広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2026
11月号
No.1209



健康いわくら21　～目指そう！1日350ｇ～

特集　あなたの野菜、足りてますか？



美味しく
食べて
ずっと健康に

健康いわくら21

特集 あなたの野菜、足りてますか？

～目指そう！1日350ｇ～

●問合先　健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

「健康いわくら21」では、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を防ぎ、いつまでも元気で健やかに過ごすために、**1日350g**の野菜を食べることをすすめています。
令和6年 国民健康・栄養調査報告の野菜摂取量の平均値は、愛知県20歳以上の男性280g、女性231g。目標値まで、あと　男性70g　女性119gです！！
まずは、野菜のおかずを一皿増やすことから始めてみませんか？

両手3杯で350ｇの野菜がとれます♪



なす40ｇ
もやし50ｇ



ニラ50ｇ
ミニトマト30ｇ
にんじん20ｇ
オクラ20ｇ



白菜140ｇ



加熱すると
かさが減ります！

野菜を効率よく摂るポイント

- 炒め物や電子レンジ加熱、鍋物、スープにする
- 冷凍・カット野菜を活用する
- 外食は、野菜の多い定食を選んだり、もう一品サラダを追加する



オクラ納豆



サバ缶の野菜炒め



白菜の重ね蒸し
なすとトマトの中華和え

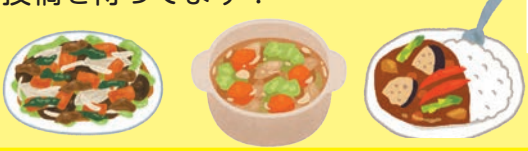
↓レシピはこちらからチェック！

健幸づくりサポーターで作成した
レシピが他にもいっぱい！



我が家のイチオシ★レシピを募集しています！！

家族が喜んでくれる美味しい
レシピを右記二次元コードから
投稿を待ってます！



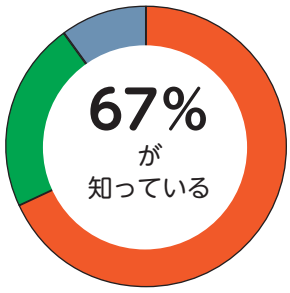
みんなの食・健康、のぞいてみました

あなたは、どうですか？

～令和８年度野菜の日アンケートより～

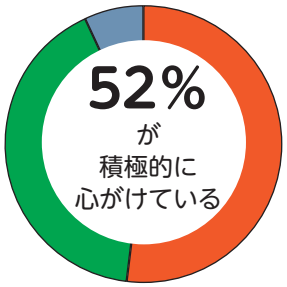
市では、８月30日㈰に行われた野菜の日イベントで、「食生活と健康」に関するアンケートを実施しました。
ここでは、その結果の一部を紹介します。

Q1 野菜を１日「350g以上」摂取が望ましいことを知っていますか？



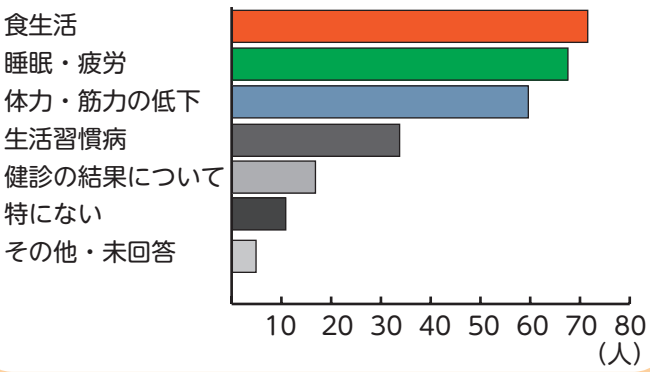
- 知っている　103人
- 今回初めて知った　33人
- 知らなかった　10人

Q2 野菜の摂取量を意識した食生活を心がけていますか？

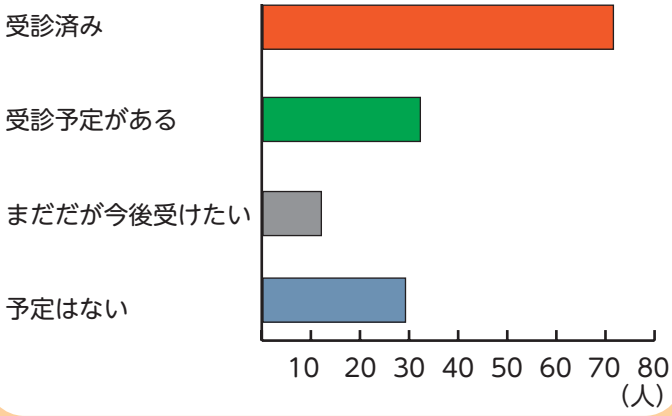


- 積極的に心がけている　76人
- 時々心がけている　60人
- あまり意識していない　10人

Q3 健康に関することで、気になっていることや不安に思っていることはありますか？



Q4 今年度、特定健診やがん検診などのけん診を受けましたか？



アンケート結果を踏まえて、市民の皆さんにインタビューしてみました！



50代　女性

実際に350gがどのくらいかを見ることができ、今後の食生活の参考になりました。正直摂取できていないかもしれないと思ったので、意識して摂取しようと思います。



30代　男性

普段から野菜は食べるようにしていますが、野菜摂取度測定をして、思ったよりも野菜が足りていないことが分かって、少し驚きました。毎日適量をとることの大切さと難しさを感じました。

あなたも、野菜摂取度を測ってみませんか？

11月７日㈯～８日㈰の市民ふれ愛まつりの健康フェアで測定ができます。
小学生以上の人が対象なので、気軽に参加してください！



次のページでは、活動しているボランティアの声を紹介します。

食を通して、地域を元気に。



食による健康づくりのため、地域で活動している健幸づくりサポーターさんにお話を伺いました。

Q1　ボランティアを始めたきっかけは？

お友達に誘われたことや、食に興味があったこと、地域の役員をしていたことなど、始めたきっかけは人それぞれです。

Q2　活動ではどのようなことをしていますか？

月１回の学習会では、食や栄養について学んでいます。秋の健康フェアに向けて、野菜を使ったレシピの作成をしたり、当日の運営をお手伝いしています。

また、昨年は「食品ロス削減推進サポーター養成講座」を受講しました。今年は６月に「ぬか床造り」、８月には「野菜の日」のイベントに協力するなど、学んだことを地域の活動にも生かしています。

Q3　これから参加する人に伝えたいことは？

市内では野菜を育てている人が多い一方で、野菜を１日 350g 食べるという目標には届いていません。私たちは、身近にある野菜をもっと食卓に取り入れてもらえるよう、野菜をはじめとした食の大切さを、より多くの人に知ってもらいたいと思っています。活動に参加することで、食に関する興味・知識が自然と増え、家族や身近な人に食の大切さを伝えることにもつながります。自分の都合に合わせて学習会に参加できるので、少しでも興味がある人は、ぜひ一度、学習会を体験しに来てください！

あなたも健幸づくりサポーターになりませんか？

こんな人におすすめ！

- ☑ 食や料理に興味がある
- ☑ 健康づくりに関心がある
- ☑ 誰かの役に立つ活動をしてみたい
- ☑ 新しいことを始めてみたい



野菜の日（アピタパワー岩倉店）



ぬか床造り

活動内容	食生活に関する知識の周知啓発等、健康づくりにつながるレシピ作成
活動日時	月１回、午前９時 30 分～正午（ところ：保健センター） ※ 12 月は、みそ作りを予定しています。
応募資格	市内在住の満 18 歳以上の人
申　込	保健センター（☎ 37-3511）へ電話

ぬか床やみそ作りなど、美味しく野菜を食べる方法を一緒に見つけてみませんか？

小さなまちから大きな夢を
岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう　愛　ふれ合い　みんなの和　（家族仲間の和を願って）
育てよう　心　からだ　みんなの健康　（市民一人一人の幸せを願って）
高めよう　文化　芸術　みんなの暮らし　（生活の質の向上を願って）
守ろう　自然　環境　みんなの地球　（かけがえのない地球の存続を願って）
つくろう　人　まち　みんなの未来　（豊かな社会の実現を願って）

分別収集・日曜資源回収（11 月）

分別収集

6 日㈮	曽野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町
10 日㈫	八剱町・井上町・神野町・石仏町
13 日㈮	東新町（岩倉団地）
17 日㈫	大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町
20 日㈮	下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町 1 区
24 日㈫	中本町・東町・中野町・鈴井町
27 日㈮	泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目

日曜資源回収（9:00 ～ 12:00）

1 日・15 日	e- ライフプラザ（清掃事務所）
8 日・22 日	消防署東側防災公園

※プラスチック資源ごみの回収は市内全域毎週水曜日です。

人　口（令和 8 年 10 月 1 日現在）

		前月比	前年比
総人口	47,886 人	-44 人	-139 人
男	23,996 人	-22 人	-64 人
女	23,890 人	-22 人	-75 人
世帯数	23,608 世帯	-10 世帯	167 世帯

前月詳細

出生	30 人	転入等	196 人
死亡	35 人	転出等	235 人

岩倉市は
- 交通安全都市宣言　（昭和 37 年 1 月 27 日）
- 核兵器廃絶平和都市宣言　（平成 7 年 12 月 20 日）
- 安全・安心なまち宣言　（平成 16 年 12 月 6 日）
- 環境都市宣言　（平成 25 年 3 月 28 日）
- 健幸都市宣言　（平成 30 年 12 月 1 日）
- ゼロカーボンシティ表明　（令和 5 年 2 月 27 日）
- こどもまんなか応援サポーター宣言（令和 6 年 2 月 26 日）

のまちです。

今月の一枚
表紙の解説

8 月 26 日に行われた栄養教室で、講師の先生と料理について楽しく学んでいる様子を撮影しました。

●撮影場所　保健センター



休日急病診療担当医（11 月）

休日急病診療所（旭町一丁目 20 番地）
☎ 66-4708（日曜日・祝日）
受付 9:00 ～ 11:30、13:00 ～ 16:30

1 日㈰	植田　次郎（いわくら眼科）
3 日㈫	押谷　誠（おしたにクリニック）
8 日㈰	井上　伸（いのうえ耳鼻咽喉科）
15 日㈰	向井　研（いわくら耳鼻咽喉科）
22 日㈰	友松　威（ともまつ眼科クリニック）
23 日㈪	鬮目　美穂子（いわくら内科・呼吸器内科クリニック）
29 日㈰	清水　美仁（しみず眼科クリニック）

※担当医が変わる場合があります。市ホームページで確認してください。
※発熱・咳などの症状がある場合は、あらかじめ休日急病診療所まで連絡してください。
※症状等によって、他の医療機関を紹介する場合があります。

救急医療電話番号

救急医療情報センター☎ 0586-72-1133

小児救急外来（江南厚生病院内）こども救急診察室
☎ 0587-51-3333
○土曜・日曜・祝日　受付　8：30 ～ 11：30
13：00 ～ 16：30

愛知県小児救急電話相談　☎ #8000　（☎ 052-962-9900）
○月～金曜　19：00 ～翌朝 8：00
○土曜・日曜・祝日・年末年始　8：00 ～翌朝 8：00

税・保険料等納期限

国民健康保険税第 5 期 後期高齢者医療保険料第 5 期 介護保険料第 8 期	11 月 30 日㈪

※口座振替を利用している人は、あらかじめ預金残高の確認をお願いします。

休日納付窓口（市役所 2 階税務課）

11 月は予約制です。
※詳しくは、税務課（☎ 38-5806）に問い合わせてください。

日曜市役所（証明発行及び印鑑登録業務）

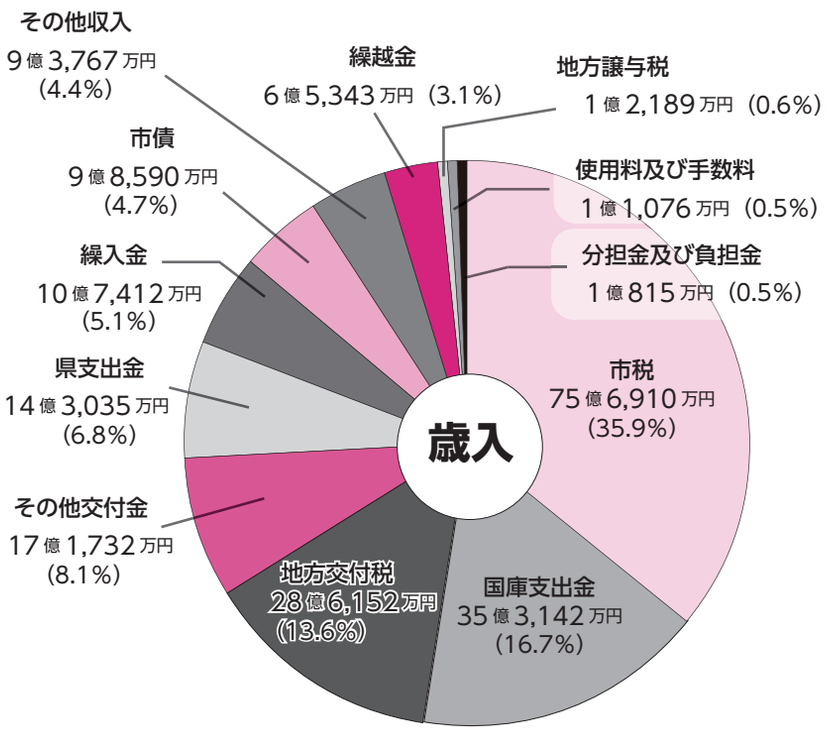
11 月 8 日㈰午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時

※マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストア等で住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書を取得することができます（令和 9 年 3 月 31 日までは 100 円で取得できます）。

岩倉市の令和７年度 財政状況 をお知らせします

企画財政課財政グループ（☎38-5805）

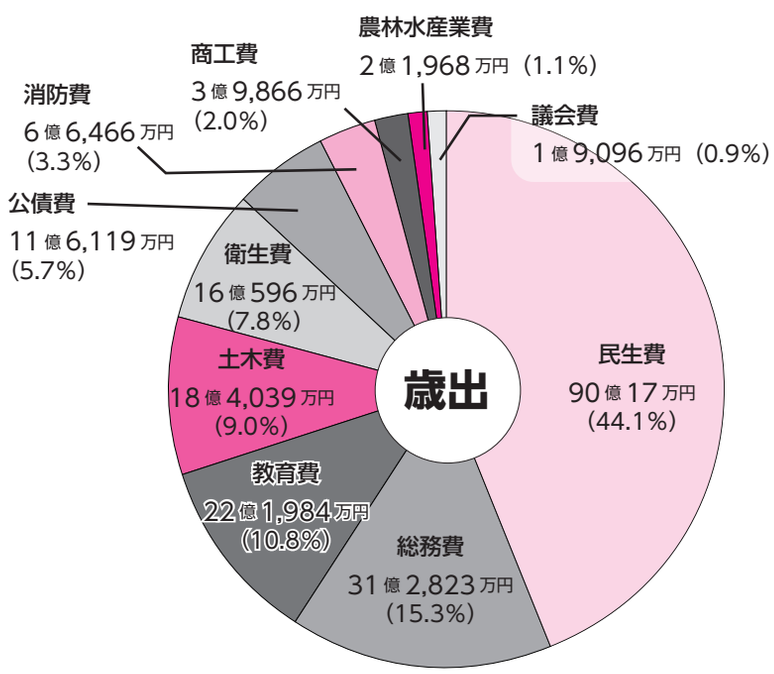
一般会計歳入　211億163万円（令和６年度比12.0%増）



- **市税**　市民の皆さんからいただく市民税や固定資産税、軽自動車税など
- **国庫・県支出金**　特定の事業に対して、国・県から交付されるお金
- **地方交付税**　行政サービスを等しく提供できるよう国から交付されるお金
- **その他交付金**　地方消費税交付金、地方特例交付金など
- **繰越金**　前年度から繰り越されるお金
- **その他収入**　財産収入や預金利子、寄附金など
- **繰入金**　基金（市の貯金）などから繰り入れる（引き出す）お金
- **市債**　国などから借り入れるお金
- **地方譲与税**　一定の基準で市に分配される国税
- **使用料及び手数料**　市の施設の使用料や証明発行手数料など
- **分担金及び負担金**　保育園の保育料など

一般会計歳出　204億2,974万円（令和６年度比12.3%増）

- **民生費**　児童・高齢者・障がい者の福祉、医療や保険、生活保護など
- **総務費**　人事、広報、デジタル化、選挙、戸籍、徴税、防犯、防災など
- **衛生費**　保健事業や環境、清掃など
- **教育費**　学校や図書館、スポーツ振興など
- **土木費**　道路や橋、公園、下水道の整備など
- **公債費**　国などから借り入れたお金の返済に充てる経費
- **消防費**　救急や消防など
- **商工費**　商工業、観光、消費者行政など
- **議会費**　議員報酬や議会運営にかかる経費
- **農林水産業費**　農林水産業の振興など



令和７年度特別会計決算状況

	一般会計	特別会計合計	国民健康保険	土地取得	介護保険	後期高齢者医療
予算額	218億5,578万円	94億9,105万円	42億1,738万円	480万円	41億8,453万円	10億8,434万円
歳入額	211億163万円	88億2,593万円	38億4,263万円	460万円	40億4,211万円	9億3,659万円
歳出額	204億2,974万円	84億9,299万円	37億2,887万円	460万円	38億3,209万円	9億2,743万円

健全化判断比率　ーすべての指標において良好ー

令和７年度決算に基づく地方公共団体の財政状況を判断するための指標と、公営企業ごとに経営状況を判断する指標をお知らせします。どの指標も一般的に数値が低いほど健全度が高いとされています。

●令和７年度健全化判断比率

指標	指標の意味	岩倉市 ※カッコ内は前年度数値	早期健全化基準 （黄色信号）	財政再生基準 （赤信号）
実質赤字比率	一般会計等における財政運営の悪化度合いを示す	赤字なし	13.15%	20.00%
連結実質赤字比率	財政運営の悪化度合いを示す	赤字なし	18.15%	30.00%
実質公債費比率 ※３カ年平均値	実質的な公債費による財政負担の程度を示す	4.3% (4.2%)	25.0%	35.0%
将来負担比率	将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す	8.1% (6.4%)	350.0%	―
資金不足比率	公営企業の経営状態の悪化度合いを示す	資金不足なし	経営健全化基準 20.0%	―

11月11日～17日は「税を考える週間」です

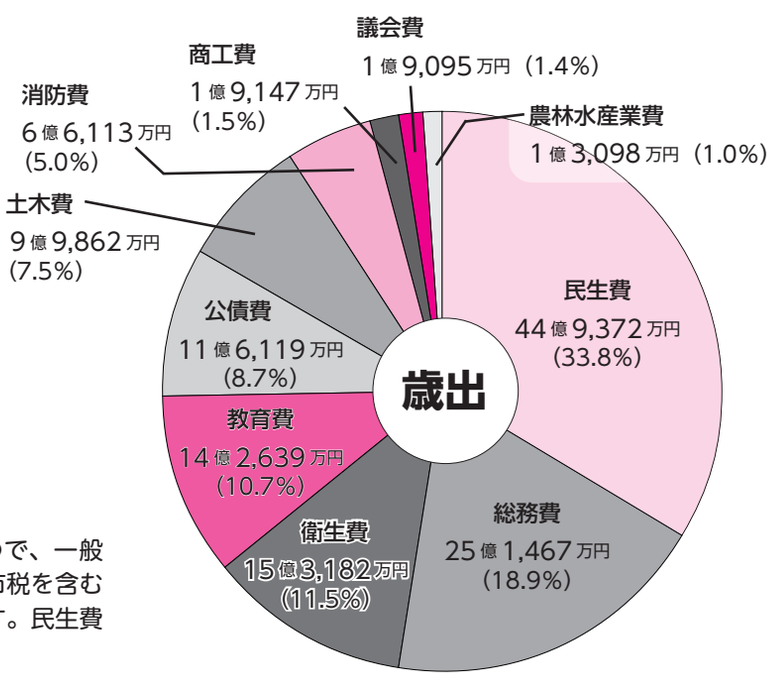
税務課（☎38-5806）

「税を考える週間」は、生活に深い関わりのある「税」について、その仕組みや使われ方などを一人でも多くの皆さんに正しく理解していただくために設けられています。税金は、私たちが安心・安全な生活を送るために、社会保障、福祉、医療、教育、消防などの行政サービスの提供に広く活用されています。この機会に、税とまちのつながりを一緒に考えてみましょう。

市の歳入を支える「市税」

市税の歳入決算額に占める割合は、右ページのとおり35.9%で、そのうち市民税と固定資産税で市税の約87%を占めています。
皆さんの税が市の財政を支えています。

令和７年度決算一般財源充当額歳出内訳　133億94万円



市税の使い道

市税はその使い道が決められていない収入の一つで、一般財源といい、市の予算全般に広く使われます。その市税を含む一般財源の令和７年度の使い道はグラフのとおりです。民生費や総務費などに多く使われています。

税に関する小中学生の習字の入賞作品展示

●とき　11月11日㈬～17日㈫
午前８時30分～午後７時
●ところ　市役所庁舎市民ギャラリー
●その他　展示会場で啓発資材を配布します。



納税者の利便性向上のため、口座振替、キャッシュレス決済、コンビニ納付など多様な納付方法を用意しています。
納期限内の納付に協力をお願いします。

国税庁ホームページでは、租税の意識や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくためのコンテンツを用意しています▶

いわくら市民ふれ愛まつり 2026

●問合先　商工農政課商工観光グループ（☎ 38-5812）

●とき　11 月 7 日㈯午前 10 時～午後 3 時 30 分、
8 日㈰午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分
●ところ　アデリア総合体育文化センターおよび駐車場
●テーマ　「だいすき　いわくら　ふれ愛まつり 2026」
★オープニングセレモニー
●とき　11 月 7 日㈯午前 9 時 30 分～

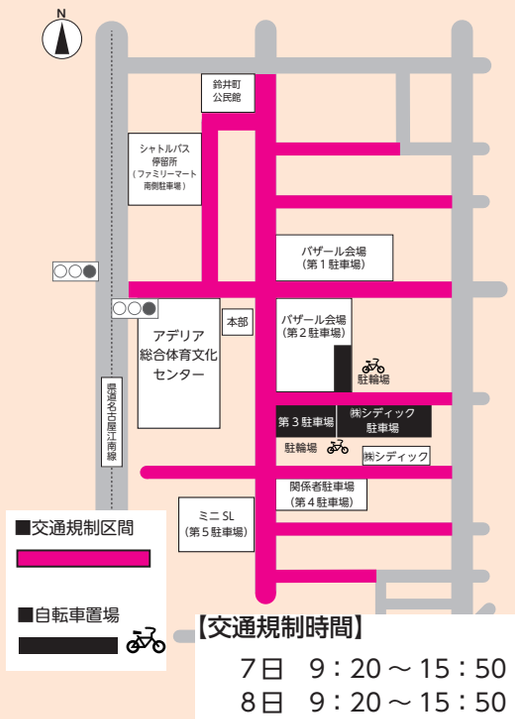
詳細は、市ホームページで確認してください。

【主な会場と催しもの】

★アリーナ会場・剣道場　各フェアの展示や実演など
★多目的ホール
7 日㈯い～わくんのお友だちフェスタ‼
★卓球室　7 日㈯乳幼児向けコーナー
★バザール会場　特産品コーナー（福井県大野市、蟹江町、岐阜県下呂市）、消防署コーナー（水槽付消防ポンプ自動車の展示、SNS フォローで回せるお楽しみガチャ (7 日㈯のみ) など）、鳴子おどり、太鼓演奏、吹奏楽、SDGs ファッションショーなど
★アデリア総合体育文化センター南　献血コーナー
8 日㈰骨髄バンクドナー登録コーナー

【会場周辺図】

会場周辺の道路は交通規制を行います。駐車場はありませんので、来場には市役所からのシャトルバス、または、市内巡回バスを利用するか、自転車・徒歩でお越しください。



【交通規制時間】
7日　9：20 ～ 15：50
8日　9：20 ～ 15：50

【各まつりとフェアのご案内】

【商工市民まつり】

●一豊行列パレード　8 日㈰午後 1 時ごろ会場到着※パレードは新溝神社 (本町) を午後 0 時 10 分に出発
●一豊行列配役


山内一豊役
柴田紀幸さん
（岩倉ライオンズクラブ）


織田伊勢守役
成田伸司さん
（株式会社エムズ）


千代役
高橋美羽さん
（市内一般公募）


幼少期の一豊役
米本瑞稀さん
（岩倉南小学校３年）


幼少期の千代役
高橋希羽さん
（岩倉北小学校４年）

●その他　パレードには、岩倉総合高等学校ブラスバンド、子どもみこし、岩倉太鼓友の会、中本町区山車保存会も参加します。雨天中止の場合、多目的ホールで午後 0 時 30 分から代替イベントを行います。

