

イベント

クリーンチェックいわくら 2026

清掃事務所 (☎ 66-5912)、
環境政策課廃棄物グループ
(☎ 38-5808)

- とき 10月24日(土)～11月8日(日)※一斉実施日…10月24日(土) (小雨決行)
- 内容 道路や公園のごみ拾い・ごみと資源の分別
※行政区や、協力事業所・市民団体等で実施されます。
- 参加方法
一般…地区の活動に参加できます。※日時や集合場所は地区役員さんに確認してください。
事業所・市民団体等…問合先まで連絡してください。

第30回 市民グラウンドゴルフ大会

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

- とき 11月15日(日)小雨決行
予備日: 11月22日(日)
受付: 午前8時30分～
開会式: 午前9時～
- ところ 野寄スポーツ広場
- 競技方法 個人戦(8ホール×2回)
- 参加資格 市内在住・在勤の人
- 参加費 1人200円
- 申込 10月7日(水)から30日(金)までに上記問合先へ

市民公開講座 「認知症」をみすえた 「人生会議」

岩倉市在宅医療・介護サポート
センター (☎ 38-5005)

- とき 10月28日(水)午後2時～4時 (開場: 午後1時30分)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 内容
★挨拶: 日比野充伸さん (岩倉市医師会 副会長)
★基調講演: 「忘れていく自分と、どう向き合うか」
講師: 野崎俊光さん (のぞき内科・循環器内科院長、ACP 普及プロジェクト委員長)
★事例紹介: 「早く進む病、ゆっくり進む病～2つの家族の歩み」
★みんなでクイズ: 「クイズで楽しくおさらいしよう」
- 対象 誰でも参加できます。
- 申込 不要
- 参加費 無料

議会報告会

議会事務局 (☎ 38-5820)

- とき 10月10日(土)午前10時～11時30分
- ところ 生涯学習センター研修室1・2 ※駐車場に限りがあります。
- 対象 誰でも参加できます。
- テーマ 決算審査を終えて

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P12

募 集……………P17

健 康……………P18

お知らせ……………P22

イベント

「誰一人取り残さない」 人にやさしいデジタル化 スマホ活用講座

行政課デジタル推進グループ
(☎ 38-5834)

- とき 11月14日(土)、28日(土)
午前9時30分～11時30分
- ところ ふれあいセンター視聴覚室兼研修室 A
- 内容 インターネットの閲覧(AI機能含めた)、マップやカメラ、SNS の使い方、特殊詐欺への対応、オンライン手順の操作方法等。初心者向けの内容です。
- 対象 市内在住の2日間とも参加できる人
- 定員 15人 (先着順)
- 参加費 無料
- 講師 HLC・ふれあい塾 (市民活動団体との協働事業)
- 申込 11月6日(金)までに上記問合先へ電話
- 持ち物 スマートフォン

イベント

募 集

健 康

お知らせ

住まいの
リフォーム
地元だから安心
ニワホーム(株)



広告

桜のまち、岩倉市
のお庭をいつも美しく。

植木屋革命
クイック・ガーデニング
牧田市江の本町 15-34-182

庭木1本から お見積り無料



✂ 剪定 ✂ 伐採 ✂ 草むしり

☎ 0120-073-919

【受付】9:00～18:00(土・日・祝日も受付) (年末年始を除く)

広告

イベント

岩倉市×北名古屋市合同イベント ごみ拾い&宝探し！「Let's Go! Me! ハント@五条川」

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

- とき 11月28日(土) 午前9時45分～午後0時30分
(受付 午前9時10分～ 小雨決行、荒天中止)
- ところ 北名古屋市迎島公園 (北名古屋市鍛冶ケ色東二丁目17番地)
- 参加資格 チーム代表者が、「岩倉市または北名古屋市に在住・在勤・在学」のいずれかに該当すること。
- ★1チーム3人～5人
- ※参加申込にあたり、代表者(未成年のみで参加の場合、代表者の保護者)の同意が必要
- ※小学生以下の参加は、チーム内に1人以上の成人の参加が必要
- 部門 キッズ部門(小学生以下の参加者がいる)または
オトナ部門(年代問わず)どちらかを申込時に選択
- 参加費 無料
- 服装 動きやすい服装、運動靴
- 定員 40チーム(原則岩倉市20チーム、北名古屋市20チーム)
- 申込 上記二次元コードまたは参加申込書を上記問合先に提出



消防観閲式

消防本部総務課総務グループ
(☎ 37-5333)

- とき 10月18日(日) 午前10時～
- ところ 岩倉東小学校グラウンド(雨天時同校体育館)
- 内容 消防職員・消防団員・少年消防クラブが参加し、各種訓練などを実施します(雨天の場合は、同校体育館で式典だけを行います)。



多世代交流センターさくらの家「さくら体験ひろば」

多世代交流センターさくらの家(指定管理者テルウェル西日本(株)☎ 81-4941)

