

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2026
10月号
No.1208

特集

地元で
働こう！

特集

地元で 働こう！

まちの未来をつくる仕事が、ここにある。

●問合先

商工農政課商工観光グループ (☎ 38-5812)



地元で働くって、実はいい。

時間と心に
余裕ができる



通勤時間を短縮でき、趣味や家族との時間が増えます。
通勤ストレスも減り、心身の負担を軽くできます。

経済的なゆとり
安心感がある



都市部に比べ、家賃や生活費が抑えられるほか、家族や友人が近くにいる安心感も。気持ちの余裕も持てます。

転勤リスクが
少ない



地域密着型の企業なら、全国転勤の心配が少ないことも魅力です。ライフプランも考えやすくなります。

「働く場所」と聞いてどんなところを思い浮かべますか？ 名古屋市などへ通勤する人も多い一方で、普段暮らしているこの地域にも、さまざまな事業所などがあります。身近にありながら意外と知らない仕事や、そこで働く人を知ること、「こんな仕事もあったんだ」「ここで働くのもいいかも」と、新しい選択肢が見えてくるかもしれません。

今回は、今月開催する就職フェアに参加する事業所を紹介します。働く人の声や仕事の魅力から、地元の「働く」をのぞいてみましょう。



「あなたがいて、良かった」
感謝の言葉が何より嬉しい

社会福祉法人一期一会福祉会

江南市在住 / 介護職

高校卒業後、4月から介護職として働き始めました。ひいおばあちゃん介護を手伝い、亡くなるときに「ありがとう」と泣きながら言ってくれたことが介護職を目指したきっかけです。

近場から就職先を探す中で、見学の際に利用者さんが声をかけてくれたことや、施設の温かな雰囲気に惹かれ、ここで働きたいと思いました。勤めていくなかで、利用者さんから岩倉市での思い出や魅力を聞くうちに、このまちが好きになりました。

職場の雰囲気は？

私は人見知りで、自分から話しかけるのが苦手でした。でも先輩や利用者さんは皆さんフレンドリーで、施設全体が家族のような雰囲気です。今では「私の居場所はこちらだな」と感じています。

通勤について

夜遅い時間帯の勤務もあるので、職場が近いのは安心です。通勤時間が短い分、仕事が終わったあとは、友人と過ごしたり、自分のやりたいことに時間を使うことができます。



国納電気通信株式会社

岩倉市在住 / 電路技能者

電車を走らせるために必要な電線や柱などの設備を設置・メンテナンスしています。体を動かす仕事を探すなかで、自宅から近いことも決め手となり、この仕事を選びました。入社してすぐ携わった知立駅の高架化作業では、自分たちの作り上げたものに電車が走るということに大きな達成感を感じました。暑さや寒さ、危険を伴う作業もありますが、電車が走っているのを見ると、自分たちの仕事が誰かの役に立っていることを実感します。



地元で働く良さは？

仕事の後にゲームをしたり、家族と一緒に食事をしたり、会話をする時間を持て、時間を有意義に使えていると感じます。

また、地元の友人とのつながりもずっと続いています。

資格取得について

中型免許や高所作業車の資格を会社のサポートで取得し、今は電気工事士の資格取得に向けて勉強中です。

仕事で使える資格はたくさんあるので、これからも技術を身につけていきたいです。



自分たちの仕事が、
電車を走らせる

NEXT

まだまだあります！
実は身近にある事業所を、もっと紹介します！



石塚硝子株式会社

ガラス製品や容器の製造・販売



創業 200 年以上の歴史を持つ総合容器・素材開発メーカーです。新分野における新規事業の開発にも力を入れています！

株式会社 SSC

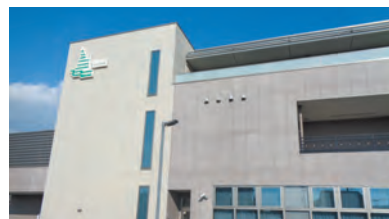
重量物、鋼材、機械製品等の輸送



物流コーディネーターを務める会社です。ワークライフバランスを大事に、一緒に会社を創るメンバーを募集中です。

医療法人羊蹄会^{ようてい}

医療・介護サービス



羊蹄会は、幅広い年齢層と日本だけにとらわれず、外国の方々とも支え合って地域の皆さまに選ばれる医療を目指しています。

三州エッグ株式会社

コンビニ・外食産業向けのゆで卵・味付け卵など、加工卵の製造



お惣菜やお弁当に使われている加工卵を中心に供給しています。毎日約 100 万個以上の加工卵を、全国に向けて出荷！

関戸工業株式会社

土木工事、建築工事、解体工事等



まちの暮らしを支える仕事を手がけています。形に残る仕事だから、達成感も大きい。一生モノの技術を身につけよう！

株式会社東建

土木工事、舗装工事、区画線設置工事等



顧客は大手ゼネコン・地元建設会社等を中心に民間工事、公共工事など、幅広い工事に携わっています。

さあ、次はあなたの番！

岩倉×江南

就職フェア 2026
を開催します！



まずは話を
聞いてみよう！

とき

10月 20 日(火)
午前 10 時～午後 1 時

ところ

生涯学習センター

地元の企業による合同企業説明会の他、就職支援セミナーや職業適性検査、就職に関する個人相談、岩倉市役所・江南市役所への就職相談ブースなど、求職活動中の皆さんの職業生活設計やキャリア形成を支援します！

適性検査や相談は、事前申込が必要です。詳しくは右記二次元コードから市ホームページを確認してください。





小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)



分別収集・日曜資源回収(10月)

分別収集

2日(金)	曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・ 大山寺本町・五条町・大市場町
6日(火)	八剣町・井上町・神野町・石仏町
9日(金)	東新町(岩倉団地)
13日(火)	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・ 北島町・野寄町
16日(金)	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・ 新柳町1区
20日(火)	中本町・東町・中野町・鈴井町
27日(火)	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

日曜資源回収(9:00～12:00)

4日・18日	e-ライフプラザ(清掃事務所)
11日・25日	消防署東側防災公園



人口(令和8年9月1日現在)

		前月比	前年比
総人口	47,930人	30人	-61人
男	24,018人	28人	-31人
女	23,912人	2人	-30人
世帯数	23,618世帯	22世帯	214世帯

前月詳細

出生	37人	転入等	237人
死亡	20人	転出等	224人

岩倉市は

- 交通安全都市宣言(昭和37年1月27日)
 - 核兵器廃絶平和都市宣言(平成7年12月20日)
 - 安全・安心なまち宣言(平成16年12月6日)
 - 環境都市宣言(平成25年3月28日)
 - 健幸都市宣言(平成30年12月1日)
 - ゼロカーボンシティ表明(令和5年2月27日)
 - こどもまんなか応援サポーター宣言(令和6年2月26日)
- のまちです。

今月の一枚

表紙の解説

「こんな仕事があったんだ!」そんな新しい発見を届けたい。地元にも、まだまだ知らない魅力的な仕事がたくさんあるんです。

●撮影場所 国納電気通信株式会社



休日急病診療担当医(10月)

休日急病診療所(旭町一丁目20番地)

☎66-4708(日曜日・祝日)

受付9:00～11:30、13:00～16:30

4日(日)	日比野 充伸(名草クリニック)
11日(日)	伊藤 義巳(いとうクリニック)
12日(月)	木下 拓也(ようてい中央クリニック)
18日(日)	河内 賢(大地整形外科)
25日(日)	伊藤 史朗(伊藤皮膚科)

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。

※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。

※症状等によって、他の医療機関を紹介する場合があります。



救急医療電話番号

救急医療情報センター

☎0586-72-1133

小児救急外来(江南厚生病院内) こども救急診療室

☎0587-51-3333

○土曜・日曜・祝日 受付 8:30～11:30
13:00～16:30

愛知県小児救急電話相談 ☎#8000 (☎052-962-9900)

○月～金曜 19:00～翌朝8:00

○土曜・日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00



税・保険料等納期限

市県民税(普通徴収)第3期	11月2日(月)
国民健康保険税第4期	
後期高齢者医療保険料第4期	
介護保険料第7期	

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。



休日納付窓口(市役所2階税務課)

10月18日(日)午前9時～午後0時30分



日曜市役所(証明発行及び印鑑登録業務)

10月11日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書を取得することができます(令和9年3月31日までは100円で取得できます)。

国民年金保険料の免除制度を知っていますか？ (産前産後 & 育児)



●問合先 市民窓口課国保年金グループ (☎ 38-5833)
一宮年金事務所 (☎ 0586-45-1418)

国民年金に加入している人が出産する場合、申請することで国民年金保険料が一定期間免除されます。
また、10月から新たに国民年金保険料の育児免除制度が始まります。実子・養子を育てている人は、申請することで所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。
どちらの制度も、保険料が免除された期間に保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

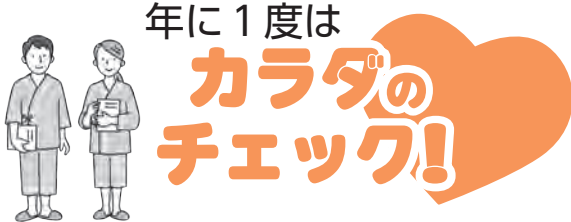
産前産後

- 対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人
- 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間）
- 届出時期 出産予定日の6カ月前から
- 届出場所 市役所1階市民窓口課
- 持ち物 母子健康手帳など



育児

- 対象 国民年金第1号被保険者で、令和8年10月以降に1歳になる子を同一住所で育てている人（実父母・養父母）
- 免除期間 こども（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月まで
- 届出場所 市役所1階市民窓口課



年に1度は
**カラダの
チェック!**

岩倉市国民健康保険・後期高齢者医療加入者対象
人間ドック・脳ドック費用を助成します

●問合先 市民窓口課国保年金グループ (☎ 38-5833)
医療グループ (☎ 50-0360)

- ★助成を受けるためには、市民窓口課へ**事前の申込が必要**です。申込後、受診券を交付します。
- ★申込は簡単便利な**インターネット**で（申込期限はいずれも令和9年2月26日金）

【国民健康保険加入者の人間ドック助成】

助成金額 **10,000 円～18,500 円**

40 歳以上の人対象

※コースによって助成金額が異なります。
基本コース（Aコース）の場合
実質自己負担 **2,000 円**



▲申込フォーム

【後期高齢者医療加入者の人間ドック助成】

助成金額 **10,000 円**

実質自己負担

2,000 円で受診できます。

※基本コース（Aコース）のみ



▲申込フォーム

【脳ドック・脳検査助成の内容】

助成金額 **13,000 円**

35 歳以上の人対象



◀国民健康保険加入者申込フォーム

後期高齢者医療保険加入者
申込フォーム▶



- ※保健センターで実施している特定健診・健康診査を受診した人は、人間ドック・脳ドック費用の助成の対象外です。
- ※人間ドックと脳ドックはどちらか一方のみ受診可能です。
- ※助成を受けるには、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に未納がないことが条件です。