バザール会場

●いわくらの産業コーナー　●商工会青年部・女性部模擬店　●飲食環衛組合による飲食物販売
●法人会税金クイズ　●ライオンズクラブ　バザー　など

【環境フェア】

アリーナ会場

木の実などの自然物や牛乳パック、古ネクタイを使ったこども向けの環境体験広場のほか、自然・環境や地域猫活動などの取り組みにかかわる市民団体や企業の紹介、地球温暖化に関する展示など

バザール会場

こどもから大人まで楽しめるクイズ・ゲームコーナーのほか、花苗の販売、チューリップの球根の無料配布など

●チューリップの球根の無料配布（先着150人予定）
8日㈰午前11時～午後1時
（整理券配布：午前10時30分～）

【農業フェア】

剣道場

●農業総合品評会
出品物の即売は、7日㈯午後2時30分～
※整理券の配布は、剣道場入口付近で当日午後2時から

バザール会場

●農産物販売会
・旬の野菜（生産者団体）
・水餃子・鬼まんじゅうなど（農協女性部）
・ちっチャイ菜の販売（農業体験塾、7日㈯のみ）

●名古屋コーチンコーナー
生肉や鉄板焼の販売

●農業委員による新規就農相談会
7日㈯午後

【みんなの消費生活フェア】

アリーナ会場

「ゆめ・みらい・こども・つなぐ社会」をテーマに、市内消費者団体（消費生活モニター、岩倉団地自治会渉外部）が、日ごろの研究成果の展示、ＪＣＩ岩倉による「こども商店街in岩倉」の開催

【健康フェア】

多目的ホール



●講演会（広報いわくら10月号参照）
7日㈯午後2時～3時30分
（開場：午後1時30分）
・講師　久田直子さん
（フリーアナウンサー）
※入場整理券が必要です。

アリーナ会場

血管年齢・足の握力・野菜摂取度など測定コーナー、市民の健康増進に取り組む各種団体による展示コーナー、大腸内視鏡スコープ操作体験、クイズラリー

【スポーツフェア】

アリーナ会場

●ニュースポーツ体験コーナー
カローリングとインディアカの体験



バザール会場

●模擬店コーナー
焼きそば、みたらし団子、飲み物等の販売

【福祉フェスティバル】

アリーナ会場

・地域福祉推進啓発コーナー
・赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール作品展表彰式（7日㈯午前11時～）

バザール会場

・福祉の店コーナー（うどん・お好み焼き等の販売）
・福祉施設コーナー（クッキー等自主製品の販売）

【その他】

アリーナ会場

・耐震コーナー　・下水道普及啓発PRコーナー
・防犯・交通安全啓発コーナー
・国際交流協会コーナー　・防災コーナー
・い～わくんショップ　・自衛隊コーナー（7日㈯のみ）

シャトルバスおよび市内巡回バスを運行します。
乗降場所や時間は、次のページで確認してください。

いわくら市民ふれ愛まつり 2026 市内巡回バス時刻表

Aコース（石仏・大市場方面）	会場（発）	9:00	9:40	10:17	10:57	11:37	12:14	13:45	14:25	15:02	15:42	16:22
	↓大市場ローソン西	9:06	9:46	10:23	11:03	11:43	12:20	13:51	14:31	15:08	15:48	16:28
	↓平安会館向かい	9:12	9:52	10:29	11:09	11:49	12:26	13:57	14:37	15:14	15:54	16:34
	↓五条川小学校向かい	9:14	9:54	10:31	11:11	11:51	12:28	13:59	14:39	15:16	15:56	16:36
	↓八剱町（旧井上接骨院前）	9:19	9:59	10:36	11:16	11:56	12:33	14:04	14:44	15:21	16:01	16:41
	↓石仏駅（西側）	9:25	10:05	10:42	11:22	12:02	12:39	14:10	14:50	15:27	16:07	16:47
	会場（着）	9:31	10:11	10:48	11:28	12:08	12:45	14:16	14:56	15:33	16:13	16:53

Bコース（団地・曽野方面）	会場（発）	9:00	9:40	10:20	10:57	11:37	12:17	13:45	14:25	15:05	15:42	16:22
	↓中本町ファミリーマート西	9:06	9:46	10:26	11:03	11:43	12:23	13:51	14:31	15:11	15:48	16:28
	↓岩倉団地 42 棟西	9:09	9:49	10:29	11:06	11:46	12:26	13:54	14:34	15:14	15:51	16:31
	↓岩倉団地 23 棟西	9:11	9:51	10:31	11:08	11:48	12:28	13:56	14:36	15:16	15:53	16:33
	↓曽野町夢結橋東	9:17	9:57	10:37	11:14	11:54	12:34	14:02	14:42	15:22	15:59	16:39
	↓ライオン薬局前	9:21	10:01	10:41	11:18	11:58	12:38	14:06	14:46	15:26	16:03	16:43
	会場（着）	9:28	10:08	10:48	11:25	12:05	12:45	14:13	14:53	15:33	16:10	16:50

Cコース（北島方面）	会場（発）	9:00	9:37	10:17	10:57	11:34	12:14	13:45	14:22	15:02	15:42	16:19
	↓大野レディスクリニック前	9:06	9:43	10:23	11:03	11:40	12:20	13:51	14:28	15:08	15:48	16:25
	↓国衙公園北	9:09	9:46	10:26	11:06	11:43	12:23	13:54	14:31	15:11	15:51	16:28
	↓川井ミニストップ向かい	9:12	9:49	10:29	11:09	11:46	12:26	13:57	14:34	15:14	15:54	16:31
	↓野寄セブンイレブン向かい	9:14	9:51	10:31	11:11	11:48	12:28	13:59	14:36	15:16	15:56	16:33
	↓北島町宮東（コインランドリー前）	9:17	9:54	10:34	11:14	11:51	12:31	14:02	14:39	15:19	15:59	16:36
	↓史跡公園前	9:20	9:57	10:37	11:17	11:54	12:34	14:05	14:42	15:22	16:02	16:39
	会場（着）	9:31	10:08	10:48	11:28	12:05	12:45	14:16	14:53	15:33	16:13	16:50

市役所（発）	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	15:55
会　場（発）	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:10

法人の皆さんへ

募集　ネーミングライツパートナー 自由提案型



●**問合先**　企画財政課企画政策グループ（☎ 38-5805）

ネーミングライツとは？

市が所有する施設等に愛称を付けることができる権利のことです。

●**対象施設等**　市が所有する施設等（市の公共施設のほか、イベント等も対象）

●**提案の内容**　金銭または役務の提供※

※役務の提供＝施設の維持管理のための清掃、草刈、修繕等や、イベント運営のための設営等の年間 10 万円相当以上のもの

●**契約期間**　原則３年以上５年以内（イベント等を除く）。愛称の使用開始日は協議のうえ決定

●**応募受付期間**　11 月 2 日㈪から随時（募集を一時休止する場合があります）。必ず事前相談を行ってください。

●**応募書類提出先**　上記問合先へ

詳しくは市ホームページを確認してください▶

視覚障がい　聴覚障がい　のある人向け



障がい福祉制度をご案内します



●問合先　福祉課障がい福祉グループ（☎ 38-5809）

日常生活用具の給付・貸与

在宅での日常生活をより便利に、また安全に過ごすために必要な用具について、給付または貸与を受けられます。申請する用具によって、障がいの程度、対象年齢などの要件および世帯の所得状況に応じた自己負担があります。購入・貸与の前に申請が必要です。

●視覚障がい者用拡大読書器
●視覚障がい者用ポータブルレコーダー
●視覚障がい者用時計

●聴覚障がい者用屋内信号装置
●聴覚障がい者用情報受信装置
● FAX

補装具費の支給

身体の機能を補い、または代替するために必要な補装具の購入・借受け・修理にかかる費用について、支給を受けられます。補装具の種類や障がいの程度などにより、対象となるかどうかが決まります。原則として、購入・修理の前に申請が必要で、医師の意見書や判定などが必要となる場合があります。

●視覚障害者用安全つえ（白杖）　●義眼
●遮光眼鏡　など



●補聴器



意思疎通の支援

●手話通訳者や要約筆記者の派遣

行政手続き、医療機関の受診、会議や講演会への参加などを行う際に申請により派遣します。

外出・移動の支援

●同行援護

外出が困難な人に専門のヘルパーを派遣します。

●視覚障がい者歩行訓練

歩行訓練士を派遣し、白杖による歩行訓練や目的地までの経路習得等の訓練を行います。

「利用できる制度が分からない」「申請方法を知りたい」という場合は…

上記問合先または基幹相談支援センター（☎ 81-9973）へ相談してください。
本人のほか、家族や支援者からの相談も受付しています。
※各制度の手続きは、福祉課障がい福祉グループで受付しています。



岩倉市制 55 周年・史跡公園開園 30 周年記念事業

ぐるっと！ いわくら歴史探検！



●問合先　生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

とき **11 月 22 日㈰**
午前 10 時～午後 3 時
（オープニングセレモニー：午前 9 時 50 分～）

ところ **史跡公園 他**

雨天決行！　申込不要！　楽しいイベントが盛りだくさん！

参加無料

講演会
「壺の発見からまもなく 80 年」
講師　永井　宏幸さん（愛知県埋蔵文化財センター）

ワークショップ
勾玉づくり・オリジナルサコッシュづくり・
古代衣装体験

スタンプラリー
市内各地のスポットを巡って、
スタンプ＆文化遺産カードをゲットしよう！

各イベントの詳細はこちらから▶

本事業の財源として、愛知県の「元気な愛知の市町村づくり補助金（チャレンジ枠）」を活用しています。

協働のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合先】市民活動支援センター（市民プラザ内☎・FAX 37-0257）
【掲載に関する問合先】協働安全課市民協働グループ（☎ 38-5803）

●まちづくりネットワークの説明ページはこちら→
なにか社会の役に立ちたい、特技を生かしたいと思っている人は、右の二次元コードからご覧ください。

●『メルマガかわらばん』に登録してください。
市民主体のイベント情報を中心にお届けしています。
こちらから空メールを送ってください。→

トイトレの疑問スッキリ解決タイム
（市民活動助成金対象事業）



●問合先　ごきげんクルー
（メール　gokigencrew@gmail.com）

●とき　11 月 28 日㈯午前 10 時～ 11 時 30 分
●ところ　アデリア総合体育文化センターふれあいホール
●内容　アドバイザーによるトイトレミニ講座、年齢別質問会、足型アート、セルフリンパケアをしながらの交流時間
●対象　0 歳～トイトレ期のこどもを子育て中の母親
●参加費　1,000 円
●持ち物　こどもに必要なもの
●申込　11 月 27 日㈭までに
メールまたは二次元コードから

市民活動助成金（令和 9 年度実施事業）を活用してみませんか

●問合先　市民活動支援センター
（☎ 37-0257）

12 月から始まる来年度実施事業の申請についての説明会を開催します。

●とき　11 月 15 日㈰午後 5 時～ 6 時 30 分
●ところ　市民プラザ会議室 1
●内容　市民活動助成金の概要説明、活用団体の事例発表、助成金に関する相談等
●参加費　無料
●申込　上記問合先へ



イベント

知って得する介護のはなし

長寿介護課介護保険グループ
(☎ 38-5811)

●**とき**　11 月 27 日㈮午後 2 時～3 時
●**ところ**　南部老人憩の家
●**内容**
①介護保険制度と介護保険料
②介護サービスの使い方
③認知症予防等
●**対象**　興味のある人
●**定員**　20 人（先着順）
●**申込**　11 月 20 日㈮までに上記問合先に電話

退職準備セミナー

愛知県労働者福祉協議会尾張西支部（☎ 0586-26-1261）

●**とき**　12 月 19 日㈯午前 9 時 30 分～正午
●**ところ**　ｉビル 2 階大会議室（一宮市栄 3 丁目 1 番 2 号）
●**内容**　定年退職後の生活設計について、年金の受給や税金などを学ぶ基礎講座
●**講師**　鈴木久子さん (社会保険労務士)
●**対象**　50 ～ 65 歳
●**参加費**　無料
●**定員**　60 人 (先着順)
●**申込**　11 月 20 日㈮までに上記問合先に電話

元世界チャンピオンと一緒にヨーヨーを楽しもう！

商工農政課商工観光グループ
(☎ 38-5812)