- 対象 市内在住の3歳以上の人(※小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料

講座名/定員	講師	とき	持ち物
特殊詐欺防止啓発劇 「あなたを逮捕する！」 /50組	劇団シンデレラ	11月7日(土)午後1時30分～2時30分	室内シューズ
「うちのおじいちゃん、おばあちゃんは大丈夫かな？」大切な家族を特殊詐欺から守るための啓発劇です。巧妙な詐欺の手口や見分け方を、環境大臣表彰受賞の劇団「シンデレラ」が楽しくわかりやすく紹介します。こどもから大人まで、家族みんなで防犯知識を身につけましょう。			

- 申込 10月1日(木)から16日(金)までの午前10時から午後4時までに申込用紙を上記問合先に提出または電話。さくらの家ホームページのイベント情報または右記二次元コードから。抽選結果を10月21日(水)以降に上記問合先とさくらの家ホームページに掲示。電話での問い合わせもできます。



広報・市政eモニター



9月号に寄せられた声の一部を紹介します。
防災倉庫について特集しました。



アンケート結果
はこちら

Q. 特集の感想や意見があれば、自由にご記入ください。

40代 防災倉庫の中に入っているものや自分で用意した方が良いものがわかって良かったです。

40代 夏休みに入る頃から、地震や大雨などで被害遭われる地域が出始め、備えなければならぬと思っていたので、よいタイミングでした。

Q. 「いわくら生活応援クーポン」について感じたことや意見があれば、自由にご記入ください。

70代 今回の場合は地元スーパー・大手スーパーも両方使えたので消費者にとっては評判が良かったと思います。

40代 名古屋市のデジタルクーポンが話題ですが、岩倉市のような紙のクーポンのほうがいいです。

イベント

みどりのコンサート

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

♪ハーモニーフレンズ オータムコンサート♪

岩倉中学校の保護者発の女声合唱団です。J・POPや定番の合唱曲などを届けます

- とき 10月18日(日)午後2時～
- 曲目 アンパンマンのマーチ・さびしいカシの木(やなせ たかし 作詞)、トーンチャイム演奏 他

♪ひとり一曲ライブ

- とき 10月25日(日)午後2時～
- 内容 ひとりまたはグループ(事前に応募)で、大切な一曲を演奏するコンサートです。
- 問合せ ひとり一曲ライブ実行委員会(河本 ☎ 090-3858-7011)

※両公演ともにみどりの家ふれあい交流ホールで開催します。
入場無料。駐車場はありません。

第49回 岩倉市吟剣詩舞道大会

岩倉市吟剣詩舞道協議会事務局
赤塚 (☎ 090-8736-8663)

- とき 10月25日(日)午前10時～午後4時30分
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 内容 吟詠、短歌・歌謡吟詠、詩舞・剣舞を披露します。



市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

生涯学習センターギャラリー

【岩倉ぴんぼけ会・月例会 入選作品展】

- とき 10月25日(日)午後2時～31日(土)午後1時
- 問合せ 吉田 (☎ 090-4189-5222)

市役所庁舎市民ギャラリー

【赤い羽根根賛児童生徒作品コンクール】

- とき 10月23日(金)午後1時～30日(金)午後1時
- 問合せ 岩倉市社会福祉協議会 (☎ 37-3135)

介護予防講演会

岩倉市地域包括支援センター
(☎ 38-0303)
岩倉東部地域包括支援センター
(☎ 96-6553)

- とき 10月15日(木)午後1時30分～3時
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 講師 吉見禎洋さん(理学療法士)
- 対象 市内在住の65歳以上の人
- 定員 60人(先着順)
- 内容 「1日10分!! 1人で簡単リハビリトレーニング!!」
- 持ち物 飲み物・タオル
- 申込 電話または下記二次元コードから



精神障害者家族教室

江南保健所健康支援課
こころの健康推進グループ
(☎ 56-2157)

●とき

- 第1回: 11月6日(金)午後2時～4時
- 第2回: 11月17日(火)午後2時～4時

●ところ 犬山市民健康館さくら交流ホール

★第1回

・講話「精神疾患の特性と家族の対応について」高森雅史さん(訪問看護ステーション桂管理者)

★第2回

・講話「精神障害ファミリーケアプログラム」おおさわのりひろさん(ピアサポーター)

・講話「私のリカバリーストーリー」村山文彦さん(地域活動支援センター希楽里)

・講話「家族会の紹介～家族会に入って良かったこと～」犬山しらゆり家族会会長

- 対象 精神疾患を持つ人の家族
- 申込 上記問合せ先へ電話
- 入場料 無料

ファミリー・サポート・センター交流会

こども家庭課保育グループ
(☎ 50-0372)

- とき 10月31日(土)午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター活動室
- 対象 市内在住でファミリー・サポートの活動に興味がある人、すでに会員の人
- 内容 保育士による手遊びやふれあい遊び
- 申込 右記二次元コードから



イベント

認知症についての 市民シンポジウム

布袋病院 (☎ 55-7251)

