



●保健センター (☎ 37-3511)

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の15日（土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日）から受け付けています。

●の事業は、
左の二次元コード
から申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付 （妊娠の届出）	毎週木曜日 （祝日除く）	午前9時～11時 所要時間約30分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書（医療機関で発行） 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	2日（月）	午前9時～11時 ●電子申請予約	対象：乳幼児 内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、 歯科衛生士が対応します。
離乳食教室	13日（金）	午前10時～11時 ●電子申請予約	対象：5か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちにつ いての話、調理体験・試食（大人のみ） 持ち物：抱っこ紐
こども発達相談	20日（金）	午前9時～11時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
母乳相談	27日（金）	午前9時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
パパママセミナー	28日（土）	午前10時～11時30分 ●電子申請予約	対象：妊娠6カ月以降の初めて親になる夫婦 内容：分娩経過や父親のサポートについて、育児体験（抱っこ・ おむつ替え）、沐浴見学
乳児健康診査 （生後6～10か月頃）	乳児健康診査受診票（第2回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1歳1か月になる前日まで使用できます。		

4か月児健康診査（令和8年7月生）、1歳おめでとう教室（令和7年11月生）、1歳6か月児健康診査（令和7年4月生）、
2歳3か月児歯科健康診査（令和6年8月生）、3歳児健康診査（令和5年11月生）の対象者には個別通知をしています。
転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前9時～正午、午後1時～4時））。



11月20日は「岩倉市子どもの権利の日」

●問合先 こども家庭課子育て支援グループ (☎ 38-5810)



11月20日は「岩倉市子どもの権利の日」です。市では、「岩倉市子ども条例」に基づき、子どもの権利を尊重し、子どもにやさしいまちづくりをめざした岩倉市子ども未来応援計画を策定し、さまざまな取組を行っています。

子どもの権利には、基本的人権に加え、自分らしく生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利の4つの権利があります。この機会に子どもの権利について考えてみましょう。

●困ったり、悩んだりしたときは・・・子どもの権利救済の窓口

- ・子どもと親の相談員・・・各小中学校
- ・家庭児童相談室（市役所6階こども家庭課内（☎ 38-5810））
- ・市民相談室（市役所1階（☎ 38-5822））月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
- ・じどうかんないろそうだんしつ・・・各児童館



記載がない場合は参加費無料です。

●子育て支援センター（市民プラザ内 ☎ 38-3911）

平日 午前9時30分～午後4時30分
土曜日 午前9時30分～11時30分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガⅠ	19 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6 か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん (ベビトレヨガ インストラクター)	1 日(日) 午前 9 時～ (先着順)	 ▲ホームページ から申込 内容等、詳しくは 市ホームページへ
元気なお口 の育て方	12 月 3 日(木)	午前 10 時～ 11 時 30 分	0 歳・1 歳のこども と保護者 10 組	中村和子さん (歯科衛生士)	15 日(日) 午前 9 時～ (先着順)	
親子で楽しく ふれあい遊び	12 月 10 日(木)	2 部制 1 部：午前 10 時～ 10 時 40 分 2 部：午前 10 時 50 分 ～ 11 時 30 分	0 歳（首が座った） 1 歳・2 歳のこども と保護者 各部 10 組	公立保育園 保育士		

●くすのきの家（第一児童館 ☎ 38-1106）または各児童館

にこにこシティいわくら 2026

気軽に来てね！



こどもたちがつくる、こどもたちのまちです。まちにはいろいろなお店があります。
こども実行委員会のメンバーが、どんなまちをつくるか話し合い、準備を進め、創り上げました。

- とき 11月14日(土) 第1部 午前11時～午後0時30分 第2部 午後1時30分～3時
- ところ くすのきの家（第一児童館） ●対象 市内在住の小学生～18歳 ●申込 最寄りの児童館



中高生世代の居場所づくり交流事業「親子ハッピータイム」

岩倉総合高等学校の保育を勉強している生徒さんが遊びに来てくれます。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

- とき 12月5日(土)午前10時30分～11時30分 ●定員 親子25組
- ところ くすのきの家（第一児童館） ●申込 11月2日(月)午前9時より下記二次元コードから
- 対象 市内在住の就学前のこどもと保護者
- 内容 体操、手遊び、季節の遊びなど



●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

※駐車場はありません。

みどりの家にみんな集まれ！「クリスマスグッズづくり」

- とき 12月5日(土)午前10時～11時30分
- ところ みどりの家工芸体験室
- 講師 横井 孝次さん（フローリスト花とよ）
- 対象 小学生～シニア
- 定員 20人程度（先着順）
- 参加費 500円
- 申込 11月2日(月)から、みどりの家へ（電話可）