●保健センター（☎ 37-3511）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル（おむつ替え用）

申込は、前月の 15 日 (土・日曜日、祝日等の場合は翌開庁日) から受け付けています。

●の事業は、左の二次元コードから申込

内容	日	時間	備考
母子健康手帳交付（妊娠の届出）	毎週木曜日（祝日除く）	午前 9 時～ 11 時 所要時間約 30 分（予約不要）	持ち物：妊娠届出書 (医療機関で発行) 妊婦自身の口座情報がわかるものの写し、身分証明書の写し ※都合のつかない人は電話で連絡してください。
乳幼児健康相談	4 日㈮	午前 9 時～ 11 時 ●電子申請予約	対象：乳幼児　内容：身体計測、育児相談 ※相談の内容によって保健師、管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士が対応します。
離乳食教室	11 日㈮	午前 10 時～ 11 時 ●電子申請予約	対象：5 か月児以上 内容：離乳食初期から中期への進め方の話、お口の育ちについての話、調理体験・試食（大人のみ）　持ち物：抱っこ紐
こども発達相談	18 日㈮	午前 9 時～ 11 時 ★電話予約	対象：乳幼児 内容：身体やことばの発達などの相談
ツインズ交流会	22 日㈫	午前 9 時 30 分～ 11 時 ●電子申請予約	双胎・多胎の妊婦等、双児・多児の親子
母乳相談	23 日㈬	午前 9 時～正午 ★電話予約	対象：母乳育児をしている人 内容：母乳相談、授乳指導、育児相談、体重測定 持ち物：母乳拭き用タオル
乳児健康診査（生後 6 ～ 10 か月頃）	乳児健康診査受診票（第 2 回）を利用して医療機関で受診してください。 ※受診票は、1 歳 1 か月になる前日まで使用できます。		

4 か月児健康診査 (令和 8 年 8 月生)、1 歳おめでとう教室 (令和 7 年 12 月生)、1 歳 6 か月児健康診査 (令和 7 年 5 月生)、2 歳 3 か月児歯科健康診査（令和 6 年 9 月生）、3 歳児健康診査 (令和 5 年 12 月生) の対象者には個別通知をしています。転入した人や個別通知が届いてない人は保健センターに連絡してください。

相談専用電話：☎ 0587-66-7300

健康や妊娠中・子育てのお悩みなど気軽に相談してください（土・日曜日、祝日を除く毎日（午前 9 時～正午、午後 1 時～ 4 時））。

●地域交流センターみどりの家（☎ 66-6700）

※駐車場はありません。



みどりの家にみんな集まれ！　将棋大会



●**とき**　令和 9 年 1 月 11 日 (月・祝) 午後 1 時 30 分～ 4 時　●**ところ**　みどりの家会議室
●**対象**　小学生～シニア（未就学児は保護者同伴）　●**定員**　15 人程度（先着順）
●**申込**　令和 9 年 1 月 8 日㈮までにみどりの家へ (電話可)

●図書館（☎ 37-6804）

図書館カレンダーを募集します！

画用紙を渡しますので、半分に 1 カ月分の日にちを記入し、半分は季節の絵柄を描いてください。画材は自由です。参加者には、記念品をプレゼント！



●**対象**　年長～小学生　　●**申込**　随時図書館カウンターまで





記載がない場合は参加費無料です。

●子育て支援センター（市民プラザ内☎ 38-3911）平日　午前９時 30 分～午後４時 30 分 土曜日　午前９時 30 分～ 11 時 30 分

講座名	日	時間	対象・定員	講師	申込開始日	申込
ベビトレヨガⅠ	17 日㈭	午前 10 時～ 11 時 30 分	受講日に 3～6か月の 乳児親子 10 組	八木純子さん （ベビトレヨガ インストラクター）	1 日㈫ 午前９時～ （先着順）	▲ホームページから申込

内容等、詳しくは市ホームページへ

●くすのきの家（第一児童館☎ 38-1106）または各児童館

児童館だよりはこちら▶

児童館地域活動クラブ「さくら」行事

クリスマスの寄せ植えづくり

●**とき**　12 月 12 日㈮午後１時 30 分～
●**ところ**　くすのきの家（第一児童館）
●**対象**　市内在住の小学生親子
●**講師**　横井孝次さん（㈲フローリスト花とよ）
●**定員**　15 組程度
●**参加費**　1,500 円
●**申込**　12 月１日㈫から５日㈮までに最寄りの児童館へ

kajii の日用品楽器クリスマスコンサート ～食器は歌う～

家庭にあるものがあっと驚く楽器に変身！　日用品楽器が奏でる不思議なメロディーを楽しもう♪

●**とき**　12 月 23 日㈬午後２時～（開場：午後１時 30 分～）
●**ところ**　ひまわりの家（第三児童館）ふれあいホール
●**出演**　kajii
●**対象**　市内在住の 18 歳以下のこどもと保護者
●**定員**　60 人（先着順）
●**申込**　12 月１日㈫午前９時 30 分から右記二次元コードへ

その他の児童館イベント　●対象　幼児から高校生世代まで（ろっくんクラフトは小学生のみ）

イベント名	とき	申込	ところ
ダイイチチャレンジカップ「クリスマスツリーをかざろう」	毎週月・水曜日 午後４時～５時 30 分	不要	くすのきの家（第一児童館）
きせつのせいさく「あみあげブーツ」	17 日㈭ 午後４時～	必要（先着順） 定員：10 人	第二児童館
ちょこっと工作「クリスマスツリー」	7 日㈪、8 日㈫ 午後４時～	不要	ひまわりの家（第三児童館）
クリスマス新聞紙雪あそび ～サンタさんグッズ探し～	24 日㈭ 午後２時～３時	不要	よつばの家（第四児童館）
５リンピック「クリスマスコスわなげ」	15 日㈫～ 18 日㈮ 午前９時 30 分～午後５時 30 分	不要	ポプラの家（第五児童館）
ろっくんクラフト「スノードームをつくろう」	15 日㈫ 午後４時～	必要（先着順） 定員：５人	あじさいの家（第六児童館）
つくってみよう！「クリスマスキャンドル」	10 日㈭、11 日㈮ 午後３時～	必要（先着順） 定員：10 人	第七児童館