●とき 10月31日(土)午後2時～4時30分(開場:午後1時30分)

●ところ 大口町民会館2階町民ホール(丹羽郡大口町丸二丁目8)

●内容

★第1部

音楽療法「歌って、笑って、脳いきいき」須崎弘子さん(日本音楽療法学会認定音楽療士)

★第2部

「笑いと健康のお話」、落語「朝から補聴器」駒久家南朝さん(柘植勇人さん)(つげ耳鼻咽喉科院長、癒しの環境研究会認定 笑い療士)

●参加費 無料

●定員 300人

●申込 不要

大切な人を亡くされた人 のお話会

長寿介護課長寿福祉グループ
(☎ 38-5811)

長年連れ添った夫や妻など、大切な人を亡くしたとき、明日をどうしようかと思い悩むことがあります。同じように大切な人を亡くされた経験のある人同士でお話をする機会を設けます。

●とき 10月30日(金)午後1時30分～3時(入退出自由、申込不要)

●ところ 生涯学習センター
会議室4

●参加費 無料

●対象 市内在住で大切な人(家族等)を亡くされた人

●聞き役 経験者、地域包括支援センター職員

読書活動推進講座 遺言相続登記セミナー

生涯学習課図書館グループ (☎ 37-6804)

●とき 10月28日(水)午後2時30分～3時30分

●ところ 図書館2階視聴覚室

●講師 名古屋法務局一宮支局遺言書保管官

●受講料 無料 ●定員 25人(先着順)

●申込 10月1日(木)午前10時から図書館カウンターまたは電話

頭と身体がスッキリ! スクエアステップ講座を行います

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

スクエアステップは、認知機能を向上し、転倒予防などに効果のある運動です。申込は不要です。より多くの人に参加してもらうため、同じ月に同じ会場のコースに参加することはご遠慮ください。

★アデリア総合体育文化センター開催コース

コース名	とき・ところ
第3水曜日 コース	10/21※、11/18、12/16、令和9年1/20、2/17、3/17 午後1時～2時30分 多目的ホール ※10/21は、剣道場
第3木曜日 コース	10/15、11/19、12/17、令和9年1/21、2/18、3/18 午前11時～午後0時30分 多目的ホール

★市民プラザ開催コース

コース名	とき・ところ
第3金曜日 コース	10/16、11/20※、12/18、令和9年1/15、2/19、3/19 午前10時～11時30分 多目的ホール ※11/20は、みどりの家ふれあい交流ホール

【共通】

●持ち物 動きやすい服装・上履き、タオル、飲み物



イベント

特殊詐欺被害 防止キャンペーン

協働安全課防災安全グループ
(☎ 38-5831)

- とき 10月13日(火)午前10時～
- ところ アピタパワー岩倉店
- 内容 秋の安全なまちづくり県民運動(10月10日(土)～20日(火))の一環として、チラシや啓発品を配布しながら、特殊詐欺被害の防止を呼びかけるとともに、防犯意識の向上を図ります。



【自然生態園イベント】 シジュウカラの巣箱づくり

環境政策課さくら・川・環境
グループ (☎ 38-5808)
※当日の問合先 自然生態園
(☎ 66-6701)

- とき 11月14日(土)(雨天決行)
第1部 午前9時～10時30分
第2部 午前10時30分～正午
- 対象 市内小学生と保護者
- 定員 各部10人(保護者を除く)
- 参加費 無料
- 持ち物 かなづち(持っている人)
- 申込 10月23日(金)までに市ホームページから



※本事業の財源として、愛知県の「元気な愛知の市町村づくり補助金(チャレンジ枠)」を活用しています。

いわくら市民ふれ愛まつり 健康フェア講演会

健康課保健予防グループ(保健センター内☎ 37-3511)

- とき 11月7日(土)午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 講師 久田直子さん(フリーアナウンサー)
- 演題 元NHK「きょうの健康」キャスターが伝授!～病気の予防につながる食事と運動とは?～
- 入場料 無料※入場整理券が1人1枚必要
- 入場整理券配布 10月5日(月)から1人2枚まで配布(先着順) ※時間は各配布場所の開所時間に準じます。



NHK「きょうの健康」司会を約15年務めたほか、報道や情報番組の司会、リポートを多数担当

- 配布場所 保健センター、アデリア総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所1階観光情報ステーション
- ※手話通訳・要約筆記を行います。
- ※いわくら市民ふれ愛まつりの会場で開催します。会場には駐車場がありませんので、徒歩または自転車、ふれ愛まつりの巡回バス等を利用してください。



市ホームページ▲

SOMPO ボールゲームフェスタ in 岩倉

岩倉市スポーツ協会事務局(生涯学習課スポーツグループ内)
(☎ 38-5819)

