



●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。

●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分 （予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
プレママと産後ママ の交流会	2日(金)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：妊婦と3か月までの児を持つ産婦 内容：小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話
ツインズ交流会	5日(月)	午前9時30分～11時 ●電子申請予約	双胎・多胎の妊婦等、双児・多児の親子
離乳食教室	9日(金)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
乳幼児健康相談	23日(金)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
母乳相談	28日(水)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
こども発達相談	30日(金)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査（令和8年6月生）、1歳おめでとう教室（令和7年10月生）、1歳6か月児健康診査（令和7年3月生）、2歳3か月児歯科健康診査（令和6年7月生）、3歳児健康診査（令和5年10月生）の対象者には個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。



●問合先 RunLand 株式会社 (☎ 058-374-7005)
こども家庭課子育て支援グループ (☎ 38-5810)

親子で楽しめるイベントとして、こども縁日を開催します！ ビンゴやボールの的あて、お菓子掘み、わなげなど、楽しい遊びが盛りだくさん！

参加すると、うれしい景品もあります。室内なので雨天でも安心♪ ぜひ遊びに来てください。

- とき 11月1日(日)午後1時30分～3時30分
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 定員 100人程度（先着順）
- 対象 3歳～小学校低学年（保護者同伴）
- 申込 不要





記載がない場合は参加費無料です。

●子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911） 平日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 土曜日 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガⅠ	15 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1 日(木) 午前 9 時～ (先着順)	 ▲ホームページ から申込
親子で リラクゼーション	29 日(木)	2 部制 1 部：午前 10 時～ 10 時 40 分 2 部：午前 10 時 50 分 ～ 11 時 30 分	0～3 歳の 親子 各部 5 組	丹羽芳久さん (やわらぎ鍼灸院)		
ベビトレヨガⅡ	11 月 5 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 7～12 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	15 日(木) 午前 9 時～ (先着順)	内容等、 詳しくは 市ホームページ へ
0 歳児への語りかけ ～マザリーズを 楽しみましょう～	11 月 6 日(金)	午前 10 時～ 11 時 30 分	0 歳児の親子 10 組	児玉珠美さん (マザリーズの会 代表) 島田ひろみさん		

●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700） ※駐車場はありません。



親子リトミック教室



- とき 10 月 29 日(木)午前 10 時～ 10 時 45 分
- 対象 歩き始めから就園前の親子
- 講師 野村ゆかりさん
(リトミック研究センター上級指導会員)
- 定員 親子 10 組 (先着順)
- ※こども 1 人につき、大人 1 人以上
- 申込 10 月 1 日(木)からみどりの家へ (電話可)

みどりの家にみんな集まれ！ 森のお友達の巾着袋づくり

- とき 10 月 24 日(土)午前 10 時～ 11 時 30 分
- 対象 小学生以上 (大人可)
- 内容 布製の可愛い巾着袋を作ります。
- 定員 15 人程度 (先着順)
- 参加費 500 円
- 申込 10 月 1 日(木)からみどりの家へ (電話可)



●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

児童館だよりはこちら▶



こどものき・も・ち企画

「やってみたい遊びはなんですか」というテーマで、みんなの声を集めました！意見の多かった遊びを各児童館で実施します。

イベント名	とき	ところ
ふうせんバレーボール大会	10 月 13 日(火)～ 15 日(木) 午後 4 時～ 5 時	第一児童館
にこチャレ★スペシャル	10 月 19 日(月)～ 24 日(土) 午後 4 時～ 5 時 30 分	第二児童館
ザ・おにごっこ	10 月 13 日(火)～ 16 日(金) 午後 4 時～ 5 時 30 分	第三児童館
運動あそびタイム	毎週水曜日 午後 4 時～ 5 時 30 分	第四児童館
おばけやしき	11 月 21 日(土) 午後 1 時～ 3 時 30 分	第五児童館
射的チャレンジ！	10 月 19 日(月)～ 24 日(土) 午後 4 時～ 5 時 30 分	第六児童館
なな de ドッジボール	10 月 19 日(月)～ 21 日(水) 午後 4 時～ 5 時 30 分	第七児童館