●**とき**　11 月 29 日㈰午後 1 時 30 分～3 時 (開場：午後 1 時)
●**ところ**　アデリア総合体育文化センター多目的ホール
●**対象**　市内在住の人
●**内容**　元ヨーヨー世界チャンピオンたちがヨーヨーのはじめ方を伝授します。
●**持ち物**　ヨーヨー※市内在住の小学 4 年生は、当日、㈱ヨーヨーカンパニーからヨーヨー（桜ストリーム）をプレゼントします（先着 100 人）。
※当日桜ストリームを購入することもできます。
●**申込**　不要

詳細はこちら▶

男女共同参画啓発パネルを展示します

協働安全課市民協働グループ
(☎ 38-5803)

●**とき**　11 月 7 日㈯、8 日㈰
●**ところ**　アデリア総合体育文化センター 1 階ラウンジ（いわくら市民ふれ愛まつり会場内）
●**内容**　愛知県の女性活躍の現状

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント……P13
募　　集……P18
健　　康……P20
お知らせ……P20

イベント

ゼロカーボン推進事業者向け懇話会

環境政策課さくら・川・環境グループ（☎ 38-5808）

●**とき**　11 月 27 日㈮午前 10 時～ 11 時 30 分
●**ところ**　市役所 7 階大会議室
●**対象**　事業者、市民
●**内容**
①愛知県における中小企業の脱炭素経営支援等について（愛知県）
②成長機会としての脱炭素経営～金融機関と考える中小企業の未来づくり～（株式会社あいち銀行）
③カーボンニュートラルと事業経営～環境への配慮と経済合理性の両立～ (Niterra 電力株式会社)
④意見交換
●**参加費**　無料
●**申込**　下記二次元コードから

詳細はこちら▶



広告



広告

マタニティ＆キッズコンサート

生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

●**とき**　12 月 2 日㈬
第 1 部：午前 10 時～ 10 時 40 分
第 2 部：午前 11 時 10 分～ 11 時 50 分
●**ところ**　生涯学習センタースタジオ 1
●**出演**　セントラル愛知交響楽団歌とお話し／加藤恵利子、ヴァイオリン／丹沢絵美、チェロ／堀田祐司
●**曲目**　あわてんぼうのサンタクロース、あたまかたひざポン（手遊び歌）、アナと雪の女王より「レット・イット・ゴー」　ほか
●**定員**　各部 90 人（こども含む）
※定員を上回った場合は抽選
●**申込**　11 月 1 日㈰から 15 日㈰までに下記二次元コードから
（1 世帯ごとに申込必要）
　なお、参加の可否については 11 月 20 日㈭までにお知らせします。
●**入場料**　無料
●**その他**　他の人の迷惑になる恐れがあるときは、退室をお願いする場合があります。



あゆみの家講演会

あゆみの家（☎ 66-5901）

●**とき**　12 月 5 日㈯午前 10 時～ 11 時 45 分
●**ところ**　市民プラザ多目的ホール
●**テーマ**　ゆるやかな発達のお子さんの理解と支援 - 自己肯定感を育む関わり -
●**講師**　伊藤佐奈美さん（中部大学現代教育学部現代教育学科教授）
●**申込**　11 月 2 日㈪から 30 日㈪までに上記問合先に電話または下記二次元コードから
●**定員**　60 人程度
●**参加費**　無料（小学生以下は参加できません）
●**その他**　駐車場に限りがあります。

知ると変わる！　長距離が楽に走れる体の仕組み

アデリア総合体育文化センター（☎ 66-2222）

●**とき**　令和 9 年 1 月 9 日㈯午後 1 時～ 3 時
●**ところ**　アデリア総合体育文化センターアリーナ
●**内容**　色々な動きを活用して体の動かし方を覚え、実際に走ってみる体験をします。
●**講師**　勝田俊介さん（中京大学陸上部長距離ブロック 2026 年卒業）
●**対象**　小学 4 年生～中学 3 年生
●**定員**　20 人（先着順）
●**参加費**　無料
●**申込**　11 月 10 日㈫から上記問合先へ
●**主催**　日本環境マネジメント株式会社（アデリア総合体育文化センター指定管理者）

みどりのコンサート

地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

♪ホルンアンサンブル紫陽花＆木管アンサンブルどんぐりジョイントコンサート♪
●**とき**　11 月 15 日㈰午後 2 時～
●**曲目**　東京ブギウギ、ゴールドフィンガー 99　ほか

♪安原太武郎　オーボエコンサート♪
●**とき**　11 月 23 日（月・祝）午後 1 時 30 分～
●**出演**　オーボエ：安原太武郎（セントラル愛知交響楽団 1st オーボエ奏者）、ピアノ：土屋宗太
●**曲目**　ヘンデル / オーボエ・ソナタ 変ロ長調　ほか

♪サニーサイドサウンズ ジャズコンサート♪
●**とき**　11 月 29 日㈰午後 2 時～
●**曲目**　ス・ワンダフル、アルフィー、オール・オブ・ミー　ほか

【共通】
●**ところ**　みどりの家ふれあい交流ホール
※駐車場はありません。
詳細はこちら▲

イルミネーションを点灯します

イルミネーション点灯委員会 岸（☎ 090-7043-9629）

●**とき**　12 月 1 日㈫～令和 9 年 1 月 23 日㈯午後 5 時～ 10 時
※ 12 月 1 日㈫午後 5 時から点灯式を実施します。
●**ところ**　岩倉駅東ロータリー周辺
●**後援**　岩倉市、下本町街路灯組合
※ボランティア・賛同者を募集しています。

イベント

多世代交流センターさくらの家　さくら体験ひろば

多世代交流センターさくらの家（指定管理者テルウェル西日本㈱☎ 81-4941）

●**対象**　市内在住の３歳以上の人（※小学生以下は保護者同伴）　●**参加費**　無料

講座名／定員	講　師	と　き	持ち物
驚きと感動の マジックライブショー！ /50 人	マジシャン Hiromichi	12 月 12 日㈯午前 11 時～ 11 時 30 分	室内シューズ
目の前で繰り広げられる不思議なマジックや華やかなイリュージョンは、こどもから大人まで楽しめます。 何が起こるかお楽しみ！ドキドキ・ワクワクあふれるマジックの世界へ、ぜひお越しください。			

●**申込**　11 月２日㈪から 16 日㈪までの午前 10 時から午後４時までに申込用紙を上記問合先に提出または電話。さくらの家ホームページのイベント情報または右記二次元コードからも申し込みできます。定員を超える場合は抽選。抽選結果は、11 月 20 日㈮に上記問合先とさくらの家ホームページに掲示。電話での問い合わせもできます。

冬の鍋フェス in いわくら

商工農政課商工観光グループ（☎ 38-5812）
NPO 法人いわくら観光振興会（☎ 81-3368）

●**とき**　12 月５日㈯、６日㈰
午前 10 時 30 分～午後３時
オープニングセレモニー：５日㈯午前 10 時 45 分～
●**ところ**　お祭り広場
※駐車場はありません。
●**出店物**　それぞれ工夫が凝らされた“いわくら鍋”を７店舗が提供予定。その他の飲食店も出店します。
●**いわくら鍋人気投票の参加方法**
鍋１杯購入につき、投票券を１枚渡します。会場内本部にある投票箱に投票券を入れてください。投票締切時間は、６日㈰午後１時 30 分です。投票結果は、午後２時 15 分頃に表彰式を行い、発表します。

詳細はこちら▶

婚活イベント　Iwakura 恋のぼり物語　第２弾
あわてんぼうなクリスマスパーティー

RunLand 株式会社（☎ 058-374-7005）
こども家庭課子育て支援グループ（☎ 38-5810）

●**とき**　12 月 12 日㈯午後５時 30 分～９時（受付：午後５時～）
●**ところ**　Cafe　ilolo（野寄町五郎 7-1）
●**内容**　ビュッフェと交流を楽しみながら、素敵なご縁を見つけよう。
●**対象**　次の①②のどちらも満たす人
① 25 歳から 39 歳までの独身者　②愛知県内在住、在勤または在学の人
※イベント当日、身分証明書や在勤証明書、在学証明書の提示が必要
●**定員**　男女各 15 人
※申込多数の場合は、定員の半数までは、本市在住、在勤または在学の人を優先とし、抽選で決定
●**参加費**　2,800 円
●**申込**　11 月 29 日㈰までに、右記二次元コードから

読書活動推進講座・中高生からの古典入門
蓬左文庫の世界～源氏物語へのいざない～

生涯学習課図書館グループ（☎ 37-6804）

●**とき**　11 月 21 日㈯午後１時 30 分～３時
●**ところ**　図書館２階視聴覚室
●**講師**　星子桃子さん（名古屋市蓬左文庫学芸員）
●**参加費**　無料
●**定員**　30 人（先着順）
●**申込**　11 月１日㈰から図書館カウンターまたは電話



イベント

遺言・相続セミナー＆相談会・体験会

愛知県司法書士会
(☎ 052-683-6683、
FAX　052-683-6288)

●**とき**　12 月 12 日㈯午後 1 時 30 分～ 4 時
●**ところ**　愛知県司法書士会館（名古屋市熱田区新尾頭 1 丁目 12 番 3 号）
●**対象**　自身や家族の相続に備えたい人
●**定員**　セミナー・体験会 (180 人)、相談会 (20 組)
(申込者多数の場合は抽選)
●**内容**　遺言・相続・遺贈に関する講演、個別相談会、自筆証書遺言書作成体験会
●**参加費**　無料
●**持ち物**　筆記用具
●**申込**　11 月 27 日㈮までに上記問合先に FAX または下記二次元コードから
※申込時に、①セミナーのみ参加、②セミナー＋相談会、③セミナー＋体験会のいずれかを選択してください。

ロビーコンサート サクソフォンとピアノで綴る美しき歌の旋律

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

●**とき**　11 月 28 日㈯午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
●**ところ**　市役所 1 階ミニステージ
●**出演**　鈴木研吾（サクソフォン）、古川友理（ピアノ）
●**曲目**　愛の挨拶／E. エルガー、初恋／越谷達之助、歌劇「トスカ」ハイライト／G. プッチーニ　ほか

市民ソフトテニス大会

岩倉市ソフトテニス協会
小池 (☎ 090-4447-3137)

●**とき**　11 月 15 日㈰午前 9 時 30 分～ (予備日 :11 月 22 日㈰)
●**ところ**　野寄テニスコート
●**種目**　ダブルス (一般男子・女子・シニアの部)
●**対象**　市内および近隣市町在住の人
●**参加費**　500 円
●**申込**　当日、午前 9 時に会場で受付

市民スペース

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

生涯学習センターギャラリー

【江楓書画院
第 14 回江楓書画院作品展】
●**とき**　11 月 15 日㈰午前 11 時 ～ 21 日㈯午後 3 時
●**問合先**　吉田 (☎ 66-3484)

【色の輪カラリンアート・パステルと色の輪カラリンアート作品展】
●**とき**　11 月 22 日㈰正午～ 28 日㈯午後 4 時 30 分
●**問合先**　水野 (☎ 090-1723-6998)

市役所庁舎市民ギャラリー

【第 53 回美術展入賞作品展】
●**とき**　11 月 4 日㈬午前 9 時～ 15 日㈰午後 7 時
●**問合先**　生涯学習課生涯学習グループ（☎ 38-5819）

【岩倉市文化協会冬の作品展 ～岩倉ぴんぼけ会作品展～】
●**とき**　11 月 16 日㈪午前 9 時 30 分～ 22 日㈰午後 3 時 30 分
●**問合先**　岩倉市文化協会
(☎ 38-5819)

一万人卓球大会

卓球協会事務局
西脇 (☎ 38-5066)

●**とき**　11 月 28 日㈯午前 9 時～
●**ところ**　アデリア総合体育文化センターアリーナ
●**種目**　男女別学年別個人戦 (小・中学生の各部門)
●**試合方法**　予選リーグ後、決勝トーナメント（申込人数により試合方法の変更有）
●**対象**　県内在住・在学の小・中学生
●**参加費**　無料
●**表彰**　優勝・準優勝・三位に賞状・賞品を授与
●**申込**　11 月 15 日㈰までに上記問合先または岩倉市スポーツ協会事務局（市役所 6 階生涯学習課スポーツグループ内☎ 38-5819）へ

市民選手権卓球大会

卓球協会事務局
西脇 (☎ 38-5066)