コースの内容、実施医療機関等、詳しくは市ホームページ・岩倉市けん診ガイドを確認してください。

市民文化祭・市民音楽祭等

市民文化祭

●とき 10月31日(土)～11月3日(火・祝)

※生花展は10月31日(土)、11月1日(日)の2日間のみ
午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

●ところ アデリア総合体育文化センター2階

●内容

★美術展 日本画、洋画、書、彫刻工芸、写真、小中学生の部
(書写、図画・美術)の作品を展示

また、美術作家の委嘱作品も展示

★市民展 市民の皆さんやサークルの日ごろの活動の成果を発表する作品展です。手工芸、書道、洋裁などの趣味の作品を展示

★生花展

★盆栽展

★茶席 11月1日(日)午前10時～午後2時

2階のラウンジで、お茶席を開催します。
(1席200円、先着300人程度)



第55回市民音楽祭

市内の音楽愛好家らが一堂に会する演奏会です。今回は19団体が出演します。吹奏楽、合唱、フォークソングなどさまざまなジャンルの音楽が演奏されます。

●とき

11月1日(日)

午前10時30分～

●ところ

アデリア総合体育文化センター

多目的ホール



文化協会主催事業

民謡のつどい

●とき 10月31日(土)午前10時～11時30分

※開場は30分前

●問合先 岩倉民謡舞踊連盟 加藤

(☎37・0613)

ハワイアンフラショー

●とき 11月3日(火・祝)午後1時～2時

※開場は30分前

●問合先 岩倉ピリナフラ連盟 武藤

(☎090・3809・1622)

共通事項

●ところ アデリア総合体育文化センター

多目的ホール

●入場料 無料

チャリティーバザー

文化祭会場では、文化祭に協賛して、美術展審査委員の有志による作品チャリティーバザーを開催します。なお、売上金は額代を除き、岩倉市社会福祉協議会に寄付します。

●価格 額付で、1点につき1万円

●申込 展示期間中に、指定用紙(会場に用意します)に記入のうえ、申し込みください。申込者多数の場合は抽選します。

●問合先
生涯学習課生涯学習グループ (☎38・5819)



名称・愛称

が

五条川小学校区統合保育園と児童館3館

決定しました！

●問合先 こども家庭課保育グループ (☎ 50-0372)

●五条川小学校区統合保育園の名称

「さくらのこ保育園」

提案者：印南 優香さん (市内在住)

●児童館の愛称



児童館名	愛称	提案者
第三児童館	ひまわりの家	西 美衣奈さん (小学6年生)
第四児童館	よつばの家	宮田 日菜実さん (小学4年生)
第六児童館	あじさいの家	宮田 燈真さん (小学6年生)

採用された提案者には、後日、市長から表彰状とプレゼントをお渡しします。

介護保険事業の運営状況をお知らせします

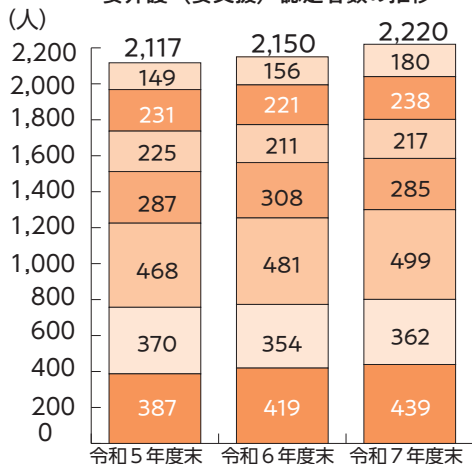
●問合先 長寿介護課介護保険グループ (☎ 38-5811)

第9期介護保険事業計画(令和6～8年度)の2年目となる令和7年度の介護保険事業の運営状況についてお知らせします。

★要介護(要支援)認定者数

要介護(要支援)認定者数は2,220人で、令和6年度末から70人増加しました。

要介護(要支援)認定者数の推移



(グラフ下から)

要支援1 要支援2 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5

★介護給付費および介護予防・日常生活支援総合事業費の状況

介護保険サービスを利用すると、サービス費用の1～3割を利用者が負担し、残りを介護給付費としてお支払いしています。(表1)

介護予防・日常生活支援総合事業は、被保険者が要介護(要支援)状態となることを予防し、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援するための事業です。(表2)

表1 介護給付費の状況(令和7年度)

区分	支給額
介護サービス等給付費	3,053,281,002 円
介護予防サービス等給付費	176,424,383 円
高額介護サービス費	101,757,718 円
審査支払手数料	2,051,201 円
特定入所者介護サービス等費	48,876,526 円
合計	3,382,390,830 円

表2 介護予防・日常生活支援総合事業費の状況(令和7年度)

区分	支給額
介護予防・生活支援サービス事業費	93,064,979 円
一般介護予防事業費	3,747,345 円
審査支払手数料	176,565 円
合計	96,988,889 円

★介護保険料の収納状況

介護保険制度は、介護保険料[65歳以上の人(第1号被保険者分)と40歳～64歳の人(第2号被保険者分)]と、公費(国・愛知県・岩倉市)の負担により運営されています。

なお、65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料収納状況は右表のとおりです。

介護保険料の収納状況(現年分)

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
賦課額	700,938,700 円	793,697,300 円	805,791,100 円
収納額	694,686,000 円	787,212,500 円	800,116,800 円
収納率	99.1%	99.2%	99.3%

大上市場区秋祭り山車巡行

● 問合先 大上市場区山車保存会 佐藤

(080) 2620-6742

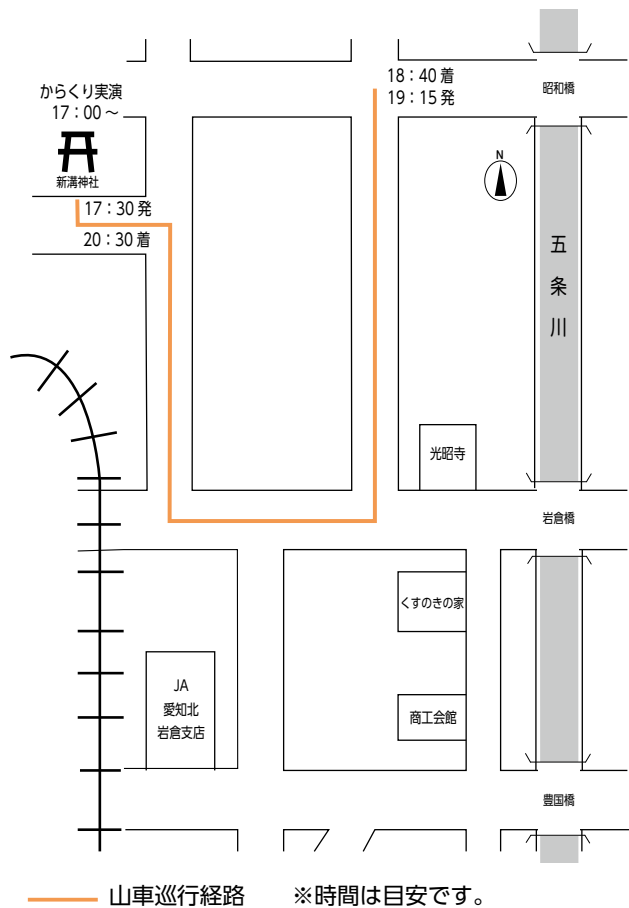
たくさんの提灯で化粧した神秘的な山車が、本町区内を巡行します。市指定文化財である鈴井町獅子館も新溝神社で展示されます。

●とき
10月10日(土)午後5時～8時30分(雨天中止)

●ところ
新溝神社、本町区内

● 内容 山車曳き、からくり実演

※山車巡行に伴い、巡行路と巡行路周辺の道路の交通規制を実施します。



節水で、おトクに！

節水機器を購入した人に補助金を支給します

●問合先 環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

光熱水費の家計負担を軽減し、地球温暖化対策への関心を高め温室効果ガス排出量削減につなげることを目的に、節水シャワーヘッド、節湯水栓に対して補助金を支給します。
(申請は1世帯1回のみ)

●対象機器

①節水シャワーヘッド（おおむね 30%以上の節水できる製品）

②節湯水栓（浴室、台所または洗面所用の水栓でグリーン購入法の節湯水栓の基準に適合している製品）

●補助金額

対象経費の2分の1 上限1万円

●申請期間

10月1日(木)～令和9年3月5日(金)

●その他

10月1日(木)以降に購入、設置および支払されたものが対象となります。詳細は、市ホームページを確認してください。



防災で、おトクに！

防災対策を実施した世帯に補助します

●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)

物価高騰に対する生活支援と防災対策の推進を目的として、防災対策を実施する市民が購入・設置した費用に対し補助金を交付します。(申請は1世帯1回のみ)

●対象品目

- ①現に居住する住居に設置する感震ブレーカー
- ②災害用トイレ（簡易トイレ・トイレ処理剤など）
- ③非常用電源（発電機・AC出力ができるポータブルバッテリーなど）
- ④現に居住する住居に設置する家具転倒防止器具

●補助金額

対象経費の2分の1 上限3万円

●申請期間

10月1日(木)～令和9年3月5日(金)

●その他

10月1日(木)以降に購入、設置および支払されたものが対象となります。詳細は、市ホームページを確認してください。





環境イベントの情報などを発信！

Instagram

開設しました！

- 問合せ先 環境政策課
さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)
清掃事務所 (☎ 66-5912)

フォローよろしくお願いします→



こんな情報を発信します！



環境イベント情報

開催される環境イベントや
募集情報をお届けします！



イベントの様子

イベントの楽しい様子や
活動風景をお届けします！



環境・自然に関する情報

「ゼロカーボン」や「ごみ減量」
等の情報、岩倉市の豊かな自然
の様子をお届けします！

協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）

【掲載に関する問合せ先】協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

● まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っ
ている人は、右の二次元コードからご覧ください。



● 『メルマガかわらばん』に登録してください。
市民主体のイベント情報を中心にお届けしています。
こちらから空メールを送ってください。→



外国籍児童・生徒の学習支援「みらいクラス」(市民活動助成金対象事業)

- 問合せ先 岩倉市国際交流協会 みらいクラス
(メール: iies-mirai@lww.ne.jp)

- とき 毎週水曜日 午後5時30分～7時30分
- ところ 生涯学習センター 会議室 ● 対象 小学生・中学生・高校に進学したい人
- 費用 月200円 ● 申込 メールで連絡してから教室に来てください。



※「みらいクラス」に温かいご支援をお願いします。

愛知県のオンライン募金システム「スマ募（スマート募金）」サイト▶



市民プラザまつり 2026

- 問合せ先 市民活動支援センター (☎ 37-0257)