- とき 11月21日(土)
- ★「あそびバ!」(親子でふれあいながら運動あそびをします)
午前9時～11時45分(受付:午前8時30分～)
- ★「キッズチャレンジ」(4つの球技を全て体験します)
午後1時～4時45分(受付:午後0時30分～)
- ところ アデリア総合体育文化センターアリーナ
- 内容 SOMPO ボールゲームフェスタアンバサダーとして塚原直貴さん(元陸上競技日本代表)が参加します。



- 参加費 無料
- 持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物
- 申込 10月6日(火)午前9時から11月13日(金)午後4時までに右記二次元コードから(先着順)
- 対象
「あそびバ!」:年中から小学2年生と保護者・引率者(70組140人)
「キッズチャレンジ」:小学1～6年生(100人)



イベント

募集

健康

お知らせ

アカミミガメバスターズ
協力者環境政策課さくら・川・環境
グループ (☎ 38-5808)

●とき

【設置】10月17日(土)午前9時～
(2時間程度)【回収】10月18日(日)午前9時～
(3時間程度)※両日、またはどちらか1日の参
加も可能です。●集合場所 愛北クリーンセン
ター駐車場●服装 動きやすい服(長袖・長
ズボン推奨)、汚れてもよい靴(サ
ンダル不可)

※川の中には入りません。

●申込 10月15日(木)までに市
ホームページから

●協力 岩倉の水辺を守る会

12月5日・6日開催
「冬の鍋フェス in いわくら」
協賛事業所商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)NPO 法人いわくら観光振興会
(☎ 81-3368)

●協賛金 1口5,000円

●特典 チラシ裏面に協賛事業所
名を掲載等●チラシ作成枚数
8,000枚(予定)●申込 10月13日(火)までに協
賛金を持参のうえ、市役所4階商
工農政課へ※詳しくは、市ホームページを確
認してください。

愛知障害者職業能力開発校(国立県営)訓練生

愛知障害者職業能力開発校
(☎ 0533-93-2102、豊川市一宮町上新切 33-14)

●募集期間 10月1日(木)～11月18日(水)

●募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④
総合実務科(知的障がい者対象)、⑤就業支援科(精神障がい者・発達障
がい者対象)●入校月・訓練期間 ①～④令和9年4月・1年間 ⑤令和9年1月・
3カ月間

●選考方法 筆記試験および面接試験

●選考日 ①②③⑤:12月1日(火) ④:12月6日(日)

●申込 ハローワーク犬山(犬山市松本町2-10、☎ 0568-61-2185)

令和9年度・10年度

岩倉市社会教育関係団体・生涯学習サークル 登録申請

生涯学習課生涯学習グループ(☎ 38-5819)

メール: shougaigakushu@city.iwakura.lg.jp

【社会教育関係団体】

●申請書類

- ①岩倉市社会教育関係団体登録申請書
 ②事業計画書(令和9・10年度分) ③会員名簿 ④団体の規約
 ⑤実績報告書(令和7・8年度分。
 ただし8年度分については9月まで)



【生涯学習サークル】

●申請書類

- ①岩倉市生涯学習サークル登録申請書 ②事業計画書 ③会員名簿
 ④団体の規約

※新規で登録を希望する団体は、定例活動の日時や場所(部屋)について、
申請前に生涯学習課まで相談してください。

【共通事項】

●登録期間 令和9年4月1日～令和11年3月31日(2年間)

●申請期間 10月1日(木)～31日(土)(消印有効)

●申請方法 メール、郵送または窓口持参

●申請先 上記問合先へ

※登録要件は、市ホームページの「生涯学習課の要綱等一覧」ページに
掲載しています。※申請書類は、生涯学習課で用意しているほか、
市ホームページからダウンロードできます。

健康

いわくらシルリハ体操に参加してみませんか

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

「シルリハ（シルバーリハビリ）体操」は、関節の動く範囲の維持・拡大と筋肉を伸ばす体操で、立つ、座るなど日常生活が楽になる簡単な体操です。

●講師

いわくらシルリハ体操指導士

●対象

介護予防に取り組みたい市民

●参加費 無料（一部除く）

●とき・ところ

●持ち物・服装など 動きやすい

服装、飲み物、上靴（さくらの家、岩倉団地集会所のみ）

●申込 不要

市民プラザ 1階多目的ホール	南部老人憩の家 1階集会室	第三児童館 2階ふれあいホール	さくらの家 2階すこやかホール	
第3月曜日 午後2時～3時 10月19日 11月16日 12月21日 令和9年 1月18日 2月15日 3月15日	第1水曜日 午前10時～11時 10月7日 11月4日 12月2日 令和9年 1月6日 2月3日 3月3日	第2木曜日 午後1時30分～2時30分 10月8日 11月12日 12月10日 令和9年 1月14日 2月11日 3月11日	第2木曜日 午前10時～11時 10月8日 11月12日 12月10日 令和9年 1月14日 2月4日 午後1時30分～2時30分 3月11日	第4火曜日 午前10時～11時 10月27日 11月24日 12月22日 令和9年 1月26日 2月16日 午後1時30分～2時30分 3月23日

