



●保健センター（☎ 37-3511）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。

●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
パパママセミナー	12日（土）	午前10時～11時30分 ●電子申請予約	対象：妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦 内容：分娩経過や父親のサポートについて、育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学
乳幼児健康相談	14日（月）	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
離乳食教室	15日（火）	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
こども発達相談	18日（金）	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
母乳相談	25日（金）	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査（令和8年5月生）、1歳おめでとう教室（令和7年9月生）、1歳6か月児健康診査（令和7年2月生）、2歳3か月児歯科健康診査（令和6年6月生）、3歳児健康診査（令和5年9月生）の対象者には個別通知をしています。
転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

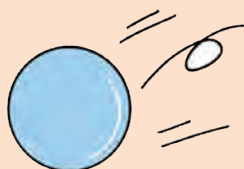
健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。

公立保育園ちびっこくらぶ（第4回）

～ホールで遊ぼう～



- とき 9月1日（火）
- ところ 各公立保育園
- 内容 涼しい室内での体遊び
- 持ち物 帽子、タオル、着替え、飲み物
- 申込 前日までに下記二次元コードから



▼今後のスケジュール▼

内容	日	場所	申込期間
（第5回） 親子ふれあいあそび	10月6日（火）	各保育園	1日（火）～ 10月5日（月）
（第6回） 園庭であそぼう	11月10日（火）		10月6日（火）～ 11月9日（月）
（第7回） クリスマス会	12月8日（火）		11月10日（火）～ 12月7日（月）

第9回まであります。ぜひ参加してください。



●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

※駐車場はありません。

みどりの家にみんな集まれ！「フラワーアレンジメント」

- 講師 横井 孝次さん（フローリスト花とよ）
- とき 9月26日(土)午前10時～11時30分
- ところ みどりの家「工芸体験室」
- 対象 小学生以上（大人の参加もOK）



- 定員 20人程度（先着順）
- 参加費 500円（材料費込）
- 申込 8月30日(日)からみどりの家へ（電話可）

●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

児童館地域活動クラブ「さくら」行事「みんなで楽しくポッチャであそぼう！」

- とき 9月26日(土) 1部：午後1時30分～2時30分
2部：午後2時30分～3時30分
- ところ 第一児童館（くすのきの家）
- 対象 市内在住の人（乳幼児は保護者付き添い）
- 参加費 無料

- 定員 各部25人
- もちもの タオル、水筒
- 申込方法 9月1日(火)から最寄りの児童館で申込



「じどうかんおやこひろば」を実施しています！

- とき 毎週木曜日午前10時30分～正午
※学校休業日・祝日を除く。
- ところ 各児童館
- 対象 就学前の親子
- 参加費 無料（申込不要）



- 内容 自由あそび、職員による手あそび・読み聞かせなど
 - イベント予定 9月3日(休)：水あそび
10月1日(休)：玉入れあそび
- ◀詳細や以後のイベント予定は左記二次元コードから

●子育て支援センター（市民プラザ内☎ 38-3911）

平日 午前9時30分～午後4時30分
土曜日 午前9時30分～11時30分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガⅠ	17日(休)	午前10時～11時30分	受講日に3～6か月の乳児親子10組	八木純子さん（ベビトレヨガインストラクター）	1日(火)午前9時～（先着順）	 ▲ホームページから申込
親子で楽しくカラダあそび	29日(火)	2部制 1部：午前10時～10時40分 2部：午前10時50分～11時30分	歩き始めから2歳6か月までのこどもと保護者各部親子7組	佐古聡子さん（体力指導士）		
親子リトミック	10月8日(木)	2部制 1部：午前10時～10時40分 2部：午前10時50分～11時30分	歩き始めから2歳6か月までのこどもと保護者各部親子7組	野村ゆかりさん（リトミック研究センター上級指導会員）	15日(火)9時～（先着順）	内容等、詳しくは市ホームページへ