- とき 10月17日(土)、18日(日)午前10時～午後3時 ● ところ 市民プラザ ● 参加費 無料
- 内容 ステージ発表(21団体)、ブース出展(19団体)、ゲーム de チャレンジ「太鼓の達人と懐かしい遊び」、抽選会、バルーン教室(18日のみ)

音訳体験をしてみませんか

- 問合せ先 岩倉市音訳の会あめんぼ 寺澤 (☎ 090-1722-3637)

「岩倉市音訳の会あめんぼ」は、目の不自由な人などに文字や写真を声にして伝えるボランティア団体です。

- とき ①10月21日(水) ②11月6日(金) 午後1時30分～3時
- ところ ①図書館2階視聴覚室 ②市民プラザ会議室1
- 参加費 無料 ● 申込 不要

▶ 団体の詳細はこちら



健康講座

骨粗鬆症について意外と知らないこと

岩倉市医師会

岩倉病院 院長 木村 稚佳子

この疾患は今では割とよく知られているものとなりました。多くの方が新聞、テレビ、SNS等でこの疾患名を目にしたり、ざつくりと「年を取って骨がもろくなる状態」というような理解をされている方も多いのではないのでしょうか。

最新の統計では日本において1590万人の患者さんがいると言われています。そのうち女性は1180万人と推定され、骨粗鬆症患者さんの殆どが女性であると言えます。数字が大きすぎてよくわかりません。数字が感じられるかと思いますが岩倉市の人口4万7000人の約330倍です。ちょっと驚くような数字です。

では、実際に医療機関に受診し、治療している人はどれくらいいるのでしょうか。

2023年の厚生労働省の調査では138万人と数字が出ています。なんと推定患者数の10分の1以下の人数です。こんなに治療している人が少ないのかと驚かれると思います。が、なんとこの数字、これでも増えてきたほうなのです。前回2020年の調査では135万人だったため、3年で約3万人治療にたどり着いた人が増えたことになります。

名前は有名で患者さんの数も多い疾患なのに治療に至っていないのはなぜなのか。その1つには骨粗鬆症ではあるけれども診断はされていないという状態の方が多くいらっしゃるということです。

骨粗鬆症の状態となっても特に日常生活や見た目に大きな変化はありません。なので積極的に検査を受けに行こうと思わない限りなかなか診断には至らない疾患なのです。

最近の複数の治療ガイドラインでは、女性は65歳以上、男性は70歳以上に骨密度検査を受けることを推奨しています。骨密度の測定が治療につながる第一歩となります。もしもご自分の骨密度が気になるようでしたら、近隣の医療機関にお気軽にお問い合わせください。痛みを伴う検査ではありませんので、ご安心ください。

骨密度を測定したその先に治療開始となるわけですが、この治療についてのガイドラインが昨年10年ぶりに改定されました。

最新の骨粗鬆症治療の目的は、骨折する前に診断して治療、そして将来の骨折リスクを下げるのが掲げられています。骨密度を上げることが目的ではなく、骨折につながるリスクも評価して適切に治療していく方針となっています。

高齢者で脊椎や大腿骨の骨折を起した場合、手術やリハビリ等をして多くの方が全く元通りになるわけではないのが実情です。個人間で程度の差は大きくありますが受傷以前よりも動けなくなることが殆どです。つまり、人生100年時代となった現代では骨折を予防する事が健康寿命の延長にとって大切なのです。その方法のひとつが骨粗鬆症治療となります。最近は実際に骨折をしてからも再度骨折を起こさないように治療を継続できるような患者さんをサポートする仕組みがあるので以前よりも治療継続しやすくなっています。ご自身の健康寿命のために、ぜひ一度骨密度の測定を検討してみてください。

イベント

クリーンチェックいわくら 2026

清掃事務所 (☎ 66-5912)、
環境政策課廃棄物グループ
(☎ 38-5808)

●とき 10月24日(土)～11月
8日(日)※一斉実施日…10月24
日(土) (小雨決行)

●内容 道路や公園のごみ拾い・
ごみと資源の分別

※行政区や、協力事業所・市民団
体等で実施されます。

●参加方法

一般…地区の活動に参加できま
す。※日時や集合場所は地区役員
さんに確認してください。
事業所・市民団体等…問合先まで
連絡してください。

第30回 市民グラウンドゴルフ大会

生涯学習課スポーツグループ
(☎ 38-5819)

●とき 11月15日(日)小雨決行
予備日: 11月22日(日)

受付: 午前8時30分～

開会式: 午前9時～

●ところ 野寄スポーツ広場

●競技方法 個人戦(8ホール×
2回)

●参加資格 市内在住・在勤の
人

●参加費 1人200円

●申込 10月7日(水)から30日(金)
までに上記問合先へ

市民公開講座 「認知症」をみすえた 「人生会議」

岩倉市在宅医療・介護サポート
センター (☎ 38-5005)

●とき 10月28日(水)午後2時
～4時 (開場: 午後1時30分)

●ところ アデリア総合体育文化
センター多目的ホール

●内容

★挨拶: 日比野充伸さん (岩倉市
医師会 副会長)

★基調講演: 「忘れていく自分と、
どう向き合うか」

講師: 野崎俊光さん (のぞき内科・
循環器内科院長、ACP 普及プロ
ジェクト委員長)

★事例紹介: 「早く進む病、ゆっ
くり進む病～2つの家族の歩み」

★みんなでクイズ: 「クイズで楽
しくおさらいしよう」

●対象 誰でも参加できます。

●申込 不要

●参加費 無料

議会報告会

議会事務局 (☎ 38-5820)

●とき 10月10日(土)午前10
時～11時30分

●ところ 生涯学習センター研修
室1・2 ※駐車場に限りがあります。

●対象 誰でも参加できます。

●テーマ 決算審査を終えて

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……………P12

募 集……………P17

健 康……………P18

お知らせ……………P22

イベント

「誰一人取り残さない」 人にやさしいデジタル化 スマホ活用講座

行政課デジタル推進グループ
(☎ 38-5834)

●とき 11月14日(土)、28日(土)
午前9時30分～11時30分

●ところ ふれあいセンター視聴
覚室兼研修室 A

●内容 インターネットの閲覧
(AI機能含めた)、マップやカメラ、
SNS の使い方、特殊詐欺への対
応、オンライン手順の操作方法等。
初心者向けの内容です。

●対象 市内在住の2日間とも参
加できる人

●定員 15人 (先着順)

●参加費 無料

●講師 HLC・ふれあい塾 (市民
活動団体との協働事業)

●申込 11月6日(金)までに上記
問合先へ電話

●持ち物 スマートフォン

イ
ベ
ン
ト

募
集

健
康

お
知
ら
せ

住まいの
リフォーム
地元だから安心
ニワホーム(株)

広告

桜のまち、岩倉市
のお庭をいつも美しく。

植木屋革命
クイック・ガーデニング
牧田市江の本町 15-34-782

庭木1本から お見積り無料

QRコード

☎ 0120-073-919

【受付】9:00～18:00(土・日・祝日も受付) (年末年始を除く)

✂ 剪定 ✂ 伐採 ✂ 草むしり

広告

イベント

岩倉市×北名古屋市合同イベント ごみ拾い&宝探し！「Let's Go! Me! ハント@五条川」

環境政策課さくら・川・環境グループ (☎ 38-5808)

- とき 11月28日(土) 午前9時45分～午後0時30分
(受付 午前9時10分～ 小雨決行、荒天中止)
- ところ 北名古屋市迎島公園(北名古屋市鍛冶ヶ色東二丁目17番地)
- 参加資格 チーム代表者が、「岩倉市または北名古屋市に在住・在勤・在学」のいずれかに該当すること。
- ★1チーム3～5人
- ※参加申込にあたり、代表者(未成年のみで参加の場合、代表者の保護者)の同意が必要
- ※小学生以下の参加は、チーム内に1人以上の成人の参加が必要
- 部門 キッズ部門(小学生以下の参加者がいる)またはオトナ部門(年代問わず)どちらかを申込時に選択
- 参加費 無料
- 服装 動きやすい服装、運動靴
- 定員 40チーム(原則岩倉市20チーム、北名古屋市20チーム)
- 申込 上記二次元コードまたは参加申込書を上記問合先に提出



消防観閲式

消防本部総務課総務グループ
(☎ 37-5333)

- とき 10月18日(日) 午前10時～
- ところ 岩倉東小学校グラウンド(雨天時同校体育館)
- 内容 消防職員・消防団員・少年消防クラブが参加し、各種訓練などを実施します(雨天の場合は、同校体育館で式典だけを行います)。



多世代交流センターさくらの家「さくら体験ひろば」

多世代交流センターさくらの家(指定管理者テルウェル西日本株)☎ 81-4941)

- 対象 市内在住の3歳以上の人(※小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料

講座名/定員	講師	とき	持ち物
特殊詐欺防止啓発劇 「あなたを逮捕する！」 /50組	劇団シンデレラ	11月7日(土) 午後1時30分～2時30分	室内シューズ
「うちのおじいちゃん、おばあちゃんは大丈夫かな？」大切な家族を特殊詐欺から守るための啓発劇です。巧妙な詐欺の手口や見分け方を、環境大臣表彰受賞の劇団「シンデレラ」が楽しくわかりやすく紹介します。こどもから大人まで、家族みんなで防犯知識を身につけましょう。			

- 申込 10月1日(木)から16日(金)までの午前10時から午後4時までに申込用紙を上記問合先に提出または電話。さくらの家ホームページのイベント情報または右記二次元コードから抽選結果を10月21日(水)以降に上記問合先とさくらの家ホームページに掲載。電話での問い合わせもできます。



広報・市政eモニター



いわVOICE

9月号に寄せられた声の一部を紹介します。
防災倉庫について特集しました。



アンケート結果
はこちら

Q. 特集の感想や意見があれば、自由にご記入ください。

40代

防災倉庫の中に入っているものや自分で用意した方が良いものが出て良かったです。

40代

夏休みに入る頃から、地震や大雨などで被害に遭われる地域が出始め、備えなければならぬと思っていたので、よいタイミングでした。

Q. 「いわくら生活応援クーポン」について感じたことや意見があれば、自由にご記入ください。

70代

今回の場合は地元スーパー・大手スーパーも両方使えたので消費者にとっては評判が良かったと思います。

40代

名古屋市のデジタルクーポンが話題ですが、岩倉市のような紙のクーポンのほうがありがたいです。

イベント

みどりのコンサート

地域交流センターみどりの家
(☎ 66-6700)

♪ハーモニーフレンズ オータムコンサート♪

岩倉中学校の保護者発の女声合唱団です。J・POPや定番の合唱曲などを届けます

- とき 10月18日(日)午後2時～
- 曲目 アンパンマンのマーチ・さびしいカシの木(やなせ たかし 作詞)、トーンチャイム演奏 他

♪ひとり一曲ライブ

- とき 10月25日(日)午後2時～
- 内容 ひとりまたはグループ(事前に応募)で、大切な一曲を演奏するコンサートです。
- 問合せ ひとり一曲ライブ実行委員会(河本 ☎ 090-3858-7011)