サロン つどいの広場

岩倉団地集会所 1階4号室	ふれあいセンター 3階視聴覚室		ふれあいセンター 2階和室 ※参加費100円（お茶代）
第2火曜日 午前10時～11時 10月13日 11月10日 12月8日 令和9年 1月12日 2月9日 3月9日	第2火曜日 午後1時30分～2時30分 10月13日 11月10日 12月8日 令和9年 1月12日 2月9日 3月9日	第4木曜日 午前10時～11時 10月22日 11月26日 12月24日 令和9年 1月28日 2月25日 3月25日	第3火曜日 午前10時30分～11時 10月20日 11月17日 12月15日 令和9年 1月19日 2月16日 3月16日

健幸づくりサポーター活動

岩倉団地集会所 1階4号室	ふれあいセンター 3階視聴覚室
第4金曜日 午前10時30分～11時30分 ※偶数月開催 10月23日 12月25日 令和9年 2月26日	第1月曜日 午前10時～11時 10月5日 11月2日 12月7日 令和9年 2月1日 3月1日

募集

スポーツ推進委員募集

生涯学習課スポーツグループ
（☎ 38-5819）

●任期 令和9年4月1日～
令和10年3月31日（更新あり）

●選考方法 書類選考・面談等

●対象 市内在住・在勤の満18歳以上の人

●定員 若干名

※募集要項などの詳細は市ホームページを確認してください。



健康

不妊治療先進医療費の一部を助成します

健康課健康支援グループ
（保健センター内 ☎ 37-3511）

●対象となる費用

保険適用の生殖補助医療（体外受精および顕微授精等）と併用して実施した先進医療の費用（ただし、先進医療の実施が令和8年4月1日以降のもの）

●助成額 先進医療にかかる費用の10分の7（1回の治療につき上限5万円）

●申請 申請書に受診等証明書および領収書を添えて保健センターへ。詳細は、10月1日以降の市ホームページで確認してください。

イベント

募集

健康

お知らせ

高齢者の新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザ予防接種（定期接種）

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

●接種期間

★市内医療機関（下表）

インフルエンザ：10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

新型コロナ：10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

※医療機関により予約開始時期や実施期間などが異なりますので、医療機関にお問い合わせください。

★愛知県広域予防接種医療機関

インフルエンザ：10月15日(木)～令和9年1月31日(日)

新型コロナ：10月15日(木)～令和9年3月31日(水)

●接種費用 インフルエンザ：1,200円、新型コロナ：4,500円（接種回数は各1回）

※高用量インフルエンザワクチンの導入は見送られることになりました。

●対象者等

接種日に市民で
満65歳以上ですか？

いいえ

接種日に市民で満60歳から64歳で
呼吸器疾患・腎疾患・心臓疾患・ヒト
免疫不全ウイルスによる障害（1級相
当）がありますか？

いいえ

予防接種法による定期予防接種の
対象者には当たりません。

はい

はい

保健センターにお問い合わせください。

どこで接種しますか？

下表の医療機関

市民税非課税世帯等に
該当しますか？

いいえ

直接医療機関に予約し、医療機関の窓口で接種費用を
支払ってください。
※保健センターでの手続きはありません。

はい

10月以降、接種する前に保健センターに費用免除の手
続きにきてください。（★1）（★2）

下表の医療機関以外

愛知県広域予防接種医療
機関で接種しますか？いいえ・
分かりません

保健センターにお問い合わせください。

はい

10月以降、接種する前に本人確認ができるものを
持参し、保健センターに手続きに来てください。
（★2）

★1 市民税非課税世帯等に該当する人

●申請時の持ち物 本人確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証等）

※令和8年1月2日以降に転入した人は、令和8年1月1日時点での住所地の市民税非課税証明書（世帯全員分）が必要

★2 申請窓口について

保健センターで、費用免除申請および愛知県広域予防接種申請を受け付けます。

●期間 10月以降の平日午前9時～正午、午後1時～4時

新型コロナ・インフルエンザ予防接種を実施する市内医療機関

（令和8年10月現在）

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ
有馬医院	37-0123	○	×	おしたにクリニック	38-3501	○	△※
いとうクリニック	38-1112	○	○	かみのクリニック	38-3800	○	○
伊藤皮フ科	66-3801	○	×	丹羽内科クリニック	66-3366	○	△※
いのうえ耳鼻咽喉科	38-4133	○	○	のぞき内科・循環器内科	37-2018	○	○
いわくら耳鼻咽喉科	66-4533	○	×	ませきクリニック	37-0175	○	○
いわくら内科・呼吸器 内科クリニック	66-3434	○	○	名草クリニック	37-1700	○	○
岩倉東クリニック	66-1210	○	×	ようてい中央クリニック	66-5133	○	○
岩倉病院	37-8155	○	○				