●**とき**　12 月 13 日㈰午前 9 時～
●**ところ**　アデリア総合体育文化センターアリーナ
●**種目**　男女別個人戦
●**試合方法**　予選リーグ後、決勝トーナメント
●**対象**　市内在住・在勤の小学生以上
●**参加費**　小・中学生 300 円、高校生以上 500 円
●**表彰**　優勝・準優勝・三位に賞状・賞品を授与
●**申込**　11 月 27 日㈮までに上記問合先または岩倉市スポーツ協会事務局（市役所 6 階生涯学習課スポーツグループ内☎ 38-5819）へ

法の日週間記念行事と無料法律相談会

愛知県弁護士会一宮支部
(☎ 0586-72-8199)

＜記念行事＞

●**とき**　11 月 28 日㈯午後 2 時～3 時 (開場：午後 1 時 45 分)
●**ところ**　尾州ファッションデザインセンター展示ホール（一宮市大和町馬引字南正亀 4-1）
●**定員**　400 人（先着順）
●**内容**　「心のゆとりの作り方」～人間関係が楽になるストレス対処の処方箋～
●**講師**　名越康文さん（精神科医師）
●**参加費**　無料
●**申込**　不要

＜無料法律相談＞

●**とき**　11 月 17 日㈫午後 1 時 30 分～4 時
●**ところ**　市役所 1 階市民相談室
●**申込**　11 月 2 日㈪午前 9 時 30 分から上記問合先に電話
●**その他**　相談時間 1 人 30 分

住民のための成年後見制度勉強会

尾張北部権利擁護支援センター
(☎ 0568-74-5888、
FAX　0568-74-5855)

●**とき**　11 月 29 日㈰午前 10 時～正午（開場：午前 9 時 45 分）
●**ところ**　扶桑町中央公民館 2 階講堂（扶桑町大字高木字稲葉 63）
●**内容**　民法改正による成年後見制度の変更点を分かりやすく解説します。
●**定員**　100 人 (先着順)
●**申込**　上記問合先に電話、FAX または下記二次元コードから

サクッと完了！　スマホで確定申告教室 ～マイナポータル連携編～

税務課市民税グループ（☎ 38-5806）

●**とき**　11 月 19 日㈭
第 1 回：午前 10 時～ 11 時 30 分　第 2 回：午後 1 時 30 分～3 時
※第 1 回と第 2 回は同一内容
●**ところ**　生涯学習センター研修室 1 ・ 2
●**内容**　スマートフォンで確定申告をする際は、マイナポータル連携をすると便利です。マイナポータル連携とは、収入（給与、年金など）や控除（医療費控除や寄附金控除など）の証明書などの情報をマイナポータル経由で一括取得し、確定申告書の該当項目に「自動入力」する機能です。
●**対象**　スマートフォンとマイナンバーカードを使って確定申告を行う予定の人
●**持ち物**　マイナンバーカード読取対応スマートフォン、マイナンバーカード（申告する人分）
●**定員**　各回 50 人（先着順）
●**参加費**　無料（通信料は自己負担）
●**申込**　右記二次元コードから
●**その他**　事前にマイナアプリのダウンロードが必要です。

「誰一人取り残さない」人にやさしいデジタル化 スマホ活用講座

行政課デジタル推進グループ
(☎ 38-5834)

●**とき**　12 月 10 日㈭、24 日㈭午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
●**ところ**　さくらの家会議室
●**内容**　インターネットの閲覧 (AI 機能含めた)、マップやカメラ、SNS の使い方、特殊詐欺への対応、オンライン手続の操作方法等。初心者向けの内容です。
●**対象**　市内在住の 2 日間とも参加できる人
●**持ち物**　スマートフォン
●**定員**　15 人 (先着順)
●**参加費**　無料
●**講師**　HLC・ふれあい塾（市民活動団体との協働事業）
●**申込**　12 月 3 日㈭までに上記問合先へ電話

令和 9 年二十歳のつどい

生涯学習課生涯学習グループ
(☎ 38-5819)

●**とき**　令和 9 年 1 月 10 日㈰
開場：午前 10 時 30 分
式典：午前 11 時
●**ところ**　アデリア総合体育文化センター多目的ホール
●**対象**　平成 18 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人
●**企画・運営**　二十歳のつどい実行委員会
※案内状は、対象となる人に 11 月にハガキで通知します。なお、市外在住の人でも「二十歳のつどい」に参加できますので、希望される人は当日、直接会場へお越しください。



募　集

ひとり親家庭等 就業支援講習会

愛知県母子寡婦福祉連合会
（☎ 052-915-8862）

●**対象**　愛知県在住の母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の人（離婚調停中・離婚裁判中の人も含む）で就業意欲があり、講習の全日程に出席できる人（なお、講習内容により個別の条件がある場合があります）

●**講習内容（かっこ内は講習場所）**

★仕事に役立つパソコン講習（名駅）

★調剤薬局事務講習（一宮・豊橋）

★福祉用具専門相談員研修（名駅）

●**受講期間**　令和９年１月12日から３月13日の間で５日間から８日間（講習内容により異なります）

●**受講料**　原則無料（教材費、交通費は自己負担）

●**定員**　各20人（募集定員を超えた場合は抽選）

●**申込**　10月26日㈪から11月16日㈪までにこども家庭課（☎ 38-5810）へ

詳細はこちら▶

サンタクロース訪問事業（地域夢づくり事業）

岩倉市商工会（☎ 66-3400）

●**とき**　12月23日㈬午後７時～８時

●**対象**　市内の小学生以下のこどもがいる家庭

●**定員**　30軒（応募多数の場合は抽選）

●**申込**　11月２日㈪から27日㈮までに上記問合先に用意してある申込用紙を提出

イベント

あいち県民の日・あいちウィーク 多世代交流事業　ふれあい歩け歩け大会

老人クラブ連合会事務局（☎ 37-3834）
長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）

●**とき**　11月21日㈯午前９時～（受付：午前８時30分～）
※雨天の場合は中止（小雨決行）

●**ところ**　八剱憩いの広場に集合の後、五条川堤防道路を約4.5Km歩きます。



●**対象**　市内在住の人

●**参加費**　無料

●**申込**　長寿介護課、保健センター、ふれあいセンター、多世代交流センターさくらの家、南部老人憩の家、地域交流センターみどりの家、各児童館、アデリア総合体育文化センター、生涯学習センターのほか、下記二次元コードからも申し込みできます。

　また、当日、会場での受付も可能ですが、混雑が予想されるため、事前申込に協力してください。

募　集

いわくら健康マイレージ事業の協力店舗・施設

健康課健康支援グループ
（保健センター内☎ 37-3511）

　健康づくりに取り組んで「まいか（あいち健康づくり応援カード）」を発行された人へのサービスを提供していただける店舗・施設を募集しています。サービス内容は、各店舗・施設が独自に決めることができます。

●**申込**

①「あいち電子申請・届出システム」

②江南保健所（保健所の管轄区域をまたぐ複数施設・店舗での申込・届出の場合は、愛知県健康対策課）に協力店申込書を提出（郵送、メール、FAX可）

◀協力店舗・施設への登録についてはこちら

古本寄付で犯罪被害者を支援 ホンデリング

福祉課社会福祉グループ
（☎ 38-5830）

　「ホンデリング」は、読み終えた本を寄付いただき、その売却代金を犯罪被害に遭われた人への支援に役立てるプロジェクトです。

●**とき**　11月７日㈯、８日㈰
午前10時～午後３時30分

●**ところ**　ふれ愛まつり会場（アリーナ会場防犯・交通安全啓発コーナー）

●**内容**　本の回収

●**回収できる本**　ISBN（国際標準図書番号）がついている本
※持ち込みは１人５冊まで
※汚れ・破れがある本や、百科事典などは回収できません。対象となる本の詳細は、下記二次元コードから確認してください。

●**申込**　不要。当日直接会場へお越しください。

●**企画**　岩倉市更生保護女性会

募　集

岩倉市文化協会加盟団体紹介および会員

岩倉市文化協会事務局（生涯学習課内 ☎ 38-5819）

	名称	会場	とき	会費	対象	申込先
	岩倉市書道連盟	生涯学習センター、市役所ギャラリー	1月上旬・4月上旬	年　3,000円	一般	丹羽☎ 090-8556-6884
	岩倉ぴんぼけ会（デジタル写真ほか）	生涯学習センター 会議室4	第4日曜日 午後2時～4時	年　15,000円	一般	吉田☎ 090-4189-5222 または会場
	岩倉アートフラワー教室	生涯学習センター 会議室3	第1・3水曜日 午前中	入会金　1,000円 月　2,500円	一般	髙谷☎ 66-6915 または会場
	岩倉市郷土研究会	生涯学習センター 会議室2	毎月第2・4金曜日 午後6時30分～8時30分	年　2,000円	一般	稲山☎ 37-1827 または会場
	Kani ふぁみりあ（お花・手芸など）	Kani ふぁみりあ	水・木曜日　午後1時～8時 金・土曜日 午前10時～午後4時	入会金　11,000円 会費等は問い合わせ	女性・こども（4才～の男女）	Kani ふぁみりあ ☎ 090-3456-7155
	岩倉焼き物を楽しむ会	南部老人憩の家	第2月曜日、第4火曜日	年　1,200円	60歳～	南部老人憩の家
岩倉市音楽連盟	岩倉市民吹奏楽団	市民プラザ 多目的ホール	土曜日 午後6時30分～9時	入会金　2,500円（高校生1,500円） 月　1,000円（高校生500円）	吹奏楽経験者	楽団事務局　宮木 ☎ 090-8552-5160
	岩倉太鼓友の会	市民プラザ	水曜日　午後7時～9時	入会金　1,000円 月　1,000円 ※高校生以下は半額	小学5年生～	活動日の会場
	箏曲和音の会	La.B/s（昭和町） 長遠寺（八剱町）	曜日、時間など要相談	入会金　5,000円 月　5,000円～	幼児～	原田☎ 37-2643
	サクラ・ミュージカル・カンパニー	岩倉南小学校 きらきら広場	水・木曜日　午後7時～9時 土・日曜日 午後2時30分～7時（年齢により時間帯が異なります）	月 キャスト　3,000円 スタッフ　2,000円	小学生～	熊沢☎ 090-3938-4348
岩倉市吟剣詩舞道協議会	瑞朋流斉心瑞朋吟詠会	生涯学習センター	火曜日　午後7時～9時	月　4,000円	小学生～	赤塚☎ 090-8736-8663
			木曜日　午後7時～9時	月　3,500円		
	（公社）日本詩吟学院 岳風彰岳会	生涯学習センター 会議室1	火曜日　午前10時～正午	入会金　1,000円 月　3,500円	一般	今枝☎ 070-4038-6895
			木曜日　午前10時～正午			浅野☎ 090-9267-4045
	岩倉詩舞道翠心会	生涯学習センター スタジオ1	第1·3·4土曜日、第2日曜日 午後1時～3時30分	月　1,500円	女性	小川☎ 66-0532
岩倉民踊舞踊連盟	かおり会	生涯学習センター スタジオ1	火曜日（月3回） 午前9時30分～正午	入会金　1,000円 会費等は問い合わせ	女性	河村☎ 66-5750 または会場
	岩倉民踊クラブ	生涯学習センター スタジオ1	金曜日（月3回） 午前9時30分～正午	入会金　1,000円 会費等は問い合わせ	女性	松原☎ 37-4829 または会場
岩倉ピリナフラ連盟	アイナハーナウ Satomi フラスタジオ	生涯学習センター アデリア 総合体育文化センター ほか	日曜日　午前 水・金曜日　午後	月　3,500円	一般（男性も募集中！）	梶浦☎ 090-2182-6670
	アイナハーナウ Asami フラスタジオ	生涯学習センター アデリア 総合体育文化センター ほか	日・水・木・土曜日　午前 木・金曜日　午後	月　3,500円	幼児～	武藤☎ 090-3809-1622

健　康

骨粗しょう症予防講習会 ～丈夫な骨をつくるコツ～

健康課健康支援グループ
（保健センター内☎ 37-3511）

●**とき**　12 月 4 日㈮午後 2 時～3 時 45 分
●**ところ**　保健センター
●**内容**　講義「丈夫な骨をつくるコツについて」、運動実技
●**講師**　江南厚生病院職員（医師・管理栄養士・理学療法士）
●**対象**　市内在住の人
●**定員**　30 人（先着順）
●**持ち物**　室内用運動靴、飲み物
※動きやすい服装で来てください。
●**申込**　10 月 23 日㈮から 12 月 3 日㈬までに下記二次元コードまたは上記問合先へ（電話可）