※両公演ともにみどりの家ふれあい交流ホールで開催します。
入場無料。駐車場はありません。

第49回 岩倉市吟剣詩舞道大会

岩倉市吟剣詩舞道協議会事務局
赤塚 (☎ 090-8736-8663)

- とき 10月25日(日)午前10時～午後4時30分
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 内容 吟詠、短歌・歌謡吟詠、詩舞・剣舞を披露します。



市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

生涯学習センターギャラリー

【岩倉ぴんぼけ会・月例会 入選作品展】

- とき 10月25日(日)午後2時～31日(土)午後1時
- 問合せ 吉田 (☎ 090-4189-5222)

市役所庁舎市民ギャラリー

【赤い羽根根賛児童生徒作品コンクール】

- とき 10月23日(金)午後1時～30日(金)午後1時
- 問合せ 岩倉市社会福祉協議会 (☎ 37-3135)

介護予防講演会

岩倉市地域包括支援センター
(☎ 38-0303)
岩倉東部地域包括支援センター
(☎ 96-6553)

- とき 10月15日(木)午後1時30分～3時
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 講師 吉見禎洋さん(理学療法士)
- 対象 市内在住の65歳以上の人
- 定員 60人(先着順)
- 内容 「1日10分!! 1人で簡単リハビリトレーニング!!」
- 持ち物 飲み物・タオル
- 申込 電話または下記二次元コードから



精神障害者家族教室

江南保健所健康支援課
こころの健康推進グループ
(☎ 56-2157)

●とき

- 第1回: 11月6日(金)午後2時～4時
- 第2回: 11月17日(火)午後2時～4時

●ところ 犬山市民健康館さくら交流ホール

★第1回

・講話「精神疾患の特性と家族の対応について」高森雅史さん(訪問看護ステーション桂管理者)

★第2回

・講話「精神障害ファミリーケアプログラム」おおさわのりひろさん(ピアサポーター)

・講話「私のリカバリーストーリー」村山文彦さん(地域活動支援センター希楽里)

・講話「家族会の紹介～家族会に入って良かったこと～」犬山しらゆり家族会会長

- 対象 精神疾患を持つ人の家族
- 申込 上記問合せ先へ電話
- 入場料 無料

ファミリー・サポート・センター交流会

こども家庭課保育グループ
(☎ 50-0372)

- とき 10月31日(土)午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター活動室
- 対象 市内在住でファミリー・サポートの活動に興味がある人、すでに会員の人
- 内容 保育士による手遊びやふれあい遊び
- 申込 右記二次元コードから



イベント

認知症についての 市民シンポジウム

布袋病院 (☎ 55-7251)

●とき 10月31日(土)午後2時～4時30分(開場:午後1時30分)

●ところ 大口町民会館2階町民ホール(丹羽郡大口町丸二丁目8)

●内容

★第1部

音楽療法「歌って、笑って、脳いきいき」須崎弘子さん(日本音楽療法学会認定音楽療士)

★第2部

「笑いと健康のお話」、落語「朝から補聴器」駒久家南朝さん(柘植勇人さん)(つげ耳鼻咽喉科院長、癒しの環境研究会認定 笑い療士)

●参加費 無料

●定員 300人

●申込 不要

大切な人を亡くされた人 のお話会

長寿介護課長寿福祉グループ
(☎ 38-5811)

長年連れ添った夫や妻など、大切な人を亡くしたとき、明日をどうしようかと思い悩むことがあります。同じように大切な人を亡くされた経験のある人同士でお話をする機会を設けます。

●とき 10月30日(金)午後1時30分～3時(入退出自由、申込不要)

●ところ 生涯学習センター
会議室4

●参加費 無料

●対象 市内在住で大切な人(家族等)を亡くされた人

●聞き役 経験者、地域包括支援センター職員

読書活動推進講座 遺言相続登記セミナー

生涯学習課図書館グループ (☎ 37-6804)

●とき 10月28日(水)午後2時30分～3時30分

●ところ 図書館2階視聴覚室

●講師 名古屋法務局一宮支局遺言書保管官

●受講料 無料 ●定員 25人(先着順)

●申込 10月1日(木)午前10時から図書館カウンターまたは電話

頭と身体がスッキリ! スクエアステップ講座を行います

長寿介護課長寿福祉グループ (☎ 38-5811)

スクエアステップは、認知機能を向上し、転倒予防などに効果のある運動です。申込は不要です。より多くの人に参加してもらうため、同じ月に同じ会場のコースに参加することはご遠慮ください。

★アデリア総合体育文化センター開催コース

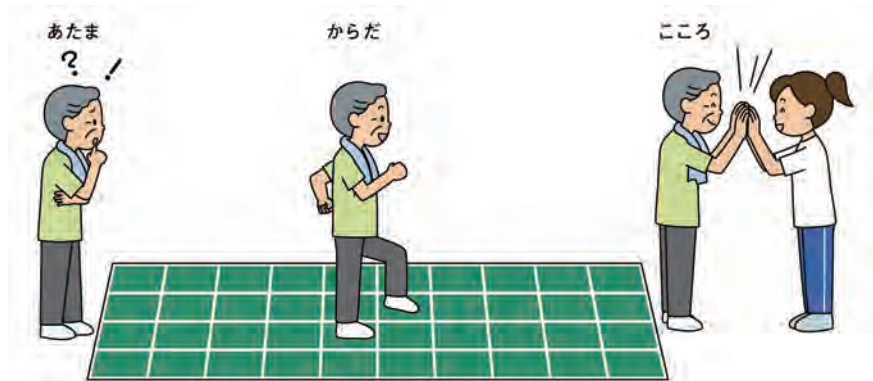
コース名	とき・ところ
第3水曜日 コース	10/21※、11/18、12/16、令和9年1/20、2/17、3/17 午後1時～2時30分 多目的ホール ※10/21は、剣道場
第3木曜日 コース	10/15、11/19、12/17、令和9年1/21、2/18、3/18 午前11時～午後0時30分 多目的ホール

★市民プラザ開催コース

コース名	とき・ところ
第3金曜日 コース	10/16、11/20※、12/18、令和9年1/15、2/19、3/19 午前10時～11時30分 多目的ホール ※11/20は、みどりの家ふれあい交流ホール

【共通】

●持ち物 動きやすい服装・上履き、タオル、飲み物



イベント

特殊詐欺被害 防止キャンペーン

協働安全課防災安全グループ
(☎ 38-5831)

- とき 10月13日(火)午前10時～
- ところ アピタパワー岩倉店
- 内容 秋の安全なまちづくり県民運動(10月10日(土)～20日(火))の一環として、チラシや啓発品を配布しながら、特殊詐欺被害の防止を呼びかけるとともに、防犯意識の向上を図ります。



【自然生態園イベント】 シジュウカラの巣箱づくり

環境政策課さくら・川・環境
グループ (☎ 38-5808)
※当日の問合先 自然生態園
(☎ 66-6701)

- とき 11月14日(土)(雨天決行)
第1部 午前9時～10時30分
第2部 午前10時30分～正午
- 対象 市内小学生と保護者
- 定員 各部10人(保護者を除く)
- 参加費 無料
- 持ち物 かなづち(持っている人)
- 申込 10月23日(金)までに市ホームページから



※本事業の財源として、愛知県の「元気な愛知の市町村づくり補助金(チャレンジ枠)」を活用しています。

いわくら市民ふれ愛まつり 健康フェア講演会

健康課保健予防グループ(保健センター内☎ 37-3511)

- とき 11月7日(土)午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)
- ところ アデリア総合体育文化センター多目的ホール
- 講師 久田直子さん(フリーアナウンサー)
- 演題 元NHK「きょうの健康」キャスターが伝授!～病気の予防につながる食事と運動とは?～
- 入場料 無料※入場整理券が1人1枚必要
- 入場整理券配布 10月5日(月)から1人2枚まで配布(先着順) ※時間は各配布場所の開所時間に準じます。



NHK「きょうの健康」司会を約15年務めたほか、報道や情報番組の司会、リポートを多数担当



市ホームページ▲

- 配布場所 保健センター、アデリア総合体育文化センター、図書館、生涯学習センター、市役所1階観光情報ステーション
- ※手話通訳・要約筆記を行います。
- ※いわくら市民ふれ愛まつりの会場で開催します。会場には駐車場がありませんので、徒歩または自転車、ふれ愛まつりの巡回バス等を利用してください。

SOMPO ボールゲームフェスタ in 岩倉

岩倉市スポーツ協会事務局(生涯学習課スポーツグループ内)
(☎ 38-5819)

- とき 11月21日(土)
- ★「あそびバ!」(親子でふれあいながら運動あそびをします)
午前9時～11時45分(受付:午前8時30分～)
- ★「キッズチャレンジ」(4つの球技を全て体験します)
午後1時～4時45分(受付:午後0時30分～)
- ところ アデリア総合体育文化センターアリーナ
- 内容 SOMPO ボールゲームフェスタアンバサダーとして塚原直貴さん(元陸上競技日本代表)が参加します。
- 参加費 無料
- 持ち物 運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物
- 申込 10月6日(火)午前9時から11月13日(金)午後4時までに右記二次元コードから(先着順)
- 対象
「あそびバ!」:年中から小学2年生と保護者・引率者(70組140人)
「キッズチャレンジ」:小学1～6年生(100人)



イベント

募集

健康

お知らせ

アカミミガメバスターズ
協力者環境政策課さくら・川・環境
グループ (☎ 38-5808)

●とき

【設置】10月17日(土)午前9時～
(2時間程度)【回収】10月18日(日)午前9時～
(3時間程度)※両日、またはどちらか1日の参
加も可能です。●集合場所 愛北クリーンセン
ター駐車場●服装 動きやすい服(長袖・長
ズボン推奨)、汚れてもよい靴(サ
ンダル不可)

※川の中には入りません。

●申込 10月15日(木)までに市
ホームページから

●協力 岩倉の水辺を守る会

12月5日・6日開催
「冬の鍋フェス in いわくら」
協賛事業所商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)NPO 法人いわくら観光振興会
(☎ 81-3368)

●協賛金 1口5,000円

●特典 チラシ裏面に協賛事業所
名を掲載等●チラシ作成枚数
8,000枚(予定)●申込 10月13日(火)までに協
賛金を持参のうえ、市役所4階商
工農政課へ※詳しくは、市ホームページを確
認してください。

愛知障害者職業能力開発校(国立県営)訓練生

愛知障害者職業能力開発校
(☎ 0533-93-2102、豊川市一宮町上新切 33-14)

●募集期間 10月1日(木)～11月18日(水)

●募集科目 ①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④
総合実務科(知的障がい者対象)、⑤就業支援科(精神障がい者・発達障
がい者対象)●入校月・訓練期間 ①～④令和9年4月・1年間 ⑤令和9年1月・
3カ月間