※定期診察している人に限る。

地域で活躍するシルリハ体操の先生になりませんか！ 第8期シルバーリハビリ体操指導士養成講座

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 11月4日(水)～12月16日(水)
(毎週水曜日全6回 ただし11月18日を除く) 午前10時～午後4時
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 内容 「シルバーリハビリ体操」とそれに関わる筋肉や骨などの解剖学を学び、シルリハ体操指導士として活躍できるよう指導の体験をします。
- 受講資格 市内在住・在勤で次の要件を満たす人
 - ①常勤の職を持っていない概ね60歳以上の人
 - ②地域で体操普及のボランティア活動ができる人
 - ③6日間出席が可能な人
- 募集人数 30人（先着順）
- 申込 10月23日(金)までに上記問合先へ電話または二次元コードから
- 講師 愛知県理学療法士会理学療法士・シルバーリハビリ体操指導士養成講師



免疫力アップ教室

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- ところ 保健センター
- 対象 18歳以上の市内在住の人※運動編は医師による運動制限のない人
- 定員 各20人（先着順）
- 申込 運動編は各回開催の5日前、栄養編は開催7日前までに右記二次元コードまたは上記問合先に電話（1回のみ参加可）
- 内容 下表の通り



日付	内容
【運動編①】 11月10日(火) 午前10時～ 11時30分	運動実技「健幸を守る！免疫調整レッスン①～運動・脳・腸のトリプルアプローチで毎日をご機嫌に！～」 講師：長谷川弘道さん（健康運動指導士） 持ち物：室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具、普段お使いの眼鏡 ※運動のできる服装でお越しください。
【運動編②】 11月17日(火) 午前10時～ 11時30分	運動実技「健幸を守る！免疫調整レッスン②～運動・脳・腸のトリプルアプローチで毎日をご機嫌に！～」 ※講師、持ち物は運動編①と同じ
【栄養編】 11月27日(金) 午前10時～ 正午	調理実習「腸よろこぶランチ」 ミニ講話「発酵食品で免疫力アップ」 講師：舟橋恵子さん（管理栄養士） 持ち物：参加費500円（当日支払い）、エプロン・マスク・手拭きタオル

こどもの救命講習会

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 11月14日(土)午前10時～11時
- ところ 消防署2階大会議室
- 内容 講義「こどもを事故から守ろう」
実技「こどもの応急手当講習」
- 対象 乳幼児の親等（こどもの同伴可能）
- 定員 30人（先着順）
- 申込 10月15日(木)から下記二次元コードから



こども・妊婦の インフルエンザ予防接種費用 を一部助成します

健康課保健予防グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- 対象 接種日時点で市に住民登録がある、生後6か月から小学6年生まで、中学3年生・高校3年生相当のこどもおよび妊婦
- 助成回数 生後6か月～小学6年生：年度2回
中学3年生・高校3年生相当のこどもおよび妊婦：年度1回
- 助成額 1回上限1,000円
- 接種期間 10月1日(木)から令和9年1月31日(日)まで
※申請方法等、詳しくは市ホームページを確認してください。



健幸チャレンジ教室「脂質異常症予防について」

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

●とき・内容・講師 下表のとおり※ 1 回のみの参加もできます。

●ところ 保健センター

●対象 脂質異常症予防、生活習慣病予防に関心のある人

※第3回はかかりつけ医からの運動制限のない人に限ります。

●持ち物 室内用運動靴、水分補給用の飲み物（第3回のみ） ●定員 30 人程度（第3回は 20 人）

●申込 二次元コードまたは上記問合先に電話（1 回のみの参加もできます）



	とき	内容	講師
第 1 回	10 月 22 日(木) 午後 2 時～3 時 30 分	医師による講演会 「いつまでも若々しい血管でいるために！ ～明日から始められる魔法の脂質異常症対策とは？～」	洪 英在さん (日本福祉大学教授 医師)
第 2 回	10 月 30 日(金) 午後 2 時～3 時 30 分	歯科医師による講演会 「お口の健康が血管を守る？ 脂質異常症と歯周病の意外な関係」 栄養の話 「血管を守る賢い食べ方」	小山 憲一さん（尾北歯科医師会岩倉地区会 歯科医師）、市管理栄養士
第 3 回	11 月 5 日(木) 午後 2 時～3 時 30 分	運動講習 「メタボ・脂質対策！ からだを整える健幸づくり教室」	長谷川 弘道さん（健康運動指導士）

10 月 1 日はピンクリボンデー～乳がんを予防しよう！～

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

乳がんは生涯で日本人女性の 9 人に 1 人がかかる、とても身近な病気です。
 早期に発見されれば 90% 以上の方が治癒しています。若いうちから乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識して生活し、40 歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう。

