- ⑥野菜が煮えたら A を加えて、さらに弱火で 10 分ほど煮る。
- ⑦お好みで乾燥パセリをふりかける。

## \*\*\*メモ\*\*\*

じゃがいも、にんじんは事前にレンジで加熱するので、短時間で調理することができます。加熱時間で野菜のやわらかさを調整してください。





本当の”自分”と出会う。

えはら 荏原 温子さん（フラワーショップ花・色・デザイン研究所店主）

看

板のない花屋さん。大通りから一歩入った先に、美しい日常が隠れています。荏原さんが30年来の念願であったこのお店を始めたのは、2024年1月。荏原さんが63歳のころでした。

小さいころから植物が好きだった荏原さんは「お小遣いやお年玉を植物図鑑に使ってしまうほど。このころから大学は農学部に進むだろうなという思いがあり、実際その歳になると農学部に進学していました」。ただ、その後システムエンジニアとして就職し、植物に触れる機会があまりなく、結婚や出産を経て、32歳の時に転職が訪れました。「32歳のころ、もともと植物が好きだったこともあり、子育てもある中、週一回花屋でアルバイトをすることとなりました」働き始めた初日、お店の中に広がる香りや色とりどりの花の数々に荏原さんは圧倒され、「これが私の天職だ」と思い、花屋さんになると決心しました。

ただ、花屋さんになりたいという夢がすぐ叶うことはなく、娘を育てるために、花の専門学校で講師を掛け持ちする日々が続く、自分の夢から一時的に距離を置くこととなりました。しかし、花屋になりたいという思いが消えることはありませんでした。

そこから月日が経ち、「花屋を開くことを決めたのは、娘が大学を卒業し、還暦を目前とした頃。夢をかなえるのは今しかない」と思い、店舗をオープンしました。

ました。

このお店には、荏原さんの長年の思いが随所にみられます。その中でも、「花色コーティング」という講座には、「自己実現」をしてほしいという願いが込められており、「多くの人は、家庭や職場など周りの環境や一般社会通念に、気付かないうちに縛られている人が多いと感じます。この講座では花を介して自己表現をするため、自分の心を癒すことができるだけでなく、本心で自分がどうしたいのか、本当にしたいことは何なのか、自分自身と対話できる特別な時間なのです」と力強く語ります。

「お店を始めて、お花の仕入れや集客でまだ思い通りになったことはない」と話す荏原さん。「ただ、そこには悔しさとやりがいがある。思い通りに経営することが今の目標なので、体が動かなくなるまで経営を続け、良い形を追い求め続けたい」と力強く語りました。難しさを抱えながらも、自分やお客様の夢を叶えるために働く素敵な姿がそこにはありました。



▲お店の外観の様子  
「庭を見ながら、皆さんが自分の夢を語れるようなそんな空間を作れたら」と語りました。

広報に掲載した写真をさしあげます。

申込先 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)



## ボッチャで広がる交流の輪

6月13日(土)、アデリア総合体育文化センターで、ボッチャ体験会が開催されました。会場には、初めてボッチャに触れる人から経験者まで、幅広い世代の皆さんが集まりました。

ボッチャは、性別や年齢、障がいの有無に関わらず、誰もが対等に競い合えるスポーツです。今回のゲームでも、経験や年齢の壁を越えて参加者同士が自然と交流し、戦略的なプレーやファインプレーが飛び出すたびに大きな歓声が上がりました。



## 大切な桜を、未来へ

6月9日(火)、特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」への対策として、名城大学研究員の戸田尚希さんを講師に招き、勉強会を開催しました。

クビアカツヤカミキリは、サクラやモモなどの樹木内部を食害し、深刻な枯死被害を引き起こす外来種です。講習では生態や被害状況について学び、続く五条川での現地調査では、実際に防除方法を実践しました。

市民の皆さんと被害の実態を共有し、大変有意義な勉強会となりました。



## 学びの楽しさを体感

生涯学習センターフェスティバル 2026 が、7月5日(日)に生涯学習センターで開催されました。生涯学習センターで活動するさまざまな団体が日頃の成果を披露し、来場者が見て、体験して、生涯学習の楽しさに触れられるイベントです。

会場では、フラダンスやコーラスなどの活動発表のほか、浴衣帯結びやバーニング、己書などの体験コーナーやワークショップが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



## 音でつなぐ、みんなの笑顔

障がい者が輝ける場の創出を目指す「きっと今より輝く実行委員会」と岩倉市障害者連絡協議会が主催となり、第3回ドラムサークル「きょうはわたしもアーティスト」が6月20日(土)、アデリア総合体育文化センターで開催されました。

会場には障がいの有無に関わらず、こどもから大人まで多くの参加者が集まり、リズムを全身で楽しみながら、一人ひとりの個性が重なり合って、美しい音を奏でていました。

市ホームページ内イベントアルバムでもイベントや行事の様子を紹介しています。



📷 あなたの写真を広報に 📷  
**いわふोट**

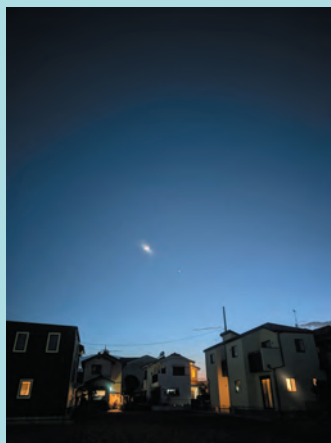
投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し  
写真を広報に掲載してみませんか？

- 投稿方法 ①住所(町名のみ) ②名前(ペンネームも可)を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールで送信するか、市役所5階秘書人事課窓口まで写真を持参ください。
- メールアドレス [hishojinji@city.iwakura.lg.jp](mailto:hishojinji@city.iwakura.lg.jp)
- 留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。  
②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。  
③いわふोटに投稿していただいた写真は市公式Instagramに掲載する場合があります。
- 問合せ先 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)



色入れが難しかったけど  
とっても楽しかったよ！  
(八剣町 エマ さん)



惑星たちと月が仲良く  
寄り添っていました  
(八剣町 おがちゃん さん)



みんな元気に巣立ちます  
(下本町 あすか さん)



日傘のような大きな雲が  
岩倉市上空にありました  
(西市町 いわくらの星 さん)



我が家に咲いたねじり花です  
(八剣町 比嘉タカ子 さん)



我が家のジャンボピーマン  
実りました！  
(川井町 なな さん)



水田に映った夕景も綺麗でした  
(鈴井町 YOSHIKI さん)

## Pick Up News (ピックアップニュース)



第18回キルト日本展 佳作受賞

やまなかさとみ

山中里美さんが

教育長を表敬訪問しました



穴をあける際に  
ご活用ください。