お知らせ

野菜の広場

商工農政課農政グループ
（☎ 38-5812）

市内の農家が自ら作った農作物を販売する「野菜の広場」を開催しています。採れたてで安全・安心な野菜を、生産者から直接購入することができます。

●**とき**　毎週水・土曜日
午後 0 時 30 分～4 時 30 分
（年始を除く）
●**ところ**　岩倉駅東西地下連絡道



募　集

愛知県障害者委託訓練

ハローワークまたは愛知障害者職業能力開発校（☎ 0533-93-2505）

【就職につなげるMO S 資格取得コース】
●**訓練期間**　令和 9 年 1 月 6 日㈬～2 月 26 日㈮（月～金曜日（祝日を除く）主に午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分）
●**ところ**　犬山市市民交流センターフロイデ（犬山市松本町 4 丁目 21 番地）
●**内容**　ワード・エクセル・パワーポイント、MO S ［エクセル］資格対策、就職支援
●**対象**　身体、知的、精神、その他の障がいの人
●**定員**　6 人（面接および実技（パソコン入力）で選考）
●**受講料**　無料（テキスト代 5,600 円が必要）

【事務職に強い IT 技能・資格取得③コース】
●**訓練期間**　令和 9 年 1 月 6 日㈬～2 月 26 日㈮（月、火、木、金曜日の午前 10 時～午後 4 時）
●**ところ**　ぱそメイト国府宮教室（稲沢市国府宮 2 の 5 の 21）
●**訓練内容**　ワード・エクセル［基礎・活用］、日商 PC 検定試験対策、画像編集、就職支援
●**対象**　身体、精神、知的、発達障がい、難病等の人で通常のパソコンおよびマウスの操作が可能な人。テキストの漢字が読める人
●**定員**　6 人（面接で選考）
●**受講料**　無料（テキスト代 8,130 円が必要）

【共通】
●**申込**　11 月 30 日㈪までに、ハローワークへ（受講にはハローワークでの求職登録が必要）

健　康

歯科医師が教える 誤嚥性肺炎予防のヒント

健康課健康支援グループ
（保健センター内☎ 37-3511）

●**とき**　12 月 9 日㈬午後 2 時～3 時
●**ところ**　保健センター
●**講師**　小岩井保希さん（一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会歯科医師）
●**定員**　30 人程度
●**申込**　下記二次元コードまたは上記問合先に電話

音訳ボランティア 養成講習会

岩倉市音訳の会あめんぼ
（☎ 090-1722-3637）

●**とき**　11 月 25 日㈬～令和 9 年 3 月 24 日㈬の第 1 ・ 3 ・ 4 水曜日
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
●**ところ**　図書館 2 階視聴覚室または市民プラザ会議室 1
●**対象**　市内在住または在勤の人
●**定員**　10 人
●**内容**　目の不自由な人などのために文字や写真を音声で伝える音訳の講習会
●**受講料**　テキスト代 1,320 円
●**申込**　11 月 17 日㈫までに上記問合先に電話

あめんぼホームページ▲

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します

一宮年金事務所（☎ 0586-45-1418）

国民年金保険料は、所得税・住民税における社会保険料控除の対象です。控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に納付額を証明する書類が必要です。日本年金機構では、10 月下旬から 11 月上旬に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します。

●**送付対象者**　令和 8 年 1 月 1 日から 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付した人

※ 10 月 1 日から 12 月 31 日までの間に令和 8 年中で初めて国民年金保険料を納付した人は、令和 9 年 2 月上旬に送付されます。

※「ねんきんネット」で電子送付の希望登録を行った人は、電子データで送付されます。

暫定の障害者控除対象者認定書の交付を希望する人は申請書を提出してください

長寿介護課介護保険グループ（☎ 38-5811）

障害者控除対象者認定書は、12 月 31 日時点を基準日とすることから、1 月下旬に発送します。

年末調整等で認定書が早めに必要な場合は、申請書を提出してください。

●**障害者控除対象者認定書とは**

介護保険で要支援 2・要介護 1 ～ 5 の要介護認定を受けている人は、障害者手帳・療育手帳等の交付者でなくても、「障害者控除対象者認定書」を提示することで年末調整や確定申告の際に所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。

●**提出書類**

★障害者控除対象者認定書交付申請書

★返信用封筒（郵送で返送を希望する場合。110 円切手貼付）

※暫定の認定書は、基準日（12 月 31 日）と異なる可能性もありますので、1 月下旬に送付する障害者控除対象者認定書を再度確認していただき、区分が異なる場合は、訂正の申告をする必要があります。

※要介護認定の更新・区分変更・新規申請中で基準日時点の介護度等が確定していない人は、認定結果が分かり次第の発行になります。

女性に対する暴力をなくす運動

こども家庭課子育て支援グループ（☎ 38-5810）

毎年 11 月 12 日から「女性に対する暴力撤廃国際日」である 25 日までの 2 週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

性暴力被害に悩んでいる人を見かけたら、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターの全国共通番号（# 8891 はやくワンストップ）を教えてあげてください。ワンストップ支援センターは、被害直後からの総合的な支援を可能な限り 1 カ所で提供する相談窓口です。

また、警察の窓口として、各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながる全国共通番号（# 8103 ハートさん）もあります。

★**パープルリボンで連携を**

パープルリボンは、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークです。パープル（紫）色のリボンを身に着けたり飾ったりすることで、被害者に「あなたは独りではない」と勇気を与えたり、社会に対して DV や虐待などあらゆる暴力を根絶する意思を表示をするものです。



11 月 1 日㈯～ 30 日㈰
子ども・若者育成支援県民運動

はぐくもう 自分らしく生きる子 愛知の子



青少年の未来を地域みんなで支える社会へ

●**問合先**　愛知県県民生活部社会活動推進課青少年グループ（☎ 052-954-6175）

10 月 1 日から最低賃金が改定されました



●**問合先**　江南労働基準監督署（☎ 54-2443）

お知らせ

11月1日㈰～12月1日㈫　犯罪被害者月間
みんなで広げよう支援の輪～犯罪被害者支援について～

協働安全課防災安全グループ（☎ 38-5831）

犯罪被害者等は、直接的な被害だけでなく、周囲の無理解な言動やSNSでの誹謗中傷といった「二次被害」に苦しむことがあります。被害者を責めたり無理に励ましたりせず、まずは「静かに見守る」「配慮のない言葉を控える」といった思いやりを持って接することが大切です。

社会全体で被害者を支え、安心した生活を取り戻せるようにしましょう。

市ホームページ▶

高齢者への虐待がおこらないまちを目指して

長寿介護課長寿福祉グループ（☎ 38-5811）
岩倉市地域包括支援センター（岩倉中学校区）（☎ 38-0303）
岩倉東部地域包括支援センター（南部中学校区）（☎ 96-6553）

虐待は早期に発見することで深刻な事態を防止できます。地域で声をかけ、高齢者や家族の孤立を防ぎましょう。

●高齢者の虐待とは？

怒鳴る、無視するなどの心理的虐待や叩くなどの身体的虐待、その他介護・世話の放棄などの虐待が考えられます。

●「虐待かな？」と思ったら、まずは相談してください

相談が入ると、虐待の状況や本人の意思を確認し、長寿介護課や地域包括支援センターの職員、ケアマネジャーなどが連携して必要な支援を行います。

●地域で支え合いましょう

「怒鳴り声や大きな物音が聞こえる」「居住する家が極端に非衛生的である」など地域で気になる人がいましたら、連絡してください。

「介護マーク」を配布しています

長寿介護課介護保険グループ（☎ 38-5811）

●配布対象者　介護をしている人
●目的　外出先で、異性のトイレに付き添う場合などで、周囲から誤解を受けることを防ぎ、安心して介護ができるようにするため
●配布場所　長寿介護課介護保険グループ・岩倉市地域包括支援センター・岩倉東部地域包括支援センター



生活保護追加給付の申し出はお済みですか

福祉課社会福祉グループ（☎ 38-5830）

平成25年以降の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、生活保護が廃止となった世帯を対象に、令和9年7月31日㈯まで追加給付の申し出を受け付けています。

まだ申し出がお済みでない人は、確認してください。

詳細は右記二次元コードから確認してください。

11月9日㈪～15日㈰　秋の全国火災予防運動

消防本部予防課予防グループ（☎ 37-5333）

令和8年度全国統一防火標語
「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

これからの季節は、空気が乾燥し火災の起こりやすい時期になります。次のポイントに気をつけて家庭から火事を出さないようにしましょう。

★寝たばこは絶対にしない、させない
★ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
★こんろを使うときは火のそばを離れない
★コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

農地の固定資産税・都市計画税の課税

税務課固定資産税グループ（☎ 38-5806）

1月1日時点で以下の状態にある場合、農地以外として評価され、税額が上がる可能性があります。

★長期間放置されている土地
耕作されず長期にわたって放置され、つる性の雑草やススキなど背丈以上の雑草が一年以上繁茂し、農地への復旧が困難な土地（一時的に休耕し、容易に農地に復旧できる場合は除く）
★農地以外の利用用途で使用している土地

不明な点は上記問合先へ

詳細はこちら▶

お知らせ

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練の実施

協働安全課防災安全グループ（☎ 38-5831）

●**とき**　11 月 11 日㈫午前 11 時から 1 分程度
（予備日：11 月 25 日㈫）

●**ところ**　市内全域

●**内容**　地震や武力攻撃などの発生時に備え、Ｊアラート（全国瞬時警報システム）による情報伝達訓練を全国一斉に実施します。この訓練では市内 20 カ所にある屋外拡声子局から以下の訓練放送を行います。

※屋外拡声子局とは、毎日午後５時から音楽が流れるスピーカーのことをいいます。

●**放送内容**

・チャイム音
・「これは、Ｊアラートのテストです」（３回繰り返す）
・「こちらは、こうほういわくらです」
・チャイム音



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭課子育て支援グループ（☎ 38-5810）
一宮児童相談センター（☎ 0586-45-1558）

こども家庭庁では、児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを広めることで、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、広報・啓発活動などの取組を行っています。

児童虐待の多くは、家庭という密室の中で起こっており、時には「しつけ」と称して暴力が振るわれることもあります。こどもや保護者の様子に「何か変だ」と思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「１８９（いちはやく）」に電話してください。



廃棄物の野外焼却（野焼き）は法律で禁止されています

環境政策課さくら・川・環境グループ（☎ 38-5808）

廃棄物の野外焼却、いわゆる野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、農業者が行う稲わら等の焼却など一部の例外を除き、禁止されています。

また、農業者が行う稲わら等の焼却についても、生活環境への配慮が必要であり、やむを得ず焼却する場合でも、時間帯や風向きを考慮し、悪臭や煙害等で近隣住民の迷惑にならないようにしてください。

裁判員候補者名簿記載通知を発送します ～裁判員制度～

名古屋地方裁判所裁判員係（☎ 052-203-8916）

令和９年の裁判員候補者名簿に登録された人には、最高裁判所から 11 月中旬に名簿記載通知が届きます。この名簿記載通知は、来年２月ごろからの約１年間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお知らせするものです（この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません）。

なお、実際に裁判所に行くことになった場合には、別途、お知らせします。

広報・市政ｅモニター いわVOICE

10 月号に寄せられた声の一部を紹介します。
地元で働くことについて特集しました。

アンケート結果はこちら

Q. 特集に関連して、お聞かせください。

40代　知らなかった地元の施設や会社を知ることができ、そこで働く人の仕事内容に興味が持てました。

60代　地元の企業を知ることができるので、今後も地元の企業紹介のコーナーがあるといいなと思いました。

Q. いわキラッ人で紹介した山中里美さんへメッセージ

30代　デザイナーとして働きながら資格を取って、バイタリティがすごいと思いました。

30代　岩倉でこのように活躍されていることを知り、身近なところにも夢中になれることや、自分らしく生きるヒントがあるのだと思った。

お知らせ

「第５次岩倉市総合計画」基本施策評価シートのパブリックコメント

企画財政課企画政策グループ（☎ 38-5805）

2021 年度（令和３年度）から 2030 年度（令和 12 年度）までの 10 年間を計画期間とする第５次岩倉市総合計画の令和７年度の実績について、次のとおり「第５次岩倉市総合計画」基本施策評価シートのパブリックコメントを実施します。

●**公表方法**　情報サロンおよび市ホームページで確認できます。
※個別に回答はしませんが、後日市ホームページに意見と市の考え方を掲載します。
●**受付期間**　11 月２日㈪～ 12 月１日㈫
●**意見の提出方法**
①企画財政課へ持参②投稿フォーム（下記二次元コードから）
※提出にあたって書式は定めていませんが、件名「第５次岩倉市総合計画基本施策評価（令和７年度実施施策）」を明記してください。

一般競争入札による市有財産（土地）の売払いを行います

会計管財課契約管財グループ（☎ 38-5800）

●**物件**

所在地	区域区分	地目	面積
野寄町中島 46 番	市街化調整区域	田	627㎡
野寄町一町田 18 番		田	1,071㎡
野寄町宮前 22 番		田	912㎡
野寄町宮前 31 番		田	757㎡
野寄町一町田 11 番		畑	571㎡
野寄町反原 23 番		畑	450㎡
野寄町反原 25 番２		畑	659㎡

●**入札参加申込期間**　11 月２日㈪から 13 日㈮までの開庁時間内
●**開札日**　11 月 20 日㈮午前 10 時
●**その他**　入札参加資格や手続き等の詳細は、会計管財課で配布する案内や右記二次元コードから確認してください。

雑草は早めに刈り取りを

消防署（☎ 37-5333）

秋から冬へと向かうこれからの季節、空き地で生い茂った雑草は乾燥し、枯れ草になります。この枯れ草は、いつ火災を引き起こすか分からず大変危険です。火災予防のためにも、土地の所有者や管理者が責任をもって早めに刈り取ってください。

刈り取った枯れ草はその場で燃やさず、堆肥化させてください。やむを得ず、ごみとして処理する場合は、市指定の燃やすごみ用収集袋に入れてください。

なお、多量の場合は、小分けして少しずつ出すようにし、木・枝等は 60㎝以内に切り、しばって出してください。

また、枯れ草の刈り取り作業は、シルバー人材センターが有料で行っています。詳細は、シルバー人材センター（☎ 66-2223）に問い合わせてください。

図書館 news

予約の多かった本

1位　永遠の記憶　（東野　圭吾　著）
2位　ハヤブサ消防団　（池井戸　潤　著）
3位　王国　（湊　かなえ　著）

図書の予約は図書館カウンターまたはホームページから

おはなし会

●**とき**
毎週土曜日午後３時～（11 月 14 日㈯を除く）

ストーリーテリングのおはなし会

●**とき**
11 月８日㈰午後３時～

休館に伴い、返却日が変わります！

●**貸出日・返却予定日**
① 10 月 27 日㈫～ 30 日㈭
→ 11 月 20 日㈮
② 10 月 31 日㈯～ 11 月９日㈪
→ ３週間後の日



問合先　☎ 37-6804

図書館からのお知らせ
11 月 10 日㈫から 19 日㈭まで特別整理期間のため休館します。
11 月 30 日㈪は休館日です。

11 月の市民相談

	相談種目	とき・申込	ところ・問合先・備考
市民生活	福祉総合相談窓口 （ひきこもり、8050 など）	平日　午前９時～午後４時	市役所２階福祉課社会福祉グループ （☎ 38-5830）
	一般相談（よろず相談）	平日　午前９時～正午、午後１時～４時	市役所１階市民相談室（☎ 38-5822）
	消費生活相談	月～木曜日（祝日を除く） 午前９時～正午（午前 11 時 30 分まで受付）	市役所１階消費生活センター（☎ 37-7867）
	弁護士による法律相談 ※予約制	10 日㈫・25 日㈫午後１時～４時 ※予約は２日㈪午前９時から先着順・電話可	市役所１階市民相談室（☎ 38-5822）
	若年者就職相談 ※予約優先	13 日㈮午前９時 30 分～正午	市役所１階市民相談室 いちサポ（☎ 0586-55-9286）
	多重債務者相談 ※予約優先	19 日㈭午後１時～４時	市役所１階市民相談室 クレサラあしたの会（☎ 090-3252-5652）
	登記相談	11 日㈫午後１時～４時（午後３時 30 分まで受付）	市役所１階市民相談室（☎ 38-5822）
	不動産相談	12 日㈭午後１時～４時（午後３時 30 分まで受付）	市役所１階市民相談室（☎ 38-5822）
	創業者週末・夜間相談会 ※予約制	11 月 16 日㈪～ 12 月 20 日㈰（１枠１時間） 平日　午後６時～７時開始 土日　午前９時～午後４時開始 申込　希望日の３営業日前までに 電話または右記二次元コードから	岩倉市商工会（☎ 66-3400） 相談内容：事業者としての基礎知識、創業の手続き、事業の内容等、専業・副業問わず創業に関わること 対象：創業を検討している人、創業後２年以内の人 相談員：岩倉市商工会職員
	生活困窮者自立支援	平日　午前９時～午後４時	市役所２階生活自立支援相談室（☎ 22-5003）
	戦没者遺族相談 ※予約制	20 日㈮午後１時～４時 ※ 13 日㈮までに申込	市役所１階市民相談室（☎ 38-5822）
健康	臨床心理士による こころの健康相談 ※予約制	5 日㈭、19 日㈭ 午後１時 30 分～３時 30 分 右記二次元コードまたは電話	保健センター（☎ 37-3511） 相談時間：30 分 対象：市内在住の人
	健康チェックの日	4 日㈬、18 日㈬午前９時～ 11 時 管理栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談、高齢者の簡易聴力チェックは要予約	保健センター（☎ 37-3511） 内容：健康相談、血圧測定、体組成測定、禁煙相談、体力チェック、高齢者の簡易聴力チェック
障がい	障がいのある人・家族・ 支援者の相談	平日　午前９時～午後４時	市役所１階 基幹相談支援センター（☎ 81-9973）
	こどもの発達、障がい、 療育の相談　※予約制	平日　午前９時～午後５時	児童発達支援センター（西市町桝東 37 番地 1） （☎ 58-5122）
高齢者	高齢者の生活・介護 ・認知症など	平日　午前８時 30 分～午後５時	岩倉中学校区の人 岩倉市地域包括支援センター（☎ 38-0303）
		平日　午前９時～午後５時 30 分	南部中学校区の人 岩倉東部地域包括支援センター（☎ 96-6553）
こども	育児について	平日　午前９時 30 分～午後４時 30 分 土曜日　午前９時 30 分～ 11 時 30 分	子育て支援センター（市民プラザ内☎ 38-3911）
	児童虐待などこどもを 取り巻く問題	平日　午前９時～午後４時	市役所６階こども家庭課（こども家庭センター） （☎ 38-5810）
	学校や家庭における悩み相談 （教育相談）※予約優先	毎週火曜日（原則）午後１時～４時 毎週木曜日（原則）午前９時 30 分～午後０時 30 分	地域交流センターくすのきの家２階 教育支援センターおおくす相談室（☎ 38-0300）
	たんぽぽ相談 （発達や障がいに不安のある こどもの養育相談） ※予約制	隔週月曜日、毎週金曜日（祝日は除く） 午後２時～４時 （予約受付　平日（祝日は除く）午前９時～午後５時）	一宮東特別支援学校（一宮市丹羽字中山 1151 番地 1） たんぽぽ相談係　（☎ 0586-51-5311） 予約は「たんぽぽ相談」と伝えてください。
成年後見	成年後見制度相談 （巡回相談・予約制）	11 日㈫午後１時 30 分～４時 20 分 ※前日までに申込（電話可） ※相談は１組 50 分で、１日３組	ふれあいセンター３階福祉団体活動室 （西市町無量寺 2-1） 尾張北部権利擁護支援センター（☎ 0568-74-5888）

●保健センター（☎ 37-3511）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の 15 日 (土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日) から受け付けています。

●の事業は、左の二次元コードから申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付（妊娠の届出）	毎週木曜日（祝日除く）	午前９時～ 11 時 所要時間約 30 分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書 (医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	2 日㈪	午前９時～ 11 時 ●電子申請予約	対象：乳幼児　内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
離乳食教室	13 日㈮	午前 10 時～ 11 時 ●電子申請予約	対象：５か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ）　持ち物：抱っこ紐
こども発達相談	20 日㈮	午前９時～ 11 時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
母乳相談	27 日㈮	午前９時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
パパママセミナー	28 日㈯	午前 10 時～ 11 時 30 分 ●電子申請予約	対象：妊娠６カ月以降の初めて親になる夫婦 内容：分娩経過や父親のサポートについて、育児体験（抱っこ・おむつ替え）、沐浴見学
乳児健康診査（生後６～ 10 か月頃）	乳児健康診査受診票（第２回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、１歳１か月になる前日まで使用できます。		

４か月児健康診査 (令和８年７月生)、１歳おめでとう教室（令和７年 11 月生）、１歳６か月児健康診査 (令和７年４月生)、２歳３か月児歯科健康診査（令和６年８月生）、３歳児健康診査 (令和５年 11 月生) の対象者には個別通知をしています。
転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前９時～正午、午後１時～４時））。



11 月 20 日は「岩倉市子どもの権利の日」



●問合先　こども家庭課子育て支援グループ（☎ 38-5810）

11 月 20 日は「岩倉市子どもの権利の日」です。市では、「岩倉市子ども条例」に基づき、子どもの権利を尊重し、子どもにやさしいまちづくりをめざした岩倉市子ども未来応援計画を策定し、さまざまな取組を行っています。

子どもの権利には、基本的人権に加え、自分らしく生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利の４つの権利があります。この機会に子どもの権利について考えてみましょう。

●困ったり、悩んだりしたときは・・・子どもの権利救済の窓口
・子どもと親の相談員・・・各小中学校
・家庭児童相談室（市役所６階こども家庭課内（☎ 38-5810））
・市民相談室（市役所１階（☎ 38-5822））月～金曜日　午前９時～正午、午後１時～４時
・じどうかんなないろそうだんしつ・・・各児童館

記載がない場合は参加費無料です。

●子育て支援センター（市民プラザ内☎ 38-3911）

平日　午前９時 30 分～午後４時 30 分
土曜日　午前９時 30 分～ 11 時 30 分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガⅠ	19 日㈭	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん （ベビトレヨガ インストラクター）	1 日㈰ 午前９時～ （先着順）	▲ホームページから申込 内容等、詳しくは市ホームページへ
元気なお口の育て方	12 月 3 日㈭	午前 10 時～ 11 時 30 分	0 歳・1 歳のこどもと保護者 10 組	中村和子さん （歯科衛生士）	15 日㈰ 午前９時～ （先着順）	
親子で楽しくふれあい遊び	12 月 10 日㈭	2 部制 1 部：午前 10 時～ 10 時 40 分 2 部：午前 10 時 50 分 ～ 11 時 30 分	0 歳（首が座った） 1 歳・2 歳のこどもと保護者 各部 10 組	公立保育園 保育士		

●くすのきの家（第一児童館☎ 38-1106）または各児童館

にこにこシティいわくら 2026



こどもたちがつくる、こどもたちのまちです。まちにはいろいろなお店があります。
こども実行委員会のメンバーが、どんなまちをつくるか話し合い、準備を進め、創り上げました。

●**とき**　11 月 14 日㈮　第１部　午前 11 時～午後０時 30 分　第２部　午後１時 30 分～３時
●**ところ**　くすのきの家（第一児童館）　●**対象**　市内在住の小学生～ 18 歳　●**申込**　最寄りの児童館







中高生世代の居場所づくり交流事業「親子ハッピータイム」

岩倉総合高等学校の保育を勉強している生徒さんが遊びに来てくれます。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

●**とき**　12 月５日㈮午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
●**ところ**　くすのきの家（第一児童館）
●**対象**　市内在住の就学前のこどもと保護者
●**内容**　体操、手遊び、季節の遊びなど
●**定員**　親子 25 組
●**申込**　11 月２日㈪午前９時より下記二次元コードから

●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

※駐車場はありません。

みどりの家にみんな集まれ！「クリスマスグッズづくり」

●**とき**　12 月５日㈮午前 10 時～ 11 時 30 分
●**ところ**　みどりの家工芸体験室
●**講師**　横井　孝次さん（フローリスト花とよ）
●**対象**　小学生～シニア
●**定員**　20 人程度（先着順）
●**参加費**　500 円
●**申込**　11 月２日㈪から、みどりの家へ（電話可）



地域学校協働活動とは、地域と学校が連携・協働して地域全体でこどもたちの成長を支える取り組みです。それぞれの学校での活動を全８回で紹介します。

第２回　学校と地域がつながる未来へ！ 南小CSまつり



●問合先　生涯学習課生涯学習グループ（☎38-5819）

「南小CSまつり」は、昨年度からCS（コミュニティスクール）の活動の一つとして、PTA主催「南っ子フェスタ」の形を変えて、開催しています。

昨年の様子



仮装して参加する児童や地域のこどもたちがたくさん集まり、ゲームをして景品やお菓子をゲットしたり、「岩倉太鼓　友の会」「Risoluto吹奏楽団」「サクラ・ミュージカル・カンパニー」のスペシャルステージを鑑賞したりしました。



今年は、11月14日㈯
午前９時30分～11時30分
岩倉南小学校体育館で開催予定！

誰でも
参加OKです★





一緒に楽しい時間を過ごしませんか？　～CS南小サポーターを募集しています～

CS南小サポーターは、学校のニーズに応じたボランティア活動をしています。保護者はもちろん、地域の人や卒業生の保護者にも広く募集を呼び掛けています！

頭の体操　クロスワードパズル

キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！
色マスの文字を並べかえると答えができます。
正解者の中から抽選で３人に、**ちっチャイ菜アクリルキーホルダー**をプレゼント!!

タテのキーワード

1　顔に目・鼻・口の無い日本の妖怪

2　菌の増殖を阻止することで、繁殖しにくい環境を作ること。

3　床下に温水を通す、電気による発熱体を敷くなどの方法で行われる暖房のひとつ

4　自転車に乗って道路や自然の中を走るスポーツやレクリエーション、遠乗りのこと。

7　金属元素の一つ。機械や道具、建物の骨組みなど、いちばん広く使われる金属

10　何も混ぜていない水分を一度沸騰させた後に、適温まで冷ました飲み物のこと。

ヨコのキーワード

1　お風呂に入ったあとの浴槽に残ったお湯

5　ある領域の趣味・道楽について精通していること。「彼は芸能界の情報〇だ」

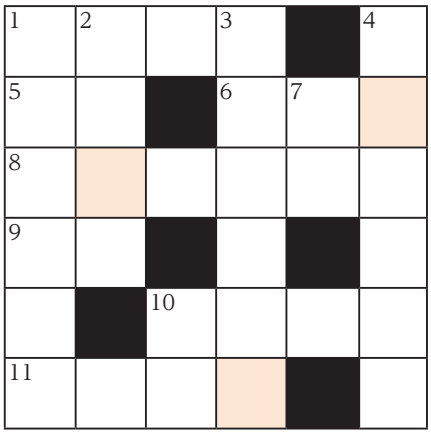
6　ある結果に達するまでの道筋のこと。「そこに至るまでの〇〇を大切にする」

8　下処理したアヒルを丸ごと炉で焼く中華料理。北京料理の代表料理のひとつ

9　英語で走ること。

10　南米などの乾燥した地域に多く育つ、トゲや肉厚な茎が特徴の植物

11　あらゆる存在物を包容する無限の空間と時間の広がり



10月号の答えは「スポーツ」でした。
（詳細は、ホームページに掲載しています）

応募方法

はがきに必要事項を記入のうえ、右記あて先まで送付してください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

右記二次元コードからも応募を受け付けています。

※応募は１人につき１回までです。

●**あて先**　〒482-8686 岩倉市秘書人事課秘書広報グループあて

●**必要事項**　①並べ替えた答え　②氏名（ふりがな）　③郵便番号・住所　④電話番号　⑤広報いわくらで取り上げてほしい人や話題　⑥今月号の感想（任意）

●**応募期限**　11月13日㈭（当日消印有効）

いわくら観光振興会の

いわくら再発見!!



いわくら観光振興会の木村が、岩倉の素敵な人、モノ、場所などを再発見していくコーナーです♪私のおすすめをどんどん紹介していきますよ！





第15回

花餅 sung

（ハナモチサン）



岩倉市のふるさと納税返礼品にも選ばれています。



花餅 sung は、韓国の伝統菓子をアレンジしたさまざまなスイーツやパンなどを楽しめるお店です。店主の崔（さい）さんは長年生花店に勤務、フラワーアレンジメントの講師として活躍。本場韓国でお菓子作りを学び、2020年に店をオープンしました。季節の花をデコレーションした「花餅」の他、コグマパン（さつま芋の形のパン）をはじめとする、まるで本物の野菜や果物のようなシリーズも人気です。

健康いわくら21 ～プラス1品、野菜料理の提案～

野菜いっぱい！ 保育園給食風レシピ



健康課健康支援グループ（保健センター内☎37-3511）

豚汁

材料 2～3人分

A	豚肉	40 g
	じゃがいも（里芋）	小1個
	にんじん	1/5本
	ごぼう	1/4本
	大根	1 cm
	長ねぎ	1/4本
	豆味噌	大さじ1
	水	100ml
	だし	200ml

野菜使用量　約70 g／人

<作り方>

【下準備】
- 豚肉は1㎝幅に切る。じゃがいもは皮をむき、1㎝幅の半月切りにする。
- にんじんと大根は5㎜幅の半月または、いちょう切りにする。
- ごぼうはささがきにして、水にさらす。
- 長ねぎは小口切りにする。
- 豆味噌は大さじ1の水（分量外）で溶いておく。

【調理】
①鍋に水とAを入れ、フタをして蒸し煮にする。
②野菜が柔らかくなったら、長ねぎとだしを加え沸騰させ、あくをとる。
③溶いた豆味噌を加えて、全体に混ぜ沸騰したら火を止める。

＊＊＊メモ＊＊＊

保育園給食の豚汁はコクのある豆味噌を使うのが特徴。野菜に味噌味がしみ込んで、白ご飯のおかずとしていただける一品です。「だし」の代わりに「水」でも作ることができます！



Congratulations!

銅メダル獲得



第20回アジア競技大会（2026／愛知・名古屋）

「クラッシュ」女子57kg級

黒木　七都美選手（岩倉市出身）

おめでとうございます！

いわくら企業見学の日 2026 SUMMER

岩倉版オープンファクトリーを開催しました！

Report!

企業の仕事内容や製品を知って理解してもらい、ものづくりの関心を高め、就職先の選択肢としても考えてもらう日として「いわくら企業見学の日」を昨年に続けて開催。8月18日（火）、市内で活躍する企業4社（株式会社ユニカ、犬飼タオル株式会社、藤徳紙器株式会社、株式会社クリモト）に協力していただき、普段は見ることのできない現場見学やワークショップなど、特別な体験を楽しみました。

株式会社ユニカ



産業用車両機器、バッテリー式構内運搬車の製造を行う株式会社ユニカ。クイズ形式で楽しく会社について学んだあと、工場見学では溶接・塗装・組立・検査の工程や自動運転車を見学し、展示車へ乗車し記念撮影も楽しみました。見学のあとはオリジナルタンブラー作りを体験し、ものづくりの楽しさを学びました。

犬飼タオル株式会社



タオルの卸販売を行っている犬飼タオル株式会社。業界でも早くから取り入れたコンピューター制御による自動倉庫を見学したあと、さまざまな企画のタオルについて学びました。オリジナルタオルハンカチ作り体験では、参加者は思い思いの転写シートを手に、バランスを工夫しながら世界にひとつだけのタオル作りを楽しみました。

藤徳紙器株式会社



テーマパークのお土産のパッケージをはじめ、企画から設計、製造まで一貫して手掛けている藤徳紙器株式会社。不思議な仕掛け箱の組み立て体験や、実際にパッケージを製造している工場を見学しました。参加者は、普段お土産などで手にするパッケージが素早く組み立てられていく工程を熱心に見学しました。

株式会社クリモト



3Dプリンターなどの最新設備を駆使し、主に自動車部品などの試作品を製造している株式会社クリモト。工場見学では金型から部品ができあがる工程や3Dプリンターでの製造について学び、実際に3Dプリンターで作った造形の発掘作業を体験しました。参加者は造形物を壊さないよう、楽しみながら慎重に発掘作業に取り組みました。

●問合先：岩倉市地域産業活性化推進協議会事務局（商工農政課商工観光グループ内）☎38-5812

広報に掲載した写真をさしあげます。

申込先　秘書人事課秘書広報グループ　（☎ 38-5801）



市民全員で、最善の準備を

9 月 27 日㈰、岩倉北小学校で、総合防災訓練が行われました。同学区内の自主防災会も参加し、避難所の設営訓練や避難所受付システムの体験などを通して、災害時の対応を確認しました。会場では、協力企業等による展示ブースや岩倉総合高等学校の生徒考案による防災に関するクイズラリーも行われ、楽しみながら防災を学ぶ姿も見られました。

また、市役所や市内各所では、福祉避難所の開設や遺体安置所の設営、炊き出しなど、災害発生時に必要となるさまざまな訓練を行いました。



チームで力を合わせて

9 月 12 日㈯、アデリア総合体育文化センターで第 14 回カローリング大会が行われました。

会場には多くのチームが集まり、それぞれのチームが白熱した試合を展開していました。

その中でも、年齢関係なく競技を楽しみ、仲間のプレーだけではなく、相手チームの良いプレーに賛辞を送っている姿が多く見られ、参加者の充実した姿が印象的でした。



秋の夜をめぐる山車

10 月 10 日㈯、新溝神社の秋の祭礼である例大祭に合わせて、大上市場区の山車の巡行が行われました。大上市場区の山車巡行は、一昨年までは夏に開催されていましたが、昨年は雨で中止となり、秋の開催は今回が初めてでした。

宵闇の中、市指定文化財にも指定されている山車は、提灯に彩られながら本町区内を巡行しました。

町内の人たちは玄関先に出て、提灯に照らされた山車を眺めたり、写真を撮ったりしながら、祭りを楽しんでいました。



大人もこどもも全力疾走！

10 月 4 日㈰、岩倉北小学校グラウンドで市民体育祭が行われました。小学生区対抗リレーや区・職場グループ対抗リレーでは、予選から白熱し、一瞬たりとも目が離せないレースに同じ区・職場の人だけでなく、観客も一体となり、会場は熱気に包まれていました。

綱引きなど他の競技においても、すべての人が全力を尽くし、勝っても負けても相手をたたえ合う姿や笑顔で楽しんでいる姿が多く見られ、市民の絆が深まる一日となりました。

市ホームページ内イベントアルバムでもイベントや行事の様子を紹介しています。

●毎月１回　１日発行
●岩倉市ホームページアドレス　https://www.city.iwakura.aichi.jp/
●編集・問合先　総務部秘書人事課秘書広報グループ（☎ 38-5801）

穴をあける際に
ご活用ください。

●発行　岩倉市役所　〒 482-8686　愛知県岩倉市栄町一丁目 66 番地
☎ 0587-66-1111　FAX0587-66-6100
広報いわくら音声版（CD）を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

あなたの写真を広報に　いわフォト

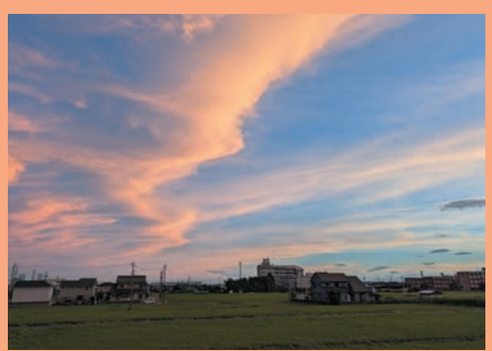
投稿募集中です

岩倉市内で撮ったあなたのイチ押し
写真を広報に掲載してみませんか？

●投稿方法　①住所（町名のみ）②名前（ペンネームも可）を記入し、写真データを添付して下記アドレスまでメールで送信するか、市役所５階秘書人事課窓口まで写真を持参ください。
●メールアドレス　hishojinji@city.iwakura.lg.jp
●留意事項　①岩倉市内で撮影した写真であること。
②著作権・肖像権など第三者の権利を害しないこと。
③いわフォトに投稿していただいた写真は市公式インスタグラムに掲載する場合があります。
●問合先　秘書人事課秘書広報グループ（☎ 38-5801）



大雨がやんだ後の夕焼けの写真です。
（昭和町　スエミさん）



台風 25 号外れの夕暮れの雲
（西市町　いわくらの星さん）



今年も夏水仙が咲きました。
（八剣町　おはぎさん）



青パパイヤが実りました。
（石仏町　宮田ミッキーさん）



（野寄町　るぅくんさん）

Pick Up News（ピックアップニュース）



市民体育祭のポスターに採用された
岩倉総合高等学校　鵜飼彩音（うかいあやね）さんに
感謝状を贈呈しました。



企業版ふるさと納税として
株式会社 SSC より
寄附をいただき、
市長感謝状を贈呈しました。



ポニーリーグ U12 日本代表としてアジア大会で優勝し、世界大会に出場した
岩倉中学校　中村悠人（なかむらゆうと）さんが
表敬訪問しました。