《毎月 1 回、日にちを決めて乳房チェック》

①鏡の前で、手を下ろした状態で乳房を観察してから、両腕を上げて乳房の状態を観察します。

☐えくぼのようなくぼみやひきつれはないか？☐乳首のへこみや、湿疹のようなただれはないか？

②左乳房は右手、右乳房は左手で、指の腹で軽く押すように、乳房をまんべんなく触ります。腕を上げて乳房の内側、外側、わきの下を触ります。

※乳がんがしやすい乳首から上部、特に外側をよく確認

☐しこりはないか？☐乳頭からの分泌物はないか？☐以前より硬くはないか？☐わきの下にぐりぐりとしたものはないか？

上記以外でも痛みなどの変化に気づいたら、すぐに専門医（乳腺外科など）に相談しましょう。

なお、市では乳がん検診を行っています。

詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ▶

医師の健康相談

健康課健康支援グループ
（保健センター内 ☎ 37-3511）

●とき 10 月 26 日(月)午後 1 時 30 分～2 時 30 分

●ところ 保健センター

●内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談（1 人 5 分程度）、管理栄養士による食生活改善の相談（希望者のみ）

●対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人（がん検診についての相談はできません）

●費用 無料

●定員 10 人

●持ち物 健康診査の結果票、筆記用具

●申込 9 月 25 日(金)から下記二次元コード、または上記問合先へ（電話可）



お知らせ

岩倉市がんばる 中小企業等応援補助金

岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

●補助メニュー

- ・創業支援 (創業にかかる内外装工事・備品調達)
- ・販路拡大 (展示会出展・ホームページ作成・EC サイト構築)
- ・人材確保 (企業説明会への出展)
- ・BCP 策定 (コンサルティング・備品設備導入)
- ・新商品開発 (新商品・新サービスの開発)

●補助対象者 市内の中小企業者 (相談は創業予定者含む)

●補助限度額 10 万円 (一部 20 万円) 補助率 1/2

二次元コードより内容を確認のうえ、岩倉市商工会まで相談してください。



司法書士による「法の日」 無料相談会 (登記相談含む)

愛知県司法書士会一宮支部
(☎ 0586-25-4169)

●とき 10 月 14 日(水)午後 1 時～4 時※受付は午後 3 時 30 分まで

●申込 10 月 1 日(木)午前 10 時から上記問合先へ電話 (先着 12 組)

●ところ 市役所 1 階市民相談室

●内容 不動産登記 (土地・建物の相続、売買、贈与など)、商業・法人登記 (会社設立、役員変更など)、裁判所提出書類の作成、簡裁訴訟代理 (少額訴訟、相続放棄など)

退職金の準備は万全ですか？

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
(☎ 03-6907-1234)

中小企業退職金共済制度 (中退共制度) は、中小企業で働く従業員のために設けられた国の退職金制度です。

ぜひこの機会に加入を検討ください。



税務署総合窓口の 受付時間変更

小牧税務署
(☎ 0568-72-2111)

10 月 1 日(木)から全ての税務署において、総合窓口の受付時間が原則として、午前 9 時から午後 3 時までとなります。

詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。



外国籍の人向け 国民年金保険料の 納付相談会

市民窓口課国保年金グループ
(☎ 38-5833)

●とき 11 月 4 日(水)午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 (相談時間は 20 分)

●ところ 市役所 1 階市民相談室

●申込 10 月 2 日(金)午前 9 時から上記問合先へ

●対象 市内在住の外国籍の人



健康

健幸づくりサポーター事業 『バランスボール講座』

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

●とき 毎月第 3 木曜日午後 1 時～2 時

●ところ 地域交流センター みどりの家

●内容 バランスボール体験講座

●対象 市内在住の人

●定員 20 人

●持ち物 ヨガマット (バスタオル可)、水分補給用の飲み物

●参加費 無料

●申込 前月の 15 日以降に下記二次元コード、または上記問合先に電話



歩き方診断を実施します

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

●とき 10 月 29 日(木)午後 2 時～4 時 (時間予約制)

●ところ 市民プラザ多目的ホール

●対象 40 歳以上の市民

●定員 20 人

●参加費 無料

●内容 (株) 今仙技術研究所が歩行姿勢を分析して、正しい歩き方についてアドバイスします。

動きやすい服装 (ズボン) で来てください。

●申込 上記問合先へ電話または下記二次元コード



イベント

募集

健康

お知らせ

不用品を提供してください

清掃事務所 (☎ 66-5912)

集まった不用品は、いわくら市民ふれ愛まつりの環境フェア内「リユース広場」で販売し、売上げを環境再生保全機構の地球環境基金に寄付します。

●提供いただきたいもの

《未使用品に限る》

- ・皿やコップなどの食器類
- ・キッチン雑貨
- ・おもちゃ（ぬいぐるみを除く）
- ・その他の生活雑貨

※状態の悪いものは受け取りできない場合があります。

《中古品でも可》

- ・ネクタイ（工作コーナーで使用）

●受け取りできないもの

- ・粗大ごみ、生もの
- ・家電機器類（テレビ、パソコン、扇風機、ストーブ、ガスコンロ等）
- ・廃棄する際に処理が困難なもの（消火器、バッテリーなど）
- ・布製品（ふとん、衣類など）