●選考方法 筆記試験および面接試験

●選考日 ①②③⑤:12月1日(火) ④:12月6日(日)

●申込 ハローワーク犬山(犬山市松本町2-10、☎ 0568-61-2185)

令和9年度・10年度

岩倉市社会教育関係団体・生涯学習サークル 登録申請

生涯学習課生涯学習グループ(☎ 38-5819)

メール: shougaigakushu@city.iwakura.lg.jp

【社会教育関係団体】

●申請書類

- ①岩倉市社会教育関係団体登録申請書
 ②事業計画書(令和9・10年度分) ③会員名簿 ④団体の規約
 ⑤実績報告書(令和7・8年度分。
 ただし8年度分については9月まで)



【生涯学習サークル】

●申請書類

- ①岩倉市生涯学習サークル登録申請書 ②事業計画書 ③会員名簿
 ④団体の規約

※新規で登録を希望する団体は、定例活動の日時や場所(部屋)について、
申請前に生涯学習課まで相談してください。

【共通事項】

●登録期間 令和9年4月1日～令和11年3月31日(2年間)

●申請期間 10月1日(木)～31日(土)(消印有効)

●申請方法 メール、郵送または窓口持参

●申請先 上記問合先へ

※登録要件は、市ホームページの「生涯学習課の要綱等一覧」ページに
掲載しています。※申請書類は、生涯学習課で用意しているほか、
市ホームページからダウンロードできます。

健康

いわくらシルリハ体操に参加してみませんか

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

「シルリハ（シルバーリハビリ）体操」は、関節の動く範囲の維持・拡大と筋肉を伸ばす体操で、立つ、座るなど日常生活が楽になる簡単な体操です。

●講師

いわくらシルリハ体操指導士

●対象

介護予防に取り組みたい市民

●参加費 無料（一部除く）

●とき・ところ

●持ち物・服装など 動きやすい

服装、飲み物、上靴（さくらの家、岩倉団地集会所のみ）

●申込 不要

市民プラザ 1階多目的ホール	南部老人憩の家 1階集会室	第三児童館 2階ふれあいホール	さくらの家 2階すこやかホール	
第3月曜日 午後2時～3時 10月19日 11月16日 12月21日 令和9年 1月18日 2月15日 3月15日	第1水曜日 午前10時～11時 10月7日 11月4日 12月2日 令和9年 1月6日 2月3日 3月3日	第2木曜日 午後1時30分～2時30分 10月8日 11月12日 12月10日 令和9年 1月14日 2月11日 3月11日	第2木曜日 午前10時～11時 10月8日 11月12日 12月10日 令和9年 1月14日 2月4日 午後1時30分～2時30分 3月11日	第4火曜日 午前10時～11時 10月27日 11月24日 12月22日 令和9年 1月26日 2月16日 午後1時30分～2時30分 3月23日

サロン つどいの広場

岩倉団地集会所 1階4号室	ふれあいセンター 3階視聴覚室		ふれあいセンター 2階和室 ※参加費100円（お茶代）
第2火曜日 午前10時～11時 10月13日 11月10日 12月8日 令和9年 1月12日 2月9日 3月9日	第2火曜日 午後1時30分～2時30分 10月13日 11月10日 12月8日 令和9年 1月12日 2月9日 3月9日	第4木曜日 午前10時～11時 10月22日 11月26日 12月24日 令和9年 1月28日 2月25日 3月25日	第3火曜日 午前10時30分～11時 10月20日 11月17日 12月15日 令和9年 1月19日 2月16日 3月16日

健幸づくりサポーター活動

岩倉団地集会所 1階4号室	ふれあいセンター 3階視聴覚室
第4金曜日 午前10時30分～11時30分 ※偶数月開催 10月23日 12月25日 令和9年 2月26日	第1月曜日 午前10時～11時 10月5日 11月2日 12月7日 令和9年 2月1日 3月1日

募集

スポーツ推進委員募集

生涯学習課スポーツグループ
（☎ 38-5819）

●任期 令和9年4月1日～
令和10年3月31日（更新あり）

●選考方法 書類選考・面談等

●対象 市内在住・在勤の満18歳以上の人

●定員 若干名

※募集要項などの詳細は市ホームページを確認してください。



健康

不妊治療先進医療費の一部を助成します

健康課健康支援グループ
（保健センター内 ☎ 37-3511）

●対象となる費用

保険適用の生殖補助医療（体外受精および顕微授精等）と併用して実施した先進医療の費用（ただし、先進医療の実施が令和8年4月1日以降のもの）

●助成額 先進医療にかかる費用の10分の7（1回の治療につき上限5万円）

●申請 申請書に受診等証明書および領収書を添えて保健センターへ。詳細は、10月1日以降の市ホームページで確認してください。

イベント

募集

健康

お知らせ

高齢者の新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザ予防接種（定期接種）

健康課保健予防グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

●接種期間

★市内医療機関（下表）

インフルエンザ：10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

新型コロナ：10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

※医療機関により予約開始時期や実施期間などが異なりますので、医療機関にお問い合わせください。

★愛知県広域予防接種医療機関

インフルエンザ：10月15日(木)～令和9年1月31日(日)

新型コロナ：10月15日(木)～令和9年3月31日(水)

●接種費用 インフルエンザ：1,200円、新型コロナ：4,500円（接種回数は各1回）

※高用量インフルエンザワクチンの導入は見送られることになりました。

●対象者等

接種日に市民で
満65歳以上ですか？

いいえ

接種日に市民で満60歳から64歳で
呼吸器疾患・腎疾患・心臓疾患・ヒト
免疫不全ウイルスによる障害（1級相
当）がありますか？

いいえ

予防接種法による定期予防接種の
対象者には当たりません。

はい

はい

保健センターにお問い合わせください。

どこで接種しますか？

下表の医療機関

市民税非課税世帯等に
該当しますか？

いいえ

直接医療機関に予約し、医療機関の窓口で接種費用を
支払ってください。
※保健センターでの手続きはありません。

はい

10月以降、接種する前に保健センターに費用免除の手
続きにきてください。（★1）（★2）

下表の医療機関以外

愛知県広域予防接種医療
機関で接種しますか？いいえ・
分かりません

保健センターにお問い合わせください。

はい

10月以降、接種する前に本人確認ができるものを
持参し、保健センターに手続きに来てください。
（★2）

★1 市民税非課税世帯等に該当する人

●申請時の持ち物 本人確認できるもの（マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証等）

※令和8年1月2日以降に転入した人は、令和8年1月1日時点での住所地の市民税非課税証明書（世帯全員分）が必要

★2 申請窓口について

保健センターで、費用免除申請および愛知県広域予防接種申請を受け付けます。

●期間 10月以降の平日午前9時～正午、午後1時～4時

新型コロナ・インフルエンザ予防接種を実施する市内医療機関

（令和8年10月現在）

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ
有馬医院	37-0123	○	×	おしたにクリニック	38-3501	○	△※
いとうクリニック	38-1112	○	○	かみのクリニック	38-3800	○	○
伊藤皮フ科	66-3801	○	×	丹羽内科クリニック	66-3366	○	△※
いのうえ耳鼻咽喉科	38-4133	○	○	のぞき内科・循環器内科	37-2018	○	○
いわくら耳鼻咽喉科	66-4533	○	×	ませきクリニック	37-0175	○	○
いわくら内科・呼吸器 内科クリニック	66-3434	○	○	名草クリニック	37-1700	○	○
岩倉東クリニック	66-1210	○	×	ようてい中央クリニック	66-5133	○	○
岩倉病院	37-8155	○	○				

※定期診察している人に限る。

地域で活躍するシルリハ体操の先生になりませんか！ 第8期シルバーリハビリ体操指導士養成講座

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- とき 11月4日(水)～12月16日(水)
(毎週水曜日全6回 ただし11月18日を除く) 午前10時～午後4時
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 内容 「シルバーリハビリ体操」とそれに関わる筋肉や骨などの解剖学を学び、シルリハ体操指導士として活躍できるよう指導の体験をします。
- 受講資格 市内在住・在勤で次の要件を満たす人
 - ①常勤の職を持っていない概ね60歳以上の人
 - ②地域で体操普及のボランティア活動ができる人
 - ③6日間出席が可能な人
- 募集人数 30人（先着順）
- 申込 10月23日(金)までに上記問合先へ電話または二次元コードから
- 講師 愛知県理学療法士会理学療法士・シルバーリハビリ体操指導士養成講師



免疫力アップ教室

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

- ところ 保健センター
- 対象 18歳以上の市内在住の人※運動編は医師による運動制限のない人
- 定員 各20人（先着順）
- 申込 運動編は各回開催の5日前、栄養編は開催7日前までに右記二次元コードまたは上記問合先に電話（1回のみ参加可）
- 内容 下表の通り



日付	内容
【運動編①】 11月10日(火) 午前10時～ 11時30分	運動実技「健幸を守る！免疫調整レッスン①～運動・脳・腸のトリプルアプローチで毎日をご機嫌に！～」 講師：長谷川弘道さん（健康運動指導士） 持ち物：室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具、普段お使いの眼鏡 ※運動のできる服装でお越しください。
【運動編②】 11月17日(火) 午前10時～ 11時30分	運動実技「健幸を守る！免疫調整レッスン②～運動・脳・腸のトリプルアプローチで毎日をご機嫌に！～」 ※講師、持ち物は運動編①と同じ
【栄養編】 11月27日(金) 午前10時～ 正午	調理実習「腸よろこぶランチ」 ミニ講話「発酵食品で免疫力アップ」 講師：舟橋恵子さん（管理栄養士） 持ち物：参加費500円（当日支払い）、エプロン・マスク・手拭きタオル

こどもの救命講習会

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 11月14日(土)午前10時～11時
- ところ 消防署2階大会議室
- 内容 講義「こどもを事故から守ろう」
実技「こどもの応急手当講習」
- 対象 乳幼児の親等（こどもの同伴可能）
- 定員 30人（先着順）
- 申込 10月15日(木)から下記二次元コードから



こども・妊婦の インフルエンザ予防接種費用 を一部助成します

健康課保健予防グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- 対象 接種日時点で市に住民登録がある、生後6か月から小学6年生まで、中学3年生・高校3年生相当のこどもおよび妊婦
- 助成回数 生後6か月～小学6年生：年度2回
中学3年生・高校3年生相当のこどもおよび妊婦：年度1回
- 助成額 1回上限1,000円
- 接種期間 10月1日(木)から令和9年1月31日(日)まで
※申請方法等、詳しくは市ホームページを確認してください。



