Andy's Global Talk

●問合先　協働安全課市民協働グループ (☎ 38-5803)



シナモンロールの料理教室

Hello!　国際交流員アンディです。
8月 28 日㈮、生涯学習センターで 20 人のこどもたちを対象に、シナモンロール作りの料理教室を行いました。

シナモンロールはカナダやアメリカで大人気のお菓子で、温かい焼き上がりにクリームチーズアイシングをたっぷり塗って食べるのが定番です。私自身、初めてシナモンロールの作り方を習ったのは、カナダの中学校の家庭科の授業でした。自分が学生時代に習ったレシピをこどもたちに共有できて、とても楽しい時間となりました。





日本ではサンリオのキャラクター「シナモロール」は広く知られていますが、意外にもクリームチーズアイシングがかかった北米スタイルのシナモンロールを食べたことがある人はそれほど多くありません。参加したこどもたちのほとんどが、実際に作って味わうのは初めての機会だったようです。



こどもたちはとても熱心に生地をこね、シナモンフィリングを広げ、長い丸太状に巻いていきました。特に盛り上がったプロセスのひとつが、デンタルフロスを使って生地を 1 人分ずつ切り分ける工程です。フロスがお菓子作りの道具として使えることに、たくさんのこどもたちが驚いていました。



焼き上がりに近づくにつれて、部屋中が甘く芳醇なシナモンの香りに包まれました。こどもたちは完成した焼き立てのシナモンロールを嬉しそうに試食し、自分たちの手で作り上げた出来栄えにとても誇らしげな様子でした。料理の工程そのものはもちろん、北米の食文化を楽しんでもらえたことが何より嬉しく思います。

So, yummy !

おいしく、できました！