●募集期間 平日 10月1日(木)～30日(金)午前9時～午後4時

●受取場所 清掃事務所(石仏町)

※必ず事前に連絡のうえ、自身で搬入をお願いします。



母子・父子家庭医療費受給者証の更新手続のお知らせ

市民窓口課医療グループ
(☎ 50-0360)

有効期限が10月31日(土)となっている人は、更新手続が必要です。9月に対象者へ更新申請書を送付しましたので、必要事項を記入のうえ、返送してください。

引き続き該当する人には、11月1日(日)から有効の受給者証を10月下旬に送付します。

第65回青少年によい本をすすめる県民運動

愛知県県民生活部社会活動推進課青少年グループ
(☎ 052-954-6175)

10月は、読書を通じて豊かな心を育み、青少年の健全育成を進める県民運動の強調月間です。

読書感想文の募集等は、愛知県ホームページを確認してください▶



住宅用火災警報器は設置していますか？

消防本部予防課 (☎ 37-5333)

岩倉市火災予防条例により、すべての住宅の寝室（普段就寝しているすべての部屋）と階段（2階以上に寝室がある階の階段上部）に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

●住宅火災から尊い命を守りましょう

毎年、住宅火災により多くの人が亡くなっています。そのうち、半数以上は65歳以上の高齢者で、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。

●悪質な訪問販売に注意しましょう

訪問販売による不適正な販売が増加しています。悪質な業者には注意してください。

●維持管理が重要です

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。ホコリなどは誤作動の原因となるため、定期的に掃除を行いましょう。

また、本体もセンサー等の寿命により交換が必要です。10年を目安に交換してください。

設置等に関する詳しい内容は市ホームページを確認いただくか、直接問い合わせてください。

10月は、「里親月間」です こどもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか？

一宮児童相談センター (☎ 0586-45-1558)

保護者の病気、虐待などさまざまな事情により、自分の家庭で生活ができず、施設や里親宅で生活しているこどもたちがたくさんいます。里親制度は社会がみんなでこどもたちを育てていく、こどもたちのための制度です。里親になってくださる人を募集しています。

お知らせ

教育委員会の権限に属する事務の管理および執行の状況についての点検および評価結果を公表します

学校教育課学校教育グループ
(☎ 38-5818)

市教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、その権限に属する令和7年度の事務の管理および執行状況について点検および評価を受けました。

その結果報告書を市ホームページと市役所

1階情報サロンで
10月1日(木)から
公表します。



一日合同行政・法律相談所の開設

総務省中部管区行政評価局
(☎ 052-972-7415)

登記、相続、遺言、税金、年金、雇用などの困りごとに、国・県・市の行政機関、日本年金機構、法律の専門家が無料で相談に応じます。今年度は、住宅耐震に関する相談も受け付けます。



10月はクリーン排水推進月間・浄化槽強調月間です

環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)
清掃事務所 (☎ 66-5912)

●身近な取り組み

- ・食べ残し、飲み残しを減らす
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて燃やすすかしいごみとして捨てる
(植物性の廃食用油はe-ライフプラザや市役所3階環境政策課等で回収しています)
- ・食器や鍋の目立つ汚れは新聞紙などで拭き取る
- ・洗剤は適量を使う

●浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する人は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。

維持管理の区分	実施内容	実施業者または機関
①清掃 年1回以上 (全ばっ気方式は6カ月に1回以上)	浄化槽内に蓄積した汚泥を引き抜きます。	(株)アイホク (☎ 66-2112)
②保守点検 4カ月に1回以上 (全ばっ気方式は3カ月に1回以上)	浄化槽本体や付属機器の点検・調整・消毒薬の補充などを行います。	愛知県知事の登録を受けた事業者 ※右記二次元コードから確認するか、尾張県民事務所環境保全課 (☎ 052-961-7254) へ問合せ 
③法定検査 ・7条検査 浄化槽の使用開始3カ月を経過した日から5カ月の間 ・11条検査 1年に1回	浄化槽が適正に設置されているか、保守点検や清掃等の維持管理が適正に行われているか、浄化槽の機能が十分発揮されているかを調べます。	(一社) 愛知県浄化槽協会 (☎ 052-481-7160)

イベント

募集

健康

お知らせ

予約の多かった本

- 1位 永遠の記憶
(東野 圭吾 著)
- 2位 けんぐわい
(朝倉 かすみ 著)
- 3位 夏帆
(村上 春樹 著)

図書の予約は図書館カウンターまたはホームページから

ストーリーテリングのおはなし会

- とき
10月18日(日)午後3時～
- ところ
図書館1階おはなしコーナー
- 内容
絵本などを使わない語りによるおはなし

おはなし会

- とき
毎週土曜日午後3時～
- ところ
図書館1階おはなしコーナー
- 内容
絵本の読み聞かせや手遊び



問合せ先 ☎ 37-6804

図書館からのお知らせ

10月の休館日はありません。