健幸チャレンジ教室「脂質異常症予防について」

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

●とき・内容・講師 下表のとおり※ 1 回のみの参加もできます。

●ところ 保健センター

●対象 脂質異常症予防、生活習慣病予防に関心のある人

※第3回はかかりつけ医からの運動制限のない人に限ります。

●持ち物 室内用運動靴、水分補給用の飲み物（第3回のみ） ●定員 30 人程度（第3回は 20 人）

●申込 二次元コードまたは上記問合先に電話（1 回のみの参加もできます）



	とき	内容	講師
第1回	10月22日(木) 午後2時～3時30分	医師による講演会 「いつまでも若々しい血管でいるために！ ～明日から始められる魔法の脂質異常症対策とは？～」	洪 英在さん (日本福祉大学教授 医師)
第2回	10月30日(金) 午後2時～3時30分	歯科医師による講演会 「お口の健康が血管を守る？ 脂質異常症と歯周病の意外な関係」 栄養の話 「血管を守る賢い食べ方」	小山 憲一さん(尾北歯科医師会岩倉地区会 歯科医師)、市管理栄養士
第3回	11月5日(木) 午後2時～3時30分	運動講習 「メタボ・脂質対策！ からだを整える健幸づくり教室」	長谷川 弘道さん(健康運動指導士)

10月1日はピンクリボンデー～乳がんを予防しよう！～

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎ 37-3511）

乳がんは生涯で日本人女性の9人に1人がかかる、とても身近な病気です。

早期に発見されれば90%以上の方が治癒しています。若いうちから乳房の状態に関心を持ち、乳房を意識して生活し、40歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう。

《毎月1回、日にちを決めて乳房チェック》

①鏡の前で、手を下ろした状態で乳房を観察してから、両腕を上げて乳房の状態を観察します。

□えくぼのようなくぼみやひきつれはないか？

□乳首のへこみや、湿疹のようなただれはないか？



②左乳房は右手、右乳房は左手で、指の腹で軽く押すように、乳房をまんべんなく触ります。腕を上げて乳房の内側、外側、わきの下を触ります。

※乳がんがしやすい乳首から上部、特に外側をよく確認

□しこりはないか？

□乳頭からの分泌物はないか？

□以前より硬くはないか？

□わきの下にぐりぐりとしたものはないか？

上記以外でも痛みなどの変化に気づいたら、すぐに専門医（乳腺外科など）に相談しましょう。

なお、市では乳がん検診を行っています。

詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ▶

医師の健康相談

健康課健康支援グループ
（保健センター内 ☎ 37-3511）

●とき 10月26日(月)午後1時30分～2時30分

●ところ 保健センター

●内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談（1人5分程度）、管理栄養士による食生活改善の相談（希望者のみ）

●対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人（がん検診についての相談はできません）

●費用 無料

●定員 10人

●持ち物 健康診査の結果票、筆記用具

●申込 9月25日(金)から下記二次元コード、または上記問合先へ（電話可）



お知らせ

岩倉市がんばる 中小企業等応援補助金

岩倉市商工会 (☎ 66-3400)

●補助メニュー

- ・創業支援 (創業にかかる内外装工事・備品調達)
- ・販路拡大 (展示会出展・ホームページ作成・EC サイト構築)
- ・人材確保 (企業説明会への出展)
- ・BCP 策定 (コンサルティング・備品設備導入)
- ・新商品開発 (新商品・新サービスの開発)

●補助対象者 市内の中小企業者 (相談は創業予定者含む)

●補助限度額 10 万円 (一部 20 万円) 補助率 1/2

二次元コードより内容を確認のうえ、岩倉市商工会まで相談してください。



司法書士による「法の日」 無料相談会 (登記相談含む)

愛知県司法書士会一宮支部
(☎ 0586-25-4169)

- とき 10 月 14 日(水)午後 1 時～4 時※受付は午後 3 時 30 分まで
- 申込 10 月 1 日(木)午前 10 時から上記問合先へ電話 (先着 12 組)
- ところ 市役所 1 階市民相談室
- 内容 不動産登記 (土地・建物の相続、売買、贈与など)、商業・法人登記 (会社設立、役員変更など)、裁判所提出書類の作成、簡裁訴訟代理 (少額訴訟、相続放棄など)

退職金の準備は万全ですか？

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
(☎ 03-6907-1234)

中小企業退職金共済制度 (中退共制度) は、中小企業で働く従業員のために設けられた国の退職金制度です。

ぜひこの機会に加入を検討ください。



税務署総合窓口の 受付時間変更

小牧税務署
(☎ 0568-72-2111)

10 月 1 日(木)から全ての税務署において、総合窓口の受付時間が原則として、午前 9 時から午後 3 時までとなります。

詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。



外国籍の人向け 国民年金保険料の 納付相談会

市民窓口課国保年金グループ
(☎ 38-5833)

- とき 11 月 4 日(水)午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 (相談時間は 20 分)
- ところ 市役所 1 階市民相談室
- 申込 10 月 2 日(金)午前 9 時から上記問合先へ
- 対象 市内在住の外国籍の人



健康

健幸づくりサポーター事業 『バランスボール講座』

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 毎月第 3 木曜日午後 1 時～2 時
- ところ 地域交流センター みどりの家
- 内容 バランスボール体験講座
- 対象 市内在住の人
- 定員 20 人
- 持ち物 ヨガマット (バスタオル可)、水分補給用の飲み物
- 参加費 無料
- 申込 前月の 15 日以降に下記二次元コード、または上記問合先に電話



歩き方診断を実施します

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎ 37-3511)

- とき 10 月 29 日(木)午後 2 時～4 時 (時間予約制)
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 対象 40 歳以上の市民
- 定員 20 人
- 参加費 無料
- 内容 (株) 今仙技術研究所が歩行姿勢を分析して、正しい歩き方についてアドバイスします。
動きやすい服装 (ズボン) で来てください。
- 申込 上記問合先へ電話または下記二次元コード



イベント

募集

健康

お知らせ

不用品を提供してください

清掃事務所 (☎ 66-5912)

集まった不用品は、いわくら市民ふれ愛まつりの環境フェア内「リユース広場」で販売し、売上げを環境再生保全機構の地球環境基金に寄付します。

●提供いただきたいもの

《未使用品に限る》

- ・皿やコップなどの食器類
- ・キッチン雑貨
- ・おもちゃ（ぬいぐるみを除く）
- ・その他の生活雑貨

※状態の悪いものは受け取りできない場合があります。

《中古品でも可》

- ・ネクタイ（工作コーナーで使用）

●受け取りできないもの

- ・粗大ごみ、生もの
- ・家電機器類（テレビ、パソコン、扇風機、ストーブ、ガスコンロ等）
- ・廃棄する際に処理が困難なもの（消火器、バッテリーなど）
- ・布製品（ふとん、衣類など）

●募集期間 平日 10月1日(木)～30日(金)午前9時～午後4時

●受取場所 清掃事務所(石仏町)

※必ず事前に連絡のうえ、自身で搬入をお願いします。



母子・父子家庭医療費受給者証の更新手続のお知らせ

市民窓口課医療グループ
(☎ 50-0360)

有効期限が10月31日(土)となっている人は、更新手続が必要です。9月に対象者へ更新申請書を送付しましたので、必要事項を記入のうえ、返送してください。

引き続き該当する人には、11月1日(日)から有効の受給者証を10月下旬に送付します。

第65回青少年によい本をすすめる県民運動

愛知県県民生活部社会活動推進課青少年グループ
(☎ 052-954-6175)

10月は、読書を通じて豊かな心を育み、青少年の健全育成を進める県民運動の強調月間です。

読書感想文の募集等は、愛知県ホームページを確認してください▶



住宅用火災警報器は設置していますか？

消防本部予防課 (☎ 37-5333)

岩倉市火災予防条例により、すべての住宅の寝室（普段就寝しているすべての部屋）と階段（2階以上に寝室がある階の階段上部）に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

●住宅火災から尊い命を守りましょう

毎年、住宅火災により多くの人が亡くなっています。そのうち、半数以上は65歳以上の高齢者で、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。

●悪質な訪問販売に注意しましょう

訪問販売による不適正な販売が増加しています。悪質な業者には注意してください。

●維持管理が重要です

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。ホコリなどは誤作動の原因となるため、定期的に掃除を行いましょう。

また、本体もセンサー等の寿命により交換が必要です。10年を目安に交換してください。

設置等に関する詳しい内容は市ホームページを確認いただくか、直接問い合わせてください。

10月は、「里親月間」です こどもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか？

一宮児童相談センター (☎ 0586-45-1558)

保護者の病気、虐待などさまざまな事情により、自分の家庭で生活ができず、施設や里親宅で生活しているこどもたちがたくさんいます。里親制度は社会がみんなでこどもたちを育てていく、こどもたちのための制度です。里親になってくださる人を募集しています。

お知らせ

教育委員会の権限に属する事務の管理および執行の状況についての点検および評価結果を公表します

学校教育課学校教育グループ
(☎ 38-5818)

市教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、その権限に属する令和7年度の事務の管理および執行状況について点検および評価を受けました。

その結果報告書を市ホームページと市役所1階情報サロンで10月1日(木)から公表します。



一日合同行政・法律相談所の開設

総務省中部管区行政評価局
(☎ 052-972-7415)

登記、相続、遺言、税金、年金、雇用などの困りごとに、国・県・市の行政機関、日本年金機構、法律の専門家が無料で相談に応じます。今年度は、住宅耐震に関する相談も受け付けます。



10月はクリーン排水推進月間・浄化槽強調月間です

環境政策課廃棄物グループ (☎ 38-5808)
清掃事務所 (☎ 66-5912)

●身近な取り組み

- ・食べ残し、飲み残しを減らす
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて燃やすすかないごみとして捨てる
(植物性の廃食用油はe-ライフプラザや市役所3階環境政策課等で回収しています)
- ・食器や鍋の目立つ汚れは新聞紙などで拭き取る
- ・洗剤は適量を使う

●浄化槽の適正な維持管理

浄化槽を管理する人は、法令により保守点検・清掃を実施し、法定検査を受けなければならないとされています。

維持管理の区分	実施内容	実施業者または機関
①清掃 年1回以上 (全ばっ気方式は6カ月に1回以上)	浄化槽内に蓄積した汚泥を引き抜きます。	(株)アイホク (☎ 66-2112)
②保守点検 4カ月に1回以上 (全ばっ気方式は3カ月に1回以上)	浄化槽本体や付属機器の点検・調整・消毒薬の補充などを行います。	愛知県知事の登録を受けた事業者 ※右記二次元コードから確認するか、尾張県民事務所環境保全課 (☎ 052-961-7254) へ問合せ
③法定検査 ・7条検査 浄化槽の使用開始3カ月を経過した日から5カ月の間 ・11条検査 1年に1回	浄化槽が適正に設置されているか、保守点検や清掃等の維持管理が適正に行われているか、浄化槽の機能が十分発揮されているかを調べます。	(一社) 愛知県浄化槽協会 (☎ 052-481-7160)



イベント

募集

健康

お知らせ

予約の多かった本

- 1位** 永遠の記憶
(東野 圭吾 著)
- 2位** けんぐわい
(朝倉 かすみ 著)
- 3位** 夏帆
(村上 春樹 著)

図書の予約は図書館カウンターまたはホームページから

ストーリーテリングのおはなし会

- とき 10月18日(日)午後3時～
- ところ 図書館1階おはなしコーナー
- 内容 絵本などを使わない語りによるおはなし

おはなし会

- とき 毎週土曜日午後3時～
- ところ 図書館1階おはなしコーナー
- 内容 絵本の読み聞かせや手遊び



問合せ先 ☎ 37-6804

図書館からのお知らせ

10月の休館日はありません。

10月の市民相談

	相談種目	とき・申込	ところ・問合先・備考
市民生活	福祉総合相談窓口 (ひきこもり、8050 など)	平日 午前9時～午後4時	市役所2階福祉課社会福祉グループ (☎ 38-5830)
	一般相談 (よろず相談)	平日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	消費生活相談	月～木曜日 (祝日を除く) 午前9時～正午 (午前11時30分まで受付)	市役所1階消費生活センター (☎ 37-7867)
	弁護士による法律相談 ※予約制	13日(火)・28日(水)午後1時～4時 ※予約は1日(木)午前9時から先着順・電話可	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	行政書士無料相談	22日(木)午後1時30分～3時30分	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822) 愛知県行政書士会尾北支部事務局 (☎ 56-2413) 相談内容: 農地法・建築許可・建設業許可等に関する相談、遺産分割協議書・契約書等の作成に関する相談
	若年者就職相談 ※予約優先	9日(金)午前9時30分～正午	市役所1階市民相談室 いちサポ (☎ 0586-55-9286)
	多重債務者相談 ※予約優先	15日(木)午後1時～4時	市役所1階市民相談室 クレサラあしたの会 (☎ 090-3252-5652)
	税務相談	1日(木)午後1時～4時 (午後3時30分まで受付)	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	税を考える週間 無料税務相談 ※予約制	11月11日(水)、14日(土)、15日(日)、16日(月) 午前10時15分～午後4時 ※予約は10月13日(火)午前10時から東海税理士会小牧支部ホームページまたは電話	東海税理士会小牧支部事務局 (☎ 0568-72-9712) (小牧市小牧三丁目555番地ラピオ2階) 相談員: 東海税理士会小牧支部に所属する税理士
	行政相談	9日(金)午後1時～4時 (午後3時30分まで受付)	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	人権相談	9日(金)午後1時～4時 (午後3時30分まで受付)	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	不動産相談	8日(木)午後1時～4時 (午後3時30分まで受付)	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
	生活困窮者自立支援	平日 午前9時～午後4時	市役所2階生活自立支援相談室 (☎ 22-5003)
	年金出張相談 ※予約制	11月4日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 (相談時間は20分) ※予約は10月2日(金)午前9時から市民窓口課 国保年金グループ (☎ 38-5833) へ (電話可)	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822) 相談内容: 年金全般 (共済年金を除く) 持ち物: 本人確認書類、基礎年金番号がわかる書類など※代理人の場合は委任状も必要 対象: 市内在住の人
	戦没者遺族相談 ※予約制	16日(金)午後1時～4時 ※9日(金)までに申込	市役所1階市民相談室 (☎ 38-5822)
健康	臨床心理士による こころの健康相談 ※予約制	1日(木)、22日(木) 午後1時30分～3時30分 右記二次元コードまたは電話	保健センター (☎ 37-3511) 相談時間: 30分 対象: 市民
	健康チェックの日	7日(水)、21日(水)午前9時～11時 管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談、 高齢者の簡易聴力チェックは要予約	保健センター (☎ 37-3511) 内容: 健康相談、血圧測定、体組成測定、禁煙相談、 体力チェック、高齢者の簡易聴力チェック
障がい	障がいのある人・家族・ 支援者の相談	平日 午前9時～午後4時	市役所1階 基幹相談支援センター (☎ 81-9973)
	こどもの発達、障がい、 療育の相談 ※予約制	平日 午前9時～午後5時	児童発達支援センター (西市町榎東37番地1) (☎ 58-5122)
高齢者	高齢者の生活・介護 ・認知症など	平日 午前8時30分～午後5時 平日 午前9時～午後5時30分	岩倉中学校区の人 岩倉市地域包括支援センター (☎ 38-0303) 南部中学校区の人 岩倉東部地域包括支援センター (☎ 96-6553)
こども	育児について	平日 午前9時30分～午後4時30分 土曜日 午前9時30分～11時30分	子育て支援センター (市民プラザ内 ☎ 38-3911)
	児童虐待などこどもを 取り巻く問題	平日 午前9時～午後4時	市役所6階こども家庭課 (こども家庭センター) (☎ 38-5810)
	学校や家庭における悩み相談 (教育相談) ※予約優先	毎週火曜日 (原則) 午後1時～4時 毎週木曜日 (原則) 午前9時30分～午後0時30分	地域交流センターくすのきの家2階 教育支援センターおおくす相談室 (☎ 38-0300)
成年後見	成年後見制度相談 (巡回相談・予約制)	14日(水)午後1時30分～4時20分 ※前日までに申込 (電話可) ※相談は1組50分で、1日3組	ふれあいセンター3階福祉団体活動室 (西市町無量寺2-1) 尾張北部権利擁護支援センター (☎ 0568-74-5888)



●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。

●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分 （予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
プレママと産後ママ の交流会	2日(金)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：妊婦と3か月までの児を持つ産婦 内容：小グループの交流会、妊産婦のための食事についての話
ツインズ交流会	5日(月)	午前9時30分～11時 ●電子申請予約	双胎・多胎の妊婦等、双児・多児の親子
離乳食教室	9日(金)	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
乳幼児健康相談	23日(金)	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
母乳相談	28日(水)	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
こども発達相談	30日(金)	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査（令和8年6月生）、1歳おめでとう教室（令和7年10月生）、1歳6か月児健康診査（令和7年3月生）、2歳3か月児歯科健康診査（令和6年7月生）、3歳児健康診査（令和5年10月生）の対象者には個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。



●問合先 RunLand 株式会社 (☎ 058-374-7005)
こども家庭課子育て支援グループ (☎ 38-5810)

親子で楽しめるイベントとして、こども縁日を開催します！ ビンゴやボールの的あて、お菓子掘み、わなげなど、楽しい遊びが盛りだくさん！

参加すると、うれしい景品もあります。室内なので雨天でも安心♪ ぜひ遊びに来てください。

- とき 11月1日(日)午後1時30分～3時30分
- ところ 市民プラザ多目的ホール
- 定員 100人程度（先着順）
- 対象 3歳～小学校低学年（保護者同伴）
- 申込 不要





記載がない場合は参加費無料です。

●子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911） 平日 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分 土曜日 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガⅠ	15 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1 日(木) 午前 9 時～ (先着順)	 ▲ホームページ から申込
親子で リラクゼーション	29 日(木)	2 部制 1 部：午前 10 時～ 10 時 40 分 2 部：午前 10 時 50 分 ～ 11 時 30 分	0～3 歳の 親子 各部 5 組	丹羽芳久さん (やわらぎ鍼灸院)		
ベビトレヨガⅡ	11 月 5 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 7～12 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	15 日(木) 午前 9 時～ (先着順)	内容等、 詳しくは 市ホームページ へ
0 歳児への語りかけ ～マザリーズを 楽しみましょう～	11 月 6 日(金)	午前 10 時～ 11 時 30 分	0 歳児の親子 10 組	児玉珠美さん (マザリーズの会 代表) 島田ひろみさん		

●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700） ※駐車場はありません。



親子リトミック教室



- とき 10 月 29 日(木)午前 10 時～ 10 時 45 分
- 対象 歩き始めから就園前の親子
- 講師 野村ゆかりさん
(リトミック研究センター上級指導会員)
- 定員 親子 10 組 (先着順)
- ※こども 1 人につき、大人 1 人以上
- 申込 10 月 1 日(木)からみどりの家へ (電話可)

みどりの家にみんな集まれ！ 森のお友達の巾着袋づくり

- とき 10 月 24 日(土)午前 10 時～ 11 時 30 分
- 対象 小学生以上 (大人可)
- 内容 布製の可愛い巾着袋を作ります。
- 定員 15 人程度 (先着順)
- 参加費 500 円
- 申込 10 月 1 日(木)からみどりの家へ (電話可)



●第一児童館（☎ 38-1106）または各児童館

児童館だよりはこちら▶



こどものき・も・ち企画

「やってみたい遊びはなんですか」というテーマで、みんなの声を集めました！意見の多かった遊びを各児童館で実施します。

イベント名	とき	ところ
ふうせんバレーボール大会	10 月 13 日(火)～ 15 日(木) 午後 4 時～ 5 時	第一児童館
にこチャレ★スペシャル	10 月 19 日(月)～ 24 日(土) 午後 4 時～ 5 時 30 分	第二児童館
ザ・おにごっこ	10 月 13 日(火)～ 16 日(金) 午後 4 時～ 5 時 30 分	第三児童館
運動あそびタイム	毎週水曜日 午後 4 時～ 5 時 30 分	第四児童館
おばけやしき	11 月 21 日(土) 午後 1 時～ 3 時 30 分	第五児童館
射的チャレンジ！	10 月 19 日(月)～ 24 日(土) 午後 4 時～ 5 時 30 分	第六児童館
なな de ドッジボール	10 月 19 日(月)～ 21 日(水) 午後 4 時～ 5 時 30 分	第七児童館

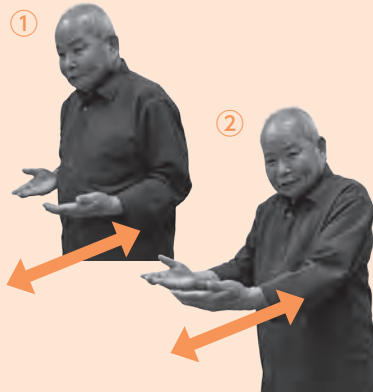
手話を覚えよう ～ vol.43 ～

雷



両手の親指と人差し指を開いたり閉じたりしながら下へ下ろし、稲光の形を描きます。

地震



両手のひらを上に向け、前後に揺ります。
地震の様子に合わせて、ゆっくり、早く、激しくなど表現を変えます。

台風



両手で空気をグルグルかき回して風が強く吹いている様子を表します。

●問合先 福祉課障がい福祉グループ (☎ 38-5809) (協力：岩倉手話サークルこいのぼり)
(火・水・木・金の午後 1 時～ 4 時まで手話通訳者を設置しています。気軽に声をかけてください)



★二次元コードから手話の動きを動画で視聴ができます。

頭の体操

クロスワードパズル

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！
色マスの文字を並べかえると答えができます。
正解者の中から抽選で 3 人に、**マンホールキーホルダー**をプレゼント！！

タテのキーワード

- 1 段ボールコンポストで、生ごみを〇〇〇にしよう！
- 2 織田信長の〇〇〇〇隊は、三段撃ちという戦法で、長篠の戦いに勝利しました。
- 4 押し入れの扉などに使われる建具
- 5 人を魅了し、強い影響力を与える特別な才能や魅力を持つ人のこと。
- 7 シチリア島を発祥とする、ナスなどの夏野菜を甘酸っぱく煮込んだ伝統的な料理
- 10 一つの言葉や文が、2 つ以上の多くの意味や解釈を持っている状態
- 12 聖書に登場する、方舟をつくり洪水から家族や動物を救ったとされる人物
- 13 ジャンケンには〇〇、チョキ、パー

ヨコのキーワード

- 1 敵からの攻撃を防ぐための防具
- 3 チェコ出身の小説家。代表作は「変身」
- 6 台風が通り過ぎたあとに雨や風が止み、空が晴れ渡ってよい天気になること。
台風〇〇〇
- 8 他人の懐などから金品などを気づかれないうちに盗む行為
- 9 英語で、カバを意味する言葉
- 11 土用の丑の日は、これを食べたいですね。
- 14 英語で、午後や昼下がりという意味する言葉

1	2		3	4	5
6		7		8	
9			10		
	11				
12				13	
14					

9 月号の答えは「コスモス」でした。
(詳細は、ホームページに掲載しています)

応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先まで送付してください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

右記二次元コードからも応募を受け付けています。
※応募は 1 人につき 1 回までです。



- あて先 〒 482-8686 岩倉市秘書人事課 秘書広報グループあて
- 必要事項 ①並べ替えた答え ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題 ⑥今月号の感想(任意)
- 応募期限 10 月 13 日(火)(当日消印有効)

防犯の目

第6回

女性とこどもの防犯対策

●問合先 協働安全課防災安全グループ (☎ 38-5831)



秋は日が落ちるのが急に早くなり、夕方や夜間の犯罪リスクが高まる季節です。

女性やこどもが思いがけない被害に巻き込まれないよう、日頃からの防犯対策が欠かせません。

秋の夜長、大切な家族とぜひ「わが家の防犯ルール」について話し合ってみてください。

外出時 「ながら歩き」をしない

スマホやイヤホンを使いながら歩くのは避け、明るく人通りの多い道を選びましょう。防犯ブザーは、すぐ使える場所に。



帰宅時 玄関前で周囲を確認

玄関前では後ろを振り返り、不審な人がいないか確認しましょう。オートロックでも、後ろからついてくる「共連れ」に注意してください。



在宅時 家にいるときも必ず施錠

玄関や窓はしっかり鍵をかけ、窓には補助錠を活用しましょう。

来訪者には、まずインターホン越しに対応してください。



エレベーター利用時 不安なら乗らない

不審な人と一緒になりそうな時は、乗らない・降りるという選択を。乗った時は、ボタンの前に立ち、すぐに降りられるようにしましょう。



秋の安全なまちづくり県民運動 (10月11日(日)～20日(火))

健康いわくら 21～プラス 1品、野菜料理の提案～



野菜いっぱい!



保育園給食風レシピ

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎ 37-3511)

鶏さつまの甘辛煮

材料 2～3人分

鶏もも肉	60g
さつま芋	中 1/2 本
にんじん	1/3 本
糸こんにゃく (白)	80g
絹さや	6枚
だし	1カップ
酒	小さじ 2
しょうゆ	小さじ 1
みりん	小さじ 1/2
サラダ油	小さじ 1/2

A



<作り方>

【下準備】

・鶏肉は 2cm 角に切る。さつま芋は皮つきのまま厚さ 1cm、にんじんは厚さ 0.5cm のいちょう切りにする (やわらかいにんじんが好み場合は、電子レンジでラップをして加熱してください)。

・糸こんにゃくは長さ 5cm に切り、茹でておく。絹さやは筋を取り、茹でておく。

【調理】

①厚手の鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。

②さつま芋・にんじん・糸こんにゃくも加えて、全体に油がまわったら、だしを入れてフタをして 10～15 分ほど中火で煮る。

③さつま芋・にんじんが柔らかくなったら、A・絹さやを加え、少し煮汁が残る程度まで煮込む。

メモ

絹さやは彩りのために入れています。無理に用意しなくても美味しく作れます。うすめの味付けです。家庭の味付けによって「しょうゆ」等を足してください。



自分らしさを、一針に込めて



やまなか さとみ
山中 里美さん（「第18回キルト日本展」 入賞）

複

数の布から生まれる、知られざるキルトの世界。その一枚の作品が完成するまでには、造り手の技術と長い時間、そしてたくさんの思いが込められています。パッチワークキルト歴約40年になる、山中さんは、2025年キルト日本展で佳作に輝いています。山中さんは、数々の賞を受賞していますが、今でも、作品展に応募する傍ら、指導員として、キルト教室を開くなどキルトの魅力を広く伝える活動を行っています。

ただ、そんな山中さんも、高校2年生までは、一般企業に入社する予定であり、芸術に携わりながら生きていくとは考えていませんでした。高校3年生の時、たまたま入った高校の図書館で運命的な出会いがありました。「田中千代日本最初のデザイナー物語」。一つの分野を追求し、後世に伝えていった田中千代さんのデザイナーとしての生き方を知ったとき、こんなにもかっこいい生き方があるのかと思ってから、その道を歩むことを決意しました。専門学校でのデザイナー学科へ進学することになり、そこでキルトに出会いました。専門学校卒業後は、デザイナーとして働くことになりましたが、デザイナーとして働いていた約15年の間にもキルトを習い、資格も取るなど長く活動が続けられました。

山中さんが作品作りにおいて昔から変わらず大切にしているのは、「人と違うものを作りたい」「自分の考えているこ

とや表現したいことを型にはめず自由に表現したい」という2つの信念です。他の作家が絵画のようなキルトを作る中、山中さんは「どこから発想を得たのか」と思わせるほど、型にとられない個性的なキルトを作り続けています。

山中さんにとって、キルトは人生そのものです。「キルトがなければ、こんなにも人生が充実していなかった」と振り返ります。親の介護と子育てに追われ、自分の時間がほとんど取れない大変な時期であっても、キルトに向き合う時間を作って取り組んでいました。作業をしているときは余計なことを忘れ、キルトだけに集中できる。限られた時間の中でも、キルトは心の支えになっていました。

「芸術作品に正解はなく、無限の可能性がある」数々の賞を受賞している現在でも、「多くの人に見てもらい、見た人の心を動かせるような作品を作りたい」と、これらの活動への思いを語りました。



▲受賞された賞状の数々
「これから挑戦を続け、さらなる受賞を目指したい」と語りました。

広報に掲載した写真をさしあげます。

申込先 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)



みんなでつくる、笑顔の輪

8月21日(金)、22日(土)にアデリア総合体育文化センター駐車場で「いわくら夏まつり市民盆おどり」と「いわくら de ナイトマルシェ」が開催されました。太鼓の音が響き渡る盆踊り会場では、大人気のダンシングヒーローなどの他、年中から小中学生が参加できる「やぐら de 盆ダンス」や迫力ある南部中学校生徒によるソーラン節などの熱気あふれるステージが展開され、会場に集まった多くの参加者も一体となり、会場を盛り上げていました。



音楽で巡る、世界の旅

8月8日(土)、アデリア総合体育文化センターで、ウィーンを拠点に国際的に活躍するオペラ歌手の中嶋彰子さんと、ピアニストの佐藤直孝さんによる「中嶋彰子ソプラノ・リサイタル～世界の歌の旅～」が開催されました。

岩倉市を拠点としたミュージカル劇団「サクラ・ミュージカル・カンパニー」との共演で幕を開けると、イタリアやドイツ、ハンガリー、オーストリアなど世界各国の歌が披露され、最後には、日本の誰もが知る童謡などで締めくくられました。



描く楽しさ、読む楽しさ

8月29日(土)、図書館で、読み聞かせ講座「絵本との出会い～コマヤスカンの世界～」が開催されました。

三重県出身の絵本作家、コマヤスカンさんを講師に迎え、絵本ができるまでの過程や絵本作家になった経緯などを紹介しました。絵本「ニッキの火星探検」や「恐竜レッスン」は、スクリーンに絵を映しながら、コマヤスカンさん自身による読み聞かせが行われ、参加した子どもたちは、物語に真剣に耳を傾け、絵本の世界に引き込まれている様子でした。



現地の風に触れて感じたこと

8月25日(火)、7月29日から8月6日までモンゴルへ渡航した中学生海外派遣事業の報告会が市役所で行われました。派遣された10人の中学生たちは、モンゴルで過ごした日々を振り返り、現地での貴重な体験を発表しました。現地校での交流や一般家庭でのホームステイを通じて触れた文化や暮らしのほか、ゲルの設営やラクダ乗りなど、実際に体験したからこそわかるモンゴルの魅力を、ひとりひとりが自分の言葉で思い出や感じたことを伝える姿が印象的でした。

市ホームページ内イベントアルバムでもイベントや行事の様子を紹介しています。



あなたの写真を広報に いわふोट

投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し
写真を広報に掲載してみませんか？

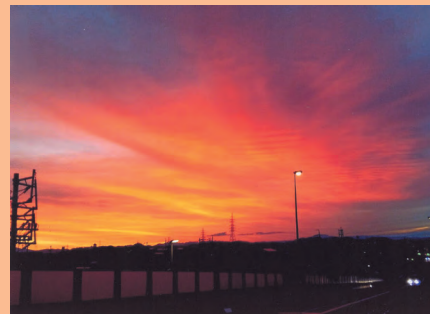
- 投稿方法 ①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールで送信するか、市役所5階秘書人事課窓口まで写真を持参ください。
- メールアドレス hishojinji@city.iwakura.lg.jp
- 留意事項 ①岩倉市内で撮影した写真であること。
②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
③いわふोटに投稿していただいた写真は市公式Instagramに掲載する場合があります。
- 問合せ先 秘書人事課秘書広報グループ (☎ 38-5801)



狛犬ならぬ狛猫
(下本町 ニャンともイワクラ さん)



日なたぼっかな～？
(八剱町 さくら さん)



夜明けの奇雲
(大山寺本町 山本 さん)



(新柳町 おじゃまたくし さん)



花も実も楽しむ我が家のオクラ
(川井町 なな さん)

穴をあける際に
ご活用ください。

Pick Up News (ピックアップニュース)



防災備蓄啓発物品として
株式会社アイホクと株式会社愛北産業
より災害用携帯トイレを寄附いただきました。



企業版ふるさと納税として
伊藤水道工業株式会社より
寄附をいただき、市長感謝状を贈呈しました。



敬老会の記念品として
岩倉市赤十字奉仕団より
寄附をいただきました。



第42回全国小学生陸上競技交流大会出場決定
五条川小学校 ^{にしみいな}西美衣奈さんが
表敬